

〈資料〉

[学生の体力研究班]

本学学生の体力に関する研究 IX

—— 1992年度の体力診断テスト結果 ——

八 島 健 司

はじめに

学生の体力に関する研究班では、例年通り、多数の研究班以外の先生方の御協力により、文部省の体力診断テストの項目による体力測定を実施している。このテストを利用しているのは、体力の一般的傾向が把握できること、他大学生との比較、全国平均値（学生を対象として）の比較が可能であること、一度に大量の人数が実施できることなどによる。

1990年度より学生個人には、測定結果を市販されているソフト、及び記録用紙を使用してコメントつきで還元している。その内容は「体力プロフィール」、「体力評価」、「能力評価」、「おすすめするスポーツと適性度」、「総合アドバイス」、「運動処方」（第1ステップ、第2ステップ、第3ステップ）等である。個人的に質問がある場合にはそれぞれの担当の先生方に解答をお願いしている。

研究班としてはこれまでの測定結果を基に、学生の体力の動向、体力の把握の基礎資料として、体育的活動の指標や運動処方等々に生かしていきたいと考えている。

A 調査対象

1. 対象

多摩校地に在籍している昼間部、夜間部の法学部、経済学部、商学部、文学部の4学部、男子・女子学生である。学年は正課体育の履修者のため1・2年生である。一部の履修種目の関係上3年生以上が含まれているクラスもある。

実施場所，実施時期の関係上，測定に参加する学生は球技種目の履修学生がほとんどである。対象者の年齢構成は表1，学年構成は表2，学部構成は表3，対象者の年次推移は表4である。上記の項目のうちの年齢構成のヒストグラムは図1，学部構成は図2である。

表1 年 齢 構 成

		男 性	女 性
18	歳	890 27.6%	471 35.0%
19	歳	1255 38.9%	612 45.5%
20	歳	723 22.4%	209 15.6%
21	歳	245 7.6%	29 2.2%
22	歳 以 上	116 3.6%	23 1.7%
合 計		3229 100%	1344 100%

表2 学 年 構 成

		男 性	女 性
1	年	2166 67.0%	709 52.7%
2	年	1031 31.9%	630 46.8%
3	年	19 0.6%	4 0.3%
4	年 以 上	18 0.6%	2 0.1%
合 計		3234 100%	1345 100%

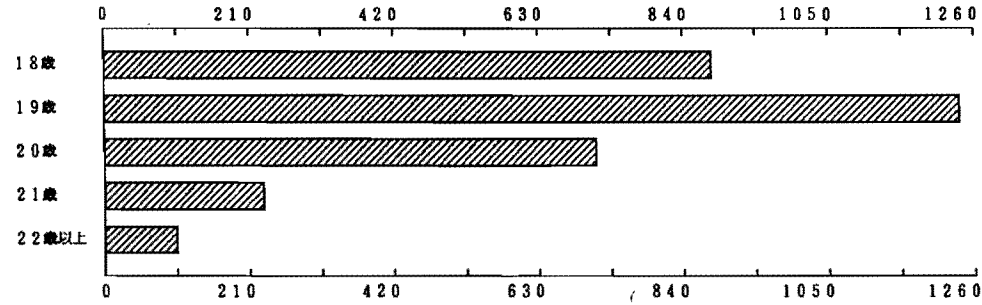
表3 学 部 構 成

		男 性	女 性
法 学 部	昼	495 55.0%	274 84.6%
	夜	405 45.0%	50 15.4%
経 済 学 部	昼	819 73.3%	353 88.3%
	夜	298 26.7%	47 11.8%
商 学 部	昼	566 70.0%	176 86.3%
	夜	242 30.0%	28 13.7%
文 学 部	昼	297 72.8%	359 86.1%
	夜	111 27.2%	58 13.9%
合 計		3233 100%	1345 100%

表4 対象者数の年次推移

性別	学部	年度	昼間部										夜間部									
			58年度	59年度	60年度	61年度	62年度	63年度	平成 元年度	2年度	3年度	4年度	58年度	59年度	60年度	61年度	62年度	63年度	平成 元年度	2年度	3年度	4年度
男子	法学部		481	510	341	628	601	868	691	604	644	459	361	134	271	346	410	550	439	474	439	405
	経済学部		931	547	471	866	933	905	850	646	894	819	342	109	199	247	210	238	256	321	255	298
	商学部		977	440	367	807	785	719	355	547	544	566	381	214	101	276	292	267	280	331	288	242
	文学部		395	217	88	591	248	308	418	295	207	297	160	58	133	139	166	101	143	106	100	111
	合計		2,784	1,714	1,267	2,892	2,567	2,800	2,314	2,092	2,289	2,141	1,244	515	704	1,008	1,078	1,156	1,118	1,232	1,082	1,056
女子	法学部		194	137	157	199	180	155	208	300	278	274	18	6	19	40	49	55	51	61	79	50
	経済学部		83	0	115	133	173	194	217	251	359	353	0	0	6	19	13	28	25	20	26	47
	商学部		87	41	67	69	137	48	118	106	147	176	18	0	11	29	15	33	14	30	40	28
	文学部		405	151	370	600	716	710	613	586	412	359	43	0	45	54	81	54	80	61	64	58
	合計		769	329	709	1,001	1,206	1,107	1,156	1,243	1,196	1,162	79	6	81	142	158	170	170	172	209	183

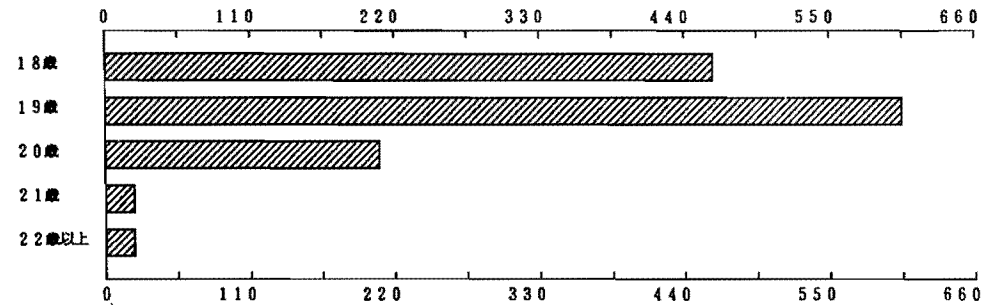
年齢 分類：性別 男性



年齢	人数	百分率
18歳	890	27.6%
19歳	1255	38.9%
20歳	723	22.4%
21歳	245	7.6%
22歳以上	116	3.6%

図1-1 年齢 男子

年齢 分類：性別 女性



年齢	人数	百分率
18歳	471	35.0%
19歳	612	45.5%
20歳	209	15.6%
21歳	29	2.3%
22歳以上	23	1.7%

図1-2 年齢 女子

学部
分類：性別 男性

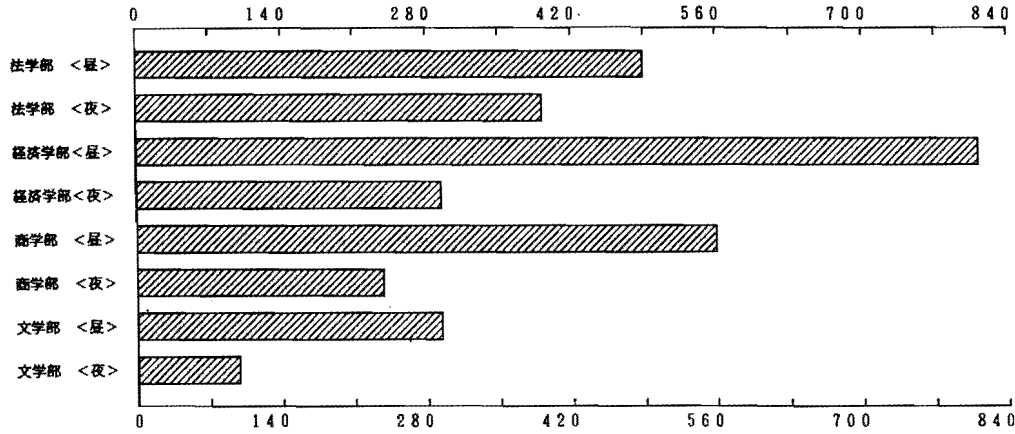


図 2-1 学部別 男子

学部
分類：性別 女性

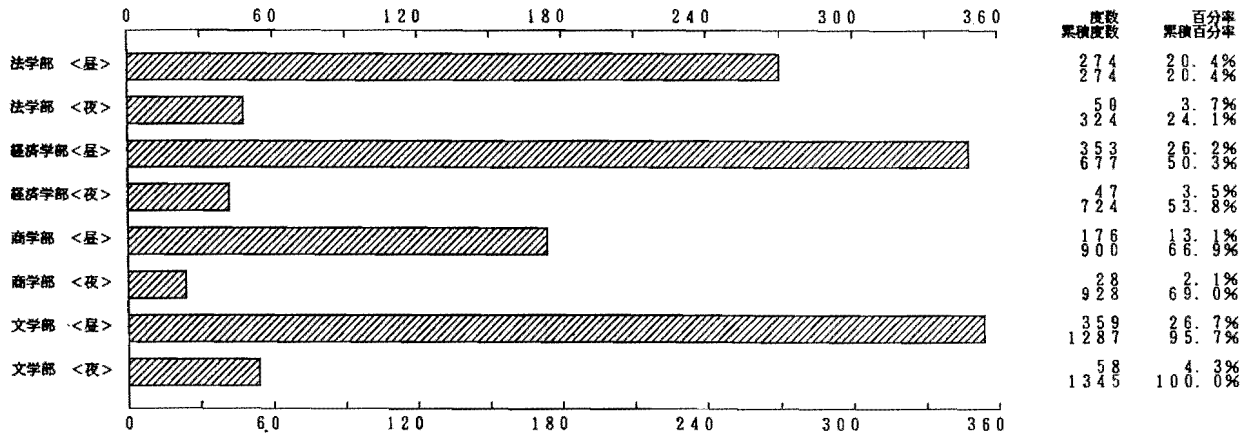


図 2-2 学部別 女子

2. 測定項目

(1) 体格 (形態)

①身長, ②体重, ③胸囲, ④座高

(2) 体力 (体力診断テスト～文部省スポーツテストの実施要項の項目に準拠)

①反復横とび (回) (敏捷性)

②垂直とび (cm) (瞬発力)

③背筋力 (kg) (筋力)

④握力 (kg) (筋力) (左右を測定した平均値)

⑤伏臥上体そらし (cm) (柔軟性)

⑥立位体前屈 (cm) (柔軟性)

⑦踏み台昇降運動 (指数) (全身持久性)

⑧平常脈 (回・30秒間)

⑨体力診断テスト総合得点

⑩中大生のみを基準にした体力診断総合得点

(3) 入学状況

①現役

②浪人の年数 (1年, 2年, 3年以上)

③附属高校別

「附属」→中央大学附属高等学校 (男子のみ)

「杉並」→中央大学杉並高等学校 (男・女)

「中大高校」→中央大学高等学校 (定時制, 男・女)

④検定

(4) 運動部の経験度合

運動部というのは課外体育活動でそれぞれの種目のクラブに所属していた者である。小学校時代は含まない。

①中学時代のクラブ活動経験年数 (種目の同一性などに関係なく所属して活動した年数)

②高校時代のクラブ活動経験年数 (種目などは①に準ずる)

③大学入学後のクラブ活動, 所属の有無

○公認体育連盟 (44団体) ○公認体育同好会連盟 (30団体) ○非公認・設立申請体育・スポーツ関係同好会 (理工も含め38団体) ○公認・非公認の学術 (12団体), 文化 (51団体), 学芸 (43団体), 学友 (12団体), 非公認 (66団体) ○本学以外のスポーツクラブに所属などに分類され

である。

測定の時期の関係から1年生の所属が決定されないため、所属数は少ない傾向にある。

3. 測定時期・場所

体力測定の実施時期は体育実技開始の第2週目、1992年4月20日(月)より25日(土)までの一週間で実施している。一昨年より経済学部の日間部一年生だけが全員を対象としたため4月16日(木)に実施された。

体育実技の時間割りは学部別に編成されているため、男子クラス、女子クラス、または男女混合クラスを各学部ごとに2～3クラスを原則として抽出して実施した。測定実施場が第一体育館3階フロアー及び2階ロビーのため球技種目のクラスが中心となっている。

4. 記録用紙及び集計方法

測定用紙は本学で作成したものを用いている(末尾参照)。基本的には変更がないが、運動経験での大学のところで、組織上の名称が変更になったため昨年より学校で使用されている名称に変えている。また、経済学部1年生用の記録用紙には入学方法別の項目が加えられている。

測定結果の集計は本学の電子計算機センターにおいて単純計算からクロス集計、有意差検定まで行い、必要に応じて体育研究所のパソコンを使用して行っている。

集計はテスト項目別、昼夜間部、性別、年齢別、入学状況別、運動経験別による基礎統計を算出している。また各項目間の相関関係や、学部間、年齢別、入学状況別、運動経験別、全国平均値などとの相関関係と有意差検定を基本として行っている。

B 結果と考察

1. 今年度測定結果

本年度の測定結果表は男子表5、表6、女子は表7、表8である。表6、表8は測定結果数値をより細分化したものである。図3は男子、図4は女子の体格の年次推移である。この図に見られるように、昭和54年から体格の増加傾向が見られる。特に男子の体重にその傾向が見られる。女子は男子に比べて増加傾向は少ない。

体力診断テスト総合得点によるランク別に見たものは図5男子、図6女子である。男子ではD・Eランク(文部省総合得点)の合計は20.3%、女子では11.8%である。昨年度より男子では3.9%、女子は2%の減である。今年度の特徴として低ランクの減少とともに、A・Bラン

