

相談室の窓

学生相談室の
利用のすすめ



学生相談室

平成22年度学生相談員紹介 — 気軽に相談してみよう!

中央大学学生相談室 多摩キャンパス 〒192-0393 八王子東中野742-1
TEL. 042-674-3481
後樂園キャンパス 〒112-8551 文京区春日1-13-27
TEL. 03-3817-1724

相談をするには?

- ①相談を希望する相談員が決まっている場合には、できるだけ事前に予約を入れてください。
(予約がない場合お待ちいただくか、翌週に来ていただく場合があります。)
相談予約は、学生相談室を訪ねて予約してください。
- ②希望する相談員が決まっていない場合は、相談室スタッフにご相談ください。
学生相談室スタッフへの相談は、開室時間中いつでも相談できます。

<学部選出の相談員>.....

●多摩キャンパス

法学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
相田 淑子	月曜日 13:20~14:50	学業・留学・ 学生生活	専門はフランス・ルネサンス文学です。ルネサンスは「人間再発見」の時代。人が生きることは、なんと「楽しく」なんと「大変」なこと。「楽しさ」が増し、「大変さ」が少しでも軽減することを願ってお手伝いします。
村井 剛	火曜日 11:00~12:30	学生生活全般・ 課外活動・健康 身体	30代中盤の教員です。専門領域は保健体育、スポーツ心理学、トレーニングです。中央大学法学部OB、学友会体育連盟OBでもあります。大学生活において、学業のみならず、人間関係、進路、自分を取り巻く現状、健康問題など、いろいろなことについて思い悩むこともあるかと思えます。ためらうよりも、楽な気分で相談室に来て下さい。話をすることから、少しでも皆さんの役に立てたらと思っています。(社)産業カウンセラー有資格者。
森 光	木曜日 13:20~14:50	学業・学生生活 全般	私は1994年に法学部に入学し、以後今に至るまでこの大学で過ごしております。皆さんと同じキャンパスで学んだ経験を生かして相談ができればと思っています。

宮丸 裕二	金曜日 11:00~12:30	学業・学生生活 全般	法学部で主に英語を教えております。大学生活は有意義に過ごせば過ごすほど、悩みがつきものであり、問題が立ち上ることは生活の充実度のバロメーターとも言えましょう。一人では解決しづらいことも、相談すると以外なところで解決の糸口が見つかることが多々あります。是非、充実した生活の大きなサポートの一つとして、相談員を活用して下さい。
-------	--------------------	---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

経済学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
鷺谷 徹	火曜日 11:00~12:30	学業・学生生活 全般	中大に着任して15年経ちました。担当科目は社会政策、現代日本の労働問題を主に研究しています。選暦を過ぎてしまいましたが、気持ちだけは若いつもりです。それなりに色々あった私の経験の中に、何か皆さんの役に立つことがあるのではないかと考えています。
佐藤 拓也	水曜日 11:00~12:30	学業・学生生活 全般	中大経済学部出身、学生時代は所属する音楽研究会の活動や、ゼミ、バイト、授業と多忙な日々を送っていました。以前に教えていた地方の短大では、職務上、多くの学生から進路相談を受けていましたが、とにかく自分のことを聞いてもらいたい学生が多いことに驚きました。皆さんの話を聞くことくらいはできますので、よろしければ来て下さい。
深町 英夫	木曜日 11:00~12:30	学業・留学・ 学生生活全般	中大に赴任してから15年目、40代半ばの教員です。経済学部では中国語を担当しています。が、アメリカに留学した経験もあります。学生諸君のお役に立てれば幸いです。
森岡 実穂	木曜日 11:00~12:30	学業・学生生活 全般	40代の英語教員です。専門は英文学、ジェンダー論、オペラ表象分析です。ちょっと昔ですがイギリスに留学していたこともありますので、留学を志す方は気軽に相談に来てください。また、ジェンダーやセクシュアリティに関する問題については、それなりの情報やツテがありますので、悩みがある方のお力になればと思います。

