

編集室

ワクワクした気持ちで中央大学に入学し、東京で1人暮らしを始めた夜、初めての自炊メニューは「ふりかけご飯でした」と苦笑いしたのは学生記者だった卒業生。

実家で母にご飯の炊き方を習い、一人でうまくできるか心配だった。炊飯器をずっと見ていて、おかずのことはすっかり忘れたのだそうだ。「でも、おいしかったですよ、コメの1粒1粒に僕の気持ちが入っていましたから」

別の卒業生は、毎月初旬にレトルトのお粥^{かゆ}を購入した。風邪などで体調不良になった日には、有事用の粥で回復した。

具合が悪くては買い物へは行けない。元気なときに準備しておき、1カ月を無事乗り切ったら、粥に感謝して食し、また新しいモノを買ったという。「月に1度のダイエットでもありました」と笑った。

单身生活を楽しむまでには時間がかかりそうだが、親に長い間してもらったことを4月からは自分でなんでもするようになれば、それも成長だ。

炊事、洗濯、掃除、ごみ出し、火の用心、戸締り、宅配便の受け取り…。ソツなくこなしたときは喜びもあるだろう。その都度、親のありがたみを知る。親にそれぞれのやり方を聞くことで近況報告にもなる。

1人暮らしは生活力向上プログラムとも言われる。徐々にたくましくなっていくだろう。その一方で、“教えて”電話やLINEが少なくなると、親は寂しいかもしれない…。

(編集長 久保田茂信)

Staff

◎取材協力

学事部	国際センター
各学部事務室	入学センター
大学院事務室	キャリアセンター
学生部	学友会
ボランティアセンター	経理研究所
中央図書館	委員会 ほか

◎写真提供&協力

「中大スポーツ」新聞部

◎学生記者

今村直道	宮田詩織	宮本大句見
片桐将吾	田村律子	中里真侑
長塚優佳	土方海緒	高石航平
内藤伊音	野口真莉子	(順不同)
本間友理香	山田亮太郎	

◎制作協力

平田碧 (株式会社ツグミ)
稲葉美枝子 (株式会社オーク)
太田まゆみ
土谷彩絵子
小室恵理子
桑原和彦 村田朋隆 (研精堂印刷株式会社)

NEXT ISSUE

『HAKUMON Chuo』2018 夏号
No.257 7月2日発行予定

学生記者が総力取材!

お楽しみに!



2018 春号 NO.256

2018年(平成30年)4月3日発行

発行：中央大学広報室
〒192-0393 東京都八王子市東中野742-1

メールアドレス：hc@tamajs.chuo-u.ac.jp
編集担当：『HAKUMON Chuo』 ☎042-674-2048