

〈資料〉

〔学生の体力研究班〕

本学学生の体力に関する研究 X

—— 1993 年度の体力診断テスト結果 ——

八 島 健 司

はじめに

学生の体力に関する研究班では、例年通り多数の研究班員以外の諸先生方の御協力により、体育実技の授業時間帯の中で、文部省の体力診断テストの項目による体力測定を実施している。

このテストを利用する理由として、体力の一般的傾向が把握できること、他大学生との比較、全国平均値の比較が可能であること、一度に大量の人数で実施できること、また文部省の「体力・運動能力測定結果報告」書による長期及び多資料の比較検討ができることによる。

1990 年度より、学生へは測定結果の還元として、市販されているソフト、及び記録用紙を中央大学用に改良して個人へのコメントつきで個人に渡している。その内容は「体力プロフィール」、「体力評価」、「能力評価」、「おすすめするスポーツと適性度」、「総合アドバイス」、「運動処方」(第 1 ステップ、第 2 ステップ、第 3 ステップ) 等々である。学生が個人的質問、アドバイスを求めた場合には、それぞれの授業担当の先生方に回答をお願いしている。

研究班としては、これまでの測定結果を基に、学生の体力の傾向、動向、その年度の体力の把握等の基礎資料として、毎年の測定を実施している。特に今年度より報告方法として、まとめ、考察等の解説を入れずに数値のみを報告していきたいと考えている。研究班として数年一度の割合でこの資料報告を基礎として「学生の体力について」レポートを提出していきたいと考えている。

1. 対 象

多摩校地に在籍している昼間部、夜間部の法学部、経済学部、商学部、文学部の 4 学部の男

表1 年齢構成

		男 性	女 性
18	歳	793 24.7%	422 30.9%
19	歳	1233 38.4%	677 49.5%
20	歳	773 24.1%	216 15.8%
21	歳	275 8.6%	33 2.4%
22	歳 以 上	139 4.3%	19 1.4%
合 計		3213 100%	1367 100%

子・女子学生である。正課体育の履修学生のため1・2年生である。一部の履修種目に3年生以上が含まれているクラスもある。

実施場所、実施時間の関係上、測定に参加する学生は球技種目の履修学生がほとんどである。

対象者の年齢構成は表1、年齢構成のヒストグラム図1-1（男子）、1-2（女子）、入学年度別ヒストグラム図2-1（男子）、2-2（女子）、学部別ヒストグラム図3-1（男子）3-2（女子）である。

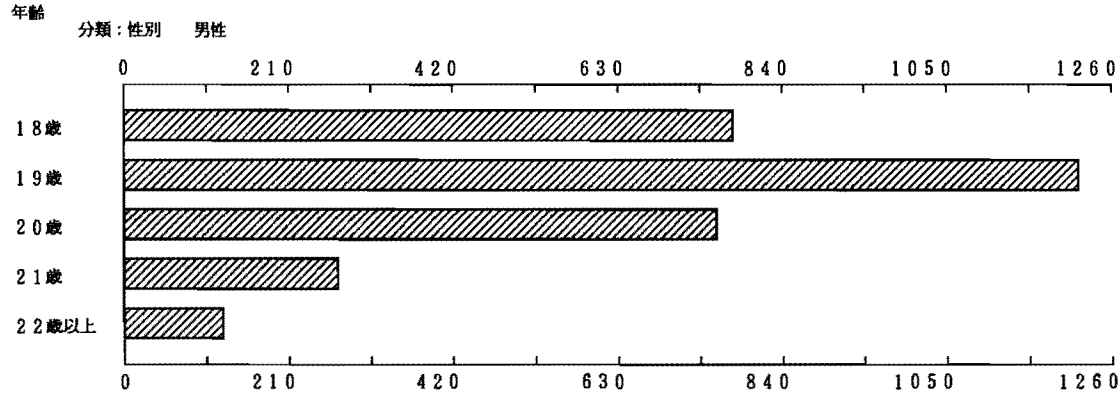


図1-1

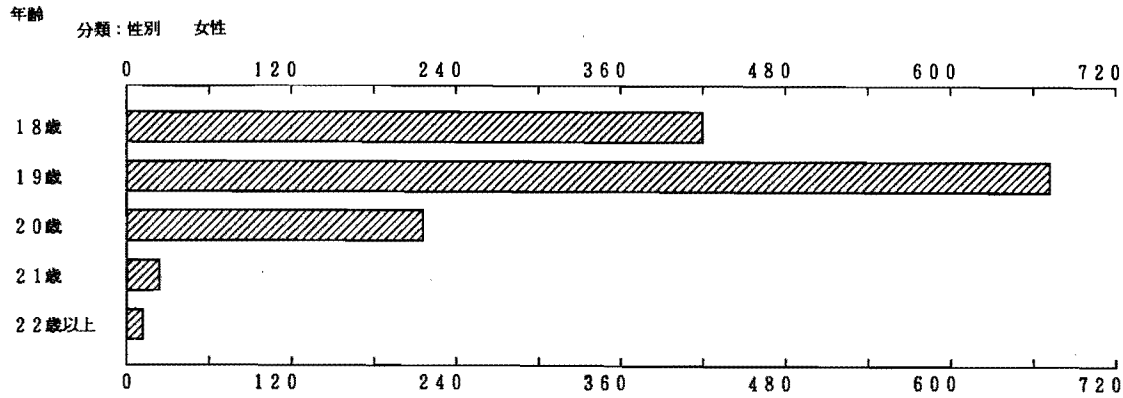


図1-2

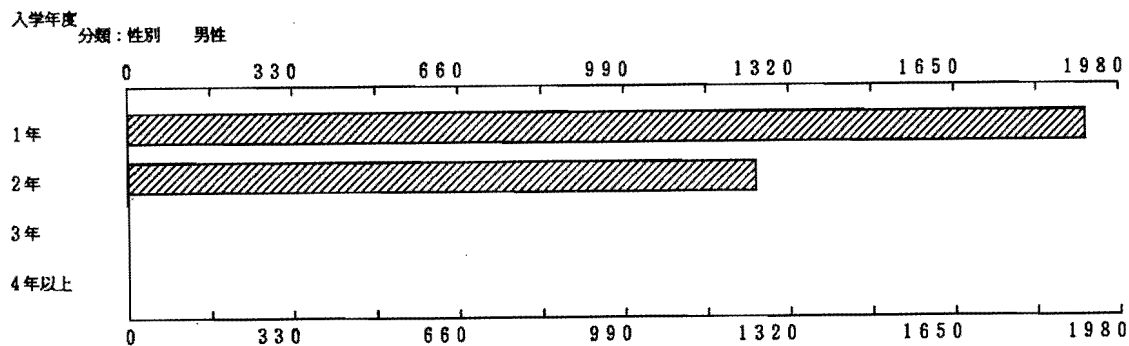


图2-1

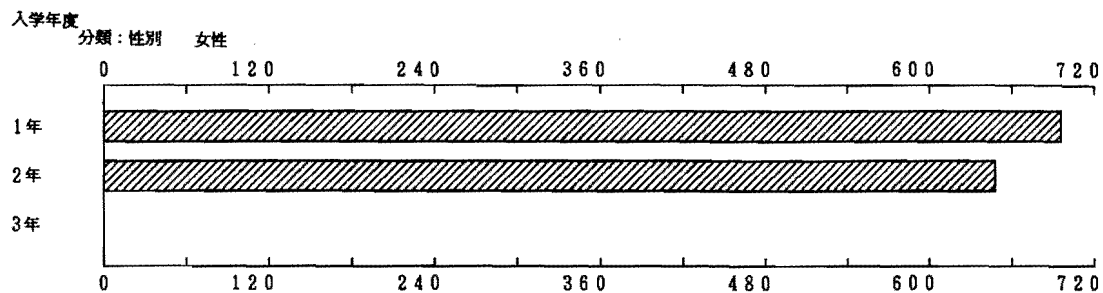


图2-2

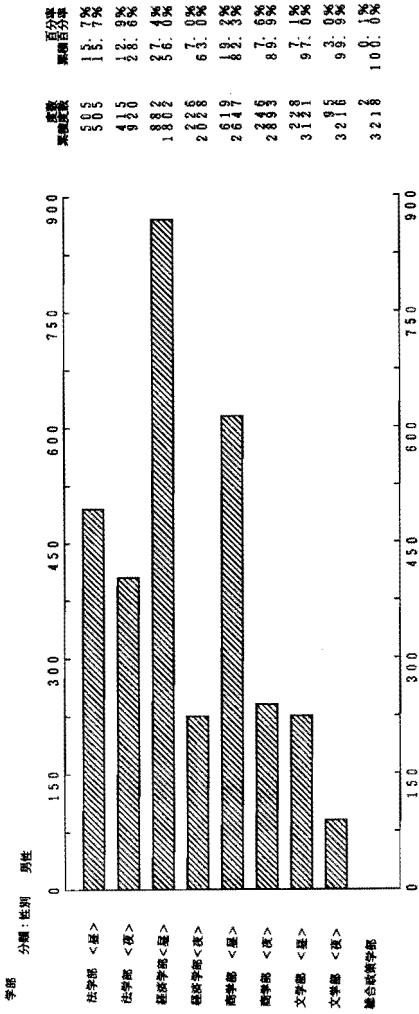


図3-1

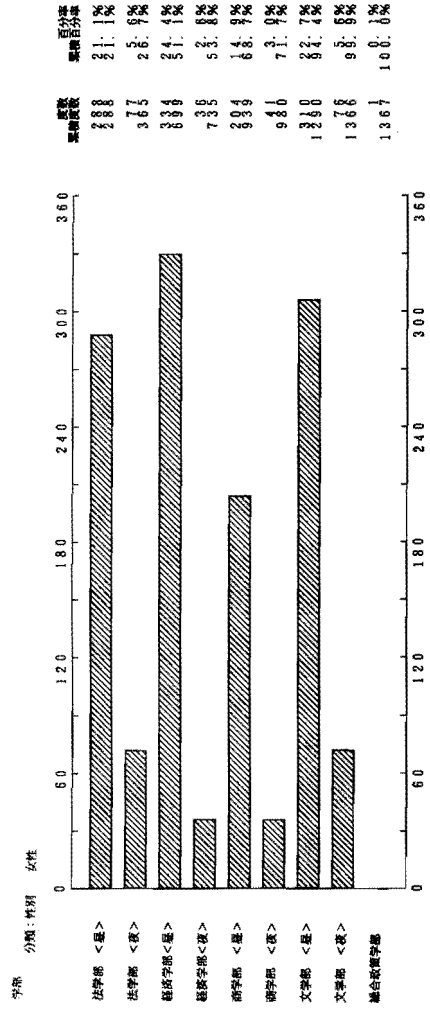


図3-2

2. 測定項目

(1) 体格（形態）

①身長, ②体重, ③胸囲, ④座高

(2) 体力（体力診断テスト～文部省スポーツテストの実施要項の項目に準拠）

①反復横とび（回）（敏捷性）

②垂直とび（cm）（瞬発力）

③背筋力（kg）（筋力）

④握力（kg）（筋力）（左右を測定した平均値）

⑤伏臥上体そらし（cm）（柔軟性）

⑥立位体前屈（cm）（柔軟性）

⑦踏み台昇降運動（指数）（全身持久性）

⑧平常脈（回・30秒間）

⑨体力診断テスト総合得点

⑩中大生のみを基準にした体力診断総合得点

(3) 入学状況

①現役, ②浪人の年数（1年間, 2年間, 3年間以上）, ③附属高校別

「附属」→中央大学附属高等学校（男子のみ）

「杉並」→中央大学杉並高等学校（男・女）

「中大高校」→中央大学高等学校（定時制；男・女）

④検定

(4) 運動部の経験度合

運動部というのは課外体育活動でそれぞれの種目のクラブに所属経験のある者である。小学校時代は含まれない。

①中学時代のクラブ活動経験年数（種目の同一性などに関係なく所属して活動した年数）

②高校時代のクラブ活動経験年数（①に準ずる）

③大学入学後のクラブ活動, 所属の有無

○公認体育連盟（44団体）○公認体育同好会連盟（30団体）○未公認・設立申請体育・スポーツ関係同好会（理工も含めて38団体）○公認・未公認の学術団体（12団体）, 文化団体（51団体）, 学芸団体（43団体）, 学友団体（12団体）○本学以外のスポーツクラブに所属して活動等々に分類される。但し、測定時期の関係から1年次生の大学での所属は少ない傾向にある。

3. 測定時期・場所

測定時期 1993年4月22日（木）より28日（水） 経済学部昼間部は4月15日（木）

場所 第1体育館3階フロアー，2階ロビー

4. 記録用紙・集計方法

記録用紙 末尾参照

集計方法 本学の電子計算機センターにおいて基本統計量の計算，クロス集計，有意差検定を行ない，必要に応じて体育研究所のパソコンを使用して行っている。

集計項目 テスト項目別，昼夜間部別，性別，年齢別，入学状況別，運動経験度合別の基礎統計（平均，標準偏差，最大値，最小値）と各項目間のクロス集計相関関係，と有意差検定を基本としている。

5. 全体及び全国平均値との比較

基本統計量，表2-1男子，表2-2女子，表3-1男子，表3-2女子

体格年次推移

図4-1，4-2男子，図4-3，4-4女子

体力診断テスト総合得点

図5-1，5-2男子，図5-3，5-4女子

表2-1 基本統計量 男子

	身長	体重	胸囲	座高	平常脈
総ケース	32	32	32	32	32
有効ケース	32	32	32	32	32
和	5514	2051	2800	2800	1206
平均	172.3	64.1	87.5	87.5	37.7
最小値	147	53	78	78	34
最大値	199	77	97	97	41
幅	52	24	19	19	7
標準偏差	4.4	2.2	1.4	1.4	0.5
分散	19.2	4.8	2.0	2.0	0.2
標準誤差	1.0	0.5	0.4	0.4	0.1

	伏臥上体そらし	握力・右	握力・左	背筋力	垂直とび
総ケース	32	32	32	32	32
有効ケース	32	32	32	32	32
和	1812	1522	1424	430	1940
平均	56.6	47.6	44.5	13.4	60.6
最小値	33	33	27	1	40
最大値	80	66	73	23	77
幅	47	33	46	22	37
標準偏差	6.4	5.9	5.3	2.2	6.7
分散	41.0	34.8	28.0	4.8	44.9
標準誤差	1.6	1.2	1.2	0.8	1.4

	踏台1	踏台2	踏台3	踏台昇降	立位体前屈
総ケース	32	32	32	32	32
有効ケース	32	32	32	32	32
和	1792	1620	1509	1877	3180
平均	56.0	50.6	47.2	58.7	99.4
最小値	33	33	33	33	77
最大値	80	66	66	80	117
幅	47	33	33	47	40
標準偏差	6.9	5.5	5.3	6.6	7.7
分散	47.6	30.3	28.0	43.6	59.3
標準誤差	1.3	1.5	1.4	1.6	1.5

	反復横とび	文部省総合得点・男子	中大総合得点・男子
総ケース	32	32	32
有効ケース	32	32	32
和	1480	744	674
平均	46.3	23.3	21.1
最小値	15	12	11
最大値	63	33	33
幅	48	21	22
標準偏差	4.9	2.1	2.2
分散	24.0	4.4	4.9
標準誤差	1.0	0.5	0.7

表2-2 基本統計量 女子

	身長	体重	胸囲	座高	平常脈
総ケース	13367	13367	13367	13367	13367
有効ケース	13367	13367	13367	13367	13367
和	216844.5	69900.0	108888.0	113333.0	55555.0
平均	1622.6	523.0	828.0	859.0	423.0
最小値	144.0	44.0	77.0	77.0	33.0
最大値	188.0	66.0	100.0	100.0	66.0
値幅	44.0	22.0	23.0	23.0	33.0
標準偏差	3.3	2.2	2.2	2.2	1.6
分散	11.0	4.4	4.4	4.4	2.6
標準誤差	2.2	1.5	1.5	1.5	1.0

	伏臥上体そらし	握力・右	握力・左	背筋力	垂直とび
総ケース	13367	13367	13367	13367	13367
有効ケース	13367	13367	13367	13367	13367
和	7624.7	3800.0	3413.0	1009.0	516.0
平均	56.4	284.0	255.0	75.0	38.6
最小値	33.0	21.0	16.0	35.0	4.0
最大値	88.0	55.0	44.0	107.0	49.0
値幅	55.0	34.0	28.0	72.0	45.0
標準偏差	7.7	5.5	4.4	11.9	6.6
分散	59.0	30.0	19.0	141.0	44.0
標準誤差	2.4	1.4	1.3	3.4	1.6

	踏台1	踏台2	踏台3	踏台昇降	立位体前屈
総ケース	13367	13367	13367	13367	13367
有効ケース	13367	13367	13367	13367	13367
和	7599.0	6724.0	6214.0	7988.0	1813.0
平均	56.9	50.3	46.5	60.0	13.5
最小値	33.0	22.0	17.0	33.0	2.0
最大値	88.0	66.0	66.0	99.0	22.0
値幅	55.0	44.0	49.0	66.0	20.0
標準偏差	6.6	5.5	5.5	8.8	4.4
分散	44.0	30.0	30.0	77.0	19.0
標準誤差	2.5	2.2	2.2	2.9	1.9

	反復横とび	文部省総合得点・女子	中大総合得点・女子
総ケース	13367	13367	13367
有効ケース	13367	13367	13367
和	5335.0	2999.0	2656.0
平均	39.9	22.4	19.9
最小値	11.0	11.0	11.0
最大値	52.0	33.0	33.0
値幅	41.0	22.0	22.0
標準偏差	4.4	3.3	3.3
分散	19.0	11.0	11.0
標準誤差	1.3	0.8	0.8

表3-1 男子

項目	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	3208	171.91	5.683	204.0	155.0
体重	3209	63.93	9.352	122.0	39.7
胸囲	3161	88.66	6.508	140.0	68.5
座位高	3215	90.06	3.462	102.0	63.0
反復横とび	3197	46.3	5.70	65	16
垂直とび	3198	60.7	7.83	96	30
背筋力	3204	134.4	26.92	258	53
握力平均	3208	45.89	6.454	77.5	22.5
伏臥上体そらし	3205	56.57	8.658	83.5	19.2
立位体前屈	3198	10.0	8.58	31	-26
踏台昇降	3154	59.52	9.464	95.7	35.9
平常脈	3146	40.3	5.98	80	26
文部省総合得点・男子	3094	24.1	2.97	33	12
文部省総合得点・女子	0	—	—	—	—
中大総合得点・男子	3094	21.8	3.85	33	11
中大総合得点・女子	0	—	—	—	—

表 3-2 女 子

項 目	件 数	平 均	標 準 偏 差	最 大	最 小
身 長	1366	158.75	5.157	178.0	144.1
体 重	1362	50.70	5.725	82.0	35.7
胸 囲	1318	82.57	3.957	100.0	67.0
座 高	1358	83.80	3.237	96.0	50.2
反 復 横 と び	1357	39.5	4.66	52	12
垂 直 と び	1353	41.9	6.02	75	26
背 筋 力	1345	75.0	17.07	142	35
握 力 平 均	1341	26.75	4.437	49.5	16.0
伏 臥 上 体 そ ら し	1364	56.04	7.438	80.2	23.5
立 位 体 前 屈	1359	13.3	7.12	44	- 21
踏 台 昇 降	1324	59.90	9.236	93.8	35.7
平 常 脈	1323	39.6	5.91	62	26
文部省総合得点・男子	0	—	—	—	—
文部省総合得点・女子	1265	23.7	2.92	33	13
中大総合得点・男子	0	—	—	—	—
中大総合得点・女子	1265	21.0	3.72	33	11

