



「めでるくんプロジェクト」にご参加ください!



「FLPスポーツ・健康プログラム」が地域貢献活動を実施!

多摩キャンパスで「中央大学杯スポーツ大会」を開催する7月6日(日)・13日(日)に、FLPの学生有志による「めでるくんプロジェクト」が、スポーツ・健康をテーマとした様々なイベントを企画・実施します。スポーツ大会の参加者・観覧者をはじめ、地域の方々・中大への進学を希望される皆さま、現役中大学生・卒業生など、どなたでもご参加いただけます。

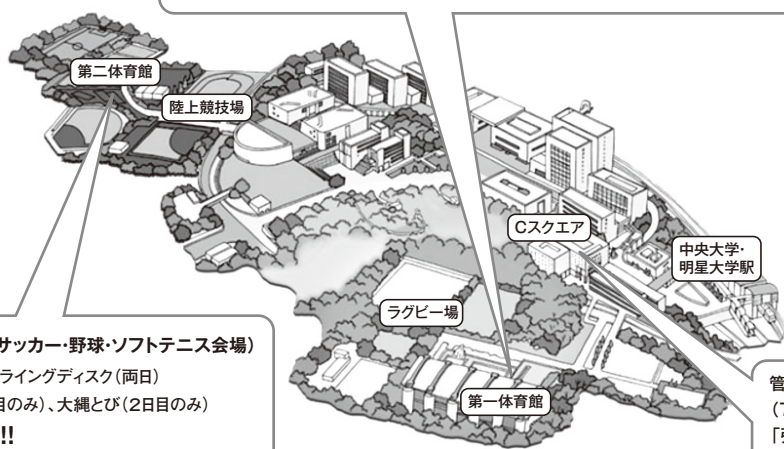
すべて無料
申し込み不要です

皆さま、どうぞお誘いあわせの上、多摩キャンパスにお越しください!

中央大学杯めでるくんプロジェクト イベントマップ



ユニホック



第一体育館エリア (バレー・バスケ・卓球会場)

骨密度を測ろう! (両日)、トランポリン、大縄とび、空手体験 (1日目のみ)
フライングディスク、身体の特性を知ろう! (2日目のみ)

スタンプラリー開催!! (スタート地点・ラリーマップ配付は第1体育館前テントです)



今年のめでるくんプロジェクトメンバー



フライングディスク



インディア

第二体育館エリア (サッカー・野球・ソフトテニス会場)

ユニホック、インディアカ、フライングディスク (両日)
身体の特性を知ろう! (1日目のみ)、大縄とび (2日目のみ)

スタンプラリー開催!!

(スタート地点・ラリーマップ配付は第2体育館前テントです)

管理栄養士・小西智子氏 講演会

(7月6日13時開催)

「強くなる栄養～頭で食べる食事～」会場

食堂も開いています! (11:00～14:00) 休憩にぜひ!

【イベント一覧】

1. 管理栄養士による講演会「強くなる栄養～頭で食べる食事～」7月6日(日) 13～15時・Cスクエア3階小ホール
毎日とる“食事”について考えたことはありますか?自分のため、子供のため、家族のために、“食事”について考えてみましょう!
2. 「スポーツ体験」や、「骨密度測定」・「身体の特性を知ろう!」など、スポーツ・健康について学ぶ各コーナーに参加するとスタンプを進呈します。
全てのスタンプを集めた方には、粗品を差し上げます。
3. トランポリン、フライングディスク、インディアカ、ユニホック、大縄跳び、空手など、普段なじみのないスポーツにチャレンジする体験ができます。
パスやシュート体験など簡単にできる内容ですので、小さなお子さまも大歓迎です。

このプロジェクトは、中央大学に通う学生として「多摩地域の人々に中央大学をもっと知ってもらいたい」

「多摩地域の人々のスポーツや健康のために貢献したい」という意思のもとに活動しています。

「めでるくんプロジェクト」Facebookページはこちらです。⇒ <https://www.facebook.com/chudaicupmederukun>

「めでるくんプロジェクト」ホームページはこちらです。⇒ <http://medepuro.jimdo.com/>

「中大杯スポーツ大会」の詳細はこちらです。⇒ http://www.chuo-u.ac.jp/usr/community/sports_event/