表5 男子

項目	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	3231	172.06	5.750	198.2	146.7
体重	3228	63.84	9.313	123.0	38.4
胸囲	3190	88.66	6.571	138.0	70.0
座高	3230	90.09	3.518	105.4	73.2
反復横とび	3224	45.7	5.79	64	11
垂直とび	3233	61.1	7.88	90	29
背筋力	3230	134.3	26.63	255	35
握力平均	3226	46.00	6.559	73.5	25.0
伏臥上体そらし	3229	55.90	8.757	85.0	19.0
立位体前屈	3216	9.9	8.11	45	- 29
踏台昇降	3184	59.20	9.370	94.7	36.9
平常脈	3140	40.3	5.95	67	26
文部省総合得点・男子	3136	23.9	3.02	32	12
文部省総合得点・女子	0	—	—	—	—
中大総合得点・男子	3136	21.6	3.87	33	8
中大総合得点・女子	0	—	—	—	—

表 6 男 子

	身長	体重	胸囲	座高	平常眼
総ケース	3	3	3	3	3
有効ケース	3	3	3	3	3
和	55	20	28	29	12
平均	18.3	6.7	9.3	9.7	4.0
最小値	14.6	3.4	6.6	6.6	2.3
最大値	19.8	10.0	13.0	14.4	5.6
幅範	5.2	6.6	6.4	7.8	3.3
標準偏差	1.1	1.6	1.1	1.4	0.8
分散	1.1	2.6	1.2	1.9	0.6
標準誤差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	踏台1	踏台2	踏台3	踏台昇降	立位体前屈
総ケース	3	3	3	3	3
有効ケース	3	3	3	3	3
和	18	16	15	18	31
平均	6.0	5.3	5.0	6.0	10.3
最小値	5.5	5.0	4.7	5.5	9.2
最大値	6.5	5.6	5.3	6.4	11.6
幅範	1.0	0.6	0.6	0.9	2.4
標準偏差	0.3	0.3	0.3	0.4	0.9
分散	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8
標準誤差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	伏臥上体そらし	握力・右	握力・左	背筋力	垂直とび
総ケース	3	3	3	3	3
有効ケース	3	3	3	3	3
和	18	15	14	43	19
平均	6.0	5.0	4.7	14.3	6.3
最小値	5.5	4.4	4.4	13.0	5.5
最大値	6.5	5.5	5.0	15.5	7.1
幅範	1.0	1.1	0.6	2.5	1.6
標準偏差	0.3	0.4	0.3	0.6	0.4
分散	0.0	0.2	0.1	0.4	0.2
標準誤差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	反復横とび	文部省総合得点・男子	中大総合得点・男子
総ケース	3	3	3
有効ケース	3	3	3
和	14	7	6
平均	4.7	2.3	2.0
最小値	1.1	1.1	0.0
最大値	5.5	3.3	2.0
幅範	4.4	2.2	2.0
標準偏差	1.1	0.8	0.8
分散	1.1	0.7	0.7
標準誤差	0.0	0.0	0.0

表7 女子

項 目	件 数	平 均	標 準 偏 差	最 大	最 小
身 長	1344	159.28	4.982	178.0	145.0
体 重	1337	51.29	5.927	78.0	37.0
胸 囲	1309	82.02	4.350	101.5	66.0
座 高	1339	84.16	2.961	95.6	72.0
反 復 横 と び	1333	39.3	4.49	53	11
垂 直 と び	1337	41.7	5.84	63	26
背 筋 力	1329	76.5	16.30	135	35
握 力 平 均	1327	27.48	4.353	44.0	16.0
伏 臥 上 体 そ ら し	1345	55.66	7.612	80.0	20.0
立 位 体 前 屈	1342	13.5	7.08	33	-22
踏 台 昇 降	1319	60.41	9.162	95.7	39.5
平 常 脈	1320	39.6	5.73	61	26
文部省総合得点・男子	0	—	—	—	—
文部省総合得点・女子	1277	23.8	2.93	33	14
中大総合得点・男子	0	—	—	—	—
中大総合得点・女子	1277	21.2	3.71	33	10

表8 女子

	身長	体重	胸囲	座高	平常脈
總ケース	1345	1345	1345	112345	1345
有効ケース	1345	1345	1345	112345	1345
和	2140	6856	10733	112345	523340
平均	428	137	214	224	105
最小値	114	53	100	77	50
最大値	173	78	100	44	111
幅	63	25	0	27	61
標準偏差	4.4	1.1	0.0	0.6	0.7
分散	19.2	1.2	0.0	0.4	0.5
標準誤差	2.0	0.3	0.0	0.2	0.2

	踏台1	踏台2	踏台3	踏台昇降	立位体前屈
總ケース	1345	1345	1345	1345	1345
有効ケース	1345	1345	1345	1345	1345
和	746	622	610	796	1844
平均	149	124	122	159	369
最小値	90	82	80	99	27
最大値	201	147	144	216	61
幅	111	65	64	117	34
標準偏差	8.3	3.3	3.8	5.5	10.0
分散	70.0	11.1	14.4	30.2	100.0
標準誤差	0.0	0.2	0.2	0.5	1.9

	伏臥上体そらし	腕力・右	腕力・左	背筋力	垂重とび
總ケース	1345	1345	1345	1345	1345
有効ケース	1345	1345	1345	1345	1345
和	746	380	347	1016	557
平均	149	76	71	203	111
最小値	20	16	16	0	0
最大値	80	100	100	100	26
幅	60	84	84	100	26
標準偏差	7.7	3.3	3.3	6.6	5.5
分散	59.7	11.1	11.1	44.4	30.2
標準誤差	0.0	0.3	0.3	1.1	1.1

	反復横とび	文部省総合得点・女子	中大総合得点・女子
總ケース	1345	1345	1345
有効ケース	1345	1345	1345
和	523	304	270
平均	104	60	54
最小値	11	0	0
最大値	42	100	100
幅	31	100	100
標準偏差	16.6	10.0	10.0
分散	277.0	100.0	100.0
標準誤差	0.0	0.8	1.0

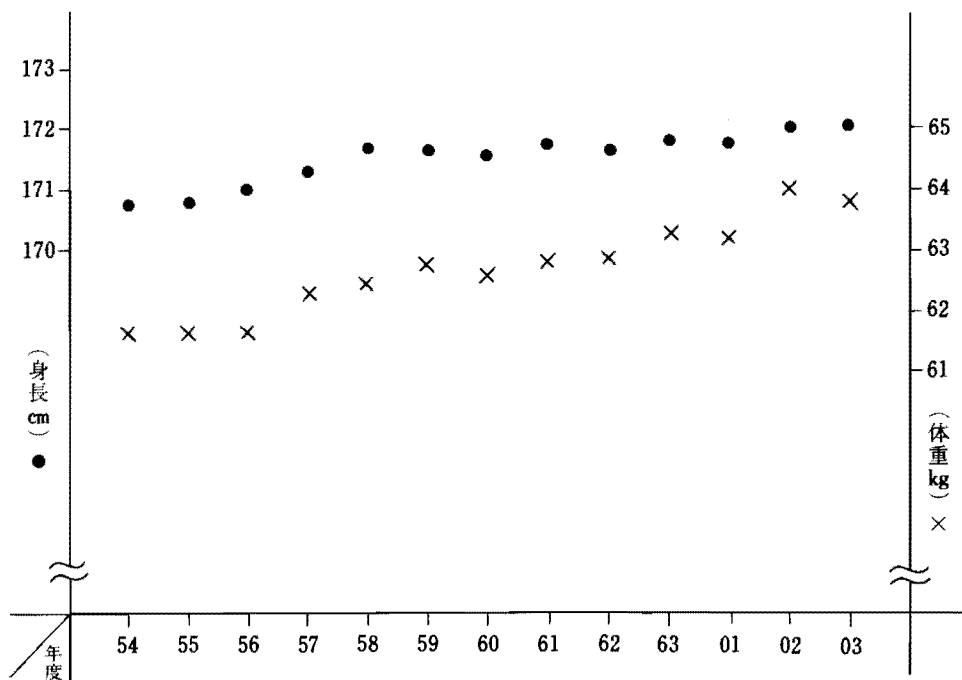


図3-1 男子体格年次推移

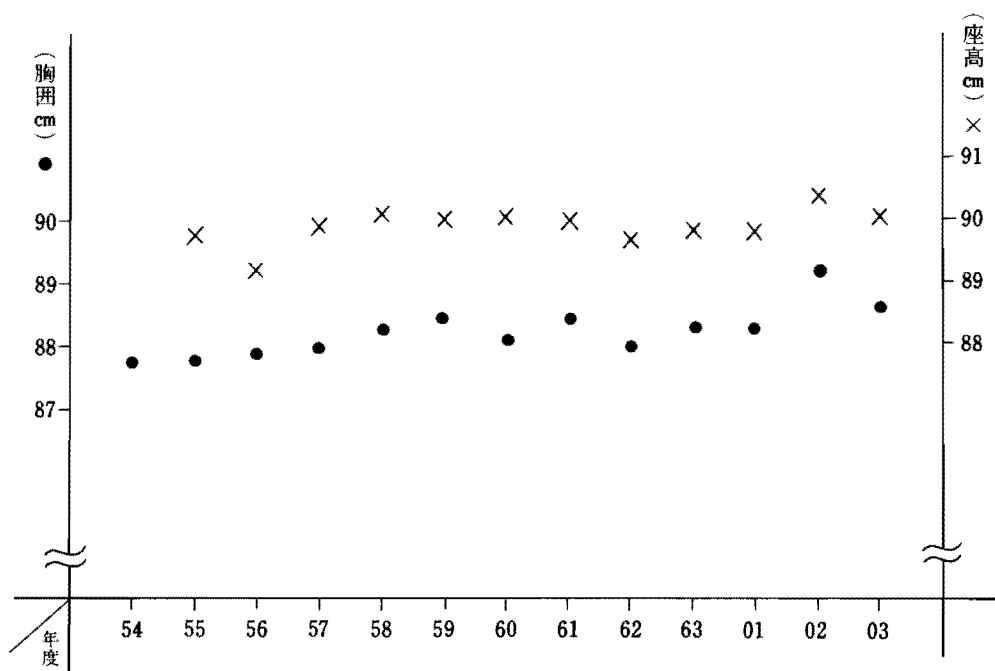


図3-2 男子体格年次推移

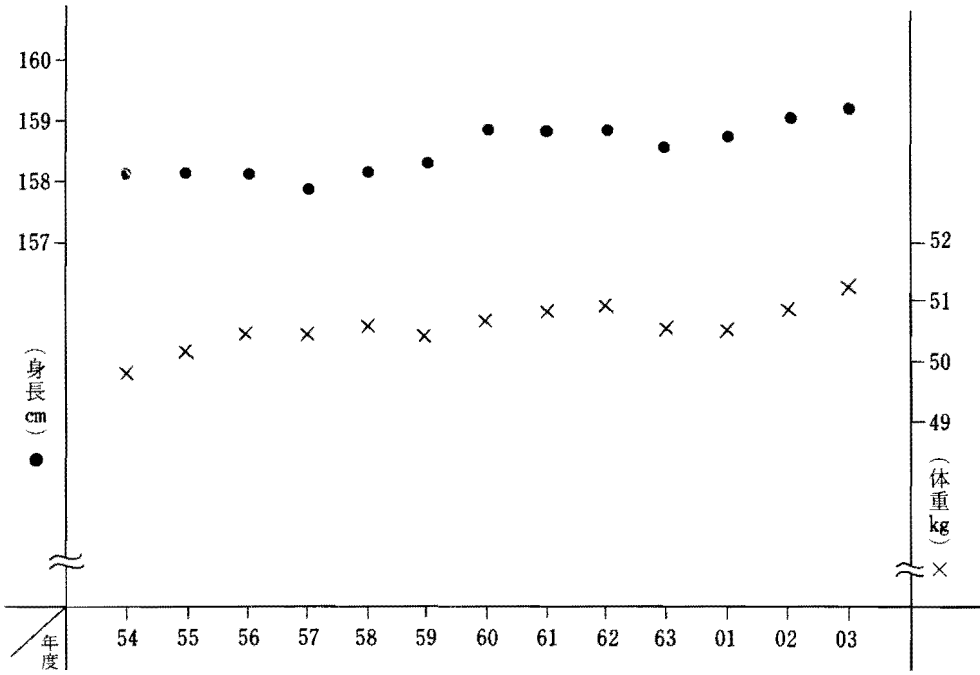


图 4-1 女子体格年次推移

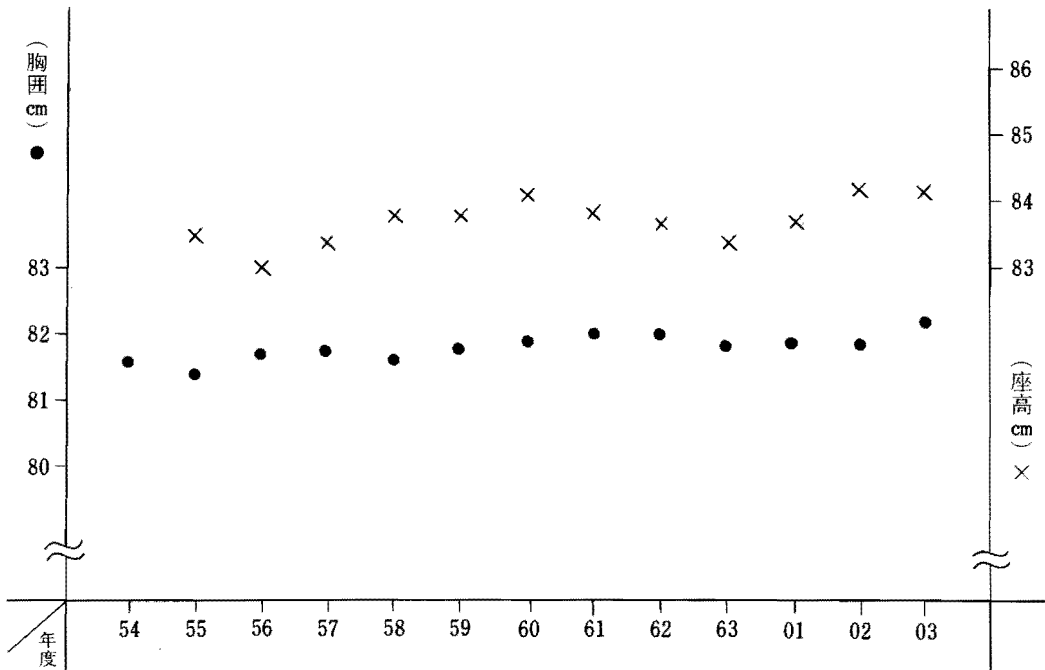
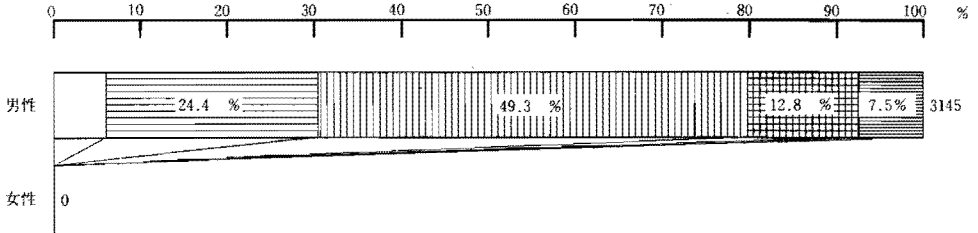


