

# 健康維持に適した生涯スポーツ スピード感あふれるスカッシュ



第50回全日本学生選手権の3位決定戦に挑む徳原優輝選手（右）▲

## 全日本学生選手権3位 徳原優輝選手（経済4）

スカッシュ競技歴11年の徳原優輝選手（経済4）が2023年12月の第50回全日本学生選手権大会で3位となった。小学生の頃、ラリーの楽しさに魅了され、とりこになったという徳原選手は、健康維持に適した生涯スポーツであることをスカッシュの魅力の一つに挙げる。実際、運動量はテニスの2倍にも相当するという。2028年ロサンゼルス五輪の追加競技にも採用され、注目度が高まっている。

（18～21ページに関連記事）

ラケットとボールを手にする徳原優輝選手。競技の魅力を丁寧に説明してくれた▶

