

## 学生相談室の利用のすすめ

### 平成25年度学生相談員紹介

# 気軽に相談してみよう!

相談するには?

- ①相談を希望する場合は、学生相談室にお越しください。
- ②まず、学生相談室スタッフがお話を聴いて、どの相談員に相談をするか一緒に考えます。
- ③希望する相談員が決まっていたら、事前にお知らせください。
- ④開室時間であれば、いつでもご相談ください。

## <教員相談員> 各学部から選出されている相談員です。

### 多摩キャンパス

#### 法学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
相田 淑子	水曜日 13:20~14:50	学業 留学 (フランス語圏)	2003年度から多摩キャンパスで働いています。相談領域は留学(フランス語圏)と学業一般ですが、若い皆さんよりも多少長い人生経験を生かして、生活上のアドバイスもできるかもしれません。気軽に学生相談室を訪れてみてください。
宮崎 伸一	木曜日 13:20~14:50	健康 課外活動 学生生活全般	健康・スポーツ科学を担当しております。精神科医です。心理・精神的な問題だけでなく、学生生活一般や課外活動に関して話をしてみたい方も歓迎します。
森 光	木曜日 13:20~14:50	学業 学生生活全般	私は1994年に法学部に入学し、以後今に至るまでこの大学で過ごしております。皆さんと同じキャンパスで学んだ経験を生かして相談ができればと思っております。

#### 経済学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
北沢 格	木曜日 15:00~16:30	学業 学生生活全般	専攻は英米文学で、授業は英語を担当しています。大学生活ではさまざまな問題にぶつかることも多いと思います。自分で考えるのは大事ですが、人に相談するのも大事なことです。何かありましたら、気軽にご相談ください。
丸山 佳久	【前期】月曜日 9:20~10:50 【後期】木曜日 9:20~10:50	学業 資格試験 学生生活全般	中央大学経済学部の出身。地方の大学に丸10年勤めて、昨年中大にも戻ってきたばかりです。学生時代は会計士試験の勉強に力を入れていました。そのまま大学院で会計学の勉強を続けて、経済学部の教員になりました(担当科目は環境会計論、簿記論)。資格試験関連をはじめ、何か悩み事がありましたら相談にいらしてください。適切なアドバイスができるかはわかりませんが、お話を聞くことくらいはできると思います。
鳥居 鉦太郎	火曜日 11:00~12:30	学業 就活	本学経済学部卒業から30年位経過していますが、赴任して3年目になります。サラリーマン、自営業(IT)、工学系大学院進学(30歳過ぎてから)を経て地方の大学から転任してきました。学部生のとき学生相談室を利用したこともあります。当時を思い出しながら、皆さんにお会いできたらと思います。
森岡 実穂	火曜日 11:00~12:30	学業 学生生活全般	40代の英語教員です。専門は英文学、ジェンダー論、オペラ表象分析です。ちょっと昔ですがイギリスに留学していたこともありますので、留学を志す方は気軽に相談に来てください。また、ジェンダーやセクシュアリティに関する問題については、それなりの情報やツテがありますので、悩みがある方のお力になれればと思います。

## 中央大学学生相談室

多摩キャンパス 〒192-0393 八王子市東中野742-1 TEL:042-674-3481

後楽園キャンパス 〒112-8551 文京区春日1-13-27 TEL:03-3817-1724

### 商学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
池澤 滋子	火曜日 15:00~16:30	学業 友人関係 留学	中国の古典文学が専門です。大学時代に三国志で有名な四川省の成都市に留学したことがあります。商学部では中国語と、ベーシック演習を担当しています。ベーシック演習では最近話題の中国映画を学生諸君と楽しく鑑賞しています。勉強のこと、友達のこと、留学のことなど、気軽に相談に来てください。
関口 定一	金曜日 11:00~12:30	学業 留学 進路	アメリカ企業と日本企業の人事労務管理・労使関係を研究しています。授業では、企業とそこに働く人の関係を中心とした内容を教えています。身近に留学や在外生活の経験者が多いので、留学や海外での仕事などを考えている方の相談にのれると思います。また、研究領域との関係で、企業で働くことなどに関するお話もできると思います。
中村 亨	水曜日 11:00~12:30	学業 生活全般	四十代半ばの英語教員です。時間があると自転車で大学まで来たり、家族でキャンプに行ったりしています。過去のささやかな経験では、迷っていることや困ったことがある人と話すときには、まずは話をじっくり聞くのが大事だと感じました。微力ながら学生の皆さんのお役に立ちたいと思っていますので、気軽に相談に来てください。
栗原 文子	木曜日 13:20~14:50	学業 留学 学生生活全般	担当科目は英語。ベーシック演習では異文化コミュニケーションをテーマとしています。アメリカの大学院に留学した経験があります。大学時代はバブル期でしたが、中国を一人で旅行したり、フェリーで韓国に行ったり、貧乏旅行を楽しみました。さまざまな価値観や生き方に出会う大学時代はとても貴重です。皆さんの悩みに共感し、一緒に考えていきたいと思っています。気軽に話しに来てください。

