

編集室

スポーツ庁のサイトにあるWeb広報マガジンに、「本来、『スポーツ』とは『気晴らし』である」という記述を見つけました。スポーツの起源や歴史を学んだりしていれば、知っている皆さんも少なくないかもしれません。

スポーツ庁のマガジンの内容を少し紹介すると、英語の「sport」の由来は、「運び去る、運搬する」という意味のラテン語「deportare」（デポルターレ）で、それがやがて義務からの気分転換、元気の回復、日々の生活から離れた気晴らしや遊び、楽しみ、休養などを指すようになった。つまり、人生を楽しく、健康的で生き生きとしたものにするため、勝利を追求したり、自由に身体を動かしたり観戦したり、個々のペースで楽しめるものであるべきというのが、スポーツの本質だとしています。

オリンピックやパラリンピックをはじめ、さまざまなスポーツ大会が注目されています。その競技性にスポットライトが当てられがちですが、それだけではないと改めて気づかされました。スポーツに限らず、何かに打ち込み、その道を究めようとするのはもちろん大切です。しかし、それだけでは息苦しくなってしまうかもしれない。続けるためには、時には回り道や遊び心、余裕があってもいいのではないかな。そんなことも思いました。

新入生の皆さんには、そんなふうにメリハリのある、強弱のある、抑揚のある学生生活を送るとともに、どんなことにも積極的な姿勢で向かってほしいと願っています。生き生きと過ごしている中大生の多くは積極的に、能動的にそれぞれの活動に取り組んでいますから。



「HAKUMON Chuo」は学業や研究、スポーツ、文化、ボランティアなどの活動に一生懸命に向き合う中大生、大学院生を紹介する大学広報誌です。春号は毎年、入学の日に合わせて、新入生を含む学生や保護者の皆さま、卒業生らに配布しています。この春から多摩、後楽園、市ヶ谷、市ヶ谷田町の各キャンパスで研鑽を積む皆さんの入学を心よりお祝いします。

（編集長 北村 豊）

STAFF

◎取材協力

学事部
各学部事務室
大学院事務室
学生部
ボランティアセンター
中央図書館

国際センター
入学センター
キャリアセンター
学友会
経理研究所
学生会 ほか

◎写真提供&協力

「中大スポーツ」新聞部

◎学生記者

松村吏紗
中村美咲
森美樹

鈴木人生
西沢美咲
（順不同）

◎制作協力

植田知美 塚越碧 北村美紀(株式会社CCG MANABI)
加藤タカミツ(写真家)
鈴木充(広研印刷株式会社)

Web版はこちらから閲覧できます。

「HAKUMON Chuo」の取材や
編集に携わる「学生記者」も募集中です。



NEXT
ISSUE

『HAKUMON Chuo』2022夏号
No.274 7月1日発行予定

学生記者が
総力取材!!

お楽しみに!



2022 春号 No.273

2022(令和4)年4月2日発行

発行：中央大学広報室
〒192-0393 東京都八王子市東中野742-1

『HAKUMON Chuo』編集担当メールアドレス：hc-grp@g.chuo-u.ac.jp