图 4-2 女子体格年次推移

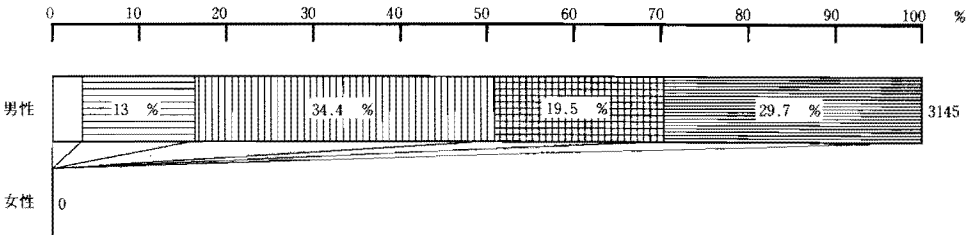
文部省総合得点判定・男子

グループ項目：性別



中大総合得点判定・男子

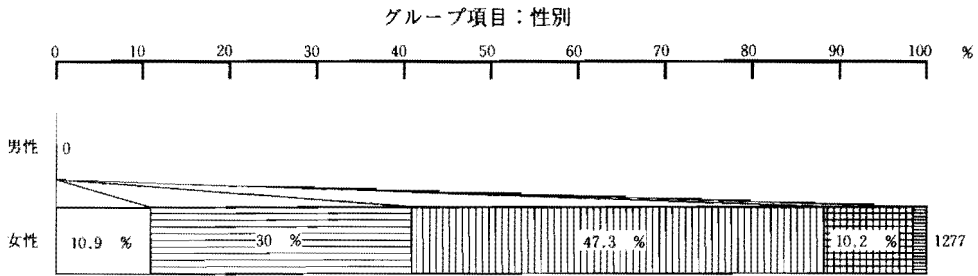
グループ項目：性別



□ Aランク □ Bランク □ Cランク □ Dランク □ Eランク

図5

文部省総合得点判定・女子



中大総合得点判定・女子

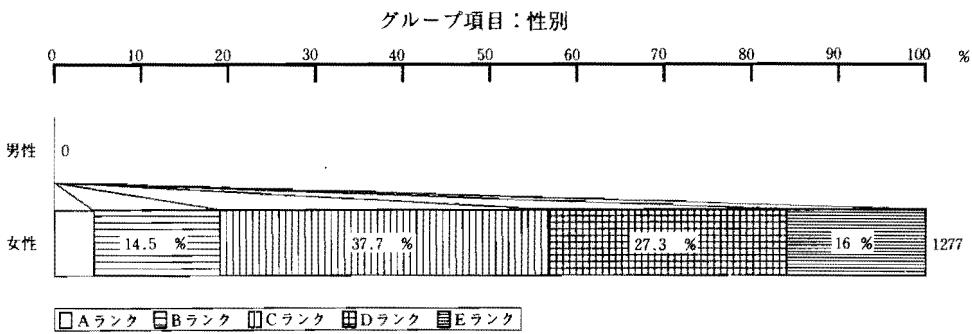


図 6

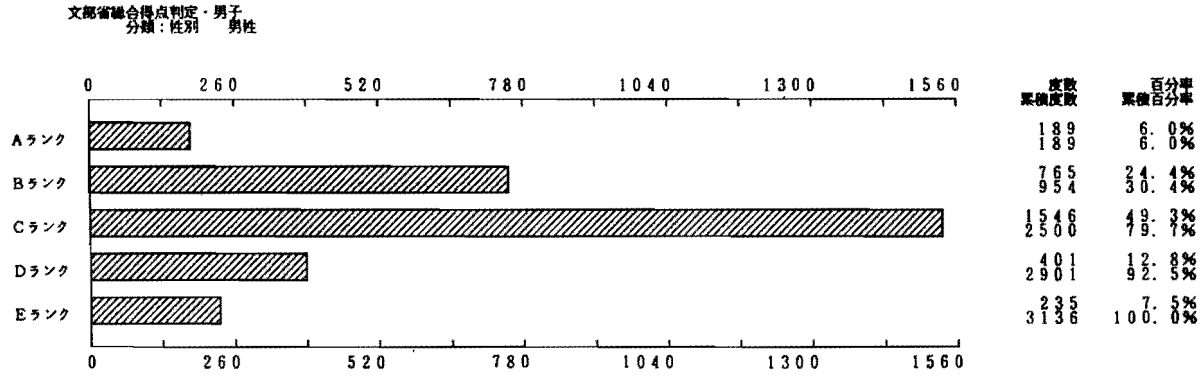


図7-1

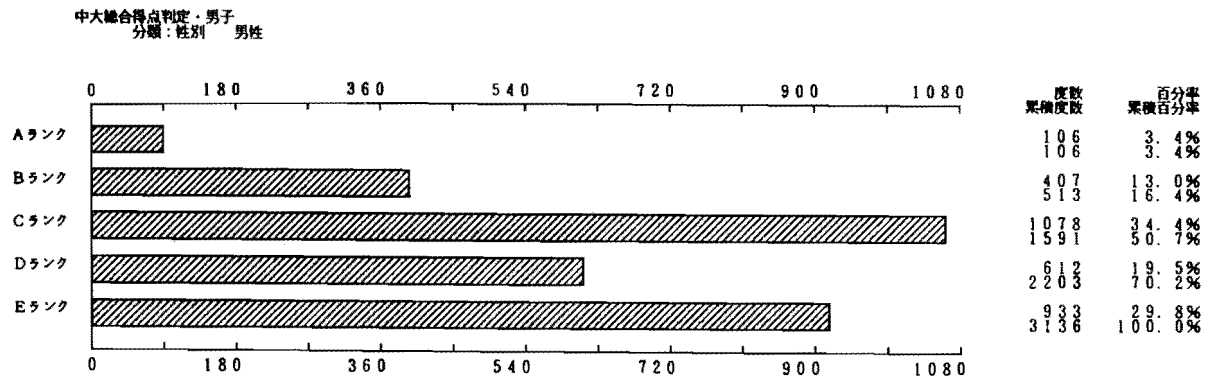


図7-2

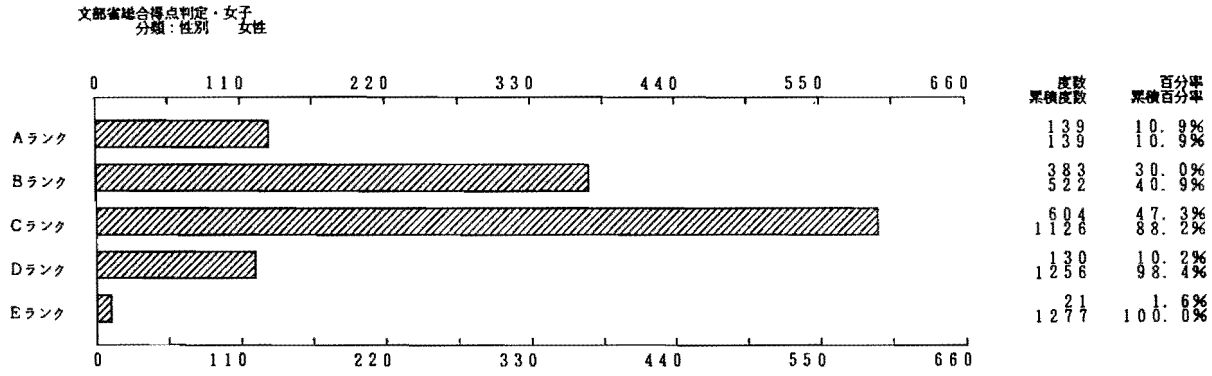


図8-1

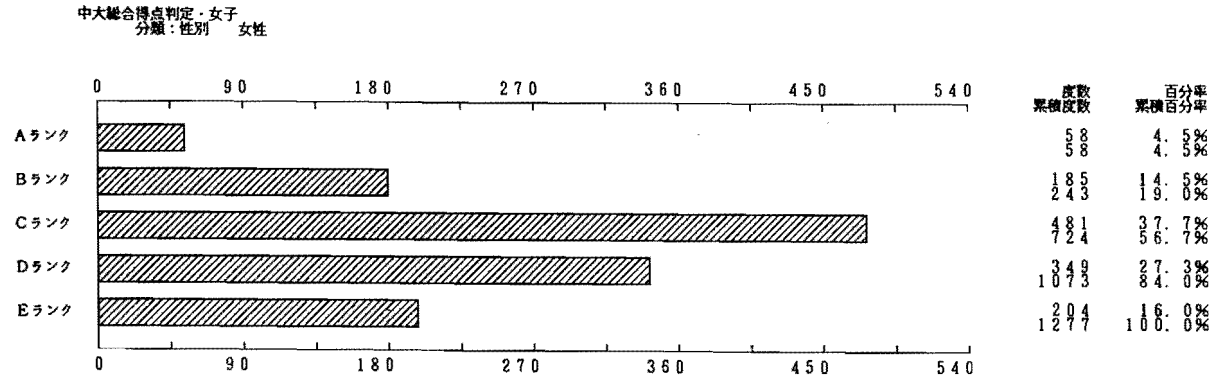


図8-2

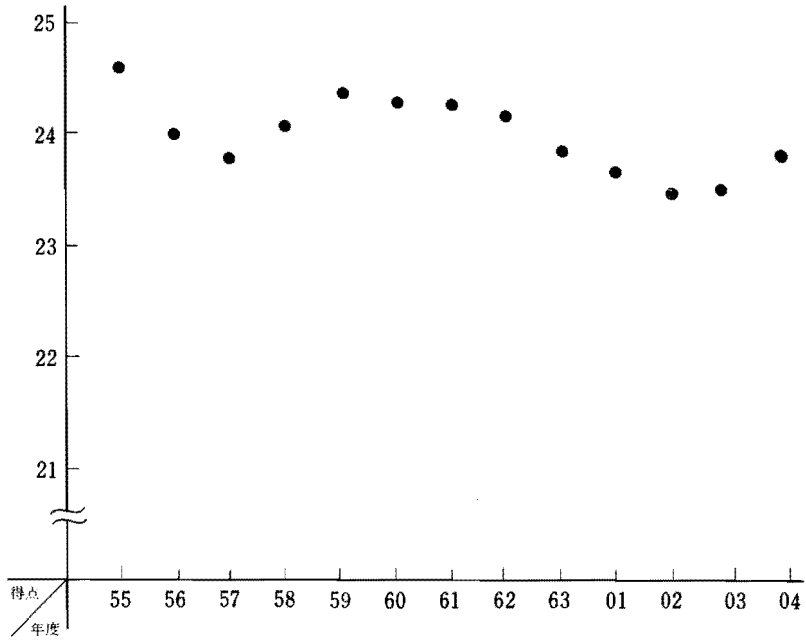


図9 男子体力診断テスト総合得点年次推移

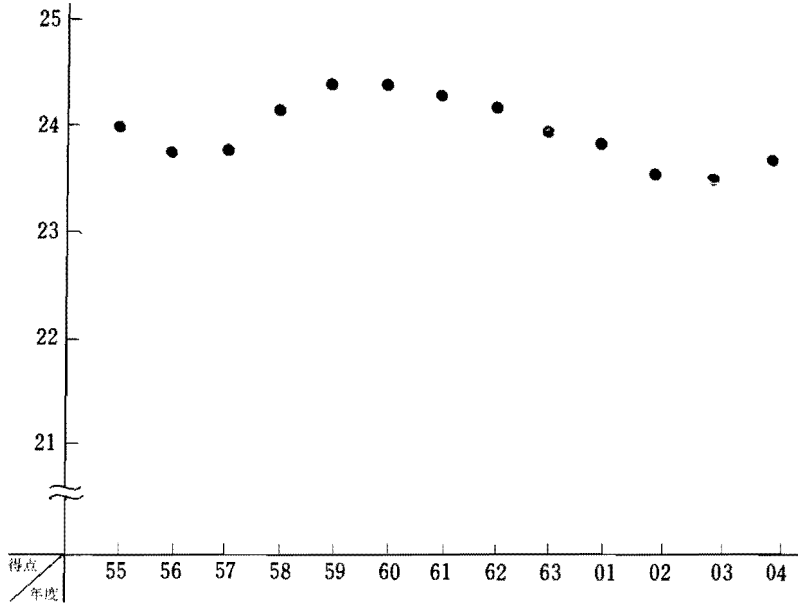


図10 女子体力診断テスト総合得点年次推移

クの増加が見られる。男子では昨年度A・Bランクの合計が27.3%、女子では38.9%であったが、今年度は男子30.4%、女子40.9%である。特に男子のAランクの増加傾向が目立っている。これらの数値をヒストグラムにしたのが図7、図8である。文部省の総合得点の年次推移は男子図9、女子図10である。前述のように今年度は男女共に昨年度より上向きの傾向である。総合得点の全国平均値と比較をすれば、まだまだ低いレベルにあるが、昨年度より少しずつではあるが向上の傾向にある。より積極的な身体活動の場の提供や週一回の体育実技における運動処方や実技指導をすることにより、より向上の可能性があると思われる。例年通り、低体力者に対しては、より詳しい測定を実施して個人の正確なレベルの把握とともに運動処方に関して個人に合った方法を検討し実施する必要があると思われる。