商学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
浅倉 和俊	月曜日 11:00~12:30	学業・資格試験・ 学生生活全般	中大に来て18年目になります。財務会計と簿記を担当しています。学生時代は簿記が苦手でした。資格試験をはじめ、何か悩み事がありましたら、些細なことでも構いませんので、気軽に話に来て下さい。
黒田 巖	水曜日 13:20~14:50	学業・学生生活 全般	中大に来て9年目。その前は長くサラリーマンをしていました。専門は金融です。社会での経験と、大学での経験と両方を生かして相談に乗りたいと思います。

小林佐江子	水曜日 13:20~14:50	学業・学生生活 全般・留学	担当科目はフランス語。家庭では一児の母です。ベルギーへの留学経験があります。フランス留学を希望する方、学業に悩んでいる方、その他どんな些細なことでもかまいません。相談に来て下さい。一緒に考えましょう。
奥山 英司	木曜日 11:00~12:30	学業・学生生活 全般	中央大学に来て6年目になります。担当科目はファイナンス論です。学業・就職活動など、学生生活では思い悩むことがたくさんあると思います。一緒に考えることが出来ればと思いますので、楽な気持ちで相談して下さい。

文学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
下田 僚	月曜日 16:35~18:05	学生生活・対人 関係	専門は臨床心理学です。何かあったら一緒に考えていきましょう。
斉木 眞一	水曜日 16:35~18:05	学業・留学・ 学生生活	フランス語・フランス文学を専攻する50代の教員です。海外を含め、あちこちの大学で長い学生生活を経験しているので、何か助言が出来るのではと思います。
山下 真史	水曜日 13:20~14:50	学業・学生生活 全般	日本の近代文学を研究しています。2003年から中央大学に勤めています。大学時代は点訳(日本語・英語)をやっていました。最近は労働問題に詳しくなっています。聞きたいことがあれば、お気軽に相談に来て下さい。
加納 樹里	木曜日 16:35~18:05	課外活動・健康・ 身体・生活	1957年生まれ。文学部で健康・スポーツ科学領域を担当しています。専門領域はスポーツ医学、サッカー。担当領域を中心に気軽に話しに来て下さい。
中村 昇	金曜日 13:20~14:50	学業・学生生活 全般	哲学が専門の50代前半の教員です。現代の西洋哲学が専門ですが、文学や仏教などにも興味があります。20歳の頃からずっとこのキャンパスで学んできましたので、少しでも何かお役に立てればと思っています。

総合政策学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
櫻井 秀子	木曜日 13:20~14:50	学業・学生生活 全般	西アジア地域研究を専門としています。思い出深く、楽しい大学時代となるように共に考えて行きましょう。
林 昇一	金曜日 15:00~16:30	学業・キャリア 開発、人生、人 間関係	中国東北部(満州)生まれの戦争体験者(5才まで)。苦労こそ人生の喜びと前向きに生きるスキルを身につけました。どうかよろしく。

後楽園キャンパス

理工学部

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
稲見 武夫	月曜日 12:30～14:00	学業・進路・ 学生生活全般	長い間、大学以外の学校（フランス語、中国語など）の学生であった経験がある。15年間関西に住んだ後、十数年前に中大に就職。研究を中心とした院生との付き合い以外に、専門の学習を離れて学部生との付き合いもある。研究は理論物理が専門。
國生 剛治	月曜日 16:20～17:50	学業・進路・ 学生生活全般	都市環境学科で都市の地震防災や地盤の性質についての研究をしています。学生時代は色々なことを経験し、喜びや悩みが数多く生まれる年代です。自分一人で悩みや疑問を抱え込まないで、我々その道を経て色々な体験をしてきた人間に相談すれば、解決の手助けが出来るかも知れません。気軽に話に来て下さい。
松山 善男	金曜日 14:40～16:10	学業・進路・ 学生生活全般	相談員は今回で2回目か3回目になるかと思えます。最初は勤め初めてまもなくのことでした。29年前に「大学院に行きたいのですが、どうしたらいいのでしょうか」と相談に来た卒業生から「今年の4月から教授(国立大学)になりました」というメールが最近届きました。また、私の娘も、他大学ですが、学生相談室のおかげで、今年理工学部を無事に卒業し、大学院に進学することが出来ました。勉学だけでなく生活など、何でもいいですから少しでも将来に役立つような話が出来ればと思っています。

<嘱託相談員>.....