### 文学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
石村 広	月曜日 15:00~16:30	学業 留学 学生生活	文学部の教員です。中国語の授業などを担当しています。人は一人では生きていけない存在です。支え合いこそ私たちの原点。そう思っていますので、まずは相談に来てください。
妹尾 達彦	水曜日 13:20~14:50	学業 留学	学部から数えると中央大学は私が学び勤務する5つ目の大学にあたります。年齢的にも、この間に多くの大学を見てきましたが、中央大学が教育体制や学生の勉強環境において他大学に遜色ない優れた大学であることを実感しています。中央大学に入学したみなさまのために少しでもお役にたてるようにがんばります。
森 正明	火曜日 15:00~16:30	課外活動 学生生活全般	文学部で体育教員をしています(専門はスポーツ社会学)。ここ10数年は、祭りの組織とスポーツクラブ組織の比較研究をおこなっています。『クラブライフは、人を育てる。祭り文化は、未来を創る。』がテーマです。学生生活、課外活動、FLP等のゼミ活動など、気軽に相談に来てください。よろしくお祈りします。
山科 満	水曜日 11:00~12:30	心身の健康 学業や人間関係の 困難さ	中央大学には2010年に着任しました。心理学専攻に所属しており、専門は精神分析、臨床心理学、精神医学です。最近ではアスペルガーに関心があり、専攻内で始まった共同研究に参加しています。

### 総合政策学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
櫻井 秀子	火曜日 15:00~16:30	学業 学生生活全般	総合政策学部教授(2009年~)。学生部委員・学生相談室委員・奨学金委員(2010年~2011年)。インターネットや携帯電話でつながっている現代は、人と人との距離が縮まっている一方、スピード社会なので時間をかけて直接話すことがかえって困難になっている時代でもあります。私はモバイル不所持派(?)です。スローライフな相談がしたいときはいつでも声をかけてください。
宮本 勝	木曜日 11:00~12:30	学業 留学	専門は文化人類学と東南アジア研究。何十年前のことですが、学生時代にフィリピンに留学して以来、東南アジアに関わってきました。春休みと夏休みの期間中は、フィールドワークのためマレーシアやフィリピン、インドネシアで過ごしています。みなさんの大学生活が思い出深いものになるよう、一緒に考えていきたいと思っています。

## 後楽園キャンパス

### 理工学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
今井 秀樹	火曜日 13:00~14:30	学業・進路・ 学生生活全般	7年前東京大学を定年退職し、本学に参りました。情報セキュリティを研究しています。暗号技術や認証技術が基盤となりますが、社会や人間も重要な要素として関わってくる分野です。41年に及ぶ教員生活の間に、課程博士約40名、論文博士約20名、修士約150名、学部卒業生約170名を研究室から送り出してきました。卒業生・修士生の多くは大学、公的機関、企業において様々な分野で活躍しています。
梅田 和昇	木曜日 10:40~12:10	学業・進路・ 学生生活全般	精密機械工学科でロボットの3次元の眼や画像処理の研究を行っています。若手のつもりが、いつの間にか40代の後半にさしかかり、皆さんの親御さんの世代になってきました。それでも気持ちは若いつもりですので、気軽に話しに来て下さい。一人で悩んで解がでないことが、誰かと話をする、案外あっけなく解決することもありますよ(そう簡単にはいかないことも勿論多々ありますが)。
村瀬 和典	金曜日 16:20~17:50	学業・進路・ 学生生活一般	大学生活は、自ら自分の将来の方向性を見出すために、最も重要な時期であるばかりでなく、仲間との最も楽しい思い出を創造できる時期でもあります。向学心は、科学技術においていえば立ち向かう壁が大きい程、問題解決に向けた研究へのモチベーションを高めることから生まれます。特に理工系では研究室における教員、院生との研究活動を通じた密な人間関係を築ける利点もあると同時に、それ故の悩みや問題も発生します。大学生活による問題解決に向けて、少しでもアシストができれば何よりですから、気楽に相談に来てください。

