

Current Topics :

夏のボランティア体験

前期試験が終われば、待ちに待った夏休みです。旅行やアルバイトなど、予定が一杯の人もいれば、あまり長すぎて何をしたらいいんだろう？と迷っている人もいるでしょう。そんな人にお勧めなのが、「ボランティア活動の体験」です。

1. 夏のボランティア活動の特色は？

夏休みということで、他の時期にはない活動がたくさん予定されています。例えば、福祉施設のイベントの手伝い、子供達のキャンプの付き添い、プールでの着替えの手伝いや介助など。また、もっと初心者向けの「ボランティア講座」として、実習や講義なども企画されています。

情報収集は全国の都道府県、市町村に設置されている社会福祉協議会、ボランティアセンターを利用するのが、便利で、補償の面でも安心です。社会福祉協議会が発行する機関誌が最も手軽な情報源です。これは市町村の公共施設などに置かれていることが多いようです。また、最近はボランティア関係のホームページも充実してきました。リンク先をたどっていけば、あなたの地元のボランティアセンターに行き着くこともできます。

2. ボランティアの魅力って？

日本ではまだまだ「ボランティア」と聞くと、「自己犠牲」というイメージを思い浮かべる人が多いのが現状ですが、活動した経験を持つ人からは、実際にはそんなに大それたものではなく、楽しい体験だという感想が聞かれます。

無理なく自分のできるところから始められるところが、ボランティア活動の利点の一つでもあります。小さなことでも、まず一歩を踏み出すことが重要なのです。

最近、ボランティアの魅力は活動を通して得られる「精神的な報酬」だと言われるようになりました。例えば障害を持った方々の不自由さに出会うことによって、目を開かされることがあるでしょう。障害を持っていても前向きに生きている方々、そしてそれを支える家族の方々と接することで、こちらがエネルギーを得ることもあるでしょう。また、ほんの小さいことであっても社会に貢献したという体験を得る満足感や、多くの人と協力して問題を解決したという達成感もあると思います。ボランティアの魅力は、本当の意味で対等な人間関係を結べるということではないでしょうか？

2ヶ月間という長い夏休み、今年はボランティア活動で有意義な体験をしてみたいかがでしょう？

- ⑤今まで勘でしかわからなかったけど客観的に分かってよかった。
- ⑥自分の新たな一面を知ることができた。
- ⑦いつもは飲めると思っていたも、本当はどうかわからないので、はっきりさせることができてよいと思います。
- ⑧手軽にお酒が飲めるのかどうかを確認できたのでよかったです。
- ⑨初めてやったので興味深かった。
- ⑩どれだけ飲んでいいのかな？
- ⑪お酒大好きなので緑かなアと自分では思っています。どんなでしょう？
- ⑫丁度やってほしいと思ってた。
- ⑬ドキドキした。
- ⑭昨年と同じ結果と見た。
- ⑮またやりたいです。

2、受付ないタイプ

- ①今までに経験的に飲めない体質と思っていたがテストでより正確に自分の体質が把握できよかった。
- ②自分がアルコールに強いかわ弱いかわかってよかった。
- ③自分がアルコールに対してどうなのかわからなかったので助かった。
- ④自分のことがわかってそうでわからないところが、おもしろかった。
- ⑤こういうことを定期的にやると自分の状態を見つめ直すことができるのでこれからもやってほしい。
- ⑥これからの健康に気づかえるのでよいと思う。
- ⑦パッチテストがこんなにカンタンな方法だとは知らなかった。
- ⑧こんなで酒を飲めるか飲めないかがわかるなんてすげえ！
- ⑨簡単にできるし、自分の体質がきちんと判るので、とてもよかった。
- ⑩意外と簡単だった。
- ⑪一度しておきたかったのでよかった。興味深いテストでおもしろかった。
- ⑫もしかしたら飲める体質かも・・・という期待(?)で結果が楽しみ。
- ⑬興味深いテストでおもしろかった。
- ⑭昨年赤色だったため、緑に変えるといわれ、がんばりました。今日の結果が楽しみです。
- ⑮またやりたいです。

【判定者内訳】

	男 子				女 子				不 明				合 計			
	－	＋	不明	合計	－	＋	不明	合計	－	＋	不明	合計	－	＋	不明	合計
1年生	32	37	0	69	14	7	0	21	0	0	0	0	46	44	0	90
2年生	34	35	0	69	7	9	0	16	0	0	0	0	41	44	0	85
3年生	36	31	0	67	5	4	0	9	0	0	0	0	41	35	0	76
4年生	8	4	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	8	4	0	12
5年生	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
大学院1年生	3	2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	0	5
大学院2年生	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
教職員	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	2	0	0	2
不明	6	2	0	8	5	0	0	5	0	0	0	0	11	2	0	13
合計	119	113	0	232	32	20	0	52	1	0	0	1	152	133	0	285

備考 ー：少しは受け付けるタイプ
 十：受け付けないタイプ