多摩キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
羽藤 邦利 (精神科医)	月曜日 13:00～17:00	うつや不安、 不眠の相談	メンタルな面で学生諸君をサポートするのが私の役割です。頑張ることに限界を感じた時、不安が強い時、支えがほしいと思った時など、どうぞ気軽に相談してください。
小林美也子 (精神科医)	火曜日 10:00～14:00	精神衛生	20年以上精神科の医者をおこなながら、町の本屋さんや並ぶ「うつ病」「神経症」の本の最後に、「専門家に相談しよう」とあると、「私は誰に相談すればいいの?」と悩んでしまう、頼りない医者です。一緒に悩むことで、背負っている荷物が少しでも軽くなれば、そしていつか、とっておきの開き直りの術を伝授できればと思っています。
佐川 正夫 (精神科医)	水曜日 12:00～16:00	精神衛生	平成6年から精神科医をしておりますが、平成19年より学生相談室に勤務させて頂いております。何か心配事がある時はお気軽にご相談下さい。

高橋象二郎 (精神科医)	木曜日 10:00～14:00	精神衛生	専門は予防精神保健です。気軽に相談においで下さい。
早田 信子 (カウンセラー)	月曜日 11:00～17:00	心理・性格・ 対人関係・人生	「こんなことで相談に行ってもよいのかしら」と思われるかも知れませんが、どんなささやかなことでも、重く思われることでも、1人で悩まずに相談室にいらして下さい。一緒に解決の道をさがってあげたいと思います。
萩原 豪人 (カウンセラー)	火曜日 12:00～18:00	心理・性格・ 対人関係・人生	誰かと話し、一緒に考えることで、心の余裕、安心感、自信、新しい見方・方法などが自然と出てくることがあります。そんなお手伝いをしていきたいです。
竹部 友子 (カウンセラー)	水曜日 11:00～17:00	心理・性格・ 対人関係・人生	学生時代は背伸びをしすぎたり、何だかうまくいかないと思うことが多いものです。皆さんが自分らしく過ごしていく為のお手伝いができれば、と思っています。
奥田 良子 (カウンセラー)	木曜日 11:00～17:00	精神衛生・心理・ 性格・対人関係 などについての 相談及び心理テ スト	青年期を専門にしています。箱庭療法や心理テストも利用しながら、一緒に問題を考えていきましょう。どうぞよろしく。
倉島 徹 (カウンセラー)	金曜日 12:00～18:00	心理・対人関係・ 人生	人は、皆悩みます。悩むことは悪いことではありませんし、悩むほうがいい時もあります。困った時は相談室に気軽に来て下さい。
池田 健司 (弁護士)	水曜日 16:30～18:00	法律問題全般	平成8年から、弁護士をしております。日常生活において生じる法的なトラブルについて、遠慮なくご相談下さい。また、中大ロースクールの兼任講師をしておりますので、ロースクールについてお聞きになりたい方もおいで下さい。