## <嘱託相談員>

### 多摩キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
羽藤 邦利 (精神科医)	月曜日 13:00~17:00	うつや不安 不眠の相談	メンタルな面で学生諸君をサポートするのが私の役割です。頑張ることに限界を感じた時、不安が強い時、支えがほしいと思った時など、どうぞ気軽に相談してください。
小林 美也子 (精神科医)	火曜日 10:00~14:00	精神衛生	20年以上精神科の医者を名乗っておきながら、町の本屋さんや並ぶ「うつ病」「神経症」の本の最後に、「専門家に相談しよう」とあると、「私は誰に相談すればいいの?」と悩んでしまう、頼りない医者です。一緒に悩むことで、背負っている荷物が少しでも軽くなれば、そしていつか、とっておきの開き直りの術を伝授できればと思っています。
佐川 正夫 (精神科医)	水曜日 12:00~16:00	精神衛生	平成6年から精神科医をしております。何か心配事がある時はお気軽にご相談ください。
高橋 象二郎 (精神科医)	木曜日 13:00~17:00	精神衛生	専門は予防精神保健です。気軽に相談においでください。
栗原 稔之 (精神科医)	金曜日 12:00~16:00	精神衛生	精神科医になって24年目になります。 どんなことでも気軽にご相談ください。
兼子 絵里 (カウンセラー)	月曜日 11:00~17:00	心理 性格 対人関係	「誰かと話したい」「困っていることを何とかしたい」。みなさんの学生生活をサポートします。一緒に考えていきましょう。どうぞ気軽にご相談ください。
萩原 豪人 (カウンセラー)	火曜日 【前期】 12:00~18:00 【後期】 11:00~17:00	心理 性格 対人関係 人生	誰かと話し、一緒に考えることで、心の余裕、安心感、自信、新しい見方・方法などが自然と出てくることがあります。そんなお手伝いをしていきたいです。
竹部 友子 (カウンセラー)	水曜日 11:00~17:00	心理 性格 対人関係 人生	学生時代は背伸びをしすぎたり、何だかうまくいかないと思うことが多いものです。皆さんが自分らしく過ごしていく為のお手伝いができれば、と思っています。
奥田 良子 (カウンセラー)	木曜日 11:00~17:00	精神衛生 心理 性格 対人関係及び 心理テスト	青年期を専門にしています。箱庭療法や心理テストも利用しながら、一緒に問題を考えていきましょう。どうぞよろしく。
倉島 徹 (カウンセラー)	金曜日 11:00~17:00	心理 対人関係 人生	人は、皆悩みます。悩むことは悪いことではありませんし、悩むほうがいい時もあります。困った時は相談室に気軽にきてください。
池田 健司 (弁護士)	水曜日 15:30~17:00	法律問題全般	平成8年から、弁護士をしております。日常生活において生じる法的なトラブルについて、遠慮なくご相談下さい。また、中大ロースクールの兼任講師をしておりますので、ロースクールについてお聞きになりたい方もおいでください。

後樂園キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
海老原 尚弥 (精神科医)	火曜日 10:00～14:00 金曜日 10:00～14:00	精神衛生	人間は誰でも、強いストレスを受けたり、長くストレスを受け続けると、心や脳の働きのバランスが崩れたり、いろいろな身体症状で困るようになります。そのような時には、どうぞ気軽にご相談下さい。
先崎 京子 (カウンセラー)	月曜日 10:00～16:00	主に精神衛生、 対人関係、 性格・心理	大学生活はこれまでと違って、学業についても、これからの方向についても自分で考えたり選択しなければならぬことが多くなります。お友達との関わり方も変わってくるかも知れません。迷いや悩みが出るのも当然です。そんな時はぜひ気軽に相談室にいらして下さい。一緒に考えましょう。
奥田 良子 (カウンセラー)	火曜日 11:00～17:00	精神衛生・ 心理・性格 対人関係など についての相談及び 心理テスト	青年期を専門にしています。心理テストも利用しながら、一緒に問題を考えていきましょう。どうぞよろしく。
大沢 辰明 (カウンセラー)	木曜日 11:00～17:00	精神衛生、 対人関係、 性格・心理	初めは誰かに相談しようかどうしようかと思うくらいの悩みがだんだん大きくなってしまったり、小さい悩みや問題がたくさん重なってしまうことがあります。「こんなことで相談してもいいのかな?」と少しでも気になることができれば、気軽に相談室のドアをたたいて下さい。



## 学生のみなさんへ

### ～学生相談室スタッフからのメッセージ～

あっという間に7月になりました。「なんとなく疲れてしまった!」という状況が長引いている人はいませんか?

ゴールデンウィーク明けくらいから、「五月病」という言葉をよく耳にします。新学期から生活環境が大きく変わった学生が、なかなか適応できないまま、一気に疲れが噴き出してしまう状況が、ゴールデンウィーク明けくらいから起こるため「五月病」と言われているようです。

やる気が出ない、なんとなく気持ちが落ち込んで憂うつ、疲れが取れない…など、思い当たることがありましたら、学生相談室を思い浮かべてください。誰にでも起こる可能性がある状況です。そういう時は、1人で抱え込まず、誰かに相談することが大切です。ああでもない、こうでもない、と一緒に考えながら、解決していくお手伝いを、学生相談室ではしたいと思っています。

また、学生相談室には“サロン”があります。畳スペースもあり、ゆったり過ごすことができます。静かにゆっくり休みたい時、本やコミックを読んでくつろぎたい時は、相談がない時でも、お気軽にご利用ください。



多摩キャンパス