

# 「第90回箱根駅伝」応援パンフレット

学部事務室、学生課、入学センター、生協等に設置しておりますので、ご自由にお持ちください。



# 復活

箱根駅伝途中棄権から  
飛躍するために



中央大学駅伝チーム  
～85年連続88回出場～  
「第90回箱根駅伝」応援パンフレット

## 第90回東京箱根間往復大学駅伝競走 (2014.1.2(Thu) - 1.3(Fri) 8:00スタート)

挑み続ける56人

<b>Member</b> 部員	代田 修平 あきひら ともかず 所属: 経済学部 所属学号: 140010001	矢崎 遼 やまざき りゅう 所属: 経済学部 所属学号: 140010002	相場 祐人 あいはら ゆうと 所属: 経済学部 所属学号: 140010003	上田 拓 うえだ たく 所属: 経済学部 所属学号: 140010004	須河 宏紀 すご ひろき 所属: 経済学部 所属学号: 140010005	西崎 悠 にしざき ゆう 所属: 経済学部 所属学号: 140010006	八田 康裕 やちだ やすひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010007	上野 将史 うえの まさし 所属: 経済学部 所属学号: 140010008	保岡 宏紀 たけおか ひろき 所属: 経済学部 所属学号: 140010009	平松 優作 ひらまつ ゆうさく 所属: 経済学部 所属学号: 140010010	榎井 裕太 えのい ゆうた 所属: 経済学部 所属学号: 140010011	早川 文人 はやかわ ぶんじん 所属: 経済学部 所属学号: 140010012	戸塚 剛介 とづか つよし 所属: 経済学部 所属学号: 140010013	市田 拓海 いちだ たくみ 所属: 経済学部 所属学号: 140010014	高井 将斗 たかい まさと 所属: 経済学部 所属学号: 140010015																																																																					
比企野 剛典 ひきの ことすけ 所属: 経済学部 所属学号: 140010016	渡邊 俊平 わたなべ しゅんぺい 所属: 経済学部 所属学号: 140010017	小篠 和幸 こしのわかつぐ 所属: 経済学部 所属学号: 140010018	片瀬 祐樹 かたせ ゆうじゅく 所属: 経済学部 所属学号: 140010019	北元 遼 きたもと りゅう 所属: 経済学部 所属学号: 140010020	小谷 政彦 こが まさひこ 所属: 経済学部 所属学号: 140010021	近藤 和輝 こんどう かずき 所属: 経済学部 所属学号: 140010022	徳永 照 とくなが てる 所属: 経済学部 所属学号: 140010023	新垣 彰毅 あらがき しょう 所属: 経済学部 所属学号: 140010024	秋山 輝佑 あきやま てるすけ 所属: 経済学部 所属学号: 140010025	谷 星輝 や せいすけ 所属: 経済学部 所属学号: 140010026	相馬 一生 さうま いっせい 所属: 経済学部 所属学号: 140010027	相馬 修平 さうま しゅんぺい 所属: 経済学部 所属学号: 140010028	鈴木 修平 すずき しゅんぺい 所属: 経済学部 所属学号: 140010029	新塚 佑加 にしづか ゆうか 所属: 経済学部 所属学号: 140010030	三宅 一輝 みやけ いっけい 所属: 経済学部 所属学号: 140010031	吉田 匡佑 よしだ まさすけ 所属: 経済学部 所属学号: 140010032	渡邊 良明 わたなべ りょうめい 所属: 経済学部 所属学号: 140010033	松山 輝佑 まつやま てるすけ 所属: 経済学部 所属学号: 140010034	谷 星輝 や せいすけ 所属: 経済学部 所属学号: 140010035	加納 勇 かの ゆう 所属: 経済学部 所属学号: 140010036	岩本 圭一郎 いわた けいいちろう 所属: 経済学部 所属学号: 140010037	堀田 翠輔 ほりた 翠輔 所属: 経済学部 所属学号: 140010038	小池 誠也 こいけ せいや 所属: 経済学部 所属学号: 140010039	松本 龍晴 まつもと りゅうはる 所属: 経済学部 所属学号: 140010040	田中 健也 たなか けんや 所属: 経済学部 所属学号: 140010041	加藤 勇 かとう ゆう 所属: 経済学部 所属学号: 140010042	岩本 圭一郎 いわた けいいちろう 所属: 経済学部 所属学号: 140010043	山下 隼平 やまのたけひら 所属: 経済学部 所属学号: 140010044	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010045	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010046	山下 隼平 やまのたけひら 所属: 経済学部 所属学号: 140010047	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010048	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010049	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010050	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010051	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010052	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010053	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010054	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010055	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010056	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010057	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010058	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010059	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010060	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010061	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010062	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010063	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010064	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010065	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010066	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010067	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010068	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010069	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010070	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010071	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010072	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010073	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010074	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010075	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010076	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010077	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010078	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010079	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010080	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010081	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010082	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010083	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010084	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010085	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010086	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010087	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010088	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010089	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010090	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010091	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010092	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010093	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010094	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010095	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010096	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010097	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010098	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010099	栗野 善博 くりの ぜんひろ 所属: 経済学部 所属学号: 140010100

中央大学駅伝応援サイト  
www.chuo-u.ac.jp/ekiden 中央大学駅伝 検索

お願い  
応援マナーを守った観戦をお願いします。  
応援マナーについては、中大駅伝サイトを  
ご確認ください。  
このパンフレットは、沿道に捨てずに持ち帰りましょう。



# 強い中大の復活、新たな歴史への挑戦

数々の栄光を創ってきた駅伝チームが、第89回箱根駅伝でまさかの途中棄権。優勝回数14回、6連覇は偉大なる先輩方が残してくれた歴史だが、最近はそのような面影が薄れつつある。途中棄権の屈辱を味わったチームだからこそ8回目の出場、85回連続出場を重ねていかなければならない。「強い中大の復活」と「新たな歴史への挑戦」をキーワードに、第90回箱根駅伝に挑む。

