



保健センターだより

心臓超音波検査 (心エコー検査)

保健センター医師
佐藤 清貴

超音波検査という言葉をしぼしぼ耳にされたことがあると思います。医学検査の歴史は、X線検査に代表されるように、いかに苦痛を与えず、安全に体の中を透視するか（覗き見るか）でありました。超音波検査は、高周波数の超音波を放射し、その反射で画像を得る検査法です。よってX線検査のような放射線障害を心配する必要がありませんし、消化管内視鏡検査（胃カメラ）のような苦痛も伴いません。その安全性から、産婦人科では出産前に男女の性別を判定することも可能になっています。

超音波検査は、安全で手軽に行えるという特徴のほかに、リアルタイムで内臓の動きを動画として観察できる利点も備えています。特に心臓は、ダイナミックに動き続ける臓器ですので、その機能（ポンプ機能：収縮と拡張）を観察できる心臓超音波検査は循環器内科にとって極めて有用な検査方法です。超音波は、臓器に衝突するとエコーにひずみが生じ、そのひずみが組織の性質のちがいによって濃淡のある画像として浮かび上がり心臓の断面の様子が描出されます。医師は様々な角度から心臓を観察し、心筋の厚さや大きさ（肥大・拡大）などの構造的異常の有無、収縮と拡張の様子からポンプ機能を検討します。また、血液には赤血球などの有形成分が存在しますので、超音波反射のドプラ効果を測定し、血流の方向や速度を測定することも可能です（ドプラ心エコー法）。さらに、血流の方向や速度をカラー画像で表示することができるカラードプラ法も開発されています。ドプラ法やカラードプラ法による心エコー検査では、心臓の内部や血管内での血流の方向と速度

を測定して表示することができます。医師はこの像から、心臓弁が正しく開閉しているかどうか、弁が閉じたときの逆流の有無やその程度、血流が正常であるかどうかなどを知ることができます。

近年、生活習慣の欧米化に伴い、高血圧、虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）が増加しています。初期の心臓病では全く自覚症状が出現しないこともよくあります。このような場合でも心臓超音波検査で、心筋の部分的で軽微な異常をとらえられることがあります。高血圧や心臓病で治療中の方も、経過観察中の方も、主治医から心臓超音波検査をよく勧められると思います。多忙のため、検査が遠のいている方もいらっしゃると思います。

平成 15 年度より、保健センターにて心臓超音波検査が開始されます。心臓に不安がある方、定期健康診断で異常を指摘された方、外部医療機関に通院中で多忙のため心臓超音波検査を受けにくい方、保健センターに御相談ください。学内で検査を行い、主治医に報告することも可能です。

超音波検査
〈心エコー〉

2003年度定期健康診断について

1. 定期健康診断について

定期健康診断は、学校保健法に基づき年一度キャンパス別に次頁の日程で実施します。在学生全員が、該当する健康診断日時に以下の事項を注意のうえ、必ず受診してください。

- (1)定期健康診断は、この期間以外一切行いません。
- (2)定期健康診断を受けないと、
 - ①授業等で必要な臨時健康診断は、受診できません。
 - ②就職・奨学金・留学・スポーツ大会・アルバイト等に必要「健康診断証明書」の発行はできません。外部医療機関での健康診断は、高額負担になります。
- (3)結果については、「二次検査が必要な方」のみ通知します。

2. 受診上の注意事項

- (1)学生証・ボールペン・鉛筆を持参してください。
- (2)貴重品は、持参しないでください。衣類等は、袋を持参し自己の責任で管理してください。
- (3)メガネ・コンタクトレンズを使用している方は必ず装着し、検査を受けてください。視力は、0.7以上に矯正しておいてください。
- (4)ネックレスや金具のついた下着は、レントゲン診断の障害になるので着用しないでください。無地のTシャツの着用を勧めます。

