

[学生の体力研究班]

本学学生の体力に関する研究 (XV)

—— 1998年度の体力診断テストの結果 ——

八 島 健 司
布 目 靖 則

はじめに

学生の体力班は、1998年度の体力診断テストを例年通り、研究班員以外の先生方の協力により、体育実技第二週目の授業時間帯で実施した。

1. 対 象

対象の学生は多摩校地の4学部(法学部, 経済学部, 商学部, 文学部)で、体育実技を履修している昼・夜間部の男女学生である。なお、再履修の関係から3年次生以上も含まれている。

2. 測定項目

(体力診断テスト～文部省スポーツテストの実施要項の項目に準拠)

(1) 体 格

- ① 身 長
- ② 体 重
- ③ 胸 囲
- ④ 座 高

(2) 体 力

- ① 反復横とび (回) (敏捷性)
- ② 垂直とび (cm) (瞬発力)
- ③ 背筋力 (kg) (筋力)
- ④ 握力 (kg) (筋力) (左右の平均値)
- ⑤ 伏臥上体そらし (cm) (柔軟性)
- ⑥ 立位体前屈 (cm) (柔軟性)
- ⑦ 踏み台昇降 (指数) (全身持久力)
- ⑧ 平常脈 (回・30秒間)
- ⑨ 体力診断テスト総合得点
- ⑩ 中央大学の学生のみを基準にした体力診断総合得点

(3) 入学状況

- ① 現 役
- ② 浪人の年数 (1年間, 2年間, 3年間)
- ③ 附属高校別
 - 「附属」→中央大学附属高等学校 (男子)
 - 「杉並」→中央大学杉並高等学校 (男・女)
 - 「中大高校」→中央大学高等学校 (昼間定時制, 男・女)
- ④ 帰国子女
- ⑤ 外国人留学生
- ⑥ 検定

(4) 運動経験

- ① 中学校でのクラブ活動年数 (種目の同一性などに関係なく所属して活動した年数)
- ② 高等学校でのクラブ活動年数 (①と同じ)
- ③ 大学でのクラブ活動の所属の有無 (測定時期の関係から, 1年生はまだ所属している者が少ないと考えられる.)
 - 公認体育連盟 (45団体)
 - 公認体育同好会連盟 (35団体)
 - 未公認団体 (スポーツ関係23団体)

- 公認・未公認の学術団体 (13団体), 文化団体 (56団体), 学芸団体 (41団体), 学友団体 (7団体)
- 本学以外のスポーツクラブ

3. 測定時期・場所

1) 測定時期

1998年4月18日(土)～24日(金)

経済学部の昼間部1年生全クラスは4月16日(木)に実施した。

2) 場所

第一体育館3階フロア及び2階フロア

資料 1 全体の基本統計

表 1-1 学年構成

	性 別		合 計
	男	女	
1 年	1,288 60.3%	579 71.5%	1,867 63.4%
2 年	804 37.7%	229 28.3%	1,033 35.1%
3 年	32 1.5%	2 .2%	34 1.2%
4 年 以 上	11 .5%		11 .4%
合 計	2,135 100.0%	810 100.0%	2,945 100.0%

表 1-2 基本統計全体男子

	N	最 小 値	最 大 値	平 均 値	標 準 偏 差
身 長	2134	66.0	192.0	172.536	6.829
体 重	2133	42.0	173.0	63.724	9.560
胸 囲	2128	72.0	136.0	87.798	6.265
座 高	2132	79.0	103.0	90.339	3.489
平 常 脈	2088	26	70	39.68	5.94
反復横とび	2125	13	64	45.50	6.22
垂直とび	2129	30	93	60.71	8.31
背 筋 力	2121	35	252	126.37	28.95
握力平均	2132	23.0	72.5	43.654	6.730
伏臥上体そらし	2129	19.0	81.0	55.007	8.853
立位体前屈	2128	-26	34	9.19	8.40
踏台昇降	2124	38.0	121.6	60.686	10.729
文部省総合得点	2099	11	34	23.30	3.19

表 1-3 基本統計全体女子

	N	最 小 値	最 大 値	平 均 値	標 準 偏 差
身 長	810	55.9	173.4	159.166	6.127
体 重	808	36.0	161.9	50.943	7.049
胸 囲	806	70.0	105.0	83.016	4.552
座 高	809	48.0	94.5	83.631	3.536
平 常 脈	800	26	80	39.75	6.07
反復横とび	806	13	51	38.48	4.84
垂直とび	800	26	62	41.46	6.05
背 筋 力	782	35	135	71.72	17.75
握力平均	779	16.0	41.5	25.618	4.398
伏臥上体そらし	810	22.5	79.0	54.571	7.751
立位体前屈	807	-23	33	11.69	8.24
踏台昇降	804	37.5	115.4	60.550	10.780
文部省総合得点	773	15	32	22.97	2.95

資料 2 学 部 別

表 2-1 学 部 構 成

	性 別		合 計
	男	女	
法 学 部 (昼)	283 13.3%	249 30.7%	532 18.1%
法 学 部 (夜)	97 4.5%	21 2.6%	118 4.0%
経 済 学 部 (昼)	924 43.3%	278 34.3%	1202 40.8%
経 済 学 部 (夜)	41 1.9%		41 1.4%
商 学 部 (昼)	454 21.3%	146 18.0%	600 20.4%
商 学 部 (夜)	129 6.0%	5 .6%	134 4.6%
理 工 学 部 (夜)	2 .1%		2 .1%
文 学 部 (昼)	141 6.6%	56 6.9%	197 6.7%
文 学 部 (夜)	64 3.0%	55 6.8%	119 4.0%
合 計	2135 100.0%	810 100.0%	2945 100.0%