2. 全国平均値との比較

2-1 体格について

全国平均値との比較は男子表9-1、女子表9-2である。男子では身長が全国平均値に対して5%水準の有意差がある。胸囲は各年齢ともに1%水準の有意差があり、昨年と同様の傾向である。座高においては18、19歳では1%水準の有意差があり、例年通り、本学の学生は脚が長い体型を示している。昨年よりも体重は増加の傾向にある。

女子で例年通り全国平均値との有意差はないが、今年度は18歳に男子同様に脚の長い体型の特徴が見られる。

2-2 体力について

体力の表は男子表10-1、女子表10-2である。全般的に昨年度に比べ、全国平均値よりマイナスの有意差があるのが少なくなっている。しかし、一般的傾向として、男子では例年通り、敏捷性（反復横とび）、筋力（背筋力）、柔軟性（立位体前屈）が全国平均値よりマイナスの有意差が見られる。今年度は特に持久性（踏み台昇降運動）で各年齢ともにマイナスの有意差が目立っている。体力の総合的な判断の基礎となる体力診断テスト総合得点において、各年齢共にマイナスの有意差が見られる。前述のようにその差は少しではあるが縮まっているが、依然として差が明らかである。

女子では男子と同様の傾向を示している。敏捷性（反復横とび）、瞬発力（垂直とび）、筋力（背筋力）、柔軟性（立位体前屈）、持久性（踏み台昇降）でのマイナスの有意差が見られる。昨年同様に柔軟性（前屈）が非常に劣る傾向にある。以前にはあまりマイナスの有意差が見られなかった総合得点において昨年度よりマイナスの有意差が見られる傾向になっているのが特徴である。

表9-1 男子

1992年度男子平均値と全国平均値(1991年度)との比較(体格)

年 齢	18			19			20			21			22以上			
	項目	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
身 長	中 大	889	171.97	5.607	1252	171.99	5.922	723	172.06	5.714	245	172.70	5.642	115	172.01	5.372
	全 国	604	171.23	5.53	640	171.59	5.71	543	171.30	5.30	515	170.99	5.67	537	171.54	5.24
	有意差		★						★			★★				
体 重	中 大	889	63.20	9.127	1251	63.43	9.027	722	64.24	9.398	245	66.32	10.570	115	64.88	9.183
	全 国	600	62.15	7.68	637	63.44	7.57	539	63.26	8.68	514	64.22	7.86	538	65.17	8.11
	有意差		★									★★				
胸 囲	中 大	870	87.78	6.309	1233	88.25	6.203	720	89.27	6.752	244	90.95	7.234	116	90.61	7.638
	全 国	544	86.01	5.20	593	87.33	4.77	501	87.61	5.37	474	88.92	4.76	496	89.47	4.65
	有意差		★★			★★			★★			★★				
座 高	中 大	888	89.86	3.407	1252	90.11	3.600	723	90.09	3.529	244	90.50	3.581	116	90.57	3.007
	全 国	556	90.58	4.14	609	90.94	3.53	510	90.60	4.02	462	89.96	4.16	498	90.16	4.48
	有意差		★★			★★			★							

★★ 1%有意水準

★ 5%有意水準

表9-2 女子

1992年度女子平均値と全国平均値(1991年度)との比較(体格)

年 齢	項 目	18			19			20			21			22以上		
		N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
身 長	中 大	470	159.18	4.860	612	159.29	5.034	209	159.47	5.117	29	158.83	5.070	23	159.93	5.118
	全 国 有意差	644	158.27 ★★	5.04	639	158.73	5.04	454	158.59 ★	4.93	559	157.78	4.98	551	158.43	5.04
体 重	中 大	467	51.31	5.936	611	51.13	5.816	207	51.93	6.263	29	49.98	5.467	22	50.35	4.409
	全 国 有意差	639	51.26	5.82	633	51.76 ★	5.11	452	51.55	5.30	557	50.41	5.25	550	50.76	5.11
胸 囲	中 大	447	82.52	4.068	602	81.65	4.369	207	82.28	4.655	29	81.14	4.936	23	80.30	3.869
	全 国 有意差	601	81.37 ★★	4.60	624	82.15 ★	4.31	451	82.37	4.05	500	81.49	3.69	514	82.13 ★	3.46
座 高	中 大	466	83.87	2.849	611	84.23	2.963	209	84.54	3.110	29	84.06	3.225	23	84.57	3.130
	全 国 有意差	680	84.78 ★★	3.26	623	85.00 ★★	3.34	445	84.86	3.41	492	83.32	3.57	503	83.35	3.69

★★ 1%有意水準

★ 5%有意水準

表10-1

1992年度男子平均値と全国平均値(1991年度)との比較(体力)

年 齢	18			19			20			21			22以上			
	項 目	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
反復横とび(回)	中大	890	46.5	5.43	1253	45.6	5.74	717	45.4	5.51	242	45.4	6.48	115	42.5	7.27
	全国有意差	615	47.87	4.54	646	47.14	4.38	541	46.85	5.32	521	44.76	5.50	544	45.63	5.45
垂直とび(cm)	中大	889	61.9	7.80	1255	61.2	7.54	722	60.8	8.15	245	60.5	8.17	115	57.5	8.67
	全国有意差	608	62.25	7.12	641	62.10	6.77	540	61.26	7.44	521	58.90	7.51	544	58.85	7.87
背筋力(kg)	中大	889	135.2	26.93	1251	133.1	25.43	722	134.9	27.37	245	134.9	28.99	116	136.9	27.59
	全国有意差	614	137.32	25.94	641	139.67	25.89	540	140.00	26.34	519	146.13	25.44	541	145.41	25.48
握力(kg)	中大	888	45.59	6.635	1249	45.70	6.279	721	46.42	6.728	245	47.08	6.698	116	47.44	7.222
	全国有意差	595	44.45	5.98	621	45.43	6.21	526	45.11	6.51	518	48.35	6.43	538	48.55	6.13
伏臥上体そらし(cm)	中大	889	56.93	8.374	1254	56.10	8.583	720	54.78	8.993	245	55.25	9.670	114	54.45	9.097
	全国有意差	614	56.84	8.24	642	56.07	8.51	540	55.72	9.08	520	52.63	9.23	543	52.53	8.91
立位体前屈(cm)	中大	887	10.9	7.47	1247	10.1	8.01	719	9.5	8.38	244	8.1	8.76	112	7.0	9.31
	全国有意差	615	13.24	6.71	645	11.94	6.78	545	11.35	6.89	521	11.27	6.03	544	11.61	5.65
踏台昇降運動(指数)	中大	866	61.06	9.776	1244	58.76	8.855	712	58.57	9.470	241	57.82	9.332	114	57.00	9.287
	全国有意差	580	63.28	11.49	573	61.99	11.41	516	62.01	11.54	436	62.82	11.01	471	62.82	11.62
体力診断テスト総合得点	中大	859	24.4	3.01	1226	23.9	2.87	698	23.7	3.03	237	23.5	3.17	109	22.7	3.53
	全国有意差	507	25.06	2.89	542	24.79	2.81	449	24.44	3.25	416	24.10	3.17	449	24.15	3.07

★★ 1%有意水準

★ 5%有意水準

表10-2

1992年度女子平均値と全国平均値(1991年度)との比較(体力)

年 齢	項 目	18			19			20			21			22以上		
		N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
反復 横とび (回)	中 大	465	39.3	4.84	607	39.5	4.07	208	39.3	4.76	29	38.2	3.87	23	36.1	4.74
	全 国 有意差	644	40.76	3.94	636	40.46	3.74	456	40.74	4.00	562	38.46	5.63	561	38.92	5.34
			★★			★★		★★						★★		
垂直とび (cm)	中 大	471	42.0	5.93	607	41.6	5.75	208	41.5	6.00	29	40.7	5.45	22	39.4	5.36
	全 国 有意差	643	44.02	6.12	635	42.98	5.63	456	43.27	6.17	565	39.92	6.61	561	40.23	6.37
			★★			★★		★★								
背筋力 (kg)	中 大	467	76.3	16.85	604	76.1	15.89	206	77.7	16.16	29	79.4	16.75	23	76.7	16.79
	全 国 有意差	644	83.93	18.61	635	84.03	18.94	457	87.06	19.76	561	85.34	24.20	557	85.61	24.76
			★★			★★		★★						★		
握 力 (kg)	中 大	463	27.17	4.259	605	27.55	4.445	207	28.03	4.236	28	27.55	5.225	23	26.91	3.370
	全 国 有意差	628	27.44	4.64	618	27.94	4.89	448	27.88	4.97	565	28.80	5.12	557	28.84	4.91
														★★		
伏臥上体 そらし (cm)	中 大	471	56.17	7.416	612	55.82	7.272	209	54.97	8.110	29	51.98	11.466	23	51.70	7.725
	全 国 有意差	644	55.89	7.78	635	56.00	7.08	457	55.79	7.73	562	51.64	8.14	558	52.49	8.18
立位 体前屈 (cm)	中 大	471	14.1	6.67	610	13.3	6.85	209	13.4	7.50	29	10.6	10.23	22	9.6	10.23
	全 国 有意差	644	15.50	6.10	644	15.43	6.14	458	15.36	6.31	566	13.70	5.79	561	14.03	5.70
			★★			★★		★★						★		
踏台昇降 運動 (指数)	中 大	462	60.65	9.317	598	60.53	9.341	207	59.86	8.740	28	60.00	6.959	23	58.33	7.511
	全 国 有意差	615	63.00	11.47	615	62.94	10.68	397	63.09	11.01	448	59.11	10.18	472	59.99	9.90
			★★			★★		★★								
体力診断 テスト 総合得点	中 大	448	24.0	2.92	579	23.8	2.89	202	23.7	2.98	27	23.4	3.09	21	22.0	2.84
	全 国 有意差	548	25.06	3.05	545	24.92	2.82	386	25.09	3.25	430	23.13	3.43	451	23.45	3.36
			★★			★★		★★						★		

★★ 1%有意水準

★ 5%有意水準

3. 学部別

学部別の構成表は表3である。本年度の学部別の測定結果は、体格は男子表11-1，女子表11-2，体力は男子表12-1，女子表12-2である。これらの数値にもとづいて昼夜の各学部間の有意差検定を行った。体格が男子表13-1，女子表13-2，体力が男子表14-1，女子表14-2である。

体格では胸囲，座高に男女共に有意差が見られる傾向にあるが，女子の身長では学部間に，有意差はない。男子の身長では，昼間部の商学部が昼間部の法・経，夜間部の法・商・文に対して有意差がある。男子胸囲では，昼文が昼商・夜経・商に対してマイナスの有意差，昼経が昼商・夜法に対してマイナスの有意差，夜経が昼法・昼文に対してプラスの有意差がある。座高では昼法が昼文，夜の各学部に対してプラスの有意差がある。夜経・商はマイナスの有意差がある。

女子では男子ほど体格での有意差はないが，胸囲で昼法が昼夜の各学部に対してマイナスの有意差がある。体重では夜商が昼法・経・商に対してプラスの有意差がある。

体力面では各項目ごとに各学部間に有意差がある。男子の反復横とび（敏捷性）では，昼文・夜商・文が各学部（昼・夜）に対してマイナスの有意差がある。垂直とび（瞬発力）では昼商が昼法・経・文，夜法・経・商・文に対してプラスの有意差がある。背筋力では昼文が昼経・商，夜法・経・商にマイナスの有意差，夜文は昼経・商，夜経・商に対してマイナスの有意差，昼法が昼経・商，夜経・商に対してマイナスの有意差がある。握力においても同様の傾向が見られ，昼の法学部・文学部，夜の文学部が劣る傾向にある。柔軟性においては他の項目ほど有意差はないが，夜文学部では上体そらしにおいて昼の各学部，夜経に対してマイナスの有意差がある。持久性では昼商が昼法・文，夜法・経・商に対してプラスの有意差がある。昼経は昼文，夜経・商に対してプラスの有意差がある。総合得点においては昼経済学部が昼文，夜経・商・文に対してプラスの有意差，昼法，夜法は昼経・商に対してマイナスの有意差，昼文，夜文は昼経・商，夜経・商に対してマイナスの有意差がある。中大の総合得点においては昼文，夜文は同様の傾向を示すが，夜経は夜商以外の各学部に対してプラスの有意差を示している。

体力での全般的傾向は昼夜の文学部が，敏捷性，瞬発力，筋力系，体力診断総合得点において劣る傾向にある。筋力系においても昼法学部は昼夜の経・商学部に劣る傾向が見られる。総合得点においても，昼夜の法学部，文学部は昼夜経・昼商に対して劣る傾向にある。