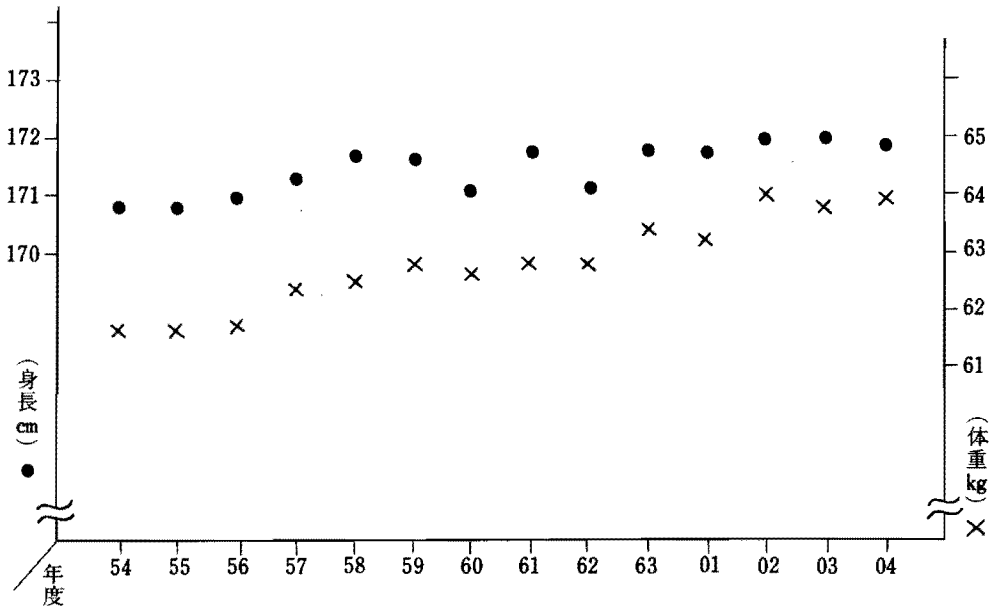


图 4-1 男子体格年次推移

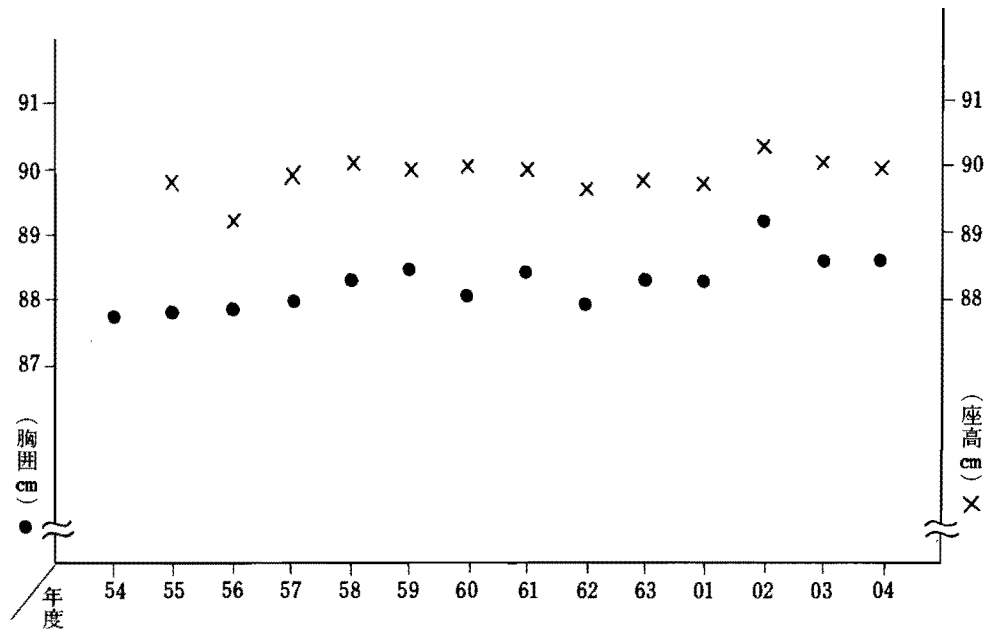


图 4-2 男子体格年次推移

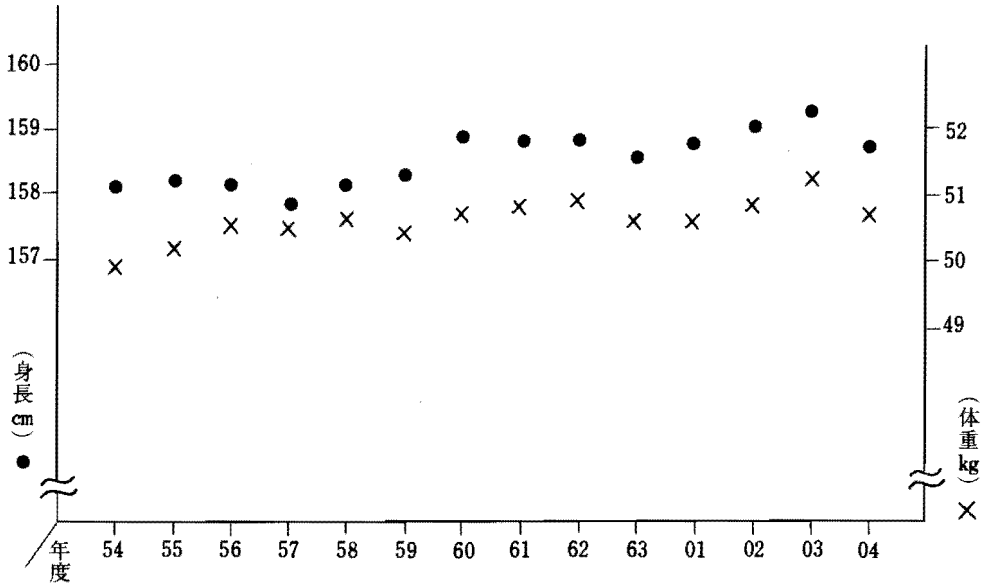


図4-3 女子体格年次推移

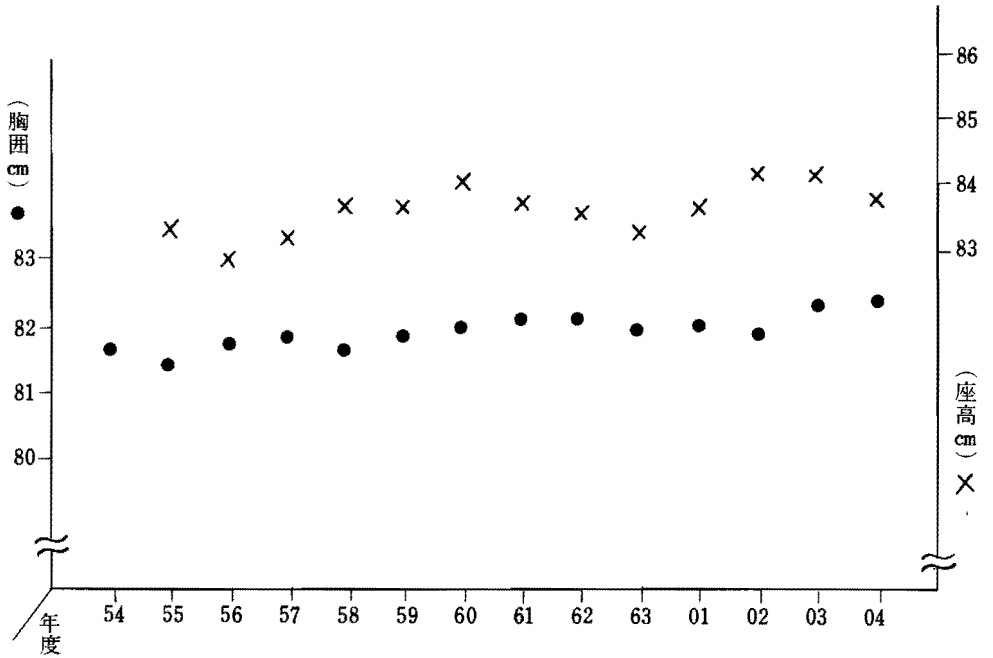


図4-4 女子体格年次推移

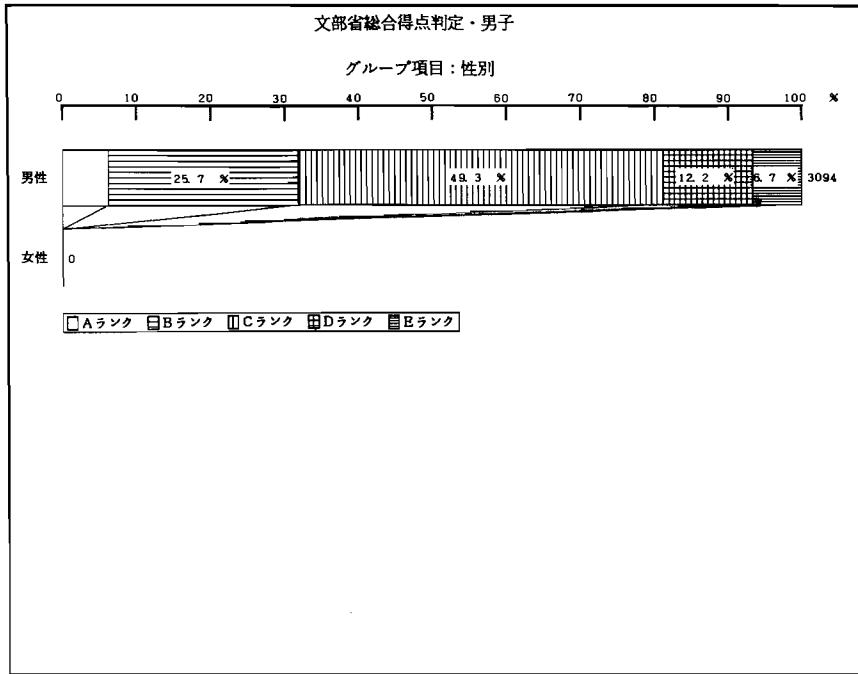


図 5-1

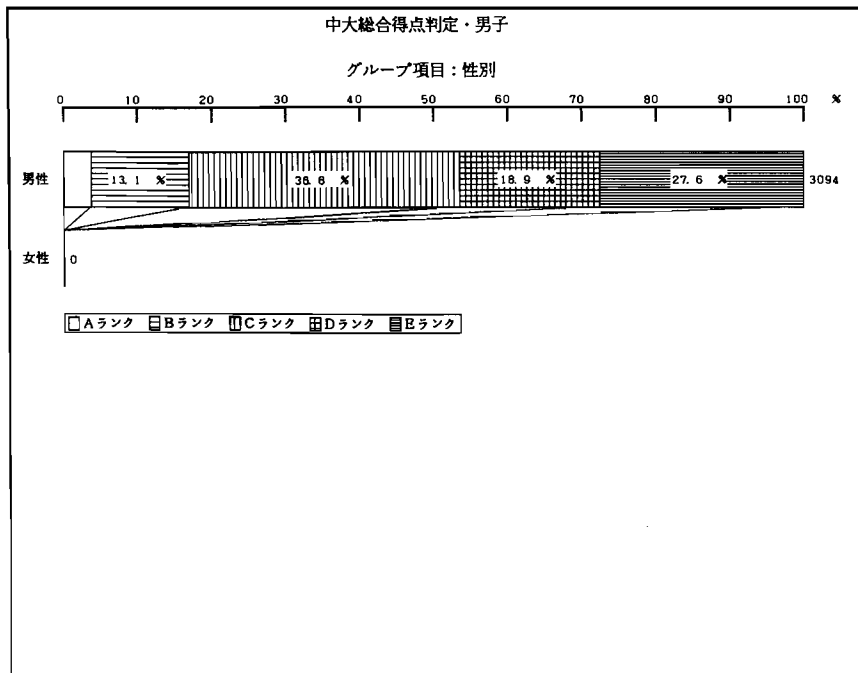


図 5-2

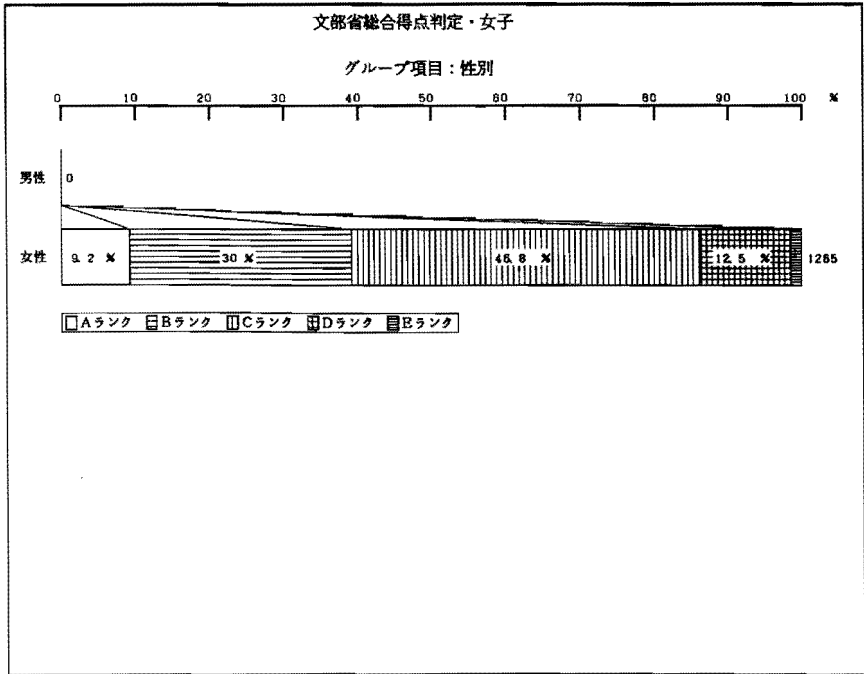


図 5-3

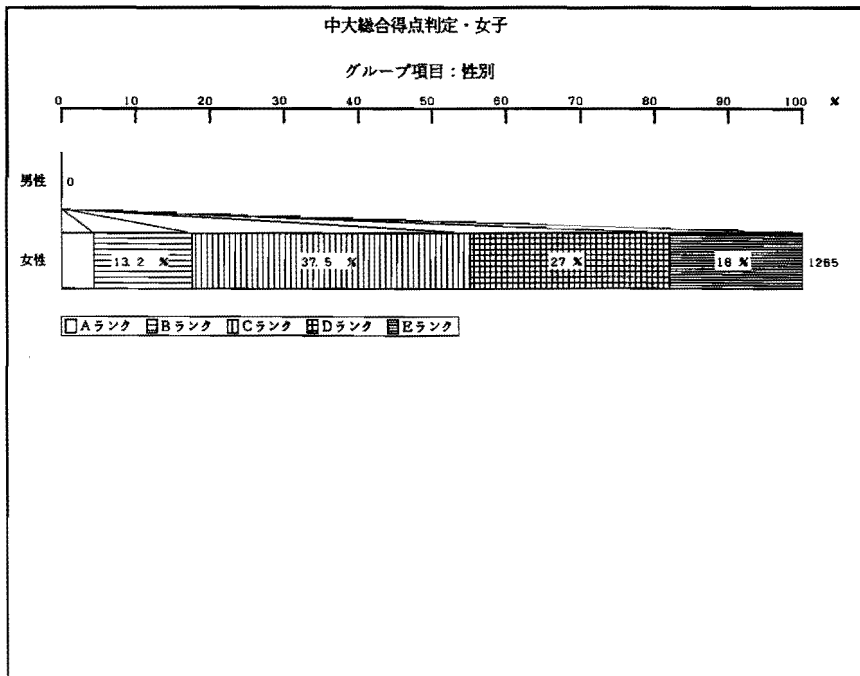


図 5-4

総合得点ヒストグラム

図6-1, 6-2男子, 図6-3, 6-4女子

総合得点年次推移

図7-1男子, 図7-2女子

全国平均値の比較と検定

表4-1男子体格, 表4-2女子体格, 表4-3男子機能, 表4-4女子機能

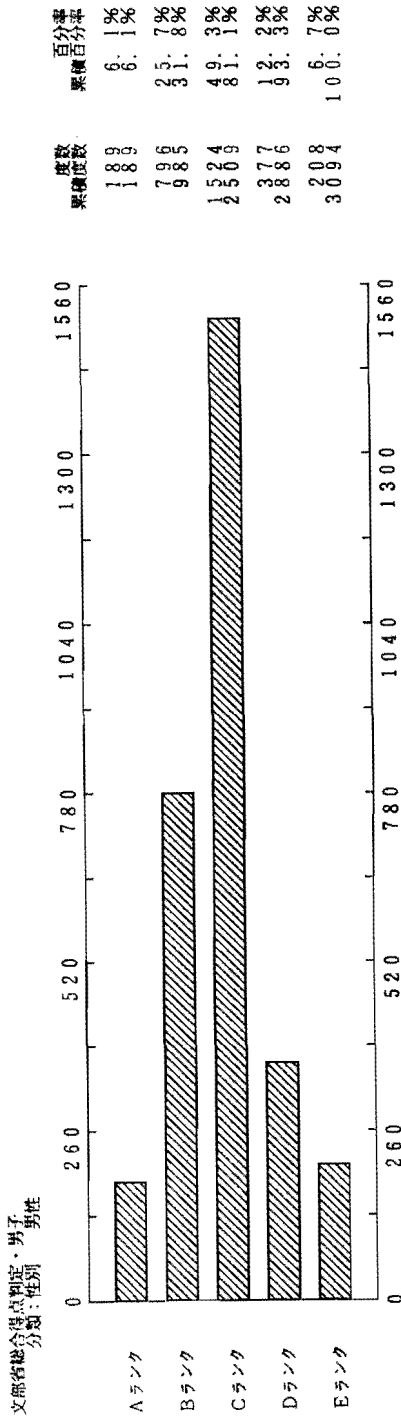


図6-1

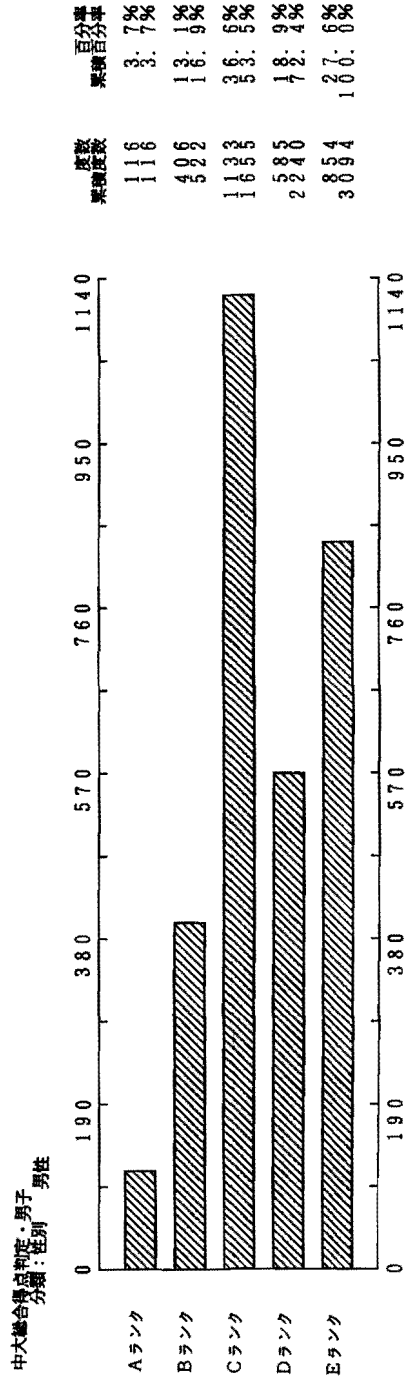


図6-2

文部省総合得点判定・女子
分類：性別 女性

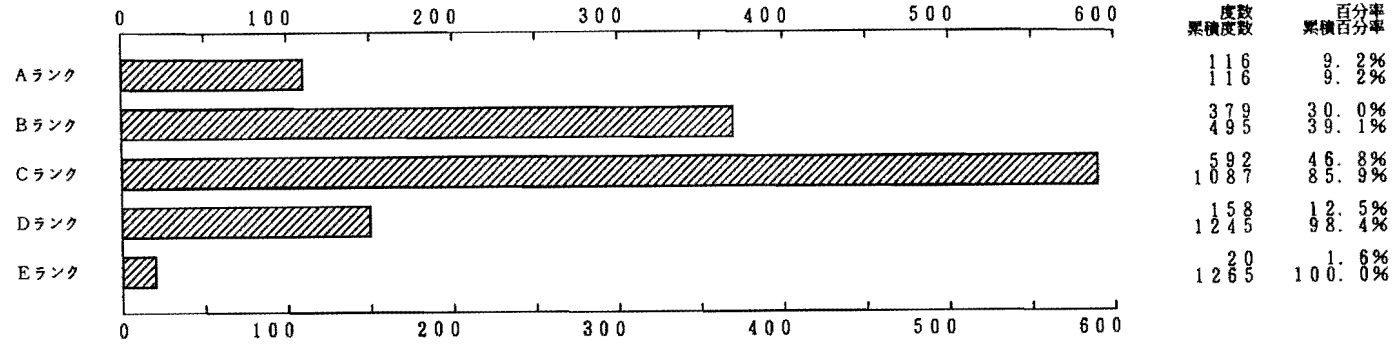


図6-3

中大総合得点判定・女子
分類：性別 女性

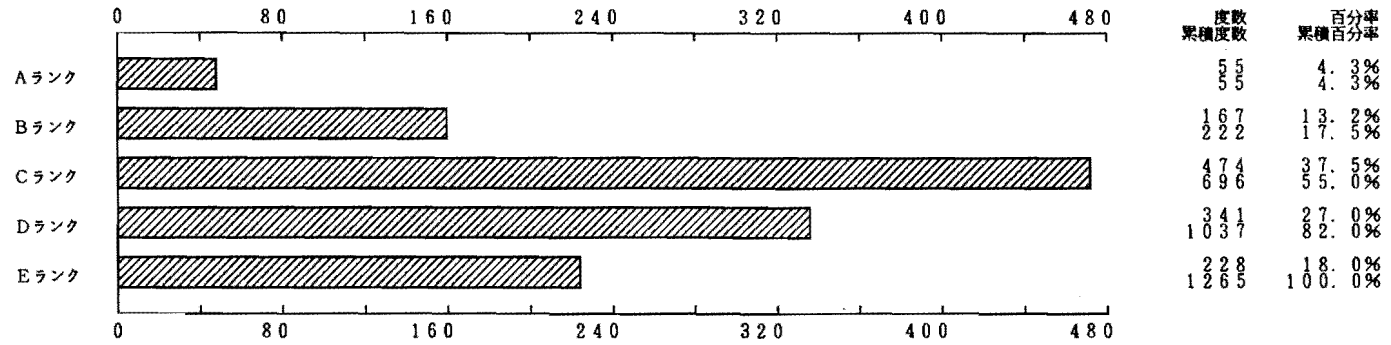
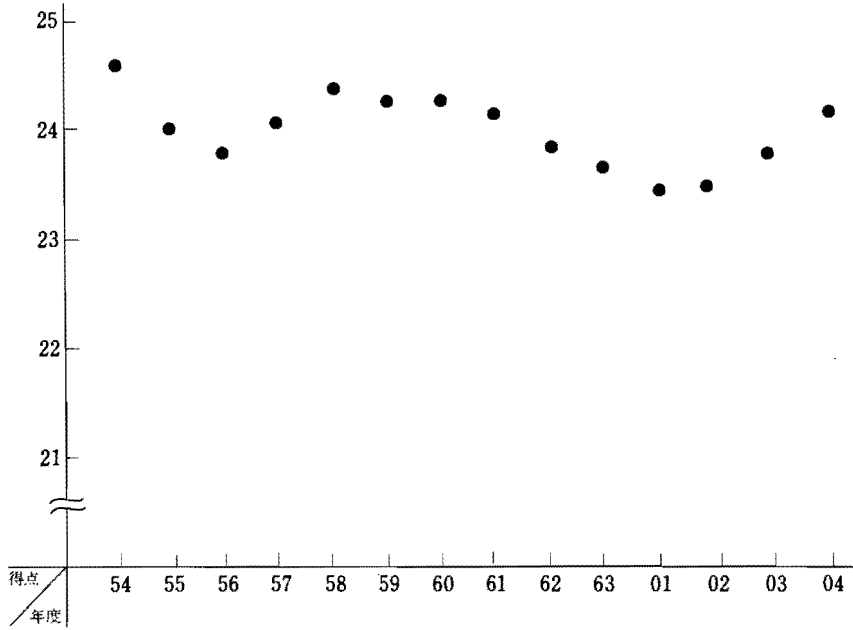
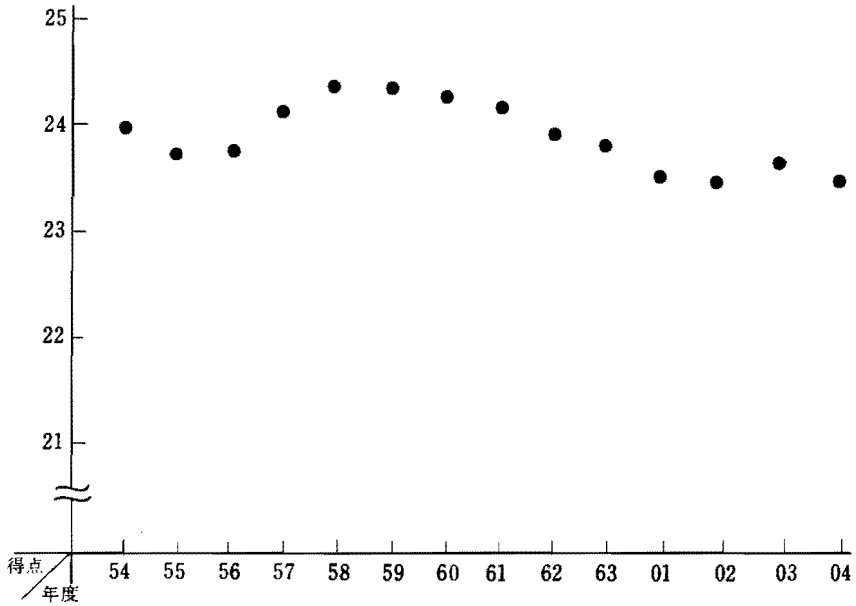


図6-4



男子体力診断テスト総合得点年次推移

図 7-1



女子体力診断テスト総合得点年次推移

図 7-2

表4-1 1993年度男子平均値と全国平均値(1992年度)との比較(形態)

年 齢		18			19			20			21			22 以上		
項 目		N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
身 長	中 大	791	171.95	5.641	1,228	172.04	5.870	772	171.77	5.334	274	171.49	6.078	139	172.06	5.409
	全 国 有 意 差	594	170.86 ☆☆	5.73	574	171.62 NON	5.47	544	171.83 NON	5.70	589	171.10 NON	5.67	607	171.09 NON	5.56
体 重	中 大	790	64.11	9.172	1,231	63.57	9.141	772	64.19	9.849	273	63.88	9.559	139	64.74	9.044
	全 国 有 意 差	589	61.93 ☆☆	7.71	567	63.09 NON	8.53	539	63.85 NON	7.89	588	64.11 NON	8.19	604	64.88 NON	8.22
胸 囲	中 大	766	83.35	7.071	1,210	88.27	6.065	769	89.09	6.468	273	89.36	6.686	139	90.00	6.606
	全 国 有 意 差	512	86.45 ☆☆	5.15	474	87.40 ☆☆	5.35	479	87.73 ☆☆	5.10	557	88.41 ☆	5.28	570	88.74 ☆	5.52
座 高	中 大	791	89.87	3.481	1,232	90.06	3.511	773	90.21	3.356	275	89.96	3.505	139	90.60	3.382
	全 国 有 意 差	480	89.98 NON	3.83	446	90.79 ☆☆	3.82	460	90.57 NON	4.51	552	89.99 NON	4.09	569	89.93 NON	4.18

☆☆ 1%水準

☆ 5%水準

NON 有意差無し

表 4-2 1993年度女子平均値と全国平均値（1992年度）との比較（形態）

年 齢		18			19			20			21			22 以上		
項 目		N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
身 長	中 大	421	158.44	5.186	677	158.79	5.159	216	159.12	5.04	33	158.28	4.73	19	160.62	6.22
	全 国 有意差	590	157.69 ☆	5.07	498	158.50 NON	4.98	491	158.26 ☆	4.96	540	158.14 NON	4.71	540	157.77 NON	5.14
体 重	中 大	419	50.83	5.475	677	50.63	5.858	214	50.47	5.510	33	50.60	6.735	19	52.76	6.894
	全 国 有意差	571	50.89 NON	5.67	482	51.91 ☆☆	5.77	486	51.52 ☆	5.63	534	50.86 NON	5.62	533	50.78 NON	5.50
胸 囲	中 大	401	82.33	3.839	656	82.57	4.010	211	82.72	3.869	32	83.63	4.826	18	84.04	3.655
	全 国 有意差	483	81.70 ☆	4.07	412	82.37 NON	4.00	473	82.38 NON	4.39	517	82.15 NON	4.57	517	82.23 ☆	3.96
座 高	中 大	421	83.54	3.041	669	83.88	3.390	216	84.04	3.143	33	83.65	2.470	19	84.42	3.979
	全 国 有意差	457	84.07 ☆	3.57	400	84.22 NON	4.25	463	84.56 NON	3.54	509	83.48 NON	3.90	507	83.48 NON	3.59

☆☆ 1%水準

☆ 5%水準

NON 有意差無し

表 4-3 1993 年度男子平均値と全国平均値 (1992 年度) との比較 (体力)

年 齢		18			19			20			21			22 以上		
項 目		N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
反復横とび (回)	中 大	791	47.1	4.97	1,225	46.3	5.82	765	46.0	5.80	273	45.6	5.63	138	44.3	6.76
	全 国 有 意 差	524	46.88 NON	4.87	508	46.68 NON	4.79	477	46.80 ☆☆	4.83	589	44.59 ☆	5.72	608	44.88 NON	5.99
垂直とび (cm)	中 大	788	61.9	7.48	1,226	60.7	7.73	769	60.3	7.87	273	60.0	8.30	137	57.3	8.29
	全 国 有 意 差	523	60.63 ☆☆	7.83	581	60.36 NON	7.62	493	61.13 NON	7.21	588	58.35 ☆☆	8.43	608	58.39 NON	8.83
背筋力 (kg)	中 大	793	137.9	28.23	1,230	132.2	26.31	768	134.2	26.89	271	135.5	26.62	137	133.2	23.54
	全 国 有 意 差	520	137.15 ☆☆	24.53	505	141.11 ☆☆	26.45	469	148.05 ☆☆	26.28	587	142.29 ☆☆	25.84	604	142.24 ☆☆	25.84
握 力 (kg)	中 大	792	46.13	6.415	1,226	45.49	6.409	773	46.05	6.425	274	46.40	6.840	138	46.24	6.415
	全 国 有 意 差	499	44.87 ☆☆	6.76	493	45.59 NON	6.27	465	47.31 ☆☆	6.94	585	47.52 ☆	7.22	599	48.10 ☆☆	6.55
伏臥上体 そらし (cm)	中 大	792	56.58	8.468	1,229	56.73	8.488	769	56.71	8.630	271	56.21	9.309	139	54.96	9.745
	全 国 有 意 差	511	56.20 NON	9.07	496	55.96 NON	8.98	462	55.85 NON	8.94	589	52.94 ☆☆	9.46	608	53.43 NON	9.32
立 位 体 前 屈 (cm)	中 大	786	10.3	9.48	1,228	9.9	8.46	769	10.0	8.1	272	10.1	7.29	139	8.5	8.69
	全 国 有 意 差	610	10.68 NON	6.98	593	10.58 NON	7.12	557	10.54 NON	7.22	587	11.37 ☆	5.95	606	11.46 ☆☆	6.55
踏台昇降 運 動 (指数)	中 大	774	60.83	9.328	1,209	59.55	9.390	758	58.86	9.422	273	58.57	10.193	135	57.48	8.49
	全 国 有 意 差	467	60.09 NON	9.83	518	61.29 ☆☆	10.98	439	59.95 NON	10.57	500	63.12 ☆☆	11.86	530	62.04 ☆☆	11.04
体力診断 テスト 総合得点	中 大	758	24.6	3.03	1,187	24.0	2.92	748	23.9	2.91	266	23.9	3.06	131	23.0	2.78
	全 国 有 意 差	432	24.65 NON	2.81	416	24.74 ☆☆	3.17	400	24.95 ☆☆	3.17	491	23.98 NON	3.41	516	23.94 ☆☆	3.49

☆☆ 1%水準
☆ 5%水準
NON 有意差無し

表 4-4 1993 年度女子平均値と全国平均値(1992 年度)との比較(体力)

年 齢		18			19			20			21			22 以上		
項 目		N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
反復横と び (回)	中 大	422	39.4	4.20	671	39.7	4.43	212	39.2	5.49	33	40.4	6.22	19	34.4	6.30
	全 国 有意差	559	40.20 ☆☆	3.90	477	40.07 NON	4.17	480	40.13 ☆	3.98	538	38.14 ☆	5.37	544	38.17 ☆	5.20