表 2-2 学 部 別 <男子>

学 部	身 長	体 重	胸 囲	座 高	平 常 脈	反 復 横 と び	垂 直 と び	背 筋 力	握 力 平均	伏 上 臥 体 そ ら し	立 位 体 前 屈	踏 台 昇 降	文 部 省 総 合 点 得 点	
法 学 部 (昼)	M	171.475	63.383	87.540	90.489	40.30	44.21	59.82	121.46	43.087	54.338	9.10	59.421	22.66
	N	283	283	283	283	281	280	282	281	283	283	283	280	277
	SD	9.796	8.544	5.946	3.387	6.21	6.92	8.64	29.79	7.283	8.885	8.39	11.159	3.48
	最小	74.4	45.0	73.0	81.4	26	13	38	40	28.5	25.0	-16	41.1	13
	最大	187.5	104.5	120.5	100.5	70	60	88	205	64.0	72.4	30	121.6	31
法 学 部 (夜)	M	172.668	65.930	89.628	90.657	43.07	41.58	61.47	129.99	44.237	53.678	8.01	56.505	22.59
	N	97	97	97	97	97	97	97	96	97	97	97	97	96
	SD	6.460	10.329	5.919	3.596	6.19	6.97	7.90	22.61	6.733	9395	9.45	8.620	2.90
	最小	144.5	45.0	76.0	82.0	29	17	32	75	30.0	20.0	-16	38.0	15
	最大	188.0	110.0	106.5	99.0	56	54	88	183	62.0	69.0	27	89.1	29
経 済 学 部 (昼)	M	172.248	62.916	87.069	90.065	39.06	46.88	60.21	125.85	43.190	55.952	9.72	61.627	23.63
	N	924	923	921	923	893	922	923	919	922	921	924	922	911
	SD	6.524	9.757	6.248	3.512	5.75	5.38	8.15	26.80	6.494	8.276	8.18	10.782	3.04
	最小	66.0	42.0	72.0	80.0	26	20	30	40	23.0	20.0	-25	39.3	12
	最大	189.6	173.0	136.0	103.0	60	64	90	245	65.5	81.0	34	118.4	34
経 済 学 部 (夜)	M	173.095	68.149	92.085	90.632	42.08	45.12	60.98	134.56	45.610	54.544	9.53	62.898	23.77
	N	41	41	41	41	40	41	41	41	41	41	40	40	39
	SD	5.820	11.414	5.926	3.292	7.25	7.44	9.02	29.97	7.059	9.072	8.08	11.249	3.92
	最小	155.3	49.8	83.0	83.1	27	30	32	70	30.0	30.0	-12	47.4	13
	最大	186.0	103.0	109.0	99.6	60	64	84	198	59.0	67.0	21	89.1	29
商 学 部 (昼)	M	173.702	63.689	88.198	90.740	39.07	45.63	62.32	129.23	44.124	55.363	8.56	60.762	23.50
	N	453	453	453	453	445	451	452	451	453	453	451	451	446
	SD	5.828	7.836	5.53	3.525	5.76	6.17	8.16	29.49	6.367	8.912	8.46	10.500	3.07
	最小	158.0	46.2	77.0	81.3	26	20	30	38	28.0	23.0	-26	42.7	14
	最大	190.0	105.2	115.8	100.6	62	62	93	250	66.5	76.0	27	115.4	31

商学部(夜)	M	173.126	67.254	90.009	90.255	39.95	42.76	61.29	126.79	46.178	51.521	8.41	59.263	22.77
	N	129	129	128	128	126	128	128	128	129	128	127	127	126
	SD	6.048	12.305	7.297	3.734	5.30	6.82	8.22	35.26	6.407	9.459	8.20	11.344	3.24
	最小	161.5	46.5	73.0	80.1	28	17	40	35	33.5	19.0	-13	40.5	14
	最大	192.0	118.0	123.0	100.3	51	56	82	210	62.5	72.6	25	101.1	30
文学部(昼)	M	172.357	62.896	86.327	90.589	40.64	45.65	60.30	122.03	41.780	54.666	8.80	60.552	22.86
	N	141	141	139	141	140	140	141	140	141	141	141	141	139
	SD	5.707	9.492	6.445	3.172	5.61	5.25	8.45	28.78	6.914	10.237	9.26	9.370	3.05
	最小	157.4	46.5	73.5	83.5	26	27	33	46	29.0	25.4	-15	41.9	15
	最大	189.4	97.6	111.6	99.2	55	60	82	200	62.0	74.0	28	91.8	31
文学部(夜)	M	172.002	65.777	89.866	89.808	40.58	41.95	59.00	132.98	46.539	51.756	10.33	59.842	22.71
	N	64	64	64	64	64	64	63	63	64	63	63	64	63
	SD	5.595	10.741	7.588	3.258	6.66	6.93	8.91	40.03	7.462	8.380	8.17	11.656	4.13
	最小	156.5	43.0	76.0	79.0	27	20	35	40	30.0	30.3	-14	43.5	11
	最大	183.1	99.5	116.0	96.5	54	55	77	252	72.5	66.4	25	97.8	30
合計	M	172.536	63.724	87.798	90.339	39.68	45.50	60.71	126.37	43.654	55.007	9.19	60.686	23.30
	N	2134	2133	2128	2132	2088	2125	2129	2121	2132	2129	2128	2124	2099
	SD	6.829	9.560	6.265	3.489	5.94	6.22	8.31	28.95	6.730	8.853	8.40	10.729	3.19
	最小	66.0	42.0	72.0	79.0	26	13	30	35	23.0	19.0	-26	38.0	11
	最大	192.0	173.0	136.0	103.0	70	64	93	252	72.5	81.0	34	121.6	34