女子の体力においては，敏捷性では夜商が昼商以外の学部に対してマイナスの有意差がある。昼経は昼法・商・文，夜法・経・商・文に対してプラスの有意差がある。瞬発力では，夜商が各学部に対してマイナスの有意差がある。昼経は昼法・商・文，夜経・商・文に対してプラス

表 11-1 学部別男子体格

項 目	学 部	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小
身 長	法 学 部 <昼>	495	171.96	6.016	198.2	151.6
	法 学 部 <夜>	403	171.78	5.941	193.6	154.9
	経 済 学 部 <昼>	817	171.99	5.774	194.9	155.0
	経 済 学 部 <夜>	298	172.16	5.715	186.9	154.0
	商 学 部 <昼>	566	172.76	5.925	193.0	146.7
	商 学 部 <夜>	242	171.70	5.215	189.7	159.0
	文 学 部 <昼>	296	172.03	5.249	186.8	157.6
	文 学 部 <夜>	111	170.86	4.992	186.5	158.0
体 重	法 学 部 <昼>	495	63.21	8.748	106.0	43.0
	法 学 部 <夜>	404	64.80	10.843	123.0	38.4
	経 済 学 部 <昼>	814	63.19	8.680	101.5	45.0
	経 済 学 部 <夜>	298	64.23	9.721	113.0	45.0
	商 学 部 <昼>	564	64.04	8.543	110.0	45.2
	商 学 部 <夜>	242	64.52	9.437	101.5	49.0
	文 学 部 <昼>	297	63.99	10.120	123.0	42.5
	文 学 部 <夜>	111	63.54	9.946	108.0	48.0
胸 囲	法 学 部 <昼>	493	88.36	6.285	115.0	74.0
	法 学 部 <夜>	405	89.22	7.397	121.0	72.0
	経 済 学 部 <昼>	779	88.03	5.816	110.5	70.0
	経 済 学 部 <夜>	295	89.67	6.913	117.0	73.0
	商 学 部 <昼>	565	88.94	6.555	138.0	71.0
	商 学 部 <夜>	242	89.39	6.453	116.0	76.0
	文 学 部 <昼>	297	87.87	6.920	125.0	70.0
	文 学 部 <夜>	111	88.65	7.270	123.0	71.5
座 高	法 学 部 <昼>	495	90.78	3.592	105.4	80.0
	法 学 部 <夜>	405	90.26	3.462	100.1	76.3
	経 済 学 部 <昼>	813	89.92	3.337	105.0	81.5
	経 済 学 部 <夜>	298	89.39	3.743	99.5	77.0
	商 学 部 <昼>	566	90.38	3.592	105.0	73.2
	商 学 部 <夜>	242	89.37	3.509	99.0	79.7
	文 学 部 <昼>	297	90.11	3.489	99.0	81.2
	文 学 部 <夜>	111	89.48	2.986	99.5	82.2
平 常 脈	法 学 部 <昼>	490	40.9	6.00	59	27
	法 学 部 <夜>	397	41.1	6.40	65	26
	経 済 学 部 <昼>	758	39.3	5.72	58	26
	経 済 学 部 <夜>	294	41.3	5.17	56	28
	商 学 部 <昼>	559	39.1	5.74	59	26
	商 学 部 <夜>	239	41.7	5.67	62	27
	文 学 部 <昼>	289	40.6	6.25	60	26
	文 学 部 <夜>	111	40.1	6.30	67	26

表 11-2 学部別女子体格

項 目	学 部	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小
身 長	法 学 部 <昼>	274	158.98	5.175	175.1	146.6
	法 学 部 <夜>	50	159.90	4.592	169.0	150.3
	経済学部 <昼>	352	159.28	4.999	177.5	145.0
	経済学部 <夜>	47	160.00	5.951	174.3	147.2
	商 学 部 <昼>	176	159.20	4.576	173.6	148.0
	商 学 部 <夜>	28	159.76	5.348	172.5	148.7
	文 学 部 <昼>	359	159.41	4.995	178.0	145.6
	文 学 部 <夜>	58	158.83	4.453	168.6	150.0
体 重	法 学 部 <昼>	274	51.01	5.953	74.0	39.0
	法 学 部 <夜>	50	53.10	5.992	75.0	40.0
	経済学部 <昼>	346	50.73	5.679	78.0	37.5
	経済学部 <夜>	46	52.12	6.848	69.0	37.5
	商 学 部 <昼>	176	51.88	5.944	76.5	37.0
	商 学 部 <夜>	28	54.44	8.135	75.0	44.0
	文 学 部 <昼>	359	51.08	5.729	77.5	38.8
	文 学 部 <夜>	58	51.78	5.706	69.0	41.0
胸 囲	法 学 部 <昼>	272	80.48	5.417	101.5	66.0
	法 学 部 <夜>	50	83.06	4.822	98.0	70.0
	経済学部 <昼>	321	82.16	3.628	98.0	70.0
	経済学部 <夜>	46	83.21	4.360	95.0	75.0
	商 学 部 <昼>	176	82.62	3.689	97.0	73.0
	商 学 部 <夜>	28	83.48	4.099	93.0	77.5
	文 学 部 <昼>	358	82.23	4.018	97.0	69.0
	文 学 部 <夜>	58	82.88	4.268	96.0	73.0
座 高	法 学 部 <昼>	274	84.52	2.952	93.3	75.0
	法 学 部 <夜>	50	84.13	2.769	90.1	77.0
	経済学部 <昼>	349	83.71	3.028	91.0	72.0
	経済学部 <夜>	47	83.34	3.425	90.8	76.5
	商 学 部 <昼>	176	84.21	2.632	92.4	78.0
	商 学 部 <夜>	28	84.37	2.639	91.6	79.1
	文 学 部 <昼>	357	84.43	3.005	95.6	75.0
	文 学 部 <夜>	58	83.84	2.825	90.1	78.5
平 常 脈	法 学 部 <昼>	269	41.0	5.97	60	27
	法 学 部 <夜>	49	42.1	5.89	61	32
	経済学部 <昼>	338	39.7	5.61	60	27
	経済学部 <夜>	46	40.6	6.65	57	29
	商 学 部 <昼>	174	38.4	4.78	52	26
	商 学 部 <夜>	28	40.1	6.05	50	28
	文 学 部 <昼>	358	38.5	5.57	55	26
	文 学 部 <夜>	58	38.8	5.75	53	27

表12-1 学部別男子体力

項目	学部	件数	平均	標準偏差	最大	最小
反復横とび	法学部〈昼〉	494	45.7	5.41	63	19
	法学部〈夜〉	396	45.8	6.14	64	11
	経済学部〈昼〉	819	47.0	5.15	56	22
	経済学部〈夜〉	297	45.4	5.35	55	18
	商学部〈昼〉	565	45.7	6.40	62	14
	商学部〈夜〉	242	43.5	5.38	55	19
	文学部〈昼〉	297	44.2	5.43	60	18
	文学部〈夜〉	111	43.7	7.19	57	17
	垂直とび	法学部〈昼〉	495	60.5	7.71	90
法学部〈夜〉		404	59.6	8.81	86	32
経済学部〈昼〉		819	61.3	7.35	84	36
経済学部〈夜〉		297	61.1	7.04	90	38
商学部〈昼〉		565	63.2	7.76	88	34
商学部〈夜〉		242	60.8	8.46	90	31
文学部〈昼〉		297	60.1	7.73	84	43
文学部〈夜〉		111	61.2	8.61	85	41
背筋力		法学部〈昼〉	495	131.1	27.04	208
	法学部〈夜〉	405	133.4	26.43	220	35
	経済学部〈昼〉	815	137.8	26.80	240	70
	経済学部〈夜〉	297	135.8	26.22	250	75
	商学部〈昼〉	566	135.6	24.93	218	64
	商学部〈夜〉	242	136.0	28.80	235	58
	文学部〈昼〉	296	128.5	25.73	255	70
	文学部〈夜〉	111	127.5	26.88	190	57
	握力平均	法学部〈昼〉	493	44.75	6.774	66.0
法学部〈夜〉		404	46.25	6.684	71.0	29.5
経済学部〈昼〉		816	45.66	6.370	65.0	25.0
経済学部〈夜〉		297	47.26	6.341	71.0	31.5
商学部〈昼〉		564	47.09	6.377	73.5	32.0
商学部〈夜〉		241	47.12	6.514	68.0	25.0
文学部〈昼〉		297	44.78	6.642	66.0	30.5
文学部〈夜〉		111	45.09	6.139	60.0	31.0
伏臥上体そらし		法学部〈昼〉	494	56.08	8.713	83.0
	法学部〈夜〉	404	54.80	9.344	78.0	19.1
	経済学部〈昼〉	819	56.72	8.947	85.0	23.0
	経済学部〈夜〉	296	55.86	8.495	80.0	19.0
	商学部〈昼〉	566	56.06	8.234	79.0	24.3
	商学部〈夜〉	240	55.43	8.646	80.0	30.0
	文学部〈昼〉	296	55.88	8.759	78.0	30.0
	文学部〈夜〉	111	53.65	8.127	71.0	30.0
	立位体前屈	法学部〈昼〉	494	9.5	8.00	30
法学部〈夜〉		403	8.8	9.19	27	-29
経済学部〈昼〉		815	10.8	7.52	45	-20
経済学部〈夜〉		292	9.4	9.10	32	-19
商学部〈昼〉		564	10.5	7.40	31	-15
商学部〈夜〉		238	10.1	8.27	31	-16
文学部〈昼〉		297	9.7	7.74	27	-15
文学部〈夜〉		110	8.9	9.13	26	-25
踏台昇降		法学部〈昼〉	490	59.00	9.488	90.0
	法学部〈夜〉	395	57.55	9.593	90.0	36.9
	経済学部〈昼〉	811	59.99	9.513	94.7	37.8
	経済学部〈夜〉	297	58.27	7.919	86.5	40.0
	商学部〈昼〉	555	60.94	9.470	88.2	41.3
	商学部〈夜〉	234	57.47	8.447	83.3	38.6
	文学部〈昼〉	289	58.52	9.752	90.0	40.5
	文学部〈夜〉	110	59.47	9.067	85.0	39.6
	文部省総合得点 ・男子	法学部〈昼〉	486	23.6	3.09	32
法学部〈夜〉		382	23.4	3.21	32	13
経済学部〈昼〉		801	24.5	2.93	32	12
経済学部〈夜〉		289	24.0	2.87	31	16
商学部〈昼〉		551	24.4	2.82	32	15
商学部〈夜〉		227	23.6	2.91	31	16
文学部〈昼〉		288	23.2	2.98	31	15
文学部〈夜〉		109	23.0	3.19	30	13
中大総合得点 ・男子		法学部〈昼〉	486	21.2	4.00	33
	法学部〈夜〉	382	21.0	3.94	32	10
	経済学部〈昼〉	801	22.2	3.86	33	8
	経済学部〈夜〉	289	21.8	3.49	32	12
	商学部〈昼〉	551	22.3	3.62	32	10
	商学部〈夜〉	227	21.2	3.70	30	10
	文学部〈昼〉	288	20.5	3.86	32	10
	文学部〈夜〉	109	20.7	4.13	30	10

表12-2 学部別女子体力

項目	学部	件数	平均	標準偏差	最大	最小
反復横とび	法学部(昼)	274	39.2	4.23	51	14
	法学部(夜)	49	39.1	4.83	48	20
	経済学部(昼)	351	40.7	3.88	52	21
	経済学部(夜)	47	39.2	4.68	47	20
	商学部(昼)	171	38.5	5.42	53	11
	商学部(夜)	28	36.6	3.00	42	29
	文学部(昼)	355	38.7	4.55	50	18
	文学部(夜)	58	38.3	3.87	48	29
垂直とび	法学部(昼)	274	41.3	5.94	59	26
	法学部(夜)	48	43.0	7.12	57	30
	経済学部(昼)	350	42.1	5.84	63	26
	経済学部(夜)	47	43.3	6.86	62	28
	商学部(昼)	176	41.7	5.44	57	27
	商学部(夜)	28	38.3	5.09	48	30
	文学部(昼)	356	41.2	5.51	61	28
	文学部(夜)	58	42.6	6.11	60	31
背筋力	法学部(昼)	270	75.7	16.22	128	44
	法学部(夜)	50	81.9	17.55	120	46
	経済学部(昼)	349	78.4	16.27	125	35
	経済学部(夜)	46	77.0	17.73	126	45
	商学部(昼)	175	75.4	16.38	128	40
	商学部(夜)	25	70.6	18.54	112	40
	文学部(昼)	357	75.6	15.97	135	40
	文学部(夜)	57	75.2	13.79	121	43
握力平均	法学部(昼)	270	26.90	4.275	38.0	16.5
	法学部(夜)	50	28.71	4.415	37.0	16.0
	経済学部(昼)	347	27.35	4.212	42.0	16.5
	経済学部(夜)	46	29.30	4.404	37.5	20.0
	商学部(昼)	175	27.86	4.356	42.0	18.5
	商学部(夜)	27	27.39	4.010	34.0	19.0
	文学部(昼)	355	27.53	4.531	44.0	18.0
	文学部(夜)	57	27.09	3.992	39.5	17.5
伏臥上体そらし	法学部(昼)	274	56.38	7.791	75.0	29.5
	法学部(夜)	50	53.18	7.408	67.0	34.0
	経済学部(昼)	353	56.37	7.795	72.0	24.2
	経済学部(夜)	47	54.22	10.001	80.0	32.0
	商学部(昼)	176	55.84	7.100	72.0	36.0
	商学部(夜)	28	55.64	8.189	70.0	37.0
	文学部(昼)	359	54.83	7.204	75.0	20.0
	文学部(夜)	58	55.88	6.520	72.0	44.0
立位体前屈	法学部(昼)	274	13.1	7.13	30	- 15
	法学部(夜)	50	14.0	6.78	26	- 5
	経済学部(昼)	351	14.3	6.72	29	- 13
	経済学部(夜)	47	10.5	9.44	25	- 22
	商学部(昼)	176	13.6	7.38	31	- 18
	商学部(夜)	28	13.2	6.82	21	- 10
	文学部(昼)	359	13.0	6.97	33	- 16
	文学部(夜)	57	14.8	6.04	26	0
踏台昇降	法学部(昼)	267	59.22	9.530	93.8	39.5
	法学部(夜)	48	61.32	9.148	81.8	47.1
	経済学部(昼)	348	60.66	8.814	95.7	43.7
	経済学部(夜)	46	60.53	9.732	83.3	45.0
	商学部(昼)	173	60.89	8.512	87.4	42.9
	商学部(夜)	28	58.96	9.529	81.1	43.3
	文学部(昼)	351	61.24	9.527	94.7	41.3
	文学部(夜)	58	57.81	7.797	80.4	40.9
文部省総合得点 ・女子	法学部(昼)	260	23.5	2.99	33	15
	法学部(夜)	46	24.2	2.94	31	19
	経済学部(昼)	335	24.4	2.78	32	14
	経済学部(夜)	45	23.9	3.23	29	16
	商学部(昼)	167	23.8	3.15	31	16
	商学部(夜)	25	23.0	2.64	28	17
	文学部(昼)	344	23.5	2.88	33	15
	文学部(夜)	55	23.7	2.46	30	18
中大総合得点 ・女子	法学部(昼)	260	20.8	3.87	32	10
	法学部(夜)	46	21.7	3.77	31	15
	経済学部(昼)	335	21.9	3.40	31	11
	経済学部(夜)	45	21.7	3.84	28	13
	商学部(昼)	167	21.0	4.10	30	11
	商学部(夜)	25	19.8	3.18	25	12
	文学部(昼)	344	20.9	3.69	33	11
	文学部(夜)	55	20.7	3.06	28	14