垂直とび (cm)	中 大	420	42.2	6.01	668	41.9	6.00	215	41.3	5.79	32	42.4	6.09	18	39.1	8.43
	全 国 有意差	558	42.22 NON	5.90	493	41.99 NON	6.08	480	42.57 ☆☆	5.50	540	40.98 NON	6.35	544	40.26 NON	6.34
背筋力 (kg)	中 大	416	75.3	17.72	664	75.2	16.75	214	75.6	16.59	32	69.8	18.20	19	66.6	14.42
	全 国 有意差	559	83.15 ☆☆	18.80	488	84.16 ☆☆	19.41	487	84.71 ☆☆	19.01	540	79.45 ☆☆	19.58	542	80.42 ☆☆	19.06
握力 (kg)	中 大	415	26.68	4.584	663	26.72	4.341	212	26.74	4.363	33	28.15	5.539	18	27.22	2.876
	全 国 有意差	536	28.54 ☆☆	5.13	468	28.42 ☆☆	4.87	475	29.51 ☆☆	4.95	538	28.82 NON	4.80	543	29.13 ☆☆	5.07
伏臥上体 そらし (cm)	中 大	422	55.74	7.568	675	56.50	7.262	215	55.94	7.496	33	54.82	6.295	19	49.61	8.953
	全 国 有意差	548	54.98 NON	7.83	474	54.35 ☆☆	8.01	463	54.41 ☆	8.14	540	53.91 NON	7.81	544	53.50 NON	8.39
立位 体前屈 (cm)	中 大	417	13.2	7.78	675	13.5	6.58	215	13.3	6.88	33	13.9	6.52	19	9.2	12.22
	全 国 有意差	625	13.18 NON	7.11	548	13.30 NON	7.08	494	14.58 ☆	6.14	541	14.32 NON	5.55	545	14.3 NON	6.02
踏台昇降 運動 (指数)	中 大	414	60.04	9.143	653	60.6	9.252	206	59.68	9.435	32	56.90	9.337	19	58.99	8.259
	全 国 有意差	476	59.70 NON	9.87	427	60.42 NON	11.31	423	59.31 NON	10.27	469	59.45 NON	9.93	480	59.63 NON	9.66
体力診断 テスト 総合得点	中 大	394	23.7	2.93	625	23.8	2.91	199	23.5	3.00	30	23.7	2.78	17	21.5	1.94
	全 国 有意差	445	24.5 ☆☆	3.23	378	24.41 ☆☆	3.10	398	24.78 ☆☆	2.86	464	23.66 NON	3.19	474	23.58 ☆☆	3.76

☆☆ 1%水準

☆ 5%水準

NON 有意差無し

表5 学 部 構 成

		男 性	女 性
法 学 部	昼	505 54.9%	288 78.9%
	夜	415 45.1%	77 21.1%
経 済 学 部	昼	882 79.6%	334 90.3%
	夜	226 20.4%	36 9.7%
商 学 部	昼	619 71.6%	204 83.3%
	夜	246 28.4%	41 16.7%
文 学 部	昼	228 70.6%	310 80.3%
	夜	95 29.4%	76 19.7%
総合政策学部	昼	2 100%	1 100%
	夜	— —	— —
合 計		3218 100%	1367 100%

表6-1 学部別男子体格

項目	学部	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	法学部〈昼〉	505	171.64	5.798	193.0	155.0
	法学部〈夜〉	413	171.43	5.746	193.0	155.0
	経済学部〈昼〉	876	172.26	5.763	191.5	156.5
	経済学部〈夜〉	225	172.02	5.388	187.4	157.3
	商学部〈昼〉	618	172.31	5.548	192.5	158.6
	商学部〈夜〉	246	171.63	5.743	193.0	159.0
	文学部〈昼〉	228	171.41	5.722	204.0	158.8
	文学部〈夜〉	95	171.25	5.171	186.0	161.0
	総合政策学部	2	170.40	0.141	170.5	170.3
体重	法学部〈昼〉	505	63.07	8.411	97.0	45.5
	法学部〈夜〉	415	64.80	10.734	110.0	39.7
	経済学部〈昼〉	877	63.59	8.599	116.5	43.0
	経済学部〈夜〉	226	64.96	10.829	122.0	44.2
	商学部〈昼〉	617	63.74	8.764	108.0	48.0
	商学部〈夜〉	246	65.23	10.487	121.0	47.0
	文学部〈昼〉	227	63.72	9.835	107.5	46.1
	文学部〈夜〉	94	63.63	9.505	99.2	49.0
	総合政策学部	2	62.00	7.778	67.5	56.5
胸囲	法学部〈昼〉	503	87.84	5.848	114.5	72.0
	法学部〈夜〉	415	89.67	7.242	117.0	68.5
	経済学部〈昼〉	830	88.19	6.030	120.0	73.0
	経済学部〈夜〉	226	89.69	6.989	118.0	71.0
	商学部〈昼〉	616	88.63	6.139	137.4	73.0
	商学部〈夜〉	246	90.13	7.394	127.0	77.5
	文学部〈昼〉	228	87.69	6.034	115.0	76.0
	文学部〈夜〉	95	88.91	8.601	140.0	75.0
	総合政策学部	2	85.15	9.405	91.8	78.5
座高	法学部〈昼〉	505	90.21	3.422	101.4	80.5
	法学部〈夜〉	415	90.38	3.449	100.5	77.8
	経済学部〈昼〉	879	90.03	3.610	102.0	63.0
	経済学部〈夜〉	226	89.33	3.364	98.4	80.0
	商学部〈昼〉	619	90.25	3.272	100.0	81.9
	商学部〈夜〉	246	89.89	3.508	102.0	80.0
	文学部〈昼〉	228	89.78	3.237	100.0	82.3
	文学部〈夜〉	95	89.87	3.939	97.0	72.8
	総合政策学部	2	90.60	4.101	93.5	87.7
平常脈	法学部〈昼〉	501	39.1	5.86	58	26
	法学部〈夜〉	414	41.4	6.49	60	26
	経済学部〈昼〉	837	40.2	5.49	71	26
	経済学部〈夜〉	224	41.5	6.31	63	28
	商学部〈昼〉	609	39.9	5.65	67	26
	商学部〈夜〉	245	42.0	5.74	60	27
	文学部〈昼〉	223	39.0	6.03	54	26
	文学部〈夜〉	91	40.5	7.94	80	26
	総合政策学部	2	35.0	0.0	35	35

表6-2 学部別女子体格

項目	学部	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	法学部〈昼〉	288	158.74	4.929	172.4	147.0
	法学部〈夜〉	77	159.56	5.112	172.2	150.0
	経済学部〈昼〉	333	159.07	4.884	174.0	147.0
	経済学部〈夜〉	36	157.90	6.509	170.8	146.7
	商学部〈昼〉	204	159.00	5.151	173.1	149.2
	商学部〈夜〉	41	159.31	5.961	173.0	146.4
	文学部〈昼〉	310	158.27	5.333	178.0	144.1
	文学部〈夜〉	76	157.86	5.243	169.1	146.4
	総合政策学部	1	163.00	—	163.0	163.0
体重	法学部〈昼〉	287	50.81	6.028	80.4	35.7
	法学部〈夜〉	77	51.93	6.862	82.0	40.0
	経済学部〈昼〉	331	50.73	5.703	80.0	36.5
	経済学部〈夜〉	36	50.87	6.851	64.5	38.0
	商学部〈昼〉	203	50.53	4.512	66.0	37.2
	商学部〈夜〉	41	51.33	7.362	75.0	41.5
	文学部〈昼〉	310	50.32	5.452	73.0	36.4
	文学部〈夜〉	76	50.51	5.865	65.0	39.5
	総合政策学部	1	46.00	—	46.0	46.0
胸囲	法学部〈昼〉	281	82.64	4.044	100.0	67.0
	法学部〈夜〉	76	83.62	4.320	97.0	75.0
	経済学部〈昼〉	304	82.27	3.294	95.0	72.0
	経済学部〈夜〉	30	83.85	4.654	98.0	75.0
	商学部〈昼〉	201	82.79	4.039	96.0	68.0
	商学部〈夜〉	40	83.03	4.821	98.7	75.0
	文学部〈昼〉	309	82.20	4.089	98.0	70.0
	文学部〈夜〉	76	82.63	3.974	94.0	73.5
	総合政策学部	1	82.00	—	82.0	82.0
座高	法学部〈昼〉	288	84.00	2.831	91.3	76.9
	法学部〈夜〉	77	84.70	3.171	94.8	72.0
	経済学部〈昼〉	327	83.62	3.102	91.3	76.0
	経済学部〈夜〉	36	82.91	3.254	89.1	77.4
	商学部〈昼〉	202	83.83	3.859	92.8	50.2
	商学部〈夜〉	41	84.73	3.261	91.5	75.1
	文学部〈昼〉	310	83.48	3.202	92.3	74.0
	文学部〈夜〉	76	84.11	3.408	96.0	76.5
	総合政策学部	1	83.00	—	83.0	83.0
平常脈	法学部〈昼〉	285	39.1	5.46	56	26
	法学部〈夜〉	77	42.6	7.58	61	27
	経済学部〈昼〉	314	39.4	5.60	62	26
	経済学部〈夜〉	31	42.5	5.95	56	26
	商学部〈昼〉	193	39.9	5.44	57	30
	商学部〈夜〉	38	39.2	6.50	56	28
	文学部〈昼〉	308	39.0	5.65	58	26
	文学部〈夜〉	76	41.0	7.36	56	27
	総合政策学部	1	39.0	—	39	39