表 2-3 学 部 別 <女子>

学 部	身 長	体 重	胸 囲	座 高	平 常 脈	反 復 横 と び	垂 直 と び	背 筋 力	握 力 平 均	伏 上 そ ら し	立 位 体 前 屈	踏 台 昇 降	文 部 省 総 合 点	
法 学 部 (昼)	平均値	158.805	50.847	82.390	83.669	40.84	38.63	41.49	70.76	25.780	54.842	11.69	59.521	23.01
	N	249	249	247	249	249	248	245	242	232	249	249	245	229
	標準偏差	8.183	9.126	4.263	2.972	6.39	4.50	6.13	17.63	4.310	7.856	7.83	9.880	2.80
	最小値	55.9	37.0	72.0	74.8	26	19	28	35	16.0	30.0	-15	42.3	16
	最大値	170.2	161.9	97.0	92.0	80	51	62	121	40.5	79.0	33	104.7	32
法 学 部 (夜)	平均値	161.252	52.381	83.110	84.762	40.10	38.33	42.52	82.58	29.200	55.090	9.85	67.230	24.75
	N	21	21	21	21	21	21	21	19	20	21	20	21	20
	標準偏差	7.278	6.937	6.044	4.296	7.07	5.69	7.40	20.92	5.545	8.596	11.40	15.910	3.68
	最小値	148.9	40.0	75.0	76.9	26	25	29	50	17.5	38.2	-23	41.7	17
	最大値	172.3	67.2	95.9	91.0	53	45	60	130	38.0	68.0	27	101.1	32
経 済 学 部 (昼)	平均値	159.269	50.526	83.058	83.155	39.80	39.38	41.17	70.24	25.445	54.568	11.98	60.165	22.92
	N	278	278	277	277	271	277	276	270	273	278	278	278	273
	標準偏差	4.987	6.098	4.297	4.420	5.82	3.88	6.03	16.87	4.257	7.321	7.88	10.870	2.97
	最小値	145.0	36.0	71.0	48.0	27	20	28	36	16.0	23.5	-19	42.1	15
	最大値	173.4	87.0	102.8	94.5	56	50	60	135	39.5	70.0	29	115.4	30
商 学 部 (昼)	平均値	159.600	51.586	83.368	84.387	38.18	37.68	41.87	72.87	25.678	54.806	12.08	62.448	23.03
	N	146	144	146	146	144	145	145	144	143	146	146	144	141
	標準偏差	4.739	5.448	5.076	2.883	5.46	6.24	5.66	15.67	4.398	7.749	8.84	11.703	2.81
	最小値	147.0	41.0	70.0	76.7	26	17	26	37	16.0	22.5	-18	45.9	15
	最大値	171.2	70.0	105.0	91.4	51	49	57	110	37.0	72.8	31	103.4	30
商 学 部 (夜)	平均値	162.920	54.800	87.500	83.980	37.40	37.40	43.20	76.6	27.500	53.440	11.80	67.815	23.00
	N	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	標準偏差	3.563	3.806	1.871	1.984	4.39	4.83	11.26	20.18	6.295	4.424	4.32	7.925	3.24
	最小値	160.0	49.8	85.0	81.0	34	32	33	53	19.5	50.2	6	58.1	19
	最大値	169.0	59.5	90.0	86.5	45	43	62	103	33.5	61.2	17	76.3	28

文学部 (昼)	平均值	158.639	50.534	83.269	83.327	38.80	38.43	40.78	72.30	24.692	54.620	10.05	60.656	22.81
	N	56	56	55	56	55	56	55	50	52	56	55	56	52
	標準偏差	4.522	5.769	5.035	2.647	5.24	3.77	5.61	19.74	4.902	8.775	9.30	9.458	3.09
	最小値	150.4	40.4	75.0	78.7	27	30	29	36	16.5	29.6	-20	47.4	16
	最大値	168.4	64.0	98.0	88.5	49	47	52	125	41.5	73.8	24	101.1	31
文学部 (夜)	平均值	158.522	51.325	83.989	83.689	39.71	35.63	41.83	75.73	25.028	52.596	11.43	58.801	22.38
	N	55	55	55	55	55	54	53	52	54	55	54	55	53
	標準偏差	4.544	5.775	4.289	2.589	6.94	5.88	6.24	22.91	3.782	8.278	8.19	9.385	3.18
	最小値	150.0	42.0	75.0	77.0	27	13	29	35	17.0	23.0	-13	37.5	15
	最大値	168.9	64.2	93.2	88.5	58	45	55	120	34.5	73.0	25	83.3	28
合 計	平均值	159.166	50.943	83.016	83.631	39.75	38.48	41.46	71.72	25.618	54.571	11.69	60.550	22.97
	N	810	808	806	809	800	806	800	782	779	810	807	804	773
	標準偏差	6.127	7.049	4.552	3.536	6.07	4.84	6.05	17.75	4.398	7.751	8.24	10.780	2.95
	最小値	55.9	36.0	70.0	48.0	26	13	26	35	16.0	22.5	-23	37.5	15
	最大値	173.4	161.9	105.0	94.5	80	51	62	135	41.5	79.0	33	115.4	32

資料 3 入学状況

表 3-1 入学状況

	性 別		合 計
	男	女	
現 役	923 43.5%	536 66.3%	1459 49.8%
浪 人 1 年	670 31.6%	142 17.6%	812 27.7%
浪 人 2 年	140 6.6%	15 1.9%	155 5.3%
浪人 3 年以上	50 2.4%	5 0.6%	55 1.9%
帰 国 子 女	73 3.4%	3 0.4%	76 2.6%
留 学 生	17 .8%	36 4.4%	53 1.8%
検 定	10 .5%	9 1.1%	19 0.6%
附 属	178 8.4%	2 .2%	180 6.1%
杉 並	47 2.2%	56 6.9%	103 3.5%
中 大 高 校	13 .6%	5 0.6%	18 0.6%
合 計	2,121 100.0%	809 100.0%	2,930 100.0%

表 3-2 入 学 状 況 別 <男子> (1)