表13-1 有意差検定男子体格

	昼間部				夜間部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
身長	昼	法		☆☆ ☆☆				
		文					☆☆	☆☆☆
身長	夜	法		☆☆				
		文						
体重	昼	法				☆☆		
		文						
体重	夜	法		☆☆				
		文						
胸囲	昼	法				☆☆		
		文		☆☆	☆☆		☆☆	
胸囲	夜	法	☆☆			☆☆☆		
		文	☆☆☆		☆☆☆ ☆☆			☆☆
座高	昼	法	☆☆☆	☆☆	☆☆	☆☆	☆☆☆ ☆☆	☆☆☆ ☆☆
		文						
座高	夜	法				☆☆☆	☆☆☆	
		文		☆☆☆	☆☆ ☆☆		☆☆☆	

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

表13-2 有意差検定女子体格

	昼 間 部				夜 間 部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
身長	昼 { 法 経 商 文 } 夜 { 法 経 商 文 }							
体重	昼 { 法 経 商 文 } 夜 { 法 経 商 文 }				☆☆		☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆	
胸囲	昼 { 法 経 商 文 } 夜 { 法 経 商 文 }	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
座高	昼 { 法 経 商 文 } 夜 { 法 経 商 文 }	☆☆☆		☆☆☆		☆☆		

☆☆☆ 1%有意水準
 ☆☆☆ 5%有意水準

表14-1 有意差検定男子体力

	昼間部				夜間部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
反復横とび		☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆		☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
		☆☆☆		☆☆☆ ☆☆☆		☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆	
垂直とび			☆☆☆ ☆☆☆	☆☆ ☆☆☆			☆☆☆	☆☆
		☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆			☆☆		
背筋力		☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆		☆☆	☆☆	☆☆☆ ☆☆☆
		☆☆		☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆		☆☆ ☆☆		
握力平均		☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆		☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆
			☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆		☆☆☆ ☆☆		
伏臥上体をそらし								☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆
		☆☆☆	☆☆			☆☆		
立位体前屈		☆☆				☆☆		☆☆
		☆☆☆	☆☆☆					

	昼 間 部				夜 間 部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
踏み台昇降運動	昼	法		☆☆☆	☆☆ ☆☆☆	☆☆		
		経				☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	
	夜	法	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆				
		経						
文部省総合得点	昼	法		☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆		☆☆	☆☆☆ ☆☆☆
		経	☆☆☆	☆☆☆		☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆
	夜	法	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆			☆☆
		経						
中大総合得点	昼	法		☆☆☆	☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆		☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆
		経	☆☆☆	☆☆☆		☆☆		
	夜	法	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆			☆☆
		経						

☆☆☆ 1%有意水準
☆☆ 5%有意水準

表14-2 有意差検定女子体力

	昼間部				夜間部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
反復横とび	昼	法	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆☆☆	☆☆☆
		文					☆☆☆	☆☆☆
反復横とび	夜	法	☆☆				☆☆	
		文			☆☆		☆☆	☆☆
垂直とび	昼	法					☆☆	
		文					☆☆☆	
垂直とび	夜	法					☆☆☆	
		文			☆☆		☆☆☆	☆☆☆
背筋力	昼	法	☆☆		☆☆	☆☆	☆☆	
		文					☆☆	
背筋力	夜	法		☆☆	☆☆		☆☆	
		文						
握力平均	昼	法		☆☆		☆☆	☆☆☆	
		文					☆☆☆	
握力平均	夜	法			☆☆			☆☆
		文						
伏臥上体そらし	昼	法			☆☆	☆☆		
		文						
伏臥上体そらし	夜	法	☆☆	☆☆				
		文						
立位体前屈	昼	法			☆☆	☆☆	☆☆☆	
		文					☆☆☆	
立位体前屈	夜	法			☆☆	☆☆	☆☆	
		文		☆☆	☆☆			☆☆☆

	昼 間 部				夜 間 部			
	法	経	商	文	法	経	商	文
踏み台昇降運動				☆☆				☆☆
				☆☆				
文部省総合得点		☆☆☆	☆☆	☆☆☆			☆☆	
中大総合得点		☆☆☆	☆☆	☆☆☆			☆☆	

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

の有意差がある。瞬発力では夜商が昼夜の文学部以外に対してマイナスの有意差がある。背筋力では夜法が昼商・文、夜商に対してプラスの有意差、昼経が昼法・文、夜商に対してプラスの有意差がある。握力では夜経が昼法・経・文、夜文に対してプラスの有意差、昼法が昼商、夜法・経に対してマイナスの有意差がある。柔軟性の上体そらしでは夜法が昼経・商、夜法に対してマイナスの有意差、昼文が昼法・経に対してマイナスの有意差がある。立位体前屈では夜経が昼法・経・商・文、夜法・文に対してマイナスの有意差、昼経が昼文に対してプラスの有意差を示している。持久性ではあまり有意差は見られないが、夜文が昼経・文に対してマイナスの有意差、昼法が昼文に対してマイナスの有意差がある。体力診断テスト総合得点では昼経が昼法・商・文、夜商に対してプラスの有意差がある。中大総合得点においても全く同様の傾向が見られる。

女子においては男子ほど劣る学部は見られないが全般的には昼間部の文学部が他学部より劣る傾向にある。

各学部の総合得点によるランク別の図が男子図11-1、図11-2、女子図12-1、図12-2である。

男子では文部省総合得点においてEランクの減少により、D・Eランクの合計が各学部とも減少の傾向にある。この5段階の各学部の割合は多少の変化があるが全体的には昨年度と似た傾向にある。

女子では昨年まではあまり見られない傾向が今年度に出現している。昨年まで各学部においてEランクは非常に少なく一部の学部で少人数であったが、今年度は各学部にEランクが見られる。しかし、A・Bランクでは昨年度より増加の傾向にあるが、本年度は昨年度よりこの2つのランクの合計が増加している。以前、男子での二極化現象が女子にも起きる可能性があるのではないかと思われる。