表7-1 学部別男子体力

項目	学部	件数	平均	標準偏差	最大	最小	
反復横とび	法学部	503	45.6	6.16	65	18	
	法学部	413	45.5	6.48	65	24	
	経済学部	878	47.5	5.26	63	16	
	経済学部	221	47.0	6.04	65	32	
	商学部	614	46.1	4.90	60	24	
	商学部	245	45.1	5.84	62	19	
	文学部	226	45.8	5.54	60	24	
	文学部	95	46.6	5.48	58	23	
	総合政策学部	2	45.0	0.0	45	45	
	法学部	503	60.2	7.85	86	34	
	経済学部	412	59.1	7.81	82	30	
	経済学部	874	61.5	7.46	86	31	
経済学部	225	59.9	8.76	85	30		
商学部	618	61.9	7.46	85	34		
商学部	243	61.0	8.04	96	35		
文学部	226	60.1	7.42	80	42		
文学部	95	57.9	9.44	80	35		
総合政策学部	2	60.5	6.36	65	56		
背筋力	法学部	504	133.0	27.70	250	55	
	法学部	414	131.5	26.39	225	53	
	経済学部	881	135.4	25.79	258	56	
	経済学部	224	137.4	31.12	240	55	
	商学部	611	135.7	25.54	235	63	
	商学部	245	136.4	27.85	220	64	
	文学部	228	132.1	25.72	240	77	
	文学部	95	130.8	31.98	230	73	
	総合政策学部	2	121.5	9.19	128	115	
	法学部	503	44.85	6.470	66.5	29.0	
	経済学部	414	46.15	6.903	63.0	27.0	
	経済学部	881	45.97	6.061	68.0	22.5	
経済学部	226	46.89	7.129	67.5	27.5		
商学部	614	46.26	6.115	77.5	30.5		
商学部	245	46.87	6.790	74.5	28.0		
文学部	228	44.61	6.322	65.5	32.0		
文学部	95	45.33	6.782	61.0	28.5		
総合政策学部	2	47.00	6.364	51.5	42.5		
伏臥上体そらし	法学部	503	57.05	8.348	77.4	23.6	
	法学部	415	55.80	8.975	79.0	25.0	
	経済学部	881	57.28	8.566	83.5	19.2	
	経済学部	225	56.02	8.604	78.2	26.0	
	商学部	612	56.76	8.554	75.6	28.0	
	商学部	244	54.80	8.888	72.4	22.0	
	文学部	228	56.29	8.766	75.0	28.0	
	文学部	95	55.97	9.024	75.0	32.5	
	総合政策学部	2	56.90	0.424	57.2	56.6	
	立位体前屈	法学部	503	10.5	7.33	29	- 17
		法学部	413	10.1	7.44	30	- 16
		経済学部	878	9.4	10.34	31	- 26
経済学部		224	9.3	8.26	28	- 21	
商学部		611	10.1	7.77	30	- 16	
商学部		244	11.4	7.92	30	- 16	
文学部		228	9.6	8.03	30	- 20	
文学部		95	9.7	9.78	28	- 25	
総合政策学部		2	7.0	0.0	7	- 7	
踏台昇降		法学部	491	60.41	10.385	95.7	39.1
		法学部	409	57.95	9.847	90.9	37.7
		経済学部	871	59.99	9.236	91.8	38.1
	経済学部	223	58.44	9.120	87.4	35.9	
	商学部	609	59.53	9.120	92.8	41.7	
	商学部	243	59.71	8.618	88.2	39.8	
	文学部	215	60.12	9.791	93.8	39.6	
	文学部	91	57.86	9.172	84.9	37.0	
	総合政策学部	2	56.49	2.755	58.4	54.5	
	文部省総合得点・男子	法学部	485	23.8	3.03	32	14
		法学部	402	23.5	3.05	31	13
		経済学部	854	24.6	2.83	33	12
経済学部		214	23.9	3.30	32	14	
商学部		595	24.3	2.75	31	14	
商学部		239	24.0	3.15	33	15	
文学部		212	23.6	2.84	30	15	
文学部		91	23.6	3.30	31	16	
総合政策学部		2	23.5	0.71	24	23	
中大総合得点・男子		法学部	485	21.5	3.94	32	11
		法学部	402	21.1	3.87	32	11
		経済学部	854	22.3	3.75	33	11
	経済学部	214	21.7	4.40	32	11	
	商学部	595	22.0	3.55	32	11	
	商学部	239	21.8	3.93	31	12	
	文学部	212	21.3	3.57	31	12	
	文学部	91	21.1	4.22	32	12	
	総合政策学部	2	20.5	2.12	22	19	

表7-2 学部別女子体力

項目	学部	件数	平均	標準偏差	最大	最小
反復横とび	法学部	285	39.4	4.84	50	18
	法学部	77	38.3	4.83	52	28
	経済学部	333	40.0	4.30	49	23
	経済学部	35	39.2	6.39	49	17
	経済学部	202	38.2	4.91	51	12
	商学部	39	37.0	3.78	46	30
	商学部	309	40.4	4.24	51	20
	文学部	76	39.8	4.54	50	30
	文学部	1	39.0	—	39	39
	総合政策学部	1	39.0	—	39	39
垂直とび	法学部	286	41.2	5.96	59	26
	法学部	75	39.8	6.25	55	28
	経済学部	333	42.2	6.03	75	27
	経済学部	36	43.2	5.86	60	31
	経済学部	201	42.7	6.24	61	28
	商学部	41	39.8	5.13	53	28
	商学部	308	42.5	5.58	62	27
	文学部	72	41.0	6.77	67	29
	文学部	1	40.0	—	40	40
	総合政策学部	1	40.0	—	40	40
背筋力	法学部	285	75.9	18.64	136	38
	法学部	76	75.4	18.14	132	35
	経済学部	326	74.9	15.84	130	35
	経済学部	33	80.5	19.75	116	45
	経済学部	201	72.9	17.43	140	35
	商学部	41	75.0	19.44	140	37
	商学部	308	75.4	15.39	142	35
	文学部	74	74.3	17.31	125	36
	文学部	1	38.0	—	38	38
	総合政策学部	1	38.0	—	38	38
握力平均	法学部	284	26.81	4.541	41.0	17.5
	法学部	77	27.03	4.775	38.0	17.0
	経済学部	329	26.80	4.658	38.5	16.5
	経済学部	35	27.79	5.171	37.0	19.5
	経済学部	196	26.49	4.223	39.5	16.0
	商学部	41	27.56	5.206	49.5	18.0
	商学部	302	26.58	4.087	43.0	18.0
	文学部	76	26.55	3.756	37.0	19.5
	文学部	1	20.00	—	20.0	20.0
	総合政策学部	1	20.00	—	20.0	20.0
伏臥上体そらし	法学部	287	56.05	7.960	72.2	23.5
	法学部	77	55.07	7.088	72.0	34.0
	経済学部	334	57.00	6.862	72.8	29.4
	経済学部	36	55.98	8.301	67.0	33.2
	経済学部	203	57.36	6.863	75.0	37.4
	商学部	41	51.69	8.327	67.0	25.0
	商学部	309	55.25	7.515	80.2	27.0
	文学部	76	54.73	7.140	69.0	34.0
	文学部	1	62.00	—	62.0	62.0
	総合政策学部	1	62.00	—	62.0	62.0
立位体前屈	法学部	287	13.8	6.63	31	-10
	法学部	77	13.1	6.66	24	-11
	経済学部	331	12.8	8.55	30	-21
	経済学部	36	12.0	6.74	29	-5
	経済学部	200	14.2	6.46	30	-15
	商学部	41	12.5	6.18	25	-4
	商学部	310	13.1	6.78	44	-21
	文学部	76	14.0	6.09	27	-5
	文学部	1	13.0	—	13	13
	総合政策学部	1	13.0	—	13	13
踏台昇降	法学部	276	61.05	10.013	93.8	40.7
	法学部	73	57.20	8.371	79.6	43.1
	経済学部	327	59.42	8.688	87.4	42.7
	経済学部	34	60.04	9.395	78.9	46.2
	経済学部	199	60.83	8.990	90.9	42.1
	商学部	38	57.79	9.583	83.3	40.0
	商学部	301	60.50	9.154	93.8	43.5
	文学部	75	56.58	8.947	84.1	35.7
	文学部	1	56.96	—	57.0	57.0
	総合政策学部	1	56.96	—	57.0	57.0
文部省総合得点 ・女子	法学部	270	23.7	3.17	33	13
	法学部	70	22.9	3.16	31	17
	経済学部	312	23.9	2.95	32	17
	経済学部	30	24.4	2.86	29	18
	経済学部	185	23.8	2.83	31	16
	商学部	38	22.2	2.95	29	17
	商学部	290	23.7	2.61	32	17
	文学部	69	23.3	2.84	28	14
	文学部	1	21.0	—	21	21
	総合政策学部	1	21.0	—	21	21
中大総合得点 ・女子	法学部	270	21.0	3.95	33	11
	法学部	70	20.2	4.06	31	13
	経済学部	312	21.4	3.85	31	12
	経済学部	30	21.5	3.88	28	14
	経済学部	185	21.1	3.56	28	12
	商学部	38	19.1	3.51	27	13
	商学部	290	21.1	3.30	30	13
	文学部	69	20.6	3.70	28	11
	文学部	1	18.0	—	18	18
	総合政策学部	1	18.0	—	18	18

表B-1 有意差検定男子体格

	昼 間 部				夜 間 部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
身長	法 経 商 文 法 経 商 文	☆☆	☆☆					
体重	法 経 商 文 法 経 商 文				☆☆	☆☆	☆☆☆ ☆☆	
胸囲	法 経 商 文 法 経 商 文	☆☆☆	☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	
座高	法 経 商 文 法 経 商 文					☆☆☆ ☆☆		
						☆☆☆	☆☆☆	

☆☆☆ 1%有意水準
 ☆☆☆ 5%有意水準

表8-2 有意差検定女子体格

	昼間部				夜間部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
身長	法 経 商 文							
	法 経 商 文							
体重	法 経 商 文							
	法 経 商 文							
胸囲	法 経 商 文			☆☆				
	法 経 商 文	☆☆			☆☆			
座高	法 経 商 文			☆☆☆		☆☆		
	法 経 商 文	☆☆		☆☆☆ ☆☆		☆☆	☆☆	

☆☆☆ 1%有意水準
 ☆☆☆ 5%有意水準

表8-3 有意差検定男子体力

	昼 間 部				夜 間 部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
反復横とび	昼	☆☆☆	☆☆☆			☆☆☆	☆☆☆ ☆☆	☆☆☆
	夜	☆☆☆	☆☆	☆☆		☆☆☆	☆☆☆	
垂直とび	昼	☆☆☆	☆☆☆	☆☆ ☆☆☆	☆☆	☆☆		☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆
	夜	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆				☆☆☆	☆☆☆
背筋力	昼							
	夜	☆☆	☆☆			☆☆	☆☆	
握力平均	昼	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	
	夜			☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆				
伏臥上体そらし	昼						☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	
	夜	☆☆						
立位体前屈	昼	☆☆					☆☆☆	
	夜			☆☆			☆☆	

	昼間部				夜間部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
踏み台昇降運動	昼	法				☆☆☆		
		経				☆☆		☆☆
踏み台昇降運動	夜	法						
		経	☆☆☆	☆☆	☆☆		☆☆	☆☆
踏み台昇降運動	昼	法				☆☆☆		
		経				☆☆☆		☆☆
踏み台昇降運動	夜	法						
		経	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆		☆☆☆	☆☆
文部省総合得点	昼	法						
		経	☆☆☆	☆☆	☆☆☆		☆☆☆	☆☆☆
文部省総合得点	夜	法						
		経	☆☆☆	☆☆☆			☆☆	
中大総合得点	昼	法						
		経	☆☆☆	☆☆	☆☆☆			☆☆☆
中大総合得点	夜	法						
		経	☆☆☆	☆☆☆			☆☆	☆☆

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

表8-4 有意差検定女子体力

	昼 間 部				夜 間 部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
反復横とび	昼 夜	法 経 商 文	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆			☆☆☆ ☆☆☆	☆☆
			☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆			☆☆☆	
垂直とび	昼 夜	法 経 商 文	☆☆	☆☆☆	☆☆		☆☆ ☆☆	
			☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆	☆☆	☆☆	
背筋力	昼 夜	法 経 商 文		☆☆				
握力平均	昼 夜	法 経 商 文						
伏臥上体そらし	昼 夜	法 経 商 文		☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆		☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆ ☆☆
			☆☆	☆☆☆	☆☆ ☆☆	☆☆		
立位体前屈	昼 夜	法 経 商 文						

	昼 間 部				夜 間 部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
踏み台昇降運動	昼	法				☆☆☆		☆☆☆
		経						☆☆☆
踏み台昇降運動	夜	法		☆☆☆	☆☆			☆☆☆
		経						☆☆☆
踏み台昇降運動	昼	法				☆☆☆		☆☆
		経				☆☆☆	☆☆☆	☆☆
踏み台昇降運動	夜	法	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆		☆☆☆	☆☆
		経		☆☆	☆☆☆		☆☆	☆☆
文部省総合得点	昼	法				☆☆		☆☆☆
		経					☆☆☆	☆☆☆
文部省総合得点	夜	法	☆☆		☆☆	☆☆		☆☆☆
		経			☆☆☆		☆☆☆	
中大総合得点	昼	法						☆☆☆
		経					☆☆☆	☆☆☆
中大総合得点	夜	法	☆☆					☆☆☆
		経			☆☆☆		☆☆	

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

文部省総合得点判定・男子

グループ項目：学部

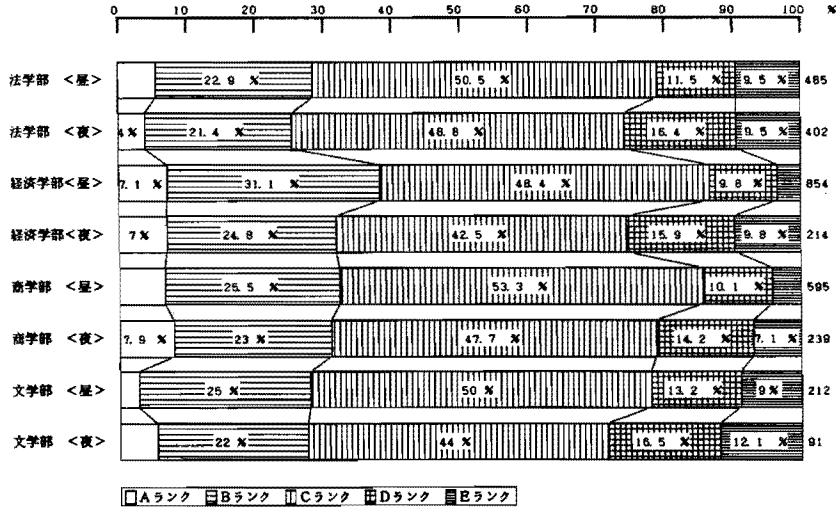


図8-1

中大総合得点判定・男子

グループ項目：学部

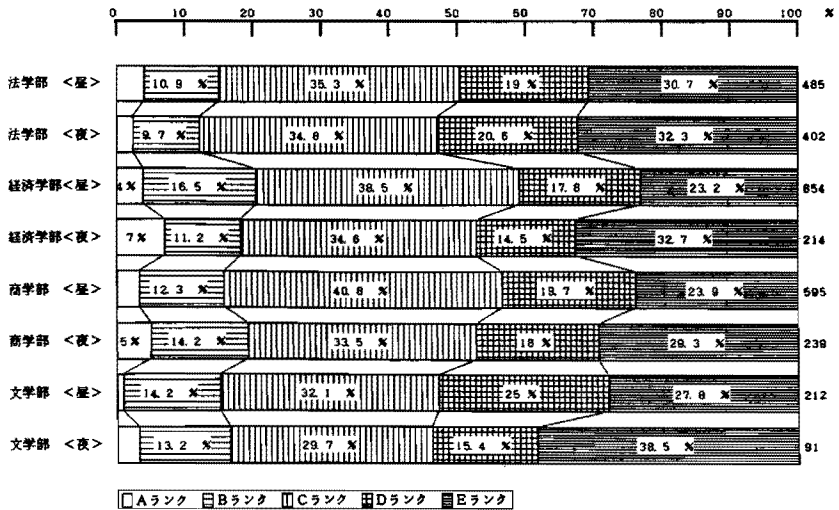


図8-2

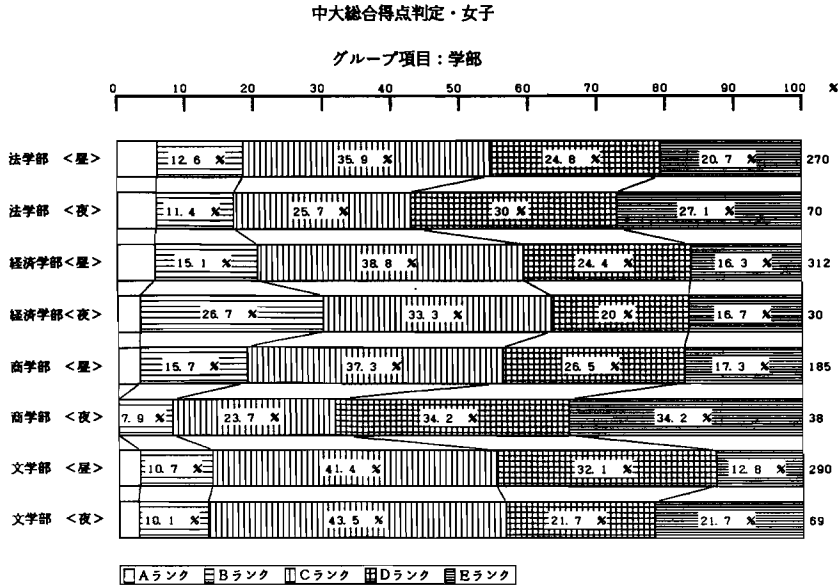


図 8-3

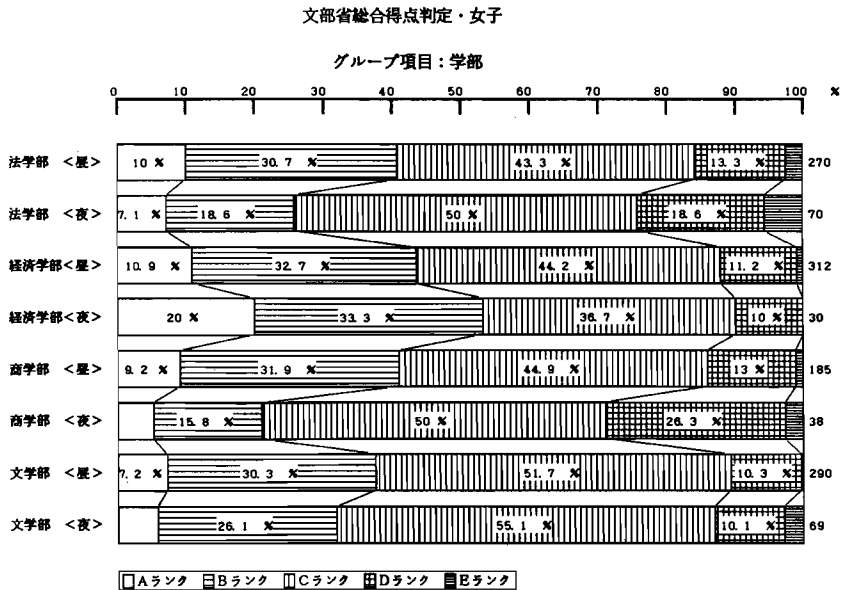


図 8-4

6. 学部別

学部別構成 表 5

学部別体格 表 6-1 男子, 表 6-2 女子

学部別機能 表 7-1 男子, 表 7-2 女子

学部別有意差検定 表 8-1 男子, 表 8-2 女子, 表 8-3 男子, 表 8-4 女子

学部別総合得点判定 図 8-1, 8-2 男子, 図 8-3, 8-4 女子

7. 入学状況

入学状況構成 表 9, ヒストグラム 図 9-1, 図 9-2 女子

入学状況別体格 表 10-1 男子, 表 10-2 女子

入学状況別機能 表 11-1 男子, 表 11-2 女子

入学状況別有意差検定 女子の体格は有意差なし, 表 12-1 男子体格 表 12-2 男子機能,
表 12-3 女子機能

入学状況別総合得点 図 10-1, 図 10-2 男子, 図 10-3, 図 10-4 女子

表 9 入学状況別, 性別

	男 性	女 性
現 役	1083 33.9%	834 61.6%
浪 人 1 年	1137 35.5%	320 23.6%
浪 人 2 年	431 13.5%	50 3.7%
浪人3年以上	141 4.4%	16 1.2%
検 定	93 2.9%	2 0.1%
附 属	208 6.5%	— —
杉 並	77 2.4%	120 8.9%
中 大 高 校	29 0.9%	12 0.9%
合 計	3199 100%	1354 100%