入 学 状 況	身 長	体 重	胸 囲	座 高	平常脈	反 復 横 と び	垂 直 と び	背 筋 力	握 力 平均	伏 上 そ ら し	臥 体 前 屈	立 位 体 踏 台 昇 降	文 部 省 総 得 合 点	
現 役	M	172.657	63.409	87.654	90.444	38.92	46.12	61.09	127.11	43.634	55.357	9.85	62.394	23.65
	N	923	922	919	922	903	919	923	919	922	922	922	920	913
	SD	7.137	9.363	6.592	3.465	5.75	6.12	8.48	30.50	7.075	8.535	8.39	11.574	3.25
	最小	74.4	46.2	72.3	79.0	26	13	32	40	24.5	20.0	-25	39.3	11
	最大	192.0	140.0	136.0	103.0	70	64	86	252	72.5	81.0	34	118.4	34
浪 人 1 年	M	172.384	63.957	87.841	90.322	40.04	44.75	60.06	126.10	43.490	54.637	7.97	59.347	22.85
	N	670	670	669	669	656	666	665	664	669	667	666	665	652
	SD	7.125	9.696	5.856	3.525	5.88	5.71	8.40	27.14	6.480	8.900	8.51	9.419	3.04
	最小	66.0	45.0	72.0	80.0	26	18	30	38	28.5	19.0	-26	41.1	12
	最大	191.0	173.0	121.0	100.5	58	62	93	240	64.0	74.0	28	102.3	32
浪 人 2 年	M	172.471	65.876	89.613	90.219	41.54	42.50	59.57	122.19	44.129	53.853	8.59	57.514	22.25
	N	140	140	139	140	136	140	140	138	140	140	140	140	138
	SD	5.962	11.437	7.268	3.339	6.06	7.93	8.55	29.83	6.931	9.483	8.57	10.378	3.27
	最小	156.5	43.0	75.0	82.6	27	17	38	38	28.0	24.0	-13	38.0	15
	最大	188.0	118.0	123.0	99.0	62	60	88	184	61.5	72.0	30	121.6	30
浪 人 3 年 以 上	M	172.486	67.062	90.418	90.682	41.96	38.62	57.08	121.98	42.240	49.610	5.12	56.647	20.70
	N	50	50	50	50	50	50	50	49	50	49	49	49	47
	SD	5.613	12.439	7.058	3.863	7.14	6.46	8.01	37.78	7.349	9.325	9.38	9.416	3.71
	最小	161.5	50.2	78.0	84.0	28	20	40	35	30.5	31.0	-14	42.7	11
	最大	181.5	110.0	108.0	98.1	53	54	75	210	64.0	68.0	26	78.9	30
帰 国 子 女	M	172.119	61.585	85.848	89.579	39.42	49.01	60.62	129.32	43.938	55.864	11.36	60.374	24.28
	N	73	73	73	73	72	72	73	73	73	73	73	73	72
	SD	4.921	7.374	4.634	3.107	5.16	4.79	7.83	21.25	5.548	9.017	7.38	9.453	2.76
	最小	161.1	50.0	77.3	82.3	30	40	33	75	31.5	30.5	-12	45.0	16
	最大	183.0	97.0	103.0	97.5	51	59	79	176	60.0	77.0	26	89.1	30

留 学 生	M	173.794	63.835	86.982	90.671	40.38	46.82	62.65	142.24	43.265	55.153	11.35	59.264	24.35
	N	17	17	17	17	16	17	17	17	17	17	17	17	17
	SD	6.395	7.800	6.108	4.134	5.97	5.20	7.04	27.86	8.037	8.977	6.33	10.608	2.34
	最小	164.3	42.0	79.8	83.0	27	37	45	103	23.0	40.0	-5	45.0	20
	最大	187.3	76.5	99.0	98.0	53	58	78	192	59.0	67.0	22	79.6	29
檢 定	M	172.820	62.060	86.430	91.740	35.670	45.60	59.80	122.60	43.450	56.190	11.30	66.056	23.80
	N	10	10	10	10	9	10	10	10	10	10	10	10	10
	SD	6.094	7.337	3.853	3.391	4.90	5.36	6.84	19.24	5.166	9.283	8.86	10.111	3.01
	最小	165.0	50.0	80.0	87.5	29	38	48	100	35.0	41.0	-3	47.1	18
	最大	181.0	75.2	93.0	97.1	43	55	72	160	49.5	74.0	24	83.3	28

表 3-2 入 学 状 況 別 <男子> (2)

入 学 状 況	身 長	体 重	胸 囲	座 高	平 常 脈	反 復 横 と び	垂 直 と び	背 筋 力	握 力 平 均	伏 上 そ ら し	立 位 体 前 屈	踏 台 昇 降	文 部 省 総 合 点 得	
附 属	M	172.815	63.181	87.458	90.243	40.54	46.97	62.95	126.29	44.000	56.171	11.02	59.984	23.97
	N	177	177	177	177	173	177	177	177	177	177	177	176	176
	SD	6.209	8.476	5.385	3.716	6.25	5.29	7.05	28.07	6.011	9.198	6.96	10.041	2.81
	最小	151.2	48.0	76.0	81.4	28	31	42	53	29.0	23.0	-7	41.1	16
	最大	189.5	96.0	106.2	99.5	66	62	86	210	65.5	76.0	24	94.7	31
杉 並	M	172.074	61.051	85.930	89.800	38.23	48.81	60.91	121.60	41.447	55.802	6.72	63.147	23.53
	N	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47
	SD	6.082	6.546	5.249	3.280	6.00	4.92	7.23	23.14	6.026	9.026	8.76	11.961	3.05
	最小	159.7	50.0	77.5	83.8	27	32	43	63	29.0	23.4	-12	43.9	16
	最大	184.5	84.7	105.5	99.0	53	57	72	170	58.5	70.0	23	89.1	28
中 大 高 校	M	171.892	69.708	90.446	90.546	43.46	45.85	59.00	133.46	44.000	54.677	10.15	54.458	23.15
	N	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
	SD	6.275	13.873	6.956	2.353	5.41	5.44	8.52	29.01	5.923	8.595	7.31	9.759	2.54
	最小	162.8	57.2	81.5	86.8	34	37	44	60	34.0	38.6	-7	43.9	19
	最大	183.0	111.0	110.0	95.0	50	57	72	167	53.0	68.6	22	82.6	27
合 計	M	172.541	63.733	87.796	90.344	39.68	45.50	60.70	126.38	43.650	54.991	9.16	60.666	23.29
	N	2120	2119	2114	2118	2075	2111	2115	2107	2118	2115	2114	2110	2085
	SD	6.842	9.577	6.273	3.491	5.94	6.22	8.32	28.95	6.729	8.865	8.40	10.735	3.19
	最小	66.0	42.0	72.0	79.0	26	13	30	35	23.0	19.0	-26	38.0	11
	最大	192.0	173.0	136.0	103.0	70	64	93	252	72.5	81.0	34	121.6	34

表 3-3 入 学 状 況 別 <女子> (1)