文部省総合得点判定・男子

グループ項目：学部

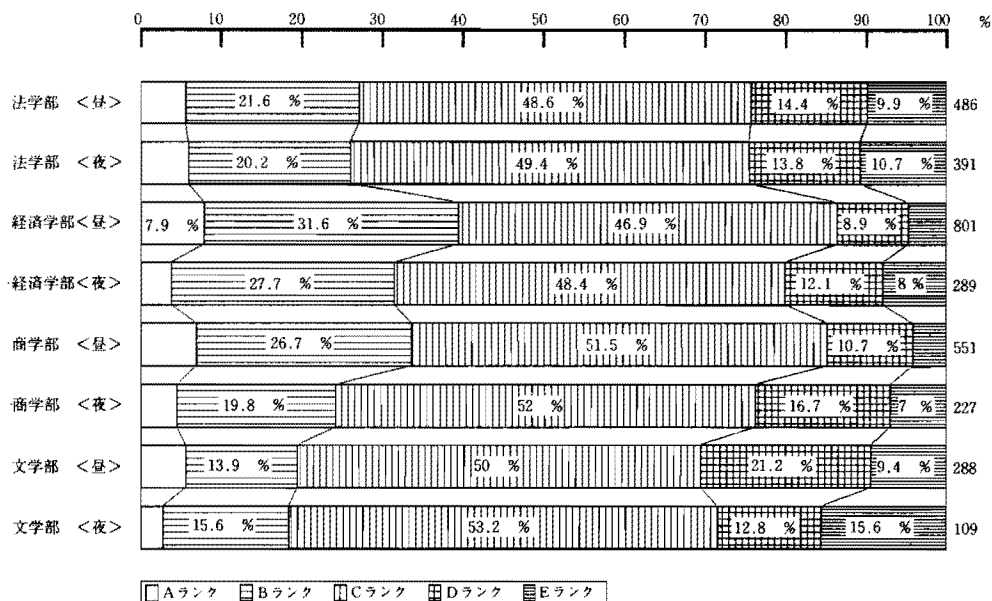


図11-1

中大総合得点判定・男子

グループ項目：学部

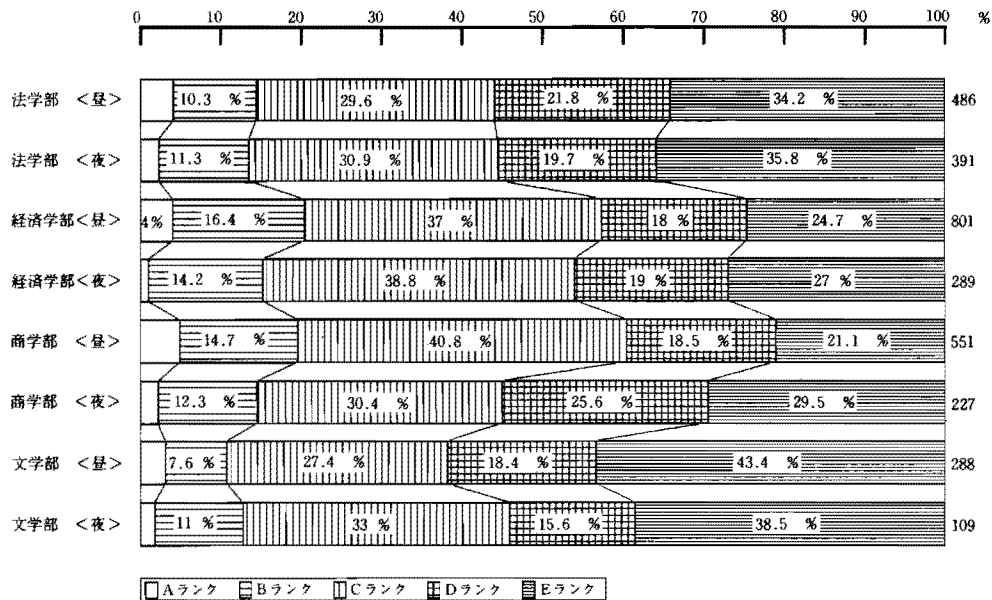


図11-2

文部省総合得点判定・女子
グループ項目：学部

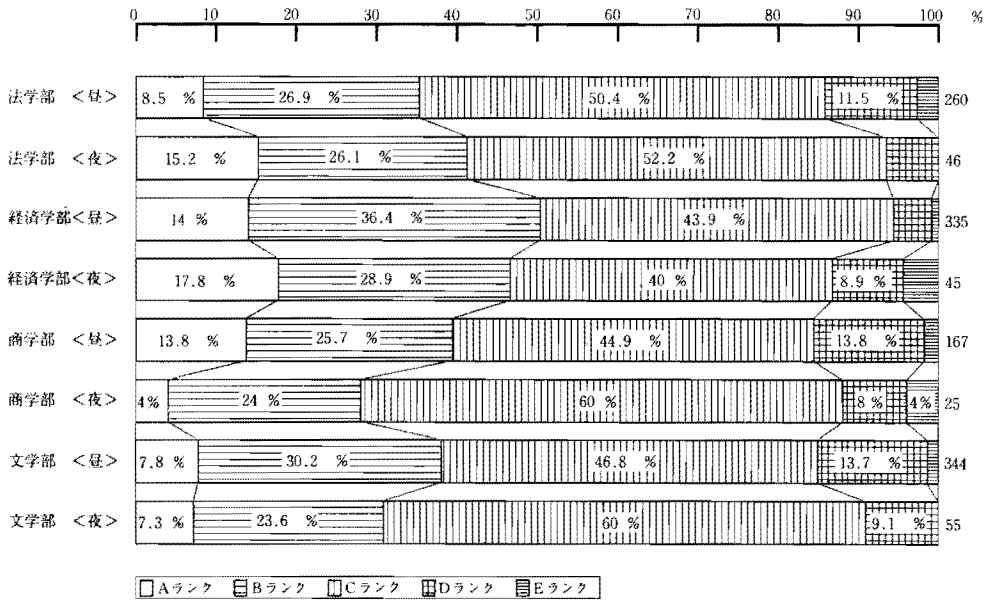


図12-1

中大総合得点判定・女子
グループ項目：学部

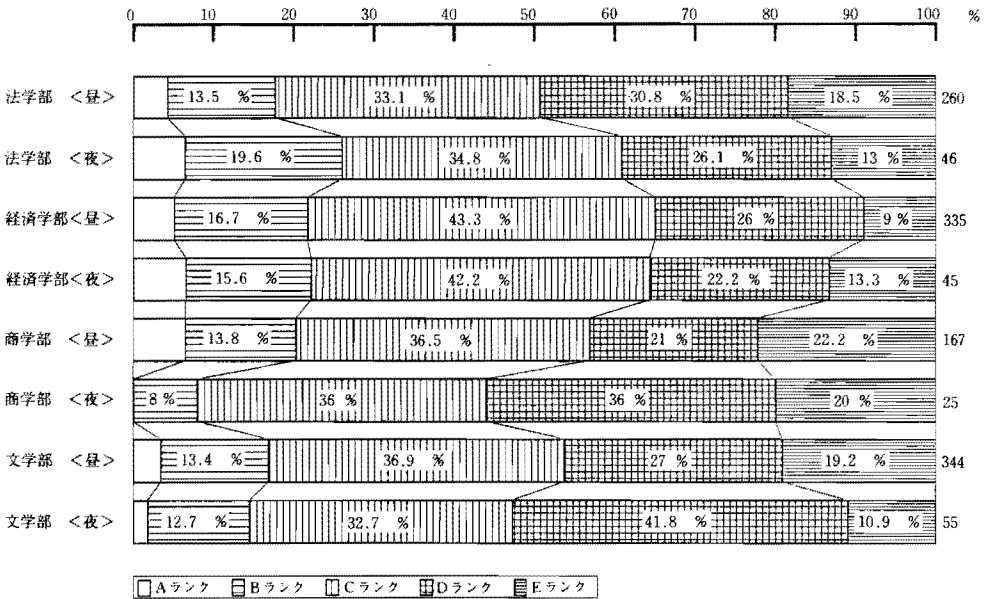


図12-2

4. 入学状況から見た体格・体力

4-1 体格について

入学状況別、性別の構成は表15である。

体格における表は男子表16-1, 女子表16-2である。この体格における有意差検定は男子表16-3, 女子表16-4である。体格において, 男子身長は中大高校が他の項目に対してプラスの有意差があり, 現役が浪人1年よりもプラスの有意差がある。体重では浪人2年が現役, 浪人1年, 附属, 杉並に対してプラスの有意差があり, 杉並は中大高校にマイナスの有意差がある。胸囲では浪人2年が現役, 浪人1年, 附属, 杉並に対してプラスの有意差がある。浪人3年も附属, 杉並に対してプラスの有意差がある。座高ではほとんど有意差がないが, 浪人1年が現役に対してマイナスの有意差がある。

女子においては表16-4に見られるようにほとんど体格においては有意差はない。

表 15 入学状況別, 性別

	男 性	女 性
現 役	1077 33.5%	859 64.3%
浪 人 1 年	1155 35.9%	300 22.5%
浪 人 2 年	433 13.5%	36 2.7%
浪人3年以上	264 8.2%	38 2.8%
検 定	1 0.0%	— —
附 属	195 6.1%	— —
杉 並	67 2.1%	100 7.5%
中 大 高 校	27 0.8%	2 0.1%
合 計	3219 100%	1335 100%

表 16-1 入学状況別男子体格

項目	入学状況	件数	平均	標準偏差	最大	最小
身長	現役	1077	172.30	5.915	198.2	151.6
	浪人1年	1152	171.78	5.601	193.6	146.7
	浪人2年	433	172.28	5.770	191.0	157.0
	浪人3年以上	263	172.27	5.441	190.0	158.6
	検定	1	164.00	—	164.0	164.0
	附属	195	171.41	5.887	186.2	155.0
	杉並	67	171.57	5.694	182.3	156.0
	中大高校	26	174.93	6.399	186.1	162.0
体重	現役	1074	63.77	9.352	123.0	45.0
	浪人1年	1152	63.46	8.890	113.0	42.5
	浪人2年	432	65.38	10.627	123.0	46.0
	浪人3年以上	264	64.06	8.692	98.8	43.0
	検定	1	59.00	—	59.0	59.0
	附属	195	62.74	8.110	92.9	45.2
	杉並	67	61.64	9.524	96.0	46.0
	中大高校	27	66.95	11.972	101.0	38.4
胸囲	現役	1065	88.56	6.796	138.0	70.0
	浪人1年	1133	88.41	6.139	117.0	71.0
	浪人2年	432	89.84	7.294	121.0	71.5
	浪人3年以上	253	89.09	6.465	114.0	72.0
	検定	1	89.00	—	89.0	89.0
	附属	195	87.63	5.378	105.0	70.0
	杉並	67	86.88	6.121	108.0	75.0
	中大高校	27	89.62	8.662	108.8	75.0
座高	現役	1074	90.26	3.559	105.4	76.3
	浪人1年	1153	89.94	3.520	105.0	73.2
	浪人2年	433	89.98	3.468	99.5	80.0
	浪人3年以上	263	90.29	3.192	100.0	81.8
	検定	1	88.00	—	88.0	88.0
	附属	195	89.93	3.648	100.1	79.7
	杉並	67	89.89	3.688	97.7	79.5
	中大高校	27	90.67	4.267	97.7	78.2
平常脈	現役	1044	39.5	5.92	59	26
	浪人1年	1118	40.5	5.85	67	26
	浪人2年	422	41.2	6.02	62	26
	浪人3年以上	255	41.0	6.43	65	28
	検定	1	34.0	—	34	34
	附属	192	40.0	5.45	54	26
	杉並	66	40.4	5.33	54	27
	中大高校	27	41.9	6.10	54	33

表 16-2 入学状況別女子体格

項 目	入学状況	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小
身 長	現 役	858	159.10	4.994	177.5	145.0
	浪 人 1 年	300	159.68	5.214	178.0	145.6
	浪 人 2 年	36	159.42	4.569	168.3	150.4
	浪 人 3 年以上	38	158.79	4.915	169.5	150.0
	検 定	0	—	—	—	—
	附 属	0	—	—	—	—
	杉 並	100	159.56	4.361	169.2	148.5
	中 大 高 校	2	158.40	4.808	161.8	155.0
体 重	現 役	856	51.07	5.654	74.0	37.5
	浪 人 1 年	298	51.61	6.333	78.0	37.5
	浪 人 2 年	35	53.07	7.877	75.0	43.0
	浪 人 3 年以上	37	49.87	5.434	68.0	42.0
	検 定	0	—	—	—	—
	附 属	0	—	—	—	—
	杉 並	100	52.05	6.105	71.8	37.0
	中 大 高 校	2	49.95	4.313	53.0	46.9
胸 囲	現 役	836	81.96	4.282	101.5	66.0
	浪 人 1 年	296	82.18	4.276	95.0	70.0
	浪 人 2 年	36	83.63	5.721	98.0	70.0
	浪 人 3 年以上	32	81.99	3.742	93.0	72.0
	検 定	0	—	—	—	—
	附 属	0	—	—	—	—
	杉 並	98	81.61	4.447	95.0	70.0
	中 大 高 校	2	75.50	7.778	81.0	70.0
座 高	現 役	854	84.09	2.910	95.6	72.0
	浪 人 1 年	300	84.26	3.153	93.3	75.0
	浪 人 2 年	36	84.05	3.028	90.1	78.5
	浪 人 3 年以上	37	83.72	2.460	89.2	78.0
	検 定	0	—	—	—	—
	附 属	0	—	—	—	—
	杉 並	100	84.41	2.941	90.7	75.0
	中 大 高 校	2	85.85	3.748	88.5	83.2
平 常 脈	現 役	840	39.3	5.72	60	26
	浪 人 1 年	297	40.1	5.97	61	27
	浪 人 2 年	36	41.1	5.33	51	32
	浪 人 3 年以上	37	39.4	5.49	52	29
	検 定	0	—	—	—	—
	附 属	0	—	—	—	—
	杉 並	99	39.3	4.95	52	30
	中 大 高 校	2	53.5	4.95	57	50

表16-3 有意差検定男子体格

		現 役	浪人1年	浪人2年	浪人3年 以上	附 属	杉 並	中 大 高
身 長	現 役		☆☆					☆☆
	浪 人 1 年							☆☆
	浪 人 2 年							☆☆
	浪 人 3 年 以上							☆☆
附 属 杉 並 中 大 高	現 役							☆☆☆☆
	浪 人 1 年							☆☆☆☆
	浪 人 2 年							☆☆☆☆
	浪 人 3 年 以上							☆☆☆☆
体 重	現 役			☆☆☆				☆☆
	浪 人 1 年			☆☆☆		☆☆☆	☆☆☆	
	浪 人 2 年					☆☆☆	☆☆☆	
	浪 人 3 年 以上					☆☆☆	☆☆☆	
附 属 杉 並 中 大 高	現 役			☆☆☆				
	浪 人 1 年			☆☆☆		☆☆☆	☆☆☆	
	浪 人 2 年					☆☆☆	☆☆☆	
	浪 人 3 年 以上					☆☆☆	☆☆☆	
胸 囲	現 役			☆☆☆				
	浪 人 1 年			☆☆☆		☆☆☆	☆☆☆	
	浪 人 2 年					☆☆☆	☆☆☆	
	浪 人 3 年 以上					☆☆☆	☆☆☆	
附 属 杉 並 中 大 高	現 役		☆☆					
	浪 人 1 年							
	浪 人 2 年							
	浪 人 3 年 以上							
座 高	現 役		☆☆					
	浪 人 1 年							
	浪 人 2 年							
	浪 人 3 年 以上							
附 属 杉 並 中 大 高	現 役							
	浪 人 1 年							
	浪 人 2 年							
	浪 人 3 年 以上							

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

表16-4 有意差検定女子体格

		現 役	浪人1年	浪人2年	浪人3年 以上	附 属	杉 並	中 大 高
身 長	現 役 浪 人 1 年							
	浪 人 2 年 浪 人 3 年 以上 附 属 杉 並 中 大 高							
体 重	現 役 浪 人 1 年							
	浪 人 2 年 浪 人 3 年 以上 附 属 杉 並 中 大 高				☆☆			
胸 囲	現 役 浪 人 1 年			☆☆				☆☆
	浪 人 2 年 浪 人 3 年 以上 附 属 杉 並 中 大 高					☆☆		☆☆ ☆☆
座 高	現 役 浪 人 1 年							
	浪 人 2 年 浪 人 3 年 以上 附 属 杉 並 中 大 高							

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

4-2 体力について

体力における測定結果は男子表17-1, 女子表17-2である。これらの有意差検定は男子表17-3, 女子表17-4である。

反復横とびでは現役が浪人1年, 2年に対して, 附属が浪人1年, 2年に対してプラスの有意差があるが, 中大高校は他の項目に対して全てマイナスの有意差がある。垂直とび(瞬発力)は現役が浪人1年, 2年, 3年以上に対して, 附属が浪人1年, 2年, 3年以上に対してプラスの有意差がある。背筋力では現役が浪人1年に対してプラスの有意差, 中大高校が現役, 浪人3年以上に対してマイナスの有意差がある。握力では現役が浪人1年に対してプラスの有意差, 杉並が現役, 浪人2年, 3年以上, 附属に対してマイナスの有意差がある。上体そらしでは現役が浪人1年, 2年に対して, 附属が浪人1年, 2年に対してそれぞれプラスの有意差がある。立位体前屈でも現役は浪人1年, 2年, 3年以上に, 附属が各浪人に対してプラスの有意差がある。持久性(踏み台昇降運動)では現役が各浪人に対して, 附属も各浪人に対して明らかなプラスの有意差がある。体力診断テスト総合得点では現役は浪人各年, 杉並, 中大高校に対してプラスの有意差, 附属が浪人各年, 杉並, 中大高校に対してプラスの有意差がある。中大総合得点においても同様の傾向が見られる。

男子全般を見た場合, 現役と附属のプラスの有意差が目立つが, 少人数であるが, 例年通り, 中大高校からの入学者に各種目でのマイナスの有意差が目立つ傾向にある。

女子では男子ほど入学状況別の有意差は見られない。反復横とびで現役が浪人1年, 杉並に対してプラスの有意差, 背筋力では浪人2年が現役, 浪人1年, 杉並に対してプラスの有意差, 踏み台昇降運動で現役が浪人1年, 2年に対してプラスの有意差が見られる。体力診断総合得点では文部省も中大も現役が浪人1年, 杉並に対してプラスの有意差が見られる。

女子では男子ほどではないにしろ, 現役がプラスの有意差の項目が多いのが目立っている。

体力診断総合得点によるA~Eまでのランク別では男子図13-1, 図13-2, 女子図14-1, 図14-2である。

男女共に現役はA・Bの高いレベルでの割合は他のグループよりも多い傾向にある。男子では38.9%, 女子では43.2%である。D・Eの低いランクでは現役の男子は16.9%に対して浪人1年は20.7%, 2年は23.9%, 3年以上18.8%, 附属13.2%, 杉並27.3%, 中大高校は36%となる。