## 強い中大の復活 ~空白の290日~

前大会の第89回東京箱根間往復大学駅伝競走(通称:以下)箱根駅伝の結果は、誰も予想しなかった途中棄権で幕を閉じた。「0(ゼロ)」から出発する決意をした駅伝チームは、1年間を乗り越えるために、遊泳や水泳選手の前も自ら行く覚悟を決めた。しかし、11月に行われたチーム状況にはならず、春の関東インカレでは、三宅一輝(3年)の入賞1つだけの結果に終わり、6月に行われた全日本大学駅伝予選会では15位と惨敗し、3本駅伝の1つを取りこぼした。その時の様子を浦田監督はこう語った。「途中棄権をし、チームがまとまらなければならぬ時期にチーム状況が悪かった」。主力選手や、ほとんどの選手の足が伸び悩んでいたのだ。

0(ゼロ)から1に...、そして100%に向けて



緊急事態のチーム状況を改善するため、専任から兼任コーチを招いた。坂山コーチと新井選手は、駅伝チームのOBでもあり、厳しい言葉もある。途中棄権から空回り状態にあったチームが少しずつ変わったのは、とにかく「基本」に固まるというシンプリなことを実践した結果であった。チームの変化は、主力選手ではないメンバー(集団)から起きた。浦田監督は「主力選手は『主力選手は』という気持ちで、練習をしたり、体調が良くない時期が長かった。その雰囲気を整えてくれたのは、主力選手以外からのメンバーの存在でした」と語った。そして予選会を通過する喜びを共に自分自身の専任もどきで支えようとする。残りの2か月で他大学と競えるように、しっかりと準備をしていこう。これは必ずや勝利を導いてきたからこそ、本戦で喜びを満ちさせるようにチーム一丸となっていく。中央大学駅伝チームは、虎視眈々と上位進出を狙っている。

## 新たな歴史への挑戦

8区・幻の区間賞 永井秀真(3年)

チームが途中棄権した前大会は、僕自身初の箱根駅伝出場でした。不安と自信が混ざり合った状態でしたが、大会3ヶ月前から前回のいく練習ができていたのを知り、やるべきことを意識に行っていました。8区でチームが途中棄権をした情報を知られた時は、何がたかわからなかった。しかし、山下選手を走らせた代田選手(1年生)の活躍は、何がたかわからなかった。幻の区間賞を手にしました。幻の区間賞と聞かれています。しかし、練習をこらしていきたく思います。伝統ある中央大学は、誰先も走り上げてきた光栄です。予選会で12位だった箱根駅伝に負けず、やるべきことを意識に行っていました。個人的目標は、山登り区間の「15区」を走る事です。この区間は、各大学のエース級が前3区間なので、自分の力かたは、予選会でも確認できる場所だと思います。チームスタッフのサポートがなければ、僕自身出場できなかったと思います。常に最高の気持ちをもって今までの苦痛を乗り越えてい



## 箱根駅伝を応援しよう!

~第90回箱根駅伝「おすめ応援スポット」~  
正月の風物詩、箱根駅伝。沿道で観戦される人数は毎年、数百万人にのぼる一大イベント。各区間の見どころを尖鋭主務に聞いてみた。



1月2日・往路

【1区】東京・大手町スタート~鶴見中継所 (距離: 21.4km)  
この場所はアップダウンがあり、レースが動く重要なポイント。

【2区】鶴見中継所~戸原中継所 (距離: 23.2km)  
約3kmの走りによって1分以上の差が出てしまう場所。この距離をしっかりと走りぬけるかがチームの往路順位を左右する。

【3区】戸原中継所~平塚中継所 (距離: 21.5km)  
この区間は、毎年いたずらな選手を苦しめる。各大学のエース級選手がエントリで、順位変動が激しい。

【4区】平塚中継所~小田原中継所 (距離: 18.5km)  
小田原までアップダウンで、中々リズムが掴みづらいコースでもある。山登りに向けて勢いを付けたい区間。

【5区】小田原中継所~箱根・芦ノ湖ゴール (距離: 23.4km)  
約13%の勾配傾斜を誇る場所。この区間に残り距離に向けて、再度エッセイを入れてもらえるかが鍵になる。

【6区】箱根・芦ノ湖スタート~小田原中継所 (距離: 20.8km)  
1月3日・復路  
近年は「箱根の2区」と言われるほど重要な区間。6区は勢いをそのまま加速させたい。この区間から気温が上昇し、脱水症状になりやすい場所でもある。

【7区】小田原中継所~平塚中継所 (距離: 21.3km)  
近年は「箱根の2区」と言われるほど重要な区間。6区は勢いをそのまま加速させたい。この区間から気温が上昇し、脱水症状になりやすい場所でもある。

【8区】平塚中継所~戸原中継所 (距離: 21.5km)  
湖岸線から所街地に入り、急な坂になる地点。上りの走りから中継所までの平坦走りの方が走りやすい。

【9区】戸原中継所~鶴見中継所 (距離: 23.2km)  
スタートから一気に下る区間。ベース感覚が掴みづらく、横浜駅を通過した辺りから疲労を感じる。中継所まで残り約5kmの勝負どころ。

【10区】鶴見中継所~東京・大手町ゴール (距離: 23.1km)  
コース全体の中で、大声援を受けられる場所。残り1kmほどでもあきらめず、その力を活かすために、最後まで力を出そう。

【日本橋】

【新橋本駅前】

【遊行寺の坂】

【京子安駅前】

【六郷橋付近】