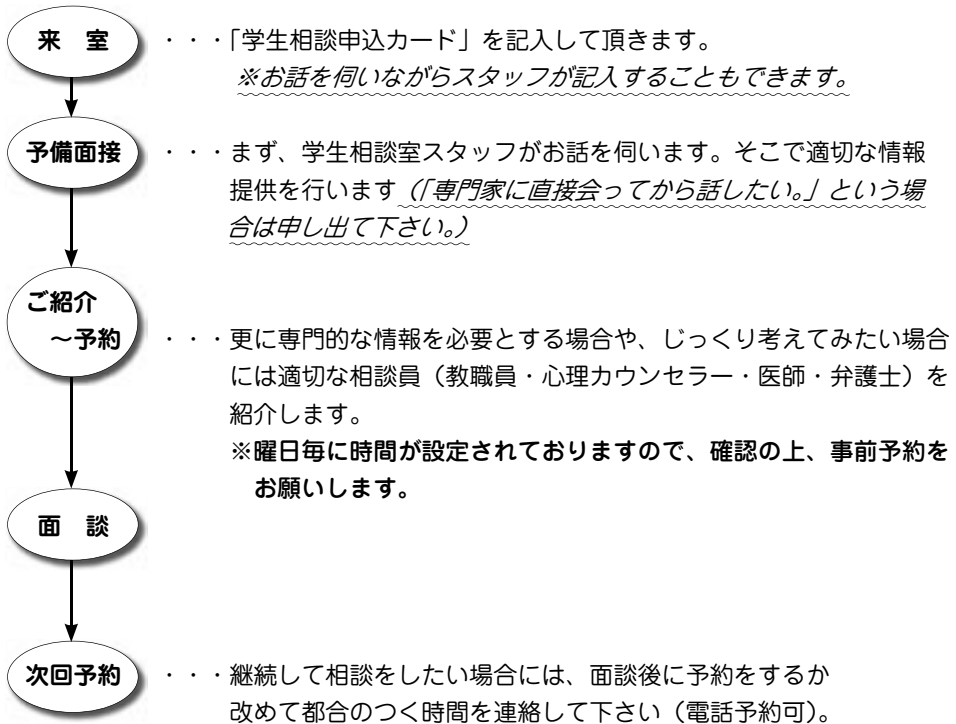
後楽園キャンパス

氏名	相談曜日・時間	相談領域	コメント
先崎 京子 (カウンセラー)	月曜日 10:00～16:00	主に精神衛生、 対人関係、性格・ 心理	大学生生活はこれまでと違って、学業についても、これからの方向についても自分で考えたり選択しなければならぬことが多くなります。お友達との関わり方も変わってくるかも知れません。迷いや悩みが出るのも当然です。そんな時はぜひ気軽に相談室にいらして下さい。一緒に考えましょう。
海老原 尚弥 (精神科医)	火曜日 10:00～14:00	精神衛生	人間は誰でも、強いストレスを受けたり、長くストレスを受け続けると、心や脳の働きのバランスが崩れたり、いろいろな身体症状で困るようになります。そのような時には、どうぞ気軽にご相談下さい。
奥田 良子 (カウンセラー)	火曜日 11:00～17:00	精神衛生・心理・ 性格対人関係 などについての 相談及び心理テ スト	青年期を専門にしています。心理テストも利用しながら、一緒に問題を考えていきましょう。どうぞよろしく。

大沢 辰明 (カウンセラー)	水曜日 11:00~17:00	精神衛生、対人 関係、性格・心 理	初めは誰かに相談しようかどうかと思う くらいの悩みがだんだん大きくなってしま ったり、小さい悩みや問題がたくさん重な ってしまふことがあります。 「こんなことで相談してもいいのかな？」 と少しでも気になることができれば、気 軽に相談室のドアをたたいて下さい。
今野 裕之 (精神科医)	金曜日 10:30~14:30	精神衛生	困ったときは気軽に相談室へどうぞ。

《学生相談室の利用方法／相談の流れ》

- ☆ 開室時間中はいつでも来室して下さい。
- ☆ 友人やご家族と一緒に来室されても結構です。
- ☆ 電話でのご相談も可能です。
- ☆ ここに記載した流れに沿わなくても全く問題ありません。個々の要望に合わせて対応させていただきます。



<開室時間>

- ★多摩キャンパス（5号館地下1階） ★後楽園キャンパス（1号館1階）
- | | | | |
|-----|-------------|-----|-------------|
| 月 | 10:00~17:00 | 月～金 | 10:00~17:00 |
| 火～金 | 10:00~18:00 | 土 | 10:00~12:00 |
| 土 | 10:00~12:00 | | |