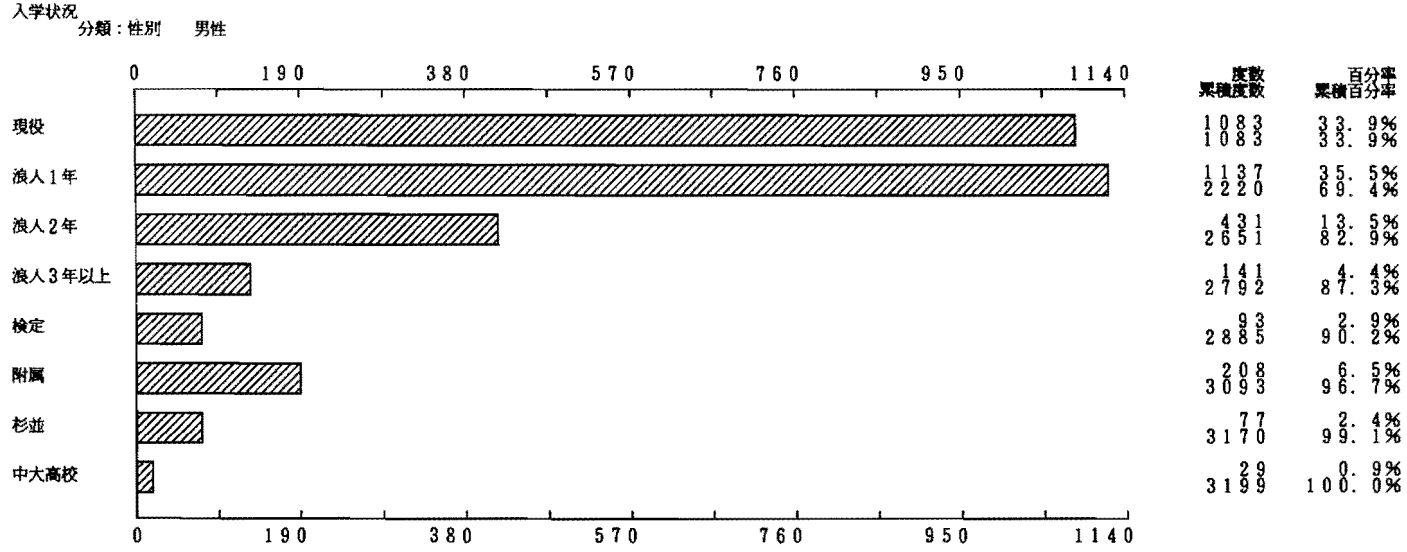


図9-1

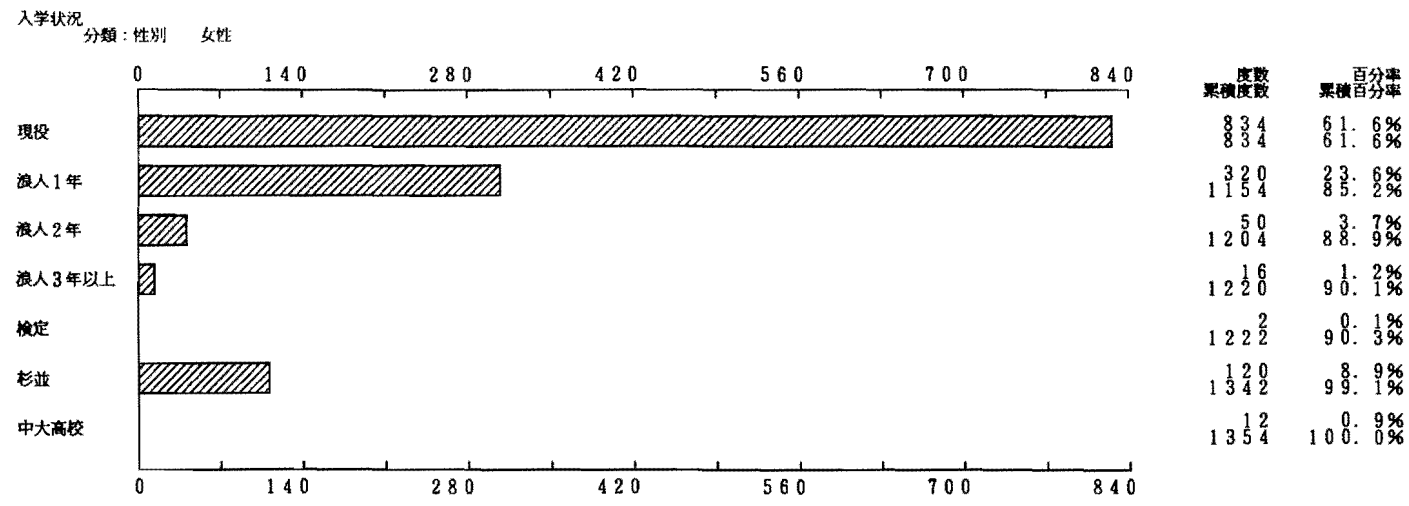


図9-2

表 10-1 入学状況別男子体格

項 目	入学状況	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小
身 長	現 役	1,080	172.04	5.967	204.0	155.0
	浪 人 1 年	1,134	171.82	5.462	193.0	157.3
	浪 人 2 年	429	171.77	5.565	191.0	159.0
	浪人 3 年以上	141	171.64	5.839	189.7	159.0
	檢 定	93	171.80	5.915	189.0	162.0
	附 属	208	172.24	5.371	189.9	158.6
	杉 並	77	171.76	5.445	187.0	157.1
	中 大 高 校	28	171.90	6.904	186.6	160.0
体 重	現 役	1,080	64.19	9.135	105.4	45.5
	浪 人 1 年	1,135	63.47	9.436	122.0	39.7
	浪 人 2 年	428	64.74	9.913	121.0	41.8
	浪人 3 年以上	141	65.11	10.343	97.5	48.4
	檢 定	93	64.35	8.325	96.5	48.6
	附 属	208	63.53	8.567	107.0	46.1
	杉 並	77	61.73	7.982	82.2	43.0
	中 大 高 校	29	62.54	11.897	96.1	41.0
胸 囲	現 役	1,064	88.78	6.873	140.0	72.0
	浪 人 1 年	1,116	88.29	6.139	120.0	68.5
	浪 人 2 年	426	89.75	6.544	127.0	76.0
	浪人 3 年以上	141	90.04	7.212	108.0	76.0
	檢 定	86	88.48	6.378	111.0	73.0
	附 属	207	87.83	5.658	117.0	74.0
	杉 並	76	86.68	5.556	100.0	74.5
	中 大 高 校	28	87.66	8.603	106.5	71.0
座 高	現 役	1,082	90.13	3.400	102.0	76.8
	浪 人 1 年	1,136	89.96	3.478	100.0	63.0
	浪 人 2 年	431	89.99	3.405	100.9	80.0
	浪人 3 年以上	141	90.44	3.404	99.5	83.5
	檢 定	92	89.72	3.685	99.0	82.0
	附 属	208	90.54	3.529	101.4	82.0
	杉 並	77	89.65	3.796	98.2	72.8
	中 大 高 校	29	89.73	4.029	99.5	77.8
平 常 脈	現 役	1,054	39.5	5.70	60	26
	浪 人 1 年	1,116	40.6	5.85	71	26
	浪 人 2 年	421	41.1	6.56	80	26
	浪人 3 年以上	137	42.1	6.69	60	26
	檢 定	92	40.2	6.03	64	28
	附 属	205	40.0	5.84	56	27
	杉 並	77	39.7	4.84	51	29
	中 大 高 校	28	42.6	6.70	59	32

表 10-2 入学状況別女子体格

項目	入学状況	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	現役	833	158.69	5.117	173.1	144.1
	浪人1年	320	158.79	5.453	178.0	146.0
	浪人2年	50	158.79	4.370	167.7	148.0
	浪人3年以上	16	158.07	4.718	167.0	152.0
	検定	2	157.80	5.091	161.4	154.2
	附属	0	—	—	—	—
	杉並	120	158.88	4.912	169.0	147.0
	中大高校	12	159.17	4.455	170.1	153.9
体重	現役	831	50.56	5.496	80.4	35.7
	浪人1年	318	50.77	6.047	82.0	39.5
	浪人2年	50	50.31	6.91	75.0	41.2
	浪人3年以上	16	51.39	6.993	65.0	42.0
	検定	2	53.50	12.021	62.0	45.0
	附属	0	—	—	—	—
	杉並	120	51.22	5.133	68.5	37.2
	中大高校	12	51.02	8.215	75.0	44.3
胸囲	現役	808	82.42	3.824	100.0	67.0
	浪人1年	307	82.60	4.029	98.0	68.0
	浪人2年	49	83.42	4.622	98.7	75.0
	浪人3年以上	16	83.90	5.146	92.0	77.0
	検定	2	87.00	9.899	94.0	80.0
	附属	0	—	—	—	—
	杉並	112	82.78	3.948	96.0	72.0
	中大高校	12	83.18	4.795	94.5	75.0
座高	現役	826	83.71	3.265	92.8	50.2
	浪人1年	320	83.90	3.248	96.0	74.6
	浪人2年	50	83.90	3.401	93.0	74.6
	浪人3年以上	16	93.27	3.824	87.6	72.0
	検定	2	84.15	1.626	85.3	83.0
	附属	0	—	—	—	—
	杉並	119	83.99	3.046	92.3	77.0
	中大高校	12	84.50	2.032	88.5	79.7
平常脈	現役	807	39.3	5.70	62	26
	浪人1年	309	40.6	6.27	61	26
	浪人2年	47	41.7	6.80	56	28
	浪人3年以上	16	39.4	6.33	51	30
	検定	2	47.5	10.61	55	40
	附属	0	—	—	—	—
	杉並	119	38.7	5.27	56	28
	中大高校	12	41.0	6.73	54	30

表11-1 入学状況別男子体力

項目	入学状況	件数	平均	標準偏差	最大	最小		
反復横とび	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 年 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 高 高 高 高 高 高 高 高 高 高	1078	46.9	5.49	65	18		
		1130	45.9	5.87	65	18		
		424	46.0	5.31	65	28		
		141	44.4	6.46	63	23		
		93	46.9	4.47	56	29		
		208	47.6	4.99	65	30		
		76	46.8	5.48	58	24		
		29	42.6	5.39	51	24		
		垂直とび	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 年 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 高 高 高 高 高 高 高 高 高 高	1077	61.7	7.79	86	31
				1135	60.2	7.80	85	30
427	60.4			8.00	96	35		
141	56.5			8.30	82	30		
93	62.4			8.16	83	40		
206	60.9			6.62	83	43		
75	60.9			6.90	75	35		
28	58.2			5.83	68	46		
背筋力	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 年 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 高 高 高 高 高 高 高 高 高 高			1075	137.2	29.04	258	60
				1136	131.9	25.24	235	55
		427	133.9	26.75	230	55		
		140	134.2	24.39	210	83		
		93	140.9	26.90	213	70		
		208	135.0	24.56	205	73		
		77	131.7	25.07	212	70		
		29	128.6	27.23	200	53		
		握力平均	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 年 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 高 高 高 高 高 高 高 高 高 高	1078	46.28	6.651	74.5	25.5
				1136	45.50	6.189	68.0	27.5
431	45.95			6.756	77.5	27.0		
141	46.07			6.693	67.5	28.0		
93	47.62			5.513	62.5	32.0		
207	46.14			6.377	61.0	29.0		
76	43.75			6.015	58.5	33.5		
28	44.04			4.916	52.0	35.0		
伏臥上体そらし	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 年 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 高 高 高 高 高 高 高 高 高 高			1076	57.09	8.512	83.5	25.4
				1133	56.24	8.448	79.0	23.6
		429	56.32	9.318	78.2	19.2		
		141	55.10	9.714	75.0	25.0		
		93	56.65	8.685	71.2	31.0		
		208	57.31	8.748	75.6	28.0		
		77	56.81	7.044	70.0	37.0		
		29	54.53	7.910	75.0	38.0		
		立位体前屈	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 年 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 高 高 高 高 高 高 高 高 高 高	1071	10.5	8.78	31	-26
				1132	9.3	8.50	30	-24
430	9.8			8.10	28	-26		
140	9.5			7.70	30	-15		
93	9.4			10.84	26	-18		
208	12.2			7.54	30	-16		
77	8.5			8.94	28	-22		
29	9.4			7.74	23	-11		
踏台昇降	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 年 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 高 高 高 高 高 高 高 高 高 高			1049	60.95	9.821	91.8	39.1
				1126	58.66	8.929	90.9	37.8
		424	57.85	9.541	95.7	35.0		
		137	57.06	8.559	84.1	38.0		
		91	59.82	8.676	84.9	42.5		
		202	60.94	9.710	95.7	42.7		
		77	61.53	8.206	88.2	45.9		
		29	58.47	10.280	90.9	36.4		
		文部省総合得点 ・男子	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 年 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 高 高 高 高 高 高 高 高 高 高	1029	24.6	3.06	33	12
				1112	23.7	2.86	32	14
413	23.8			3.00	32	13		
135	22.9			2.87	31	15		
91	25.0			2.93	32	16		
199	24.7			2.76	33	18		
74	23.8			2.52	30	16		
28	22.6			2.15	26	18		
中大総合得点 ・男子	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 年 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 以上 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 定属 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 並校 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 杉中 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 高 高 高 高 高 高 高 高 高 高			1029	22.4	4.00	33	11
				1112	21.3	3.69	32	11
		413	21.4	3.81	32	12		
		135	20.5	3.60	29	12		
		91	22.9	3.81	33	12		
		199	22.6	3.67	32	13		
		74	21.7	3.34	32	12		
		28	20.3	2.95	26	15		

表 11-2 入学状況別女子体力

項目	入学状況	件数	平均	標準偏差	最大	最小		
反復横とび	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 定 定 定 定 定 定 定 定 定 定 属 属 属 属 属 属 属 属 属 属 並 並 並 並 並 並 並 並 並 並 校 校 校 校 校 校 校 校 校 校	830	39.8	4.49	51	12		
		315	39.2	4.79	51	17		
		49	38.8	5.18	52	26		
		16	37.6	5.68	45	27		
		2	36.0	4.24	39	33		
		0	—	—	—	—		
		120	39.5	4.20	50	28		
		12	37.9	3.50	46	34		
		垂 直 と び	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 定 定 定 定 定 定 定 定 定 定 属 属 属 属 属 属 属 属 属 属 並 並 並 並 並 並 並 並 並 並 校 校 校 校 校 校 校 校 校 校	827	42.3	6.01	75	27
				315	41.5	5.84	60	28
50	41.0			5.84	60	29		
15	40.1			5.21	49	32		
2	34.5			7.78	40	29		
0	—			—	—	—		
119	41.6			5.98	54	27		
12	37.7			5.19	44	26		
背 筋 力	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 定 定 定 定 定 定 定 定 定 定 属 属 属 属 属 属 属 属 属 属 並 並 並 並 並 並 並 並 並 並 校 校 校 校 校 校 校 校 校 校			821	75.5	17.21	140	35
				314	75.5	15.89	142	35
		50	72.4	16.09	114	40		
		15	65.1	13.55	86	37		
		2	67.0	1.41	68	66		
		0	—	—	—	—		
		119	74.1	18.52	136	40		
		11	67.0	29.67	140	37		
		握 力 平 均	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 定 定 定 定 定 定 定 定 定 定 属 属 属 属 属 属 属 属 属 属 並 並 並 並 並 並 並 並 並 並 校 校 校 校 校 校 校 校 校 校	817	26.92	4.428	39.5	16.5
				316	26.62	4.310	43.0	17.0
49	26.01			3.856	37.5	18.5		
16	26.84			2.914	31.5	20.5		
2	24.25			0.354	24.5	24.0		
0	—			—	—	—		
118	26.50			4.758	41.0	16.0		
11	25.41			8.396	49.5	18.0		
伏臥上体そらし	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 定 定 定 定 定 定 定 定 定 定 属 属 属 属 属 属 属 属 属 属 並 並 並 並 並 並 並 並 並 並 校 校 校 校 校 校 校 校 校 校			832	56.57	7.463	80.2	23.5
				319	55.28	7.175	72.0	29.4
		50	54.88	7.217	68.0	34.0		
		16	52.32	7.504	65.2	41.0		
		2	62.60	11.597	70.8	54.4		
		0	—	—	—	—		
		120	55.43	7.367	70.0	34.0		
		12	55.05	10.132	69.0	34.0		
		立 位 体 前 屈	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 定 定 定 定 定 定 定 定 定 定 属 属 属 属 属 属 属 属 属 属 並 並 並 並 並 並 並 並 並 並 校 校 校 校 校 校 校 校 校 校	829	13.6	6.93	44	-21
				319	13.1	7.08	35	-18
50	12.7			6.45	25	-7		
16	15.1			6.51	28	5		
2	16.5			0.71	17	16		
0	—			—	—	—		
119	13.5			7.08	27	-21		
11	8.2			11.79	23	-20		
踏 台 昇 降	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 定 定 定 定 定 定 定 定 定 定 属 属 属 属 属 属 属 属 属 属 並 並 並 並 並 並 並 並 並 並 校 校 校 校 校 校 校 校 校 校			810	60.47	9.316	93.8	40.7
				310	58.86	9.048	90.9	35.7
		46	55.83	7.880	79.6	40.0		
		15	56.34	9.955	75.6	40.0		
		2	52.92	14.798	63.4	42.5		
		0	—	—	—	—		
		116	60.91	8.444	81.8	45.2		
		12	57.61	13.613	87.4	45.9		
		文 部 省 総 合 得 点 ・ 男 子	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 定 定 定 定 定 定 定 定 定 定 属 属 属 属 属 属 属 属 属 属 並 並 並 並 並 並 並 並 並 並 校 校 校 校 校 校 校 校 校 校	777	24.0	2.87	32	13
				295	23.4	2.88	30	14
45	22.9			2.94	30	16		
13	22.3			2.29	28	20		
2	21.5			4.95	25	18		
0	—			—	—	—		
112	23.6			3.05	33	16		
9	21.1			3.76	27	17		
中 大 総 合 得 点 ・ 男 子	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 1 2 3 年 年 年 年 年 年 年 年 以 以 以 以 以 以 以 以 以 以 上 上 上 上 上 上 上 上 上 上 定 定 定 定 定 定 定 定 定 定 属 属 属 属 属 属 属 属 属 属 並 並 並 並 並 並 並 並 並 並 校 校 校 校 校 校 校 校 校 校			777	21.4	3.69	33	11
				295	20.6	3.60	30	11
		45	19.6	3.70	29	12		
		13	19.0	3.32	28	15		
		2	18.0	7.07	23	13		
		0	—	—	—	—		
		112	20.9	3.80	32	13		
		9	18.3	4.00	25	14		

表12-1 有意差検定男子体格

		現 役	浪人1年	浪人2年	浪人3年 以上	附 属	杉 並	中 大 高
身 長	現 役							
	浪 人 1 年							
	浪 人 2 年							
	浪 人 3 年 以上							
体 重	現 役						☆☆	
	浪 人 1 年			☆☆			☆☆	
	浪 人 2 年						☆☆	
	浪 人 3 年 以上						☆☆	
胸 囲	現 役			☆☆☆	☆☆		☆☆	
	浪 人 1 年			☆☆☆	☆☆☆		☆☆☆	
	浪 人 2 年					☆☆☆	☆☆☆	
	浪 人 3 年 以上					☆☆☆	☆☆☆	
座 高	現 役					☆☆		
	浪 人 1 年							
	浪 人 2 年							
	浪 人 3 年 以上							

☆☆☆ 1%有意水準
☆☆ 5%有意水準

表12-2 有意差検定男子体力

	現 役	浪人1年	浪人2年	浪人3年 以 上	附 属	杉 並	中 大 高
反復横とび	現浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大	☆☆☆	☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
垂直とび	現浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆
背筋力	現浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大	☆☆☆	☆☆				
握力平均	現浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大	☆☆☆				☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	
伏臥上体そらし	現浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大	☆☆		☆☆	☆☆		
立位体前屈	現浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大	☆☆☆			☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆	
踏み台昇降運動	現浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	
平常脈	現浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆
文部省総合得点	現浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆ ☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
中大総合得点	現浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆	☆☆☆ ☆☆☆