入 学 状 況	身 長	体 重	胸 囲	座 高	平常脈	反 復 横 と び	垂 直 と び	背 筋 力	握 力 平 均	伏 上 そ ら し	立 位 体 前 屈	踏 台 昇 降	文 部 省 総 合 点 得	
現 役	M	159.18	51.181	83.104	83.593	39.47	38.76	41.73	71.39	25.599	54.819	11.58	61.017	23.10
	N	536	534	533	536	532	533	530	517	514	536	534	532	5.10
	SD	6.715	7.435	4.565	3.826	5.91	4.78	6.15	18.17	4.459	7.497	8.29	11.146	2.99
	最小	55.9	36.5	70.0	48.0	26	17	28	35	16.0	22.5	-23	37.5	15
	最大	173.4	161.9	105.0	94.5	60	51	62	135	41.5	75.0	29	115.4	32
浪 人 1 年	M	159.291	51.282	83.784	83.613	40.81	37.88	40.51	73.74	26.178	54.133	12.00	59.411	22.80
	N	142	142	141	141	139	141	140	137	138	142	142	140	136
	SD	4.879	5.918	4.115	2.891	7.04	4.80	5.77	17.74	4.329	8.379	8.01	10.391	2.92
	最小	149.6	39.4	75.0	77.1	26	22	28	35	16.5	29.6	-17	41.7	15
	最大	171.4	88.0	93.0	92.5	80	47	55	130	37.0	79.0	29	101.1	32
浪 人 2 年	M	158.440	49.913	83.060	84.067	39.73	36.00	41.80	79.92	25.467	49.260	9.53	58.975	22.07
	N	15	15	15	15	15	15	15	13	15	15	15	15	15
	SD	3.075	6.317	6.148	2.484	5.59	5.14	6.77	21.23	5.531	8.745	8.45	8.194	3.24
	最小	152.5	42.1	70.3	78.4	34	25	30	48	18.0	23.0	-5	49.2	18
	最大	162.8	59.2	94.3	87.6	51	46	55	117	36.0	59.8	31	74.4	27
浪 人 3 年 以 上	M	157.780	57.380	86.860	84.100	40.20	30.60	40.40	75.80	28.700	48.300	15.60	55.113	21.40
	N	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	SD	5.353	16.696	9.530	2.916	4.49	10.45	7.06	27.21	5.619	6.834	5.13	9.124	2.41
	最小	150.6	47.5	79.5	79.5	34	13	33	48	21.5	39.0	10	42.1	18
	最大	165.2	87.0	102.8	87.0	45	40	50	115	36.5	56.5	23	66.2	24
帰 国 子 女	M	159.467	49.033	80.933	83.167	39.67	38.00	41.00	59.33	25.167	54.233	14.00	59.377	23.00
	N	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	SD	2.684	2.194	2.294	2.219	4.62	1.00	3.00	11.02	6.007	7.658	3.00	6.334	1.00
	最小	157.4	47.3	78.3	80.7	37	37	38	48	19.0	45.4	11	55.2	22
	最大	162.5	51.5	82.5	85.0	45	39	44	70	31.0	59.0	17	66.7	24

留 学 生	M	158.792	49.842	83.258	83.211	40.94	37.58	40.15	73.09	24.917	53.772	10.03	59.375	22.33
	N	36	36	36	36	34	36	34	35	36	36	36	36	36
	SD	4.591	5.470	2.829	2.759	5.96	5.69	5.74	16.15	3.704	7.468	10.88	8.288	2.84
	最小	148.8	41.5	75.5	77.5	28	18	30	44	17.0	30.0	-19	42.7	17
	最大	168.0	68.0	87.5	88.0	51	45	53	110	33.0	70.0	33	83.3	30
検 定	M	157.600	47.556	79.278	83.700	41.11	35.67	37.56	69.56	23.944	56.333	13.63	54.178	21.89
	N	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	8	9	9
	SD	7.233	6.926	3.650	3.112	6.90	4.42	4.72	21.03	3.386	6.925	4.21	11.031	3.26
	最小	145.0	36.0	73.0	78.0	32	30	31	44	19.5	47.2	5	43.7	17
	最大	167.3	55.0	84.0	86.5	53	40	45	112	30.0	70.0	18	81.1	28

表 3-3 入 学 状 況 別 <女子> (2)

入 学 状 況	身 長	体 重	胸 囲	座 高	平 常 脈	反 復 横 と び	垂 直 と び	背 筋 力	握 力 平 均	伏 上 臥 体 そ ら し	立 位 体 前 屈	踏 台 昇 降	文 部 省 総 合 点 得 点	
杉 並	M	159.625	48.961	80.748	84.084	38.53	39.91	42.86	68.42	24.990	55.221	12.54	61.804	23.27
	N	56	56	56	56	55	56	56	55	51	56	56	56	51
	SD	4.444	5.068	4.304	3.049	4.81	3.15	5.31	10.83	3.675	8.262	7.38	10.621	2.43
	最小	150.8	37.0	70.0	78.0	26	31	26	42	17.0	29.4	-14	45.9	18
	最大	169.7	62.0	91.0	90.7	47	47	57	95	32.5	73.8	25	101.1	29
中 大 高 校	M	157.500	49.780	80.700	84.380	42.80	38.80	43.80	77.80	26.200	59.560	15.60	60.993	24.20
	N	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	SD	6.795	9.036	5.901	3.961	6.80	3.83	6.91	14.89	6.723	7.296	5.27	9.306	2.68
	最小	147.0	42.7	74.0	78.0	35	34	37	60	18.0	50.2	7	50.6	21
	最大	164.7	64.0	85.5	88.2	50	44	55	99	36.0	70.2	21	72.6	27
合 計	M	159.170	50.946	83.021	83.630	39.75	38.49	41.47	71.77	25.618	54.581	11.70	60.549	22.98
	N	809	807	805	808	799	805	799	781	778	809	806	803	772
	SD	6.129	7.053	4.553	3.538	6.07	4.84	6.05	17.73	4.401	7.751	8.25	10.787	2.94
	最小	55.9	36.0	70.0	48.0	26	13	26	35	16.0	22.5	-23	37.5	15
	最大	173.4	161.9	105.0	94.5	80	51	62	135	41.5	79.0	33	115.4	32

資料 4 運動経験別

表 4-1 運動経験別

	性 別		合 計
	男	女	
中学 3 年間のみ	169 14.7%	64 14.5%	233 14.7%
高校 3 年間のみ	14 1.2%	8 1.8%	22 1.3%
大 学 の み	72 6.3%	125 28.2%	197 12.4%
中・高 6 年間	282 24.8%	60 13.6%	342 21.6%
中・高・大 学	540 47.2%	105 23.7%	645 40.7%
経 験 な し	66 5.8%	81 18.3%	147 9.2%
合 計	1,143 100.0%	443 100.0%	1,586 100.0%