3. 就職用健康診断証明書の申込について

就職活動等で健康診断証明書を必要とする4年生以上の方は、当日の健康診断終了後に申込みを受け付けます。受付場所は、会場出口に掲示します。

なお、切手90円分郵送料および証明書1通につき100円の本学手数料証紙（10通分は、1000円証紙）を用意してください。

4. 健康診断証明書の発行について

定期健康診断受診者を対象に発行します。発行は、準備の都合上5月初旬になります。

5. 健康記録カードについて

既に送付してある「健康記録カード」は、入学時の健康状態の把握や在学中の健康診断の記録など、保健センターの健康管理の資料となる重要なカードです。A面の「尿・血圧検査証明書」欄に医療機関で証明を早めに受けておき、定期健康診断当日忘れずに持参して下さい。

なお、この証明がない場合、奨学金・アルバイト・就職用等の証明書が必要な時交付できません。

保健センター

多摩キャンパス	0426-74-2756
後樂園キャンパス	03-3817-1722
市ヶ谷キャンパス	03-5368-3503

2003年学生定期健康診断日程

1. 多摩キャンパス (法・経済・商・文・総合政策)

会場		多摩校舎		8号館		8302号室	
受付時間	一部 (風)・フレックスコース	女子	一部 (風)・フレックスコース	男子	二部 (夜) 男子・女子 大学院	男子・女子 男子・女子	17:00～18:10
4月1日 (火)	法 (全) 4年以上 経済 (全) 3年	商 (全) 3年 商 (全) 2年	法 (政治) 4年以上 法 (全) 3年	法 (法律・国企) 4年以上	文 (全) 4年以上 法・経済・商 (全) 5年以上	文 (全) 4年以上 法・経済・商 (全) 5年以上	
4月2日 (水)	経済 (全) 4年以上 法 (全) 3年 総政 (全) 2年	文 (全) 3年	経済 (全) 4年以上	法 (全) 2年	大学院 法・経済・商 (全)		
4月3日 (木)	文 (全) 4年以上 総政 (全) 3年	商 (全) 4年以上 総政 (全) 4年以上	商 (全) 4年以上 総政 (全) 4年以上	法 (全) 3年	大学院 文・総政 (全)		
4月4日 (金)	法 (全) 1年 商 (会計) 1年	商 (経営・貿易・金融) 1年	法 (法律) 1年	法 (国企・政治) 1年 商 (貿易・金融) 1年			
4月7日 (月)	経済 (全) 2年 文 (全) 2年	法 (全) 2年	経済 (全) 2年	経済 (全) 3年 総政 (全) 3年			
4月8日 (火)	文 (全) 1年 総政 (全) 1年 科目等履修生・その他	経済 (全) 1年 学士入学生・編入学生・ 選科生・研究生・その他	経済 (国経・公経) 1年 総政 (全) 1年 選科生・研究生・その他	経済 (経済・産経) 1年 学士入学生・編入学生			

2. 後楽園キャンパス (理工・市ヶ谷)

会場		理工学部校舎		6号館		6402号室	
受付時間	一部 (風)・大学院	男子	一部 (風)・大学院	女子	二部 (夜) 男子・女子 大学院	男子・女子 男子・女子	17:00～18:00 男子 17:00～17:40 女子 17:00～17:40
4月9日 (水)	物理・土木・応化 1年	数学・精密理工大学院 1年	物理・土木・精密・理工 4年以上	数学・電気・応化・情報 4年以上	全学科 4年以上 全学科 1年 理工大学院 (全)	全学科 4年以上 全学科 1年 理工大学院 (全)	
4月10日 (木)	電気・経工・情報 1年	数学・物理・土木・精密・電気 応化 2年	数学・物理・土木・応化 3年 経工・情報 2年	精密・電気・経工・情報 3年 学士入学生・科目等履修生	全学科 2年 全学科 3年 学士入学生・科目等履修生	市ヶ谷キャンパス大学院 (法・経済・総政・国会計)	