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

表12-3 有意差検定女子体力

		現 役	浪人1年	浪人2年	浪人3年 以上	附 属	杉 並	中 大 高
反復横とび	現浪浪浪附杉中 人 人 人 人 3 年 大 1 2 以							
垂直とび	現浪浪浪附杉中 人 人 人 人 3 年 大 1 2 以							☆☆ ☆☆
背筋力	現浪浪浪附杉中 人 人 人 人 3 年 大 1 2 以				☆☆ ☆☆			
握力平均	現浪浪浪附杉中 人 人 人 人 3 年 大 1 2 以							
伏臥上体そらし	現浪浪浪附杉中 人 人 人 人 3 年 大 1 2 以		☆☆		☆☆			
立位体前屈	現浪浪浪附杉中 人 人 人 人 3 年 大 1 2 以							☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆
踏み台昇降運動	現浪浪浪附杉中 人 人 人 人 3 年 大 1 2 以		☆☆	☆☆☆				
平常脈	現浪浪浪附杉中 人 人 人 人 3 年 大 1 2 以		☆☆☆	☆☆ ☆☆			☆☆☆	
文部省総合得点	現浪浪浪附杉中 人 人 人 人 3 年 大 1 2 以		☆☆☆	☆☆			☆☆☆	☆☆☆ ☆☆ ☆☆
中大総合得点	現浪浪浪附杉中 人 人 人 人 3 年 大 1 2 以		☆☆☆	☆☆☆	☆☆			☆☆

☆☆☆ 1%有意水準
☆☆ 5%有意水準

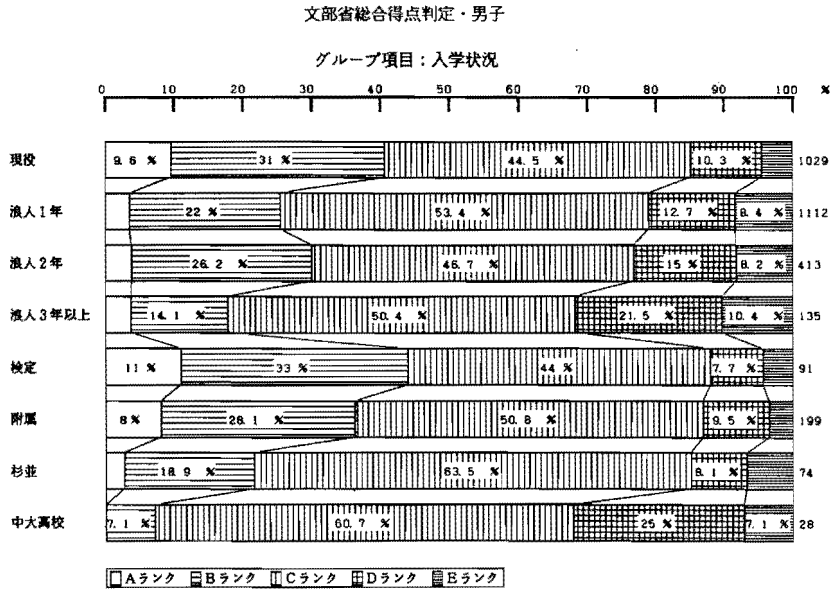


図 10-1

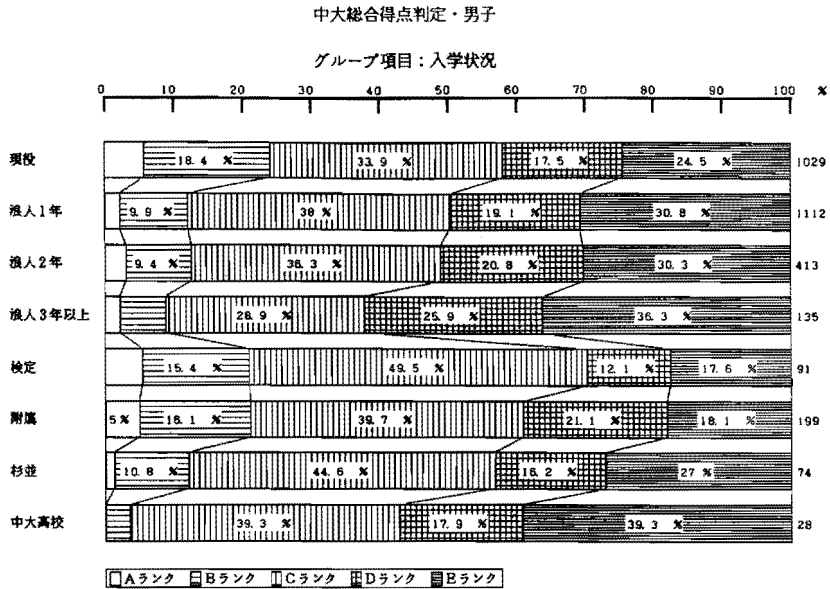


図 10-2

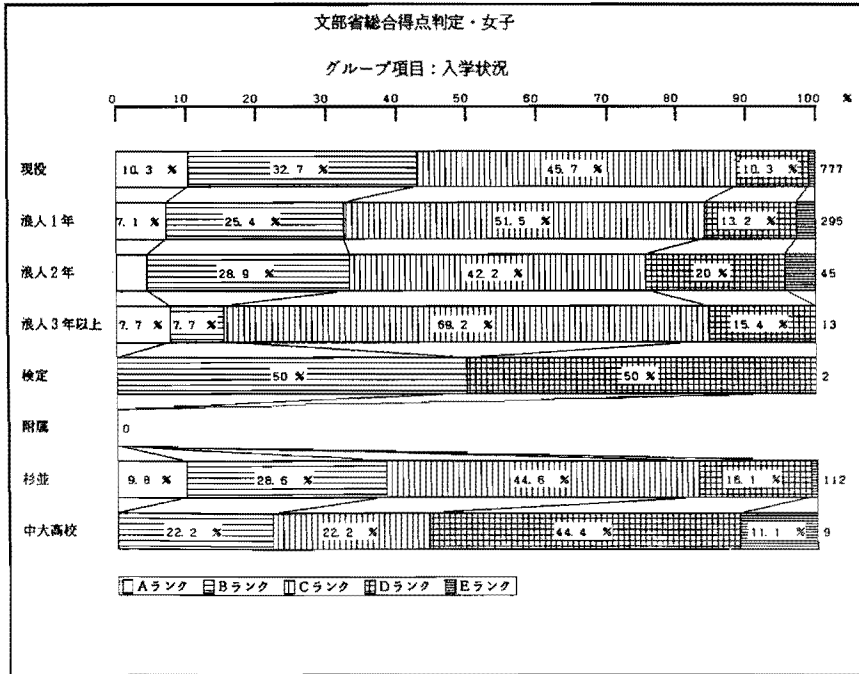


図10-3

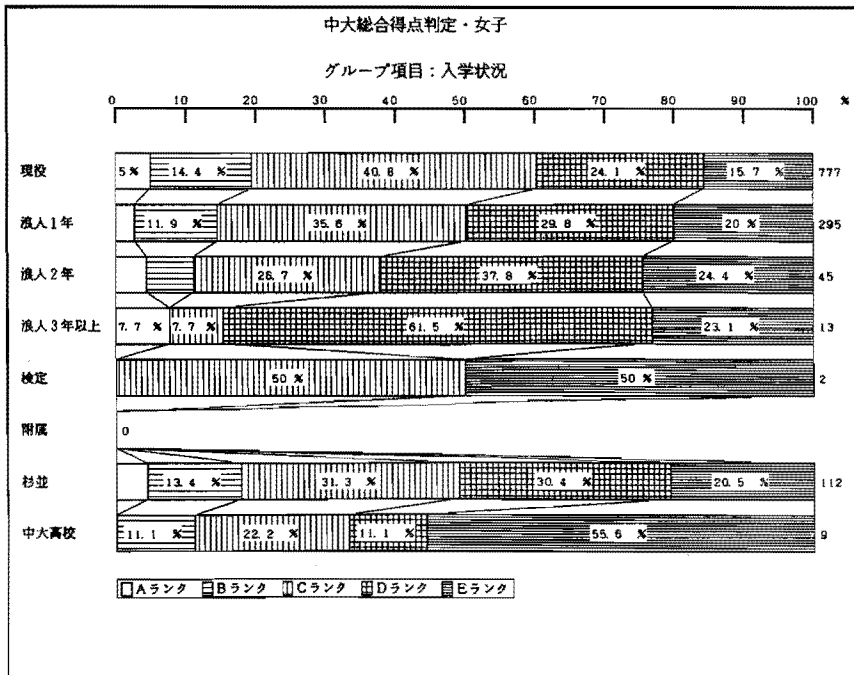


図10-4

8. 運動経験度合別

運動経験別構成表 表 12

運動経験別ヒストグラム 図 10-1, 図 10-2, 図 10-3, 男子, 図 10-4, 図 10-5, 図 10-6 女子

運動経験別体格 表 13-1 男子, 表 13-2 女子

運動経験別機能 表 14-1 男子, 表 14-2 女子

運動経験別有意差検定 表 15-1, 表 15-2 男子, 表 15-3, 表 15-4 女子

運動経験別総合得点 図 11-1, 図 11-2 男子, 図 11-3, 図 11-4 女子

表 12 運 動 経 験

	男 性	女 性
中学 3 年間のみ	425 22.0%	127 15.3%
高校 3 年間のみ	36 1.9%	19 2.3%
大 学 の み	57 2.9%	122 14.7%
中・高 6 年 間	410 21.2%	89 10.7%
中・高・大学	687 35.5%	168 20.2%
中・大 学	34 1.8%	38 4.6%
高・大 学	8 0.4%	8 1.0%
経 験 な し	278 14.4%	260 31.3%
合 計	1935 100%	831 100%

運動経験・中学

分類：性別 男性

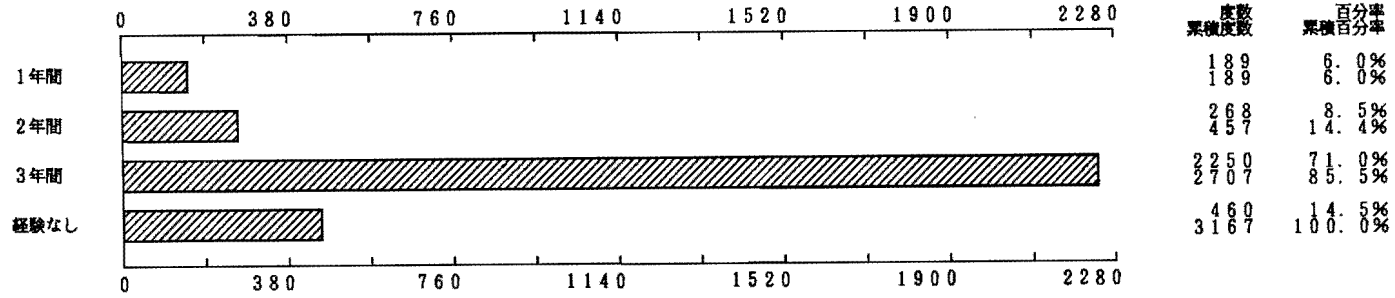


図10-1

運動経験・高校

分類：性別 男性

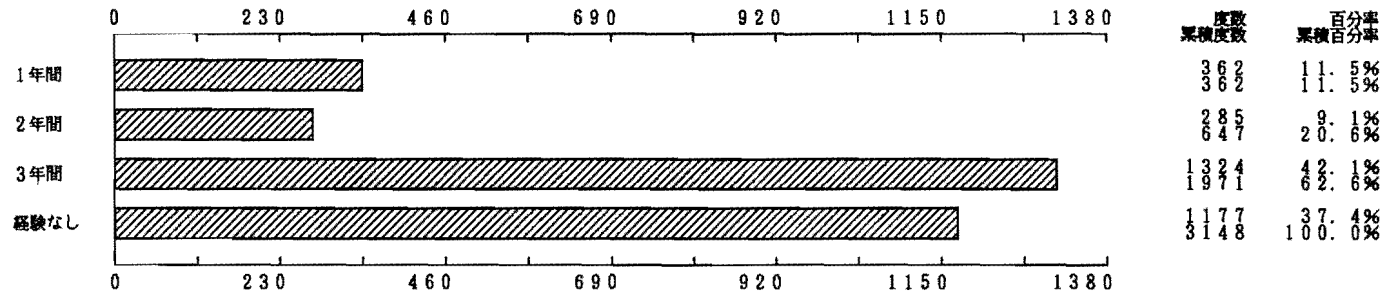


図10-2

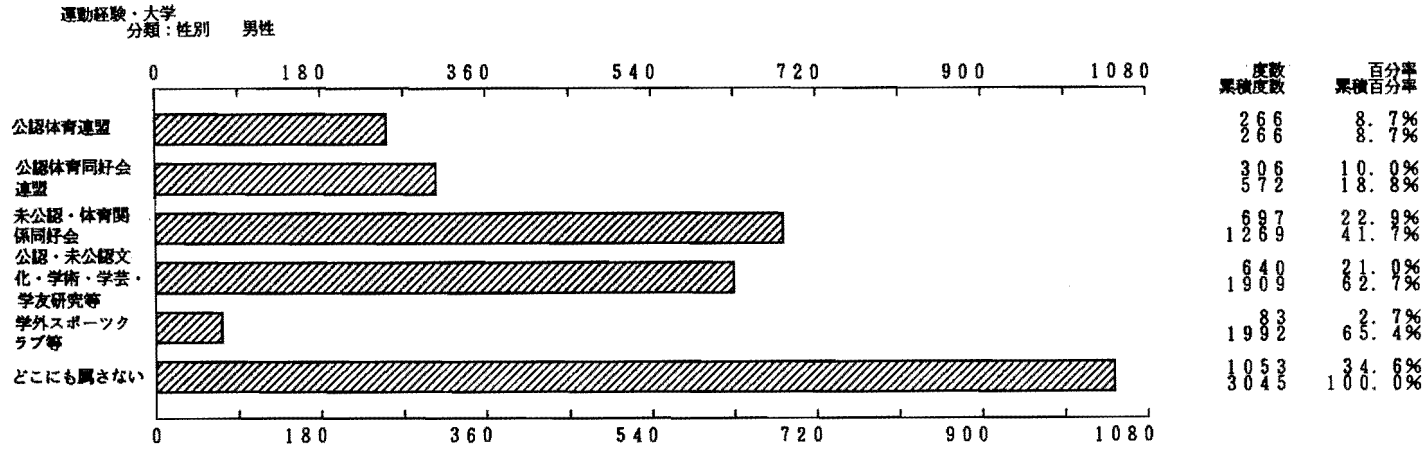


図10-3

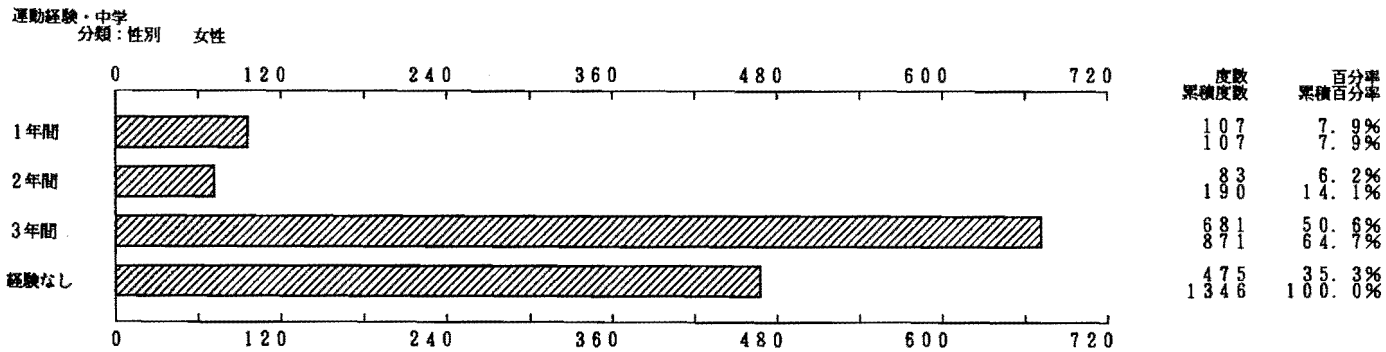


図10-4

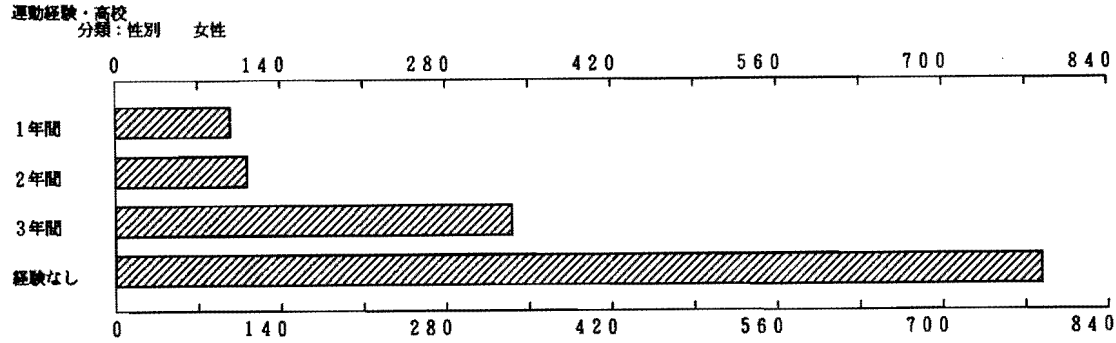


図10-5

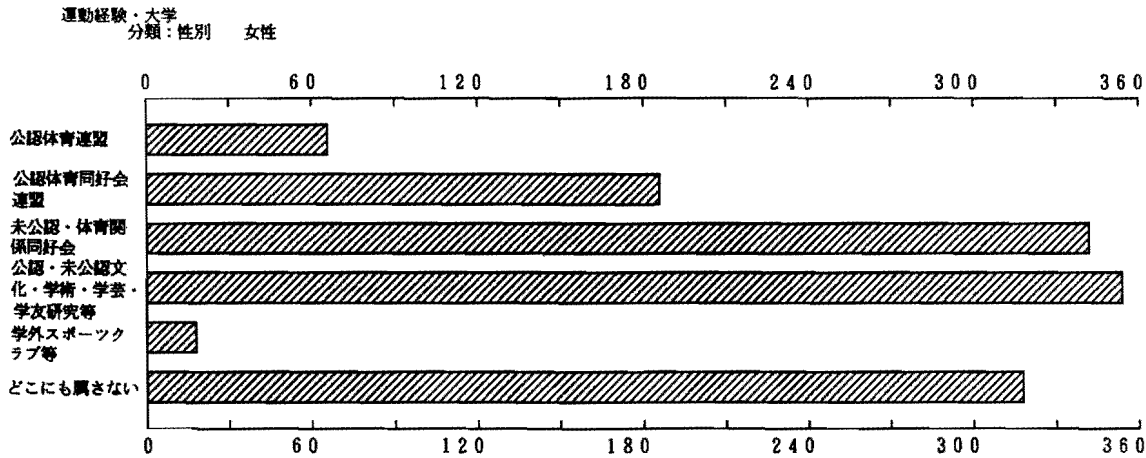


図10-6

表 13-1 運動経験別男子体格

項 目	運動経験	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小
身 長	中学3年間のみ	423	171.12	5.286	188.5	156.5
	高校3年間のみ	36	170.53	6.559	183.0	159.5
	大学のみ	56	170.85	5.417	184.9	159.8
	中・高6年間	409	171.64	5.496	189.0	157.3
	中・高・大学	685	173.16	6.087	204.0	155.0
	中・大 学	34	172.19	6.109	191.0	160.0
	高・大 学	8	174.94	6.018	182.1	162.2
	経験なし	278	171.09	5.750	193.0	155.0
体 重	中学3年間のみ	424	62.53	8.899	101.0	46.0
	高校3年間のみ	36	63.89	11.035	107.0	46.5
	大学のみ	57	62.50	7.570	86.0	49.7
	中・高6年間	409	63.73	8.325	104.0	39.7
	中・高・大学	685	65.82	9.292	121.0	47.0
	中・大 学	33	64.12	10.485	110.0	50.0
	高・大 学	8	65.17	5.228	71.7	56.2
	経験なし	278	64.66	11.256	122.0	41.8
胸 囲	中学3年間のみ	421	87.59	5.892	110.0	74.0
	高校3年間のみ	36	89.22	7.538	117.0	72.2
	大学のみ	56	87.26	5.987	103.0	74.2
	中・高6年間	407	88.78	5.658	109.2	68.5
	中・高・大学	677	90.68	7.119	140.0	73.0
	中・大 学	33	88.32	6.283	114.0	80.0
	高・大 学	8	90.06	5.603	96.0	80.5
	経験なし	277	87.78	7.123	118.0	72.0
座 高	中学3年間のみ	425	89.64	3.186	100.9	80.0
	高校3年間のみ	36	89.52	3.245	94.5	83.0
	大学のみ	57	90.18	4.004	99.0	82.0
	中・高6年間	410	89.87	3.604	99.0	63.0
	中・高・大学	685	90.68	3.449	102.0	80.0
	中・大 学	34	89.94	3.635	98.1	83.5
	高・大 学	8	91.64	3.423	96.0	85.0
	経験なし	278	89.97	3.533	101.4	81.0
平 常 脈	中学3年間のみ	418	41.3	5.82	60	26
	高校3年間のみ	35	40.6	5.35	53	30
	大学のみ	56	40.2	5.35	53	28
	中・高6年間	407	40.3	5.72	64	26
	中・高・大学	672	38.6	5.59	60	26
	中・大 学	34	38.5	3.99	47	28
	高・大 学	8	37.4	3.20	42	32
	経験なし	268	42.0	6.59	59	27