表 4-2 運動部経験別 男子

項 目	運 動 経 験	件 数	平 均	標 準 偏 差	最 大	最 小
身 長	中学3年間のみ	169	172.45	5.50	189.5	159.7
	高校3年間のみ	14	174.63	6.93	191.0	164.3
	大学のみ	72	171.07	13.59	188.0	166.0
	中・高6年間	282	172.96	5.93	188.0	156.7
	中・高・大学	540	173.39	7.14	192.0	158.0
	経験なし	66	171.23	6.05	187.5	151.2
体 重	中学3年間のみ	169	61.30	8.16	97.6	47.8
	高校3年間のみ	14	69.64	17.15	106.0	42.0
	大学のみ	72	64.11	16.19	173.0	48.0
	中・高6年間	282	64.37	9.01	111.0	45.0
	中・高・大学	539	65.58	9.12	140.0	49.0
	経験なし	66	64.11	11.30	118.0	52.0
胸 囲	中学3年間のみ	168	86.23	5.84	111.6	73.0
	高校3年間のみ	14	91.35	10.74	114.5	80.0
	大学のみ	72	86.44	5.08	101.0	74.0
	中・高6年間	281	88.63	5.75	110.0	73.5
	中・高・大学	540	59.31	6.51	136.0	75.0
	経験なし	64	88.09	7.95	123.0	76.0
座 高	中学3年間のみ	169	90.15	3.29	99.5	82.3
	高校3年間のみ	14	92.16	4.05	100.3	83.0
	大学のみ	72	90.38	3.11	99.0	83.9
	中・高6年間	282	90.41	3.49	99.6	81.3
	中・高・大学	539	90.78	3.39	100.5	82.0
	経験なし	66	89.68	3.59	98.7	81.4
平 常 脈	中学3年間のみ	167	40.51	6.05	58	26
	高校3年間のみ	14	42.43	6.93	58	31
	大学のみ	70	41.21	6.08	53	28
	中・高6年間	274	39.65	5.74	57	26
	中・高・大学	529	37.85	5.49	60	26
	経験なし	64	41.56	8.08	70	27
反 復 横 と び	中学3年間のみ	169	44.07	6.09	58	18
	高校3年間のみ	14	43.71	6.91	52	30
	大学のみ	72	43.97	4.72	53	32
	中・高6年間	282	45.83	5.99	60	20
	中・高・大学	537	47.36	6.12	64	20
	経験なし	66	41.09	6.71	52	13
垂 直 と び	中学3年間のみ	169	59.69	7.47	79	42
	高校3年間のみ	14	59.93	9.77	84	46
	大学のみ	72	55.39	8.83	80	32
	中・高6年間	282	61.66	7.85	82	30
	中・高・大学	538	63.36	7.81	88	30
	経験なし	66	53.50	8.57	76	33
背 筋 力	中学3年間のみ	167	121.36	25.43	210	40
	高校3年間のみ	14	127.64	22.73	165	90
	大学のみ	72	122.40	25.40	192	40
	中・高6年間	282	128.63	27.39	240	55
	中・高・大学	534	135.93	31.05	252	45
	経験なし	65	107.86	32.36	210	35
握 力 平 均	中学3年間のみ	169	42.53	5.78	60.0	32.0
	高校3年間のみ	14	45.00	6.97	59.5	35.5
	大学のみ	72	39.50	5.75	53.0	28.0
	中・高6年間	282	45.23	6.48	62.5	28.5
	中・高・大学	538	45.59	7.35	72.5	23.0
	経験なし	66	39.80	6.38	53.0	24.5

伏臥上体 そらし	中学3年間のみ	168	54.87	8.96	71.0	25.0
	高校3年間のみ	14	54.82	8.31	72.0	42.8
	大学のみ	72	54.14	8.39	72.0	32.0
	中・高6年間	281	54.61	9.34	73.0	20.0
	中・高・大学	539	55.27	8.61	75.0	24.0
	経験なし	66	52.73	7.61	68	35
立位体前屈	中学3年間のみ	169	8.25	8.04	30	-14
	高校3年間のみ	14	9.29	8.93	24	-5
	大学のみ	72	7.43	7.59	28	-11
	中・高6年間	282	10.26	7.93	30	-15
	中・高・大学	539	10.93	8.33	31	-26
	経験なし	66	6.79	8.28	25	-20
踏み台 昇降運動	中学3年間のみ	169	58.36	8.86	91.8	41.1
	高校3年間のみ	14	54.49	4.96	62.9	47.1
	大学のみ	72	56.35	9.39	90.9	41.9
	中・高6年間	280	60.76	9.94	97.8	43.3
	中・高・大学	537	65.76	11.94	100	40.5
	経験なし	65	57.72	10.44	97.8	42.7
文部省 総合得点	中学3年間のみ	166	22.43	2.84	31	11
	高校3年間のみ	14	22.29	3.24	27	16
	大学のみ	72	21.21	2.80	28	14
	中・高6年間	279	23.82	2.87	30	15
	中・高・大学	530	24.81	3.04	34	17
	経験なし	64	20.19	3.28	27	12

表 4-3 運動部経験別 女子

項 目	運 動 経 験	件 数	平 均	標 準 偏 差	最 大	最 小
身 長	中学 3 年間のみ	64	158.87	5.27	172.3	150.0
	高校 3 年間のみ	8	162.58	3.63	168.8	156.7
	大学のみ	125	159.43	5.29	169.6	145.0
	中・高 6 年間	60	160.03	4.51	168.1	150.1
	中・高・大学	105	160.33	5.20	172.1	150.1
	経験なし	81	159.08	4.57	168.9	148.9
体 重	中学 3 年間のみ	64	50.64	6.48	70.0	37.0
	高校 3 年間のみ	8	51.56	7.51	67.2	43.0
	大学のみ	125	49.54	5.47	66.0	36.0
	中・高 6 年間	59	52.27	5.34	65.7	38.0
	中・高・大学	105	52.29	5.53	65.5	39.4
	経験なし	81	51.15	6.36	69.0	36.0
胸 囲	中学 3 年間のみ	64	83.06	5.31	105.0	73.0
	高校 3 年間のみ	8	82.42	6.37	95.9	75.0
	大学のみ	123	81.81	4.76	93.0	71.0
	中・高 6 年間	60	84.09	4.56	94.3	70.0
	中・高・大学	105	84.54	4.31	96.0	74.2
	経験なし	81	82.38	4.83	98.5	70.0
座 高	中学 3 年間のみ	64	83.63	3.19	92.5	78.0
	高校 3 年間のみ	8	85.70	1.91	89.0	83.6
	大学のみ	124	84.00	3.25	93.4	75.0
	中・高 6 年間	60	83.77	3.26	89.9	70.2
	中・高・大学	105	84.05	2.91	91.0	77.4
	経験なし	81	83.56	2.94	90	76
平 常 脈	中学 3 年間のみ	63	40.67	5.07	60	28
	高校 3 年間のみ	7	40.14	8.05	53	30
	大学のみ	123	40.48	5.42	55	29
	中・高 6 年間	60	39.42	6.92	60	27
	中・高・大学	103	37.80	5.66	52	27
	経験なし	81	40.73	6.64	58	27
反 復 横 と び	中学 3 年間のみ	64	37.64	5.26	47	19
	高校 3 年間のみ	8	36.88	5.36	44	30
	大学のみ	124	37.29	5.41	46	17
	中・高 6 年間	60	39.75	4.53	49	20
	中・高・大学	105	40.80	3.84	51	21
	経験なし	80	36.90	4.79	45	13
垂 直 と び	中学 3 年間のみ	63	40.89	5.43	57.0	29.0
	高校 3 年間のみ	8	37.25	5.26	46.0	30.0
	大学のみ	122	40.44	6.11	62.0	29.0
	中・高 6 年間	60	44.07	5.96	59.0	30.0
	中・高・大学	105	43.34	6.33	62.0	29.0
	経験なし	77	39.13	5.72	55.0	28.0
背 筋 力	中学 3 年間のみ	63	68.90	16.63	116.0	37.0
	高校 3 年間のみ	7	74.43	15.04	93.0	48.0
	大学のみ	121	68.14	15.82	110.0	39.0
	中・高 6 年間	58	78.52	19.42	135.0	40.0
	中・高・大学	102	78.89	17.68	125.0	36.0
	経験なし	77	66.99	15.63	117.0	35.0
握 力 平 均	中学 3 年間のみ	58	25.04	4.23	34.5	17.5
	高校 3 年間のみ	8	27.37	5.92	36.0	19.0
	大学のみ	120	24.43	4.18	37.0	16.0
	中・高 6 年間	56	26.18	4.56	36.0	16.0
	中・高・大学	103	27.43	4.58	41.5	19.0
	経験なし	80	24.61	4.22	35.0	17.0

伏臥上体 そらし	中学3年間のみ	64	55.67	7.26	73.8	40.0
	高校3年間のみ	8	51.06	12.19	61.0	23.0
	大学のみ	125	55.59	7.04	72.8	36.6
	中・高6年間	60	55.29	6.53	67.5	40.0
	中・高・大学 経験なし	105 81	53.63 53.70	8.08 8.06	70.0 67.4	29.6 23.5
立位体前屈	中学3年間のみ	64	11.69	8.76	29.0	-12
	高校3年間のみ	8	10.50	8.19	22.0	-5
	大学のみ	124	11.15	7.48	28.0	-18
	中・高6年間	60	11.98	7.97	26.0	-17
	中・高・大学 経験なし	104 81	13.32 11.85	7.78 9.18	27.0 33.0	-10 -18
踏み台 昇降運動	中学3年間のみ	64	60.36	9.31	100.0	47.4
	高校3年間のみ	8	65.20	13.46	90.9	52.3
	大学のみ	123	58.14	9.31	96.8	43.7
	中・高6年間	59	63.64	12.34	100.0	37.5
	中・高・大学 経験なし	103 81	64.16 59.10	11.61 10.63	100.0 100.0	46.2 41.7
文部省 総合得点	中学3年間のみ	58	22.64	2.53	29	18
	高校3年間のみ	8	22.75	3.24	29	18
	大学のみ	119	22.08	2.98	30	15
	中・高6年間	55	24.18	2.44	30	16
	中・高・大学 経験なし	101 79	24.50 21.91	2.93 2.91	32 29	17 15

資料 5 年 齡 別

表 5-1 年 齡 構 成 男・女

	性 別		合 計
	男	女	
18 歳	715 33.5%	413 51.0%	1128 38.3%
19 歳	874 41.0%	306 37.8%	1,180 40.1%
20 歳	381 17.9%	62 7.7%	443 15.1%
21 歳	91 4.3%	17 2.1%	108 3.7%
22 歳以上	71 3.3%	12 1.5%	83 2.8%
合 計	2,132 100.0%	810 100.0%	2,942 100.0%