表13-2 運動経験別女子体格

項目	運動経験	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	中学3年間のみ	127	158.66	5.571	173.1	147.0
	高校3年間のみ	19	158.01	4.041	164.0	150.1
	大学のみ	122	158.63	5.164	172.0	147.0
	中・高6年間	89	160.05	5.032	171.5	150.0
	中・高・大学	168	159.46	4.790	170.8	146.5
	中・大学	38	158.05	5.170	168.3	147.2
	高・大学	8	160.46	6.189	169.0	151.7
	経験なし	260	158.23	5.123	178.0	146.4
体重	中学3年間のみ	127	50.90	6.396	80.4	38.5
	高校3年間のみ	19	50.82	4.141	59.6	42.0
	大学のみ	122	49.25	4.803	64.0	38.5
	中・高6年間	89	51.66	5.858	75.0	39.0
	中・高・大学	168	51.61	5.456	70.6	41.5
	中・大学	38	49.77	5.078	66.0	41.0
	高・大学	8	52.95	4.131	60.0	47.0
	経験なし	259	50.91	6.807	82.0	35.7
胸囲	中学3年間のみ	127	82.63	4.111	100.0	72.0
	高校3年間のみ	17	82.72	3.655	87.0	72.0
	大学のみ	116	81.54	3.619	90.3	67.0
	中・高6年間	89	82.88	3.921	97.0	75.0
	中・高・大学	163	82.81	3.237	91.5	75.0
	中・大学	37	82.70	3.339	90.0	75.2
	高・大学	8	84.39	4.608	94.0	80.5
	経験なし	250	82.74	4.550	98.7	70.0
座高	中学3年間のみ	127	84.00	3.057	91.6	75.1
	高校3年間のみ	18	82.80	2.237	87.0	78.9
	大学のみ	121	83.66	3.115	93.0	76.1
	中・高6年間	89	84.42	5.002	96.0	50.2
	中・高・大学	168	83.87	3.187	91.2	73.5
	中・大学	38	83.22	3.463	89.5	76.0
	高・大学	8	85.20	3.077	90.2	81.2
	経験なし	257	84.01	2.988	94.8	76.5
平常脈	中学3年間のみ	125	39.4	5.75	55	28
	高校3年間のみ	19	36.6	4.85	49	30
	大学のみ	117	40.7	5.43	56	27
	中・高6年間	87	39.1	7.00	60	26
	中・高・大学	163	37.8	5.13	58	26
	中・大学	3	38.1	5.38	52	27
	高・大学	8	38.7	5.82	45	31
	経験なし	254	41.0	5.93	62	27

表 14-1 運動経験別男子体力

項 目	運 動 経 験	件 数	平 均	標 準 偏 差	最 大	最 小
反 復 横 と び	中 学 校	422	45.6	5.58	65	18
	高 校	36	45.7	5.77	56	24
	大 学	57	45.8	5.12	56	35
	中 学 校	405	46.9	5.57	63	24
	高 校	685	48.3	5.17	65	28
	大 学	34	46.0	5.02	56	37
	中 学 校	8	47.1	2.70	50	43
	高 校	275	42.9	6.24	58	20
垂 直 と び	中 学 校	423	59.5	7.45	86	30
	高 校	36	58.3	8.90	78	40
	大 学	57	58.8	6.98	75	40
	中 学 校	408	62.1	7.16	84	40
	高 校	683	63.7	7.23	86	44
	大 学	34	60.7	8.35	75	44
	中 学 校	8	61.5	7.35	77	53
	高 校	274	54.9	8.25	78	30
背 筋 力	中 学 校	425	127.5	24.15	230	56
	高 校	36	136.0	22.05	190	89
	大 学	56	128.0	29.03	235	70
	中 学 校	406	136.7	26.27	220	55
	高 校	683	146.1	28.45	258	64
	大 学	34	136.6	26.68	185	91
	中 学 校	8	142.4	33.23	194	100
	高 校	276	123.1	24.67	200	60
握 力 平 均	中 学 校	425	44.80	5.942	62.5	27.0
	高 校	36	46.79	6.573	59.5	33.5
	大 学	56	44.08	6.601	58.5	31.5
	中 学 校	409	46.57	6.241	77.5	31.0
	高 校	686	48.16	6.581	74.5	25.5
	大 学	34	45.79	4.683	57.5	34.5
	中 学 校	8	46.25	4.464	54.0	42.0
	高 校	277	42.78	6.589	63.0	28.5
伏 臥 上 体 そ ら し	中 学 校	423	56.76	9.219	79.0	25.4
	高 校	36	55.47	9.367	70.6	22.0
	大 学	57	57.83	8.619	73.6	36.0
	中 学 校	408	56.70	8.277	75.0	21.4
	高 校	683	57.08	8.222	83.5	25.0
	大 学	34	56.10	8.151	72.0	36.0
	中 学 校	8	61.11	7.957	70.0	50.5
	高 校	278	55.24	9.406	78.2	25.8
立 位 体 前 屈	中 学 校	421	9.7	7.62	31	- 13
	高 校	36	9.8	7.66	20	- 11
	大 学	55	8.1	9.34	29	- 16
	中 学 校	409	10.7	8.04	27	- 21
	高 校	679	10.9	8.89	31	- 26
	大 学	34	10.8	8.96	27	- 11
	中 学 校	8	16.0	6.48	27	10
	高 校	278	8.2	8.13	27	- 18
踏 台 昇 降	中 学 校	422	57.49	8.939	95.7	38.0
	高 校	35	59.43	9.690	79.6	39.8
	大 学	57	59.36	9.124	80.4	42.9
	中 学 校	402	58.96	8.657	95.7	35.9
	高 校	653	64.28	10.092	93.8	40.2
	大 学	34	62.34	9.039	85.7	44.1
	中 学 校	8	60.63	7.601	68.7	50.0
	高 校	273	55.47	8.447	90.9	37.8
文 部 省 総 合 得 点 ・ 男 子	中 学 校	415	23.4	2.88	32	13
	高 校	35	24.0	2.85	30	18
	大 学	54	23.3	3.10	33	17
	中 学 校	397	24.4	2.71	31	16
	高 校	640	25.7	2.66	33	17
	大 学	34	24.5	3.20	31	17
	中 学 校	8	25.1	3.00	30	21
	高 校	269	21.8	2.96	29	12
中 大 総 合 得 点 ・ 男 子	中 学 校	415	20.8	3.54	31	11
	高 校	35	21.9	3.73	31	14
	大 学	54	20.7	3.91	31	12
	中 学 校	397	22.4	3.56	32	11
	高 校	640	23.9	3.51	33	12
	大 学	34	22.3	4.23	30	15
	中 学 校	8	24.1	3.56	30	20
	高 校	269	18.7	3.59	30	11

表14-2 運動経験別女子体力

項目	運動経験	件数	平均	標準偏差	最大	最小
反復横とび	中学校	125	39.3	4.34	50	20
	3年間ののみ	18	39.4	4.75	50	33
	3年間ののみ	122	39.1	3.30	46	26
	6年間ののみ	89	41.1	4.41	52	30
	高・大	167	41.9	4.29	51	21
	高・大	38	38.3	6.22	48	20
	高・大	8	41.1	3.98	46	34
	大・大	258	37.7	4.99	49	12
垂直とび	中学校	125	41.5	6.14	67	29
	3年間ののみ	19	41.3	6.46	53	32
	3年間ののみ	122	41.2	6.71	75	30
	6年間ののみ	89	42.6	5.64	56	27
	高・大	167	44.9	6.37	67	28
	高・大	37	40.6	5.61	54	31
	高・大	8	45.5	4.60	50	40
	大・大	255	39.9	5.55	60	26
背筋力	中学校	127	73.2	15.38	125	35
	3年間ののみ	19	80.8	16.94	115	38
	3年間ののみ	120	71.4	14.72	110	38
	6年間ののみ	89	80.8	16.28	140	50
	高・大	166	81.3	18.10	142	35
	高・大	36	78.0	20.37	130	40
	高・大	8	69.4	13.16	88	52
	大・大	256	70.5	15.40	115	35
握力平均	中学校	123	26.30	4.371	38.0	17.5
	3年間ののみ	18	27.53	4.111	35.0	21.5
	3年間ののみ	121	25.83	4.437	37.5	16.5
	6年間ののみ	89	28.42	5.093	49.5	18.5
	高・大	165	28.62	4.578	43.0	18.0
	高・大	38	25.93	3.639	33.0	17.5
	高・大	8	29.56	3.406	35.0	25.5
	大・大	252	25.54	4.082	36.0	16.0
伏臥上体そらし	中学校	127	54.63	8.466	76.8	28.5
	3年間ののみ	19	56.09	7.841	67.2	39.0
	3年間ののみ	121	56.59	6.734	72.2	34.0
	6年間ののみ	89	55.02	7.455	67.0	25.0
	高・大	168	57.01	6.593	73.0	38.8
	高・大	38	58.57	6.400	71.0	46.0
	高・大	8	58.30	4.813	62.4	48.0
	大・大	259	55.65	7.782	71.0	23.5
立位体前屈	中学校	126	12.6	6.48	26	-15
	3年間ののみ	19	14.9	6.25	26	5
	3年間ののみ	119	12.7	6.98	30	-21
	6年間ののみ	89	14.2	5.60	25	2
	高・大	168	13.8	7.53	30	-21
	高・大	38	13.7	7.00	27	-7
	高・大	8	15.0	6.23	22	3
	大・大	259	13.4	7.51	29	-20
踏台昇降	中学校	126	59.97	9.492	93.8	35.7
	3年間ののみ	17	66.72	9.909	90.9	54.5
	3年間ののみ	121	57.96	7.946	86.5	44.6
	6年間ののみ	84	59.94	9.516	90.0	44.1
	高・大	155	63.07	9.275	90.0	46.6
	高・大	37	63.15	10.467	90.0	46.4
	高・大	8	60.94	8.306	73.2	50.6
	大・大	254	57.46	8.392	91.8	40.0
文部省総合得点 ・女子	中学校	119	23.0	2.71	28	13
	3年間ののみ	16	25.1	2.98	32	22
	3年間ののみ	115	23.0	3.00	32	16
	6年間ののみ	84	24.5	2.97	32	17
	高・大	150	25.3	2.88	32	17
	高・大	34	24.1	2.35	31	19
	高・大	8	24.2	1.83	28	22
	大・大	241	22.6	2.74	30	15
中大総合得点 ・女子	中学校	119	20.3	3.40	28	11
	3年間ののみ	16	22.9	3.76	30	17
	3年間ののみ	115	20.0	3.74	31	12
	6年間ののみ	84	22.0	3.83	33	13
	高・大	150	23.4	3.81	31	12
	高・大	34	21.3	3.02	29	15
	高・大	8	23.4	2.07	27	21
	大・大	241	19.5	3.45	30	11

表 15-1 運動経験別有意差検定男子体格

		中学3年間の のみ	高校3年間の のみ	大学のみ	中・高 6年間の	中・高・学 大	全 経験なし
身長	中学3年間のみ					☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間のみ					☆☆	
体重	中学3年間のみ					☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間のみ					☆☆	
胸囲	中学3年間のみ				☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間のみ					☆☆☆	
座高	中学3年間のみ					☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間のみ					☆☆☆	
平常脈	中学3年間のみ				☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間のみ					☆☆	
	大学のみ					☆☆☆	☆☆☆
	中・高6年間					☆☆☆	☆☆☆
	中・高・大学					☆☆☆	☆☆☆
	全く経験なし						

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

表15-2 運動経験別有意差検定男子体力

		中学3年間の のみ	高校3年間の のみ	大学のみ	中・高 6年 間	中・高・学 大	全 経 験 な し
反復横とび	中学3年間の のみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間の のみ					☆☆☆	☆☆☆
垂直とび	中学3年間の のみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間の のみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
背筋力	中学3年間の のみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆
	高校3年間の のみ					☆☆☆	☆☆
握力平均	中学3年間の のみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間の のみ				☆☆	☆☆☆	☆☆☆
伏臥上体そらし	中学3年間の のみ						☆☆
	高校3年間の のみ						☆☆ ☆☆☆
立位体前屈	中学3年間の のみ					☆☆	☆☆
	高校3年間の のみ				☆☆	☆☆	☆☆☆ ☆☆☆
踏み台昇降運動	中学3年間の のみ				☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間の のみ					☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
文部省総合得点	中学3年間の のみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間の のみ				☆☆	☆☆☆	☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
中大総合得点	中学3年間の のみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間の のみ				☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

表 15-3 運動経験別有意差検定女子体格

		中学3年間のみ	高校3年間のみ	大学のみ	中・高 6年間	中・高・学 大	全経験なく
身長	中学3年間のみ 高校3年間のみ 大学のみ 中・高6年間 中・高・大学 全く経験なし						☆☆☆ ☆☆
体重	中学3年間のみ 高校3年間のみ 大学のみ 中・高6年間 中・高・大学 全く経験なし			☆☆	☆☆	☆☆☆	☆☆
胸囲	中学3年間のみ 高校3年間のみ 大学のみ 中・高6年間 中・高・大学 全く経験なし			☆☆	☆☆	☆☆	☆☆
座高	中学3年間のみ 高校3年間のみ 大学のみ 中・高6年間 中・高・大学 全く経験なし						
平常脈	中学3年間のみ 高校3年間のみ 大学のみ 中・高6年間 中・高・大学 全く経験なし			☆☆		☆☆ ☆☆☆	☆☆ ☆☆☆ ☆☆ ☆☆☆

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

表 15-4 運動経験別有意差検定女子体力

	中学3年間ののみ	高校3年間ののみ	大学のみ	中・高・大6年間	中・高・大	全経験なし
反復横とび	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高・大6年間 中・高・大 全く経験なし			☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
垂直とび	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高・大6年間 中・高・大 全く経験なし				☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆ ☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
背筋力	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高・大6年間 中・高・大 全く経験なし		☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
握力平均	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高・大6年間 中・高・大 全く経験なし			☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆
伏臥上体そらし	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高・大6年間 中・高・大 全く経験なし				☆☆	
立位体前屈	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高・大6年間 中・高・大 全く経験なし					
踏み台昇降運動	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高・大6年間 中・高・大 全く経験なし	☆☆☆ ☆☆☆		☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆ ☆☆☆ ☆☆ ☆☆☆
文部省総合得点	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高・大6年間 中・高・大 全く経験なし		☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
中大総合得点	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高・大6年間 中・高・大 全く経験なし	☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆

☆☆☆ 1%有意水準
☆☆ 5%有意水準

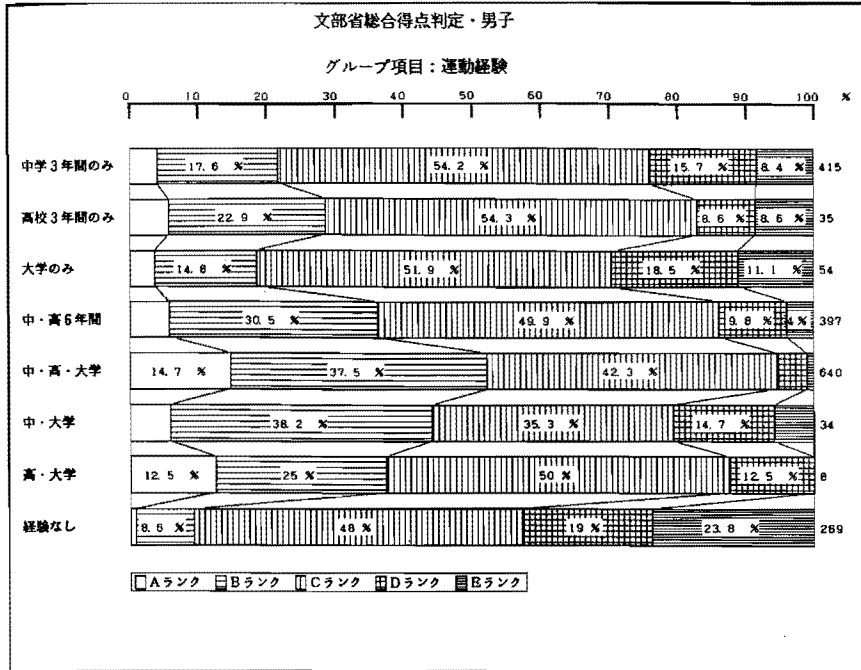


図 11-1

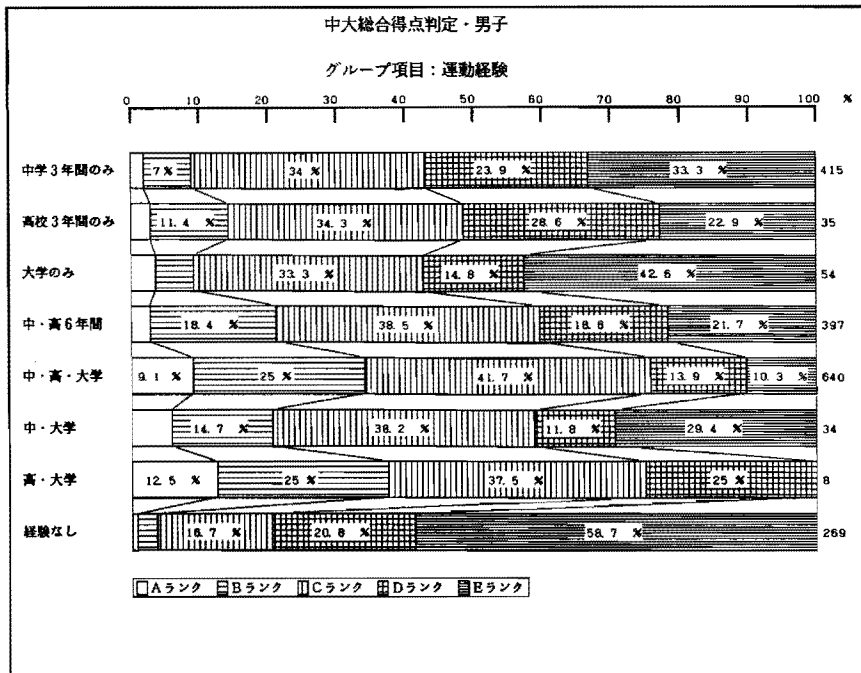


図 11-2

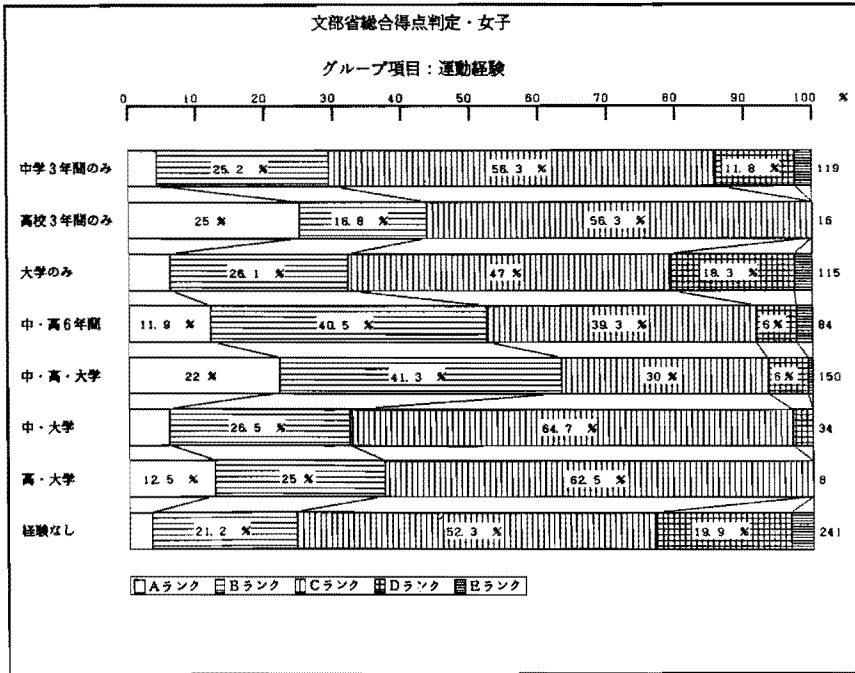


図11-3

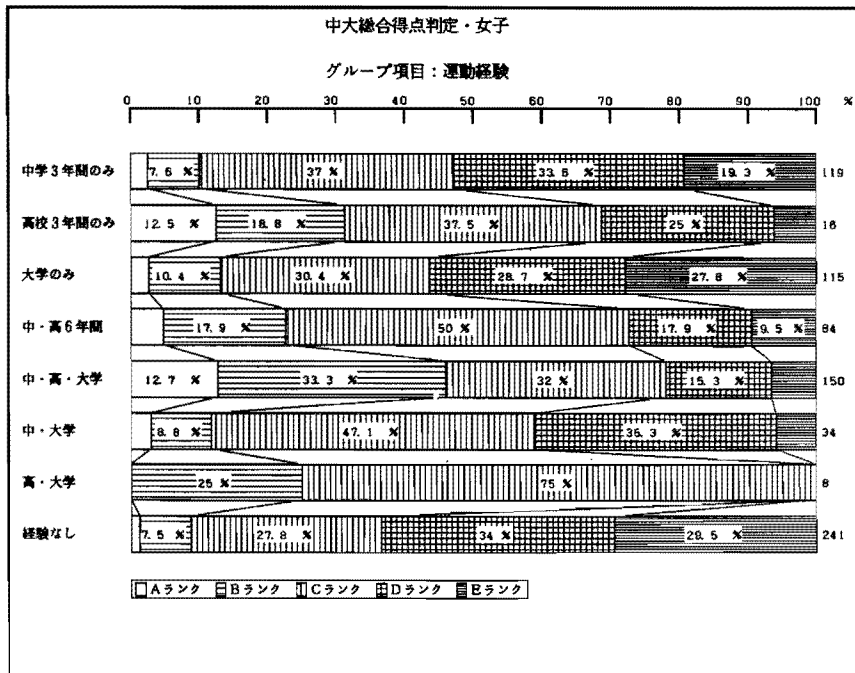


図11-4

9. 年齢別

年齢別測定結果 表 16-1 男子, 表 16-2 女子

年齢別総合得点 図 12-1, 図 12-2 男子, 図 12-3, 図 12-4 女子

表 16-1

項目	年齢	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	18 歳	791	171.95	5.641	191.0	156.7
	19 歳	1228	172.04	5.870	204.0	155.0
	20 歳	772	171.77	5.334	189.7	158.0
	21 歳	274	171.49	6.078	191.0	157.3
	22 歳以上	139	172.06	5.409	189.7	158.0
体重	18 歳	790	64.11	9.172	107.0	43.0
	19 歳	1231	63.57	9.141	122.0	39.7
	20 歳	772	64.19	9.849	121.0	44.6
	21 歳	273	63.88	9.559	110.0	41.8
	22 歳以上	139	64.74	9.044	93.0	50.0
胸囲	18 歳	766	88.35	7.071	140.0	71.0
	19 歳	1210	88.27	6.065	120.0	68.5
	20 歳	769	89.09	6.468	127.0	75.0
	21 歳	273	89.36	6.686	114.5	76.0
	22 歳以上	139	90.00	6.606	108.0	76.4
座高	18 歳	791	89.87	3.481	102.0	72.8
	19 歳	1232	90.06	3.511	102.0	77.8
	20 歳	773	90.21	3.356	100.0	63.0
	21 歳	275	89.96	3.505	100.9	80.0
	22 歳以上	139	90.60	3.382	99.5	83.5
反復横とび	18 歳	791	47.1	4.97	61	26
	19 歳	1225	46.3	5.82	65	18
	20 歳	765	46.0	5.80	63	18
	21 歳	273	45.6	5.63	65	16
	22 歳以上	138	44.3	6.76	63	23
垂直とび	18 歳	788	61.9	7.48	85	39
	19 歳	1226	60.7	7.73	86	30
	20 歳	769	60.3	7.87	96	34
	21 歳	273	60.0	8.30	83	34
	22 歳以上	137	57.3	8.29	82	30
背筋力	18 歳	793	137.9	28.23	258	64
	19 歳	1230	132.2	26.31	250	53
	20 歳	768	134.2	26.89	230	55
	21 歳	271	135.5	26.62	213	56
	22 歳以上	137	133.2	23.54	200	76
握力平均	18 歳	792	46.13	6.415	71.5	30.0
	19 歳	1226	45.49	6.409	74.5	25.5
	20 歳	773	46.05	6.425	67.5	27.0
	21 歳	274	46.40	6.840	77.5	22.5
	22 歳以上	138	46.24	6.415	61.0	28.0
伏臥上体そらし	18 歳	792	56.58	8.468	83.5	28.0
	19 歳	1229	56.73	8.488	79.6	25.0
	20 歳	769	54.67	8.630	79.0	19.2
	21 歳	271	56.21	9.309	77.0	26.0
	22 歳以上	139	54.96	9.745	75.2	25.0
立位体前屈	18 歳	786	10.3	9.48	31	- 26
	19 歳	1228	9.9	8.46	30	- 24
	20 歳	769	10.0	8.21	27	- 26
	21 歳	272	10.1	7.29	28	- 21
	22 歳以上	139	8.5	8.69	30	- 21
踏台昇降	18 歳	774	60.83	9.328	93.8	39.6
	19 歳	1209	59.55	9.390	95.7	36.4
	20 歳	758	58.86	9.422	90.9	35.9
	21 歳	273	58.57	10.193	95.7	37.7
	22 歳以上	135	57.48	8.490	88.2	41.9
平常脈	18 歳	778	39.7	5.68	64	26
	19 歳	1200	40.3	5.90	71	26
	20 歳	760	40.5	6.13	80	26
	21 歳	270	41.2	6.50	67	26
	22 歳以上	133	40.5	6.08	60	27
文部省総合得点 ・男子	18 歳	758	24.6	3.03	32	14
	19 歳	1187	24.0	2.92	33	12
	20 歳	748	23.9	2.91	32	13
	21 歳	266	23.9	3.06	32	15
	22 歳以上	131	23.0	2.78	31	16
中大総合得点 ・男子	18 歳	758	22.5	3.96	33	11
	19 歳	1187	21.7	3.82	32	11
	20 歳	748	21.6	3.70	32	11
	21 歳	266	21.6	3.87	32	12
	22 歳以上	131	20.4	3.47	29	12

表16-2

項目	年 齢	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小
身 長	18 歳	421	158.44	5.186	173.1	146.4
	19 歳	677	158.79	5.159	178.0	144.1
	20 歳	216	159.12	5.040	173.0	146.7
	21 歳	33	158.28	4.730	170.1	148.0
	22 歳以上	19	160.62	6.220	174.0	152.0
体 重	18 歳	419	50.83	5.475	80.4	37.0
	19 歳	677	50.63	5.858	82.0	35.7
	20 歳	214	50.47	5.510	76.0	38.5
	21 歳	33	50.60	6.735	75.0	39.7
	22 歳以上	19	52.76	6.894	65.0	42.0
胸 囲	18 歳	401	82.33	3.839	98.0	70.0
	19 歳	656	82.57	4.010	100.0	67.0
	20 歳	211	82.72	3.869	98.7	70.3
	21 歳	32	83.63	4.826	94.5	76.0
	22 歳以上	18	84.04	3.655	92.0	78.0
座 高	18 歳	421	83.54	3.041	92.4	74.0
	19 歳	669	83.88	3.390	96.0	50.2
	20 歳	216	84.04	3.143	93.0	74.6
	21 歳	33	83.65	2.470	88.5	79.0
	22 歳以上	19	84.42	3.979	91.3	72.0
反復横とび	18 歳	422	39.4	4.20	50	21
	19 歳	671	39.7	4.43	51	12
	20 歳	212	39.2	5.49	51	18
	21 歳	33	40.4	6.22	52	25
	22 歳以上	19	34.4	6.30	45	25
垂 直 と び	18 歳	420	42.2	6.01	67	27
	19 歳	668	41.9	6.00	75	27
	20 歳	215	41.3	5.79	67	26
	21 歳	32	42.4	6.09	60	31
	22 歳以上	18	39.1	8.43	62	27
背 筋 力	18 歳	416	75.3	17.72	140	35
	19 歳	664	75.2	16.75	136	35
	20 歳	214	75.6	16.59	142	35
	21 歳	32	69.8	18.20	140	37
	22 歳以上	19	66.6	14.42	90	37
握 力 平 均	18 歳	415	26.68	4.584	41.0	16.5
	19 歳	663	26.72	4.341	41.0	16.0
	20 歳	212	26.74	4.363	43.0	18.0
	21 歳	33	28.15	5.539	49.5	19.5
	22 歳以上	18	27.22	2.876	32.5	21.5
伏臥上体そらし	18 歳	422	55.74	7.568	76.8	25.0
	19 歳	675	56.50	7.262	80.2	29.4
	20 歳	215	55.94	7.496	71.0	23.5
	21 歳	33	54.82	6.295	68.0	42.0
	22 歳以上	19	49.61	8.953	67.4	34.0
立 位 体 前 屈	18 歳	417	13.2	7.78	30	-21
	19 歳	675	13.5	6.58	44	-21
	20 歳	215	13.3	6.88	35	-18
	21 歳	33	13.9	6.52	28	-7
	22 歳以上	19	9.2	12.22	28	-18
踏 台 昇 降	18 歳	414	60.04	9.143	93.8	40.7
	19 歳	653	60.06	9.252	91.8	35.7
	20 歳	206	59.68	9.435	93.8	40.0
	21 歳	32	56.90	9.337	79.6	40.0
	22 歳以上	19	58.99	8.259	79.6	44.1
平 常 脈	18 歳	412	39.4	5.72	58	26
	19 歳	656	39.5	6.02	62	26
	20 歳	205	40.5	5.67	56	27
	21 歳	33	42.0	6.51	61	32
	22 歳以上	17	38.1	6.30	53	30
文部省総合得点 ・女子	18 歳	394	23.7	2.93	31	15
	19 歳	625	23.8	2.91	33	14
	20 歳	199	23.5	3.00	30	13
	21 歳	30	23.7	2.78	30	19
	22 歳以上	17	21.5	1.94	26	18
中大総合得点 ・女子	18 歳	394	21.1	3.71	30	11
	19 歳	625	21.1	3.73	33	11
	20 歳	199	20.8	3.72	30	11
	21 歳	30	20.8	3.93	29	15
	22 歳以上	17	18.3	2.44	25	15

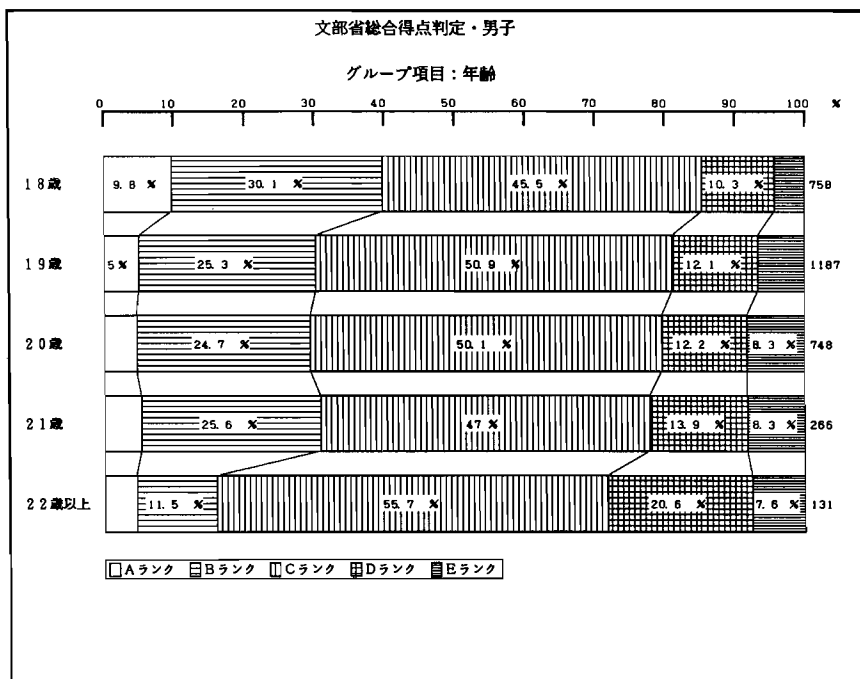


図 12-1

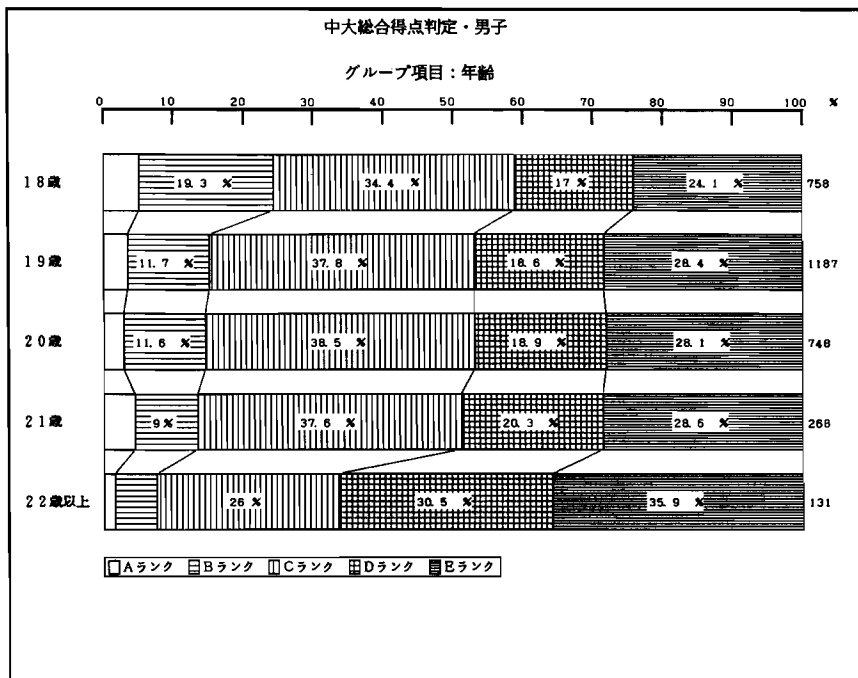


図 12-2

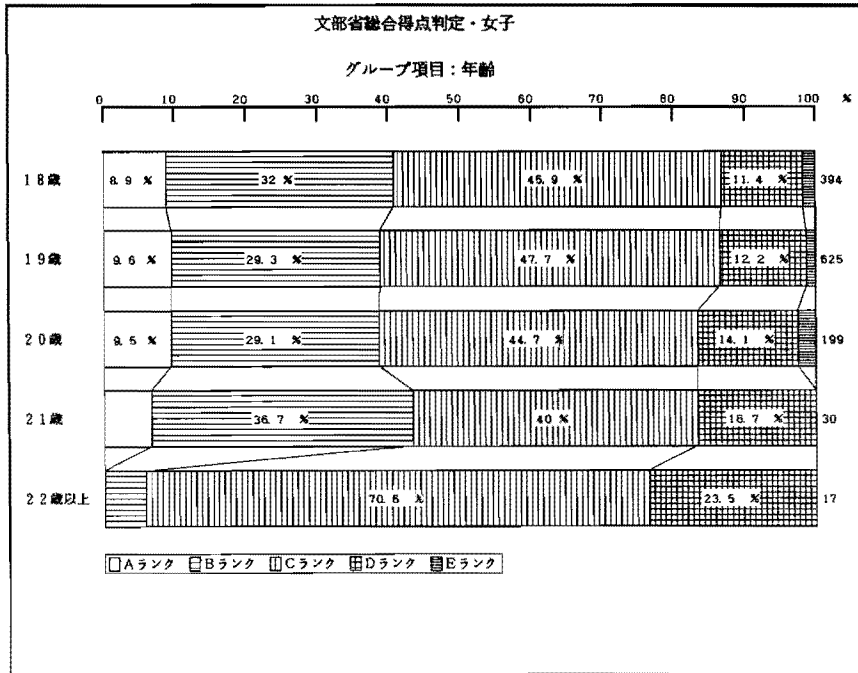


図12-3

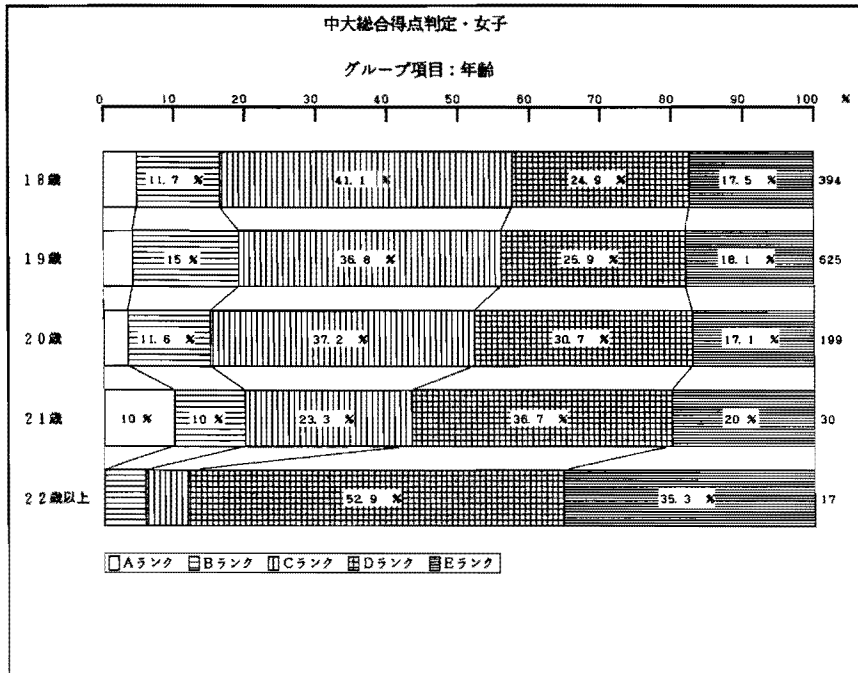


図12-4

以上が1993年度の結果の報告である。この資料を作成にあたり毎年研究班以外の諸先生方の多大な御協力があること、また電算機の打込みには影山先生の御協力による所が多い。ここに感謝を申し上げます。

体力診断テストおよび形態等記録表

中央大学保健体育研究所

昼・夜		学部		学科		組		号		氏名		測定年月日① 年 月 日		② 年 月 日																									
学籍コード											氏名 (カタカナ) 名字と名前の間は1マスあけて下さい。 濁点や半濁点は1マス使用して下さい。 (例) ヤシマ ケンシ											性別	年齢	入学状況	身長 (cm)					体重 (kg)									
入学年度	学部	学科	組	号	棟																																		

記入上の注意

- 万年筆または黒ボールペンを使用して下さい。
- 立位体前屈、握力、背筋力の記録は小数点以下第1位を切り捨てして下さい。
- 性別、入学状況、運動部経験、実施コードは下記の記号を用い明確に記入して下さい。

- 性別 入学状況
- 男→M 現役→0 検定→6
女→F 浪人→1~3 中大附属→7
(浪人の年数但し3年以上は→3) 中大杉→8
中大高校→9

胸囲 (cm)					座高 (cm)					踏台昇降運動					立位体前屈 (cm)		伏臥上体し (cm)		握力 (kg)				背筋力 (kg)		垂直とび (cm)		反復横とび (回)		運動部経験			実施コード	
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	運拍前秒	1回目	2回目	3回目	十又は一	60	61	右	左	70	71	72	73	74	75	76	中	高	大	曜	時	当		

踏台昇降運動

3分間昇降運動した後に、
1分間休憩し、1分から
1分30秒まで、2分から
2分30秒まで、3分から
3分30秒まで、3回脈拍
を測定する。

立位体前屈

足のつま先より
指先が下にいけば→+
つま先より上の者→-

運動部経験

中学1年間→1 2年間→2 3年間→3 経験なし→4
高校1年間→1 2年間→2 3年間→3 経験なし→4
大学 公認体育連盟 →1
公認体育同好会連盟 →2
未公認・設立申請体育関係同好会 →3
公認・未公認学術・文化・学芸・学友研究会等 →4
本学以外のスポーツクラブに所属 →5
どこにも所属なし →6

実施コード

履修曜日 履修時間
月火水木土 1 2 3 4 5
↓↓↓↓↓↓↓↓ ↓↓↓↓↓↓
1 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5
(例) 水曜日 2時間
32
担当教員コードは記入時に発表する。