表 5-2 年 齢 別 <男子>

年 齢		身 長	体 重	胸 囲	座 高	平 常 脈	反 復 横 と び	垂 直 と び	背 筋 力	握 力 平 均	伏 上 臥 体 そ ら し	立 位 体 前 屈	踏 台 昇 降	文 部 省 総 合 点 得
18 歳	M	172.589	63.315	87.054	90.196	39.27	47.29	61.14	125.62	43.120	55.580	10.16	61.718	23.75
	N	715	714	711	714	698	713	715	711	714	715	715	714	708
	SD	5.646	9.624	6.553	3.526	5.69	5.65	8.31	29.11	6.935	8.815	8.29	11.313	3.12
	最小	151.2	42.0	72.3	79.0	26	13	32	40	23.0	20.0	-25	39.3	11
	最大	189.5	140.0	136.0	101.6	70	64	86	252	72.5	77.0	34	118.4	32
19 歳	M	172.546	63.329	87.669	90.346	39.71	45.51	60.89	126.26	43.604	55.538	8.97	60.372	23.32
	N	873	873	873	873	860	868	871	872	873	872	870	870	862
	SD	6.535	8.537	5.999	3.419	6.04	5.79	8.35	27.94	6.575	8.640	8.46	10.124	3.11
	最小	80.1	45.0	72.0	80.0	26	20	30	38	28.5	20.0	-26	40.5	12
	最大	192.0	103.0	121.0	103.0	66	64	90	230	66.0	81.0	30	102.3	34
20 歳	M	172.029	64.168	88.338	90.261	39.59	44.07	60.45	128.11	44.116	53.840	8.57	60.339	22.92
	N	381	381	379	380	369	379	379	378	380	380	380	376	372
	SD	9.425	10.840	5.631	3.484	5.80	6.34	8.07	29.66	6.530	8.764	8.27	10.653	3.16
	最小	66.0	43.0	75.0	80.0	26	18	30	38	28.5	19.0	-20	41.1	14
	最大	188.6	173.0	106.7	99.0	58	64	93	250	64.0	72.6	27	121.6	31
21 歳	M	173.685	67.000	90.852	91.204	41.68	41.78	59.63	127.45	44.352	52.876	8.49	58.690	22.33
	N	91	91	91	91	90	91	90	87	91	90	90	90	86
	SD	6.071	11.811	7.560	3.910	6.17	7.58	8.59	28.29	6.319	10.407	7.88	10.465	3.56
	最小	161.0	51.0	77.0	83.0	30	17	38	51	28.0	24.0	-10	43.1	15
	最大	191.0	118.0	123.0	100.5	62	58	80	194	57.0	70.5	30	101.1	30
22 歳 以上	M	173.199	66.142	90.128	91.104	41.20	40.08	57.18	124.93	46.352	51.794	6.30	58.922	21.78
	N	71	71	71	71	69	71	71	70	71	69	70	71	68
	SD	5.528	9.307	6.073	3.274	6.78	7.16	7.68	36.45	7.261	8.705	9.32	11.882	3.68
	最小	161.5	49.8	76.0	84.2	27	17	40	35	30.5	34.0	-14	38.0	11
	最大	186.0	96.0	106.5	98.1	53	55	75	210	64.0	68.0	26	115.4	30
合 計	M	172.538	63.725	87.801	90.343	39.67	45.51	60.72	126.38	43.657	55.014	9.19	60.699	23.30
	N	2131	2130	2125	2129	2086	2122	2126	2118	2129	2126	2125	2121	2096
	SD	6.833	9.560	6.263	3.490	5.94	6.23	8.30	28.96	6.726	8.852	8.41	10.727	3.19
	最小	66.0	42.0	72.0	79.0	26	13	30	35	23.0	19.0	-26	38.0	11
	最大	192.0	173.0	136.0	103.0	70	64	93	252	72.5	81.0	34	121.6	34

表 5-3 年 齢 別 <女子>

年 齢	身 長	体 重	胸 囲	座 高	平 常 脈	反 復 横 と び	垂 直 と び	背 筋 力	握 力 平 均	伏 上 臥 体 そ ら し	立 位 体 前 屈	踏 台 昇 降	文 部 省 総 合 点 得	
18 歳	M	158.959	50.959	82.749	83.380	39.96	39.28	41.67	72.15	25.508	55.593	11.79	60.185	23.25
	N	413	413	412	413	409	412	409	396	395	413	411	410	393
	SD	7.152	7.982	4.464	3.991	5.83	4.11	605	18.22	4.437	7.062	8.25	10.241	3.06
	最小	55.9	36.0	71.0	48.0	26	17	26	35	16.0	23.5	-23	37.5	15
	最大	172.3	161.9	98.0	92.1	60	50	62	135	41.5	75.0	29	115.4	32
19 歳	M	159.541	50.908	83.244	83.819	39.80	38.16	41.49	70.85	25.616	53.633	11.51	60.644	22.76
	N	306	304	303	305	301	304	303	300	294	306	306	304	291
	SD	4.821	5.742	4.523	3.097	6.53	4.95	6.18	17.08	4.274	8.513	8.17	11.287	2.77
	最小	147.0	36.5	70.0	75.0	26	18	28	35	16.0	22.5	-18	41.7	15
	最大	173.4	88.0	105.0	94.5	80	51	60	130	39.5	79.0	29	107.1	32
20 歳	M	158.652	50.487	83.306	83.826	38.72	36.84	40.81	72.37	26.066	53.311	10.79	62.502	22.61
	N	62	62	62	62	61	62	62	57	61	62	62	62	61
	SD	5.185	5.434	4.727	2.475	5.57	5.93	5.12	16.15	4.390	8.079	8.33	12.235	2.75
	最小	149.6	38.5	75.0	78.4	27	17	29	38	17.0	23.0	-10	46.4	15
	最大	171.2	66.0	94.3	91.2	51	47	53	120	37.0	72.0	25	107.1	30
21 歳	M	159.188	53.147	84.247	84.200	37.82	37.00	41.06	78.12	27.235	52.235	12.29	60.251	22.71
	N	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
	SD	4.000	10.519	6.768	2.616	4.60	3.12	7.11	23.22	5.025	5.369	7.94	10.906	3.12
	最小	150.6	43.0	70.3	79.0	30	32	28	50	18.0	45.0	2	42.1	18
	最大	165.4	87.0	102.8	89.0	49	43	55	117	36.5	62.0	31	81.1	28
22 歳 以上	M	159.342	50.550	83.208	85.650	39.33	28.91	36.11	67.33	24.750	53.175	16.82	61.050	20.91
	N	12	12	12	12	12	11	9	12	12	12	11	11	11
	SD	4.587	4.094	3.564	2.078	6.39	8.53	2.62	17.36	5.285	7.320	9.55	6.958	3.18
	最小	150.0	43.0	78.0	80.0	29	13	33	39	18.5	39.0	3	53.9	17
	最大	167.1	58.7	92.0	88.0	51	38	40	92	37.0	67.0	33	75.0	25
合 計	M	159.166	50.943	83.016	83.631	39.75	38.48	41.46	71.72	25.618	54.571	11.69	60.550	22.97
	N	810	808	806	809	800	806	800	782	779	810	807	804	773
	SD	6.127	7.049	4.552	3.536	6.07	4.84	6.05	17.75	4.398	7.751	8.24	10.780	2.95
	最小	55.9	36.0	70.0	48.0	26	13	26	35	16.0	22.5	-23	37.5	15
	最大	173.4	161.9	105.0	94.5	80	51	62	135	41.5	79.0	33	115.4	32

以上が、1998年度の体力診断テストの結果である。研究班として今後の方針など、いくつかの大きな課題を残した年度であった。一つは、集計に伴う計算機の問題、もう一つは、新しい体力診断テストについての検討問題である。実施上の問題、全学的な問題など、細かい問題点もあるが、前記の二つは早急に検討し結論を出さなければならないと考えている。

この資料の作成にあたり、毎年研究班以外の諸先生方の多大なご協力に感謝を申し上げます。

文責 八島研究員