女子では男子以上にA・Bランクの合計が各项目的にも約39%前後の高い割合を示している。D・Eの低い方では男子ほど顕著な差は見られない。

表 17-1 入学状況別男子体力

項目	入学状況	件数	平均	標準偏差	最大	最小
反復横とび	現役	1074	46.2	6.01	63	15
	浪人	1150	45.5	5.63	64	14
	浪人1年	430	45.0	5.39	60	17
	浪人2年	264	45.8	5.72	60	22
	浪人3年以上	1	52.0	—	52	52
	定属	195	46.5	4.83	58	25
	附中	67	45.3	4.91	55	26
	杉中	27	40.3	9.49	56	11
	大高					
	高					
垂直とび	現役	1077	61.9	7.92	90	31
	浪人	1154	60.7	7.75	90	29
	浪人1年	433	60.6	8.17	85	38
	浪人2年	264	59.8	8.28	80	32
	浪人3年以上	1	62.0	—	62	62
	定属	195	62.8	6.92	80	42
	附中	67	60.7	7.02	80	43
	杉中	26	60.0	7.60	80	50
	大高					
	高					
背筋力	現役	1075	136.4	27.80	255	65
	浪人	1154	132.8	26.06	242	57
	浪人1年	432	133.4	27.32	218	58
	浪人2年	264	135.7	24.98	220	75
	浪人3年以上	1	200.0	—	200	200
	定属	194	133.3	22.83	190	70
	附中	66	132.6	24.45	195	90
	杉中	27	123.7	28.63	165	35
	大高					
	高					
握力平均	現役	1075	46.30	6.793	73.5	28.5
	浪人	1150	45.58	6.330	65.0	25.0
	浪人1年	432	46.38	6.701	71.0	32.0
	浪人2年	263	46.44	6.658	68.0	30.5
	浪人3年以上	1	57.00	—	57.0	57.0
	定属	195	46.00	6.166	63.0	31.5
	附中	67	44.01	6.094	55.0	29.0
	杉中	26	46.02	5.057	54.0	36.5
	大高					
	高					
伏臥上体そらし	現役	1075	56.76	8.344	85.0	21.0
	浪人	1154	55.23	8.643	80.0	19.0
	浪人1年	432	55.01	9.292	80.0	19.1
	浪人2年	262	56.32	9.207	80.0	20.0
	浪人3年以上	1	48.50	—	48.5	48.5
	定属	195	56.98	8.821	83.0	31.0
	附中	67	56.36	9.414	76.0	24.0
	杉中	27	52.11	10.678	68.0	28.0
	大高					
	高					
立位体前屈	現役	1072	10.9	7.58	32	-18
	浪人	1147	9.4	8.34	30	-29
	浪人1年	430	8.7	8.63	26	-25
	浪人2年	261	9.6	8.40	28	-19
	浪人3年以上	1	16.0	—	16	16
	定属	195	11.3	6.69	31	-17
	附中	67	8.9	9.07	45	-9
	杉中	27	8.0	8.31	27	-12
	大高					
	高					
踏台昇降	現役	1047	61.11	9.728	90.0	39.0
	浪人	1146	58.27	8.874	90.0	37.8
	浪人1年	429	57.03	8.953	90.0	38.6
	浪人2年	261	58.26	9.490	94.7	36.9
	浪人3年以上	1	76.27	—	76.3	76.3
	定属	191	60.94	8.792	87.4	43.7
	附中	67	58.95	8.739	85.7	45.7
	杉中	26	56.54	9.063	75.6	42.5
	大高					
	高					
文部省総合得点 ・男子	現役	1037	24.4	3.07	32	12
	浪人	1127	23.6	2.90	32	13
	浪人1年	420	23.4	2.90	31	14
	浪人2年	255	23.9	3.18	32	14
	浪人3年以上	1	29.0	—	29	29
	定属	190	24.7	2.69	22	18
	附中	66	23.3	2.99	31	14
	杉中	25	22.3	3.00	28	16
	大高					
	高					
中大総合得点 ・男子	現役	1037	22.3	4.02	33	8
	浪人	1127	21.2	3.73	32	10
	浪人1年	420	21.0	3.65	32	11
	浪人2年	255	21.5	4.02	32	10
	浪人3年以上	1	28.0	—	28	28
	定属	590	22.5	3.34	32	13
	附中	66	20.9	3.65	31	12
	杉中	25	20.0	3.49	27	12
	大高					
	高					

表 17-2 入学状況別女子体力

項 目	入学状況	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小	
反 復 横 と び	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 中 大 高	役年	855	39.7	4.39	53	11
		年上	298	38.8	4.56	51	20
		定属	36	38.3	3.85	45	29
		並校	37	39.1	3.31	46	32
			0	—	—	—	—
			95	38.0	5.14	51	11
	2	35.0	1.41	36	34		
垂 直 と び	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 中 大 高	役年	856	42.0	5.87	63	26
		年上	297	41.4	5.86	60	28
		定属	36	42.3	6.96	55	26
		並校	38	41.0	6.25	54	26
			0	—	—	—	—
			99	40.8	4.71	50	30
	2	40.5	4.95	44	37		
背 筋 力	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 中 大 高	役年	850	76.9	16.73	135	35
		年上	296	75.3	15.20	132	40
		定属	36	82.8	15.37	121	55
		並校	37	75.7	16.87	124	45
			0	—	—	—	—
			99	74.4	15.29	125	44
	2	85.0	28.28	105	65		
握 力 平 均	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 中 大 高	役年	846	27.51	4.386	44.0	16.0
		年上	299	27.43	4.450	42.5	17.0
		定属	36	28.64	4.882	39.5	19.5
		並校	37	26.68	3.640	33.5	19.5
			0	—	—	—	—
			97	27.47	3.845	35.0	18.0
	2	25.25	3.182	27.5	23.0		
伏 臥 上 体 そ ら し	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 中 大 高	役年	859	55.92	7.467	75.0	20.0
		年上	300	55.70	7.780	74.0	30.0
		定属	36	53.79	10.047	80.0	32.0
		並校	38	54.81	8.607	70.0	36.0
			0	—	—	—	—
			100	54.33	6.880	69.0	37.0
	2	61.50	4.950	65.0	58.0		
立 位 体 前 屈	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 中 大 高	役年	858	13.7	7.13	33	-18
		年上	299	13.1	6.95	28	-22
		定属	36	13.9	7.83	22	-10
		並校	38	13.0	7.83	27	-13
			0	—	—	—	—
			100	13.1	6.10	26	0
	2	20.0	1.41	21	19		
踏 台 昇 降	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 中 大 高	役年	841	61.05	9.505	95.7	39.5
		年上	295	59.22	8.754	90.9	40.9
		定属	35	57.07	6.523	75.6	45.0
		並校	38	60.12	9.987	90.0	46.9
			0	—	—	—	—
			98	60.20	7.388	81.8	42.7
	2	49.22	1.902	50.6	47.9		
文 部 省 総 合 得 点 ・ 女 子	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 中 大 高	役年	819	24.0	2.94	33	15
		年上	287	23.5	2.87	30	14
		定属	35	23.9	3.00	30	17
		並校	36	23.3	2.82	30	18
			0	—	—	—	—
			90	23.2	2.82	29	16
	2	23.0	0.0	23	23		
中 大 総 合 得 点 ・ 女 子	現浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 浪浪浪浪浪浪浪浪浪浪 中 大 高	役年	819	21.4	3.76	33	12
		年上	287	20.9	3.53	31	11
		定属	35	21.2	3.74	29	13
		並校	36	20.4	3.93	30	13
			0	—	—	—	—
			90	20.3	3.54	27	10
	2	20.5	0.71	21	20		

表17-3 有意差検定男子体力

		現 役	浪人1年	浪人2年	浪人3年 以上	附 属	杉 並	中 大 高
反復横とび	現浪浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大		☆☆☆	☆☆☆		☆☆ ☆☆☆		☆☆☆☆ ☆☆☆☆ ☆☆☆☆ ☆☆☆☆ ☆☆☆☆ ☆☆☆☆ ☆☆☆☆
垂直とび	現浪浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大		☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆		
背筋力	現浪浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大		☆☆☆					☆☆ ☆☆
握力平均	現浪浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大		☆☆				☆☆ ☆☆ ☆☆ ☆☆	
伏臥上体そらし	現浪浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大		☆☆☆	☆☆☆		☆☆ ☆☆		☆☆ ☆☆ ☆☆
立位体前屈	現浪浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大		☆☆☆	☆☆☆	☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆		
踏み台昇降運動	現浪浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大		☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆		☆☆ ☆☆
平常脈	現浪浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大		☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆			
文部省総合得点	現浪浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大		☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆ ☆☆☆
中大総合得点	現浪浪浪浪附杉中 人 人 人 3 2 1 年 年 年 以 以 以 大 大 大		☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆ ☆☆	☆☆☆ ☆☆☆

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

表17-4 有意差検定女子体力

		現 役	浪人1年	浪人2年	浪人3年 以上	附 属	杉 並	中大高
反復横とび	現浪浪浪附杉中 人人人 3 12 年 年 大 以		☆☆☆				☆☆☆	
垂直とび	現浪浪浪附杉中 人人人 3 12 年 年 大 以							
背筋力	現浪浪浪附杉中 人人人 3 12 年 年 大 以			☆☆ ☆☆			☆☆	
握力平均	現浪浪浪附杉中 人人人 3 12 年 年 大 以							
伏臥上体そらし	現浪浪浪附杉中 人人人 3 12 年 年 大 以							
立位体前屈	現浪浪浪附杉中 人人人 3 12 年 年 大 以							
踏み台昇降運動	現浪浪浪附杉中 人人人 3 12 年 年 大 以		☆☆☆	☆☆				
平常脈	現浪浪浪附杉中 人人人 3 12 年 年 大 以							☆☆☆☆ ☆☆☆☆ ☆☆☆☆ ☆☆☆☆ ☆☆☆☆
文部省総合得点	現浪浪浪附杉中 人人人 3 12 年 年 大 以		☆☆				☆☆	
中大総合得点	現浪浪浪附杉中 人人人 3 12 年 年 大 以		☆☆				☆☆	

☆☆☆ 1%有意水準
☆☆ 5%有意水準

文部省総合得点判定・男子
グループ項目：入学状況

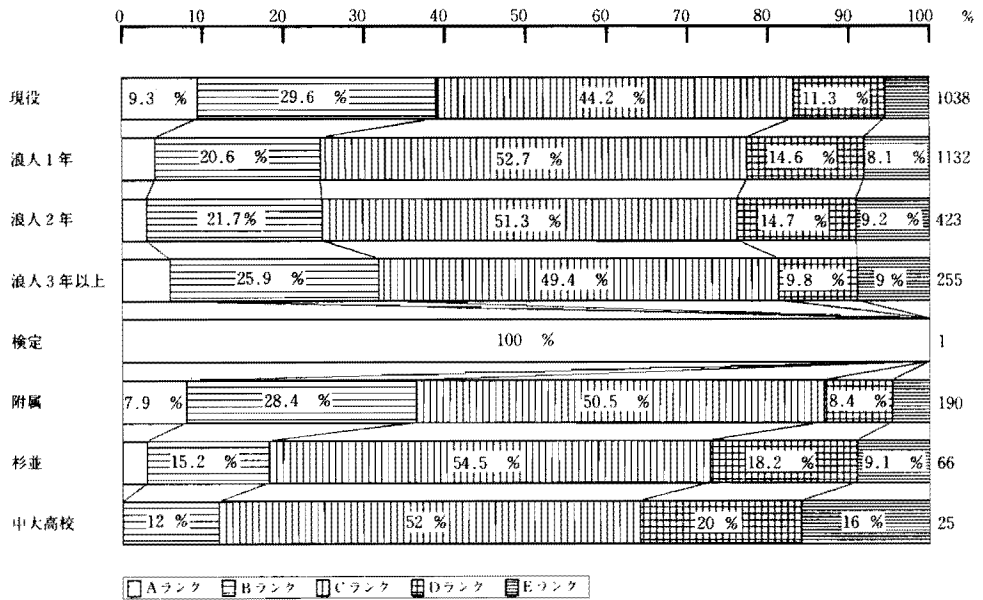


図13-1

中大総合得点判定・男子
グループ項目：入学状況

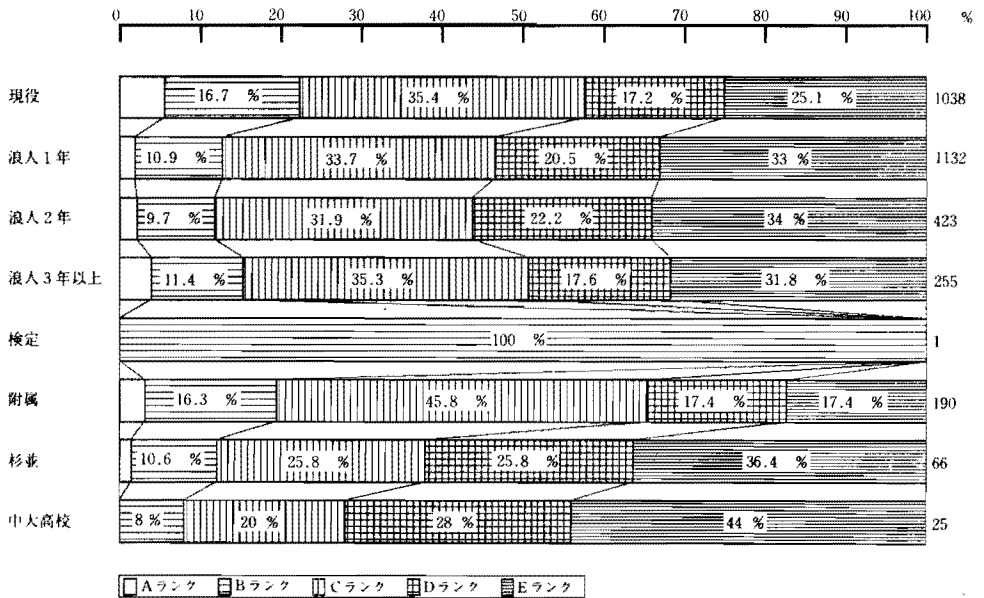


図13-2

文部省総合得点判定・女子

グループ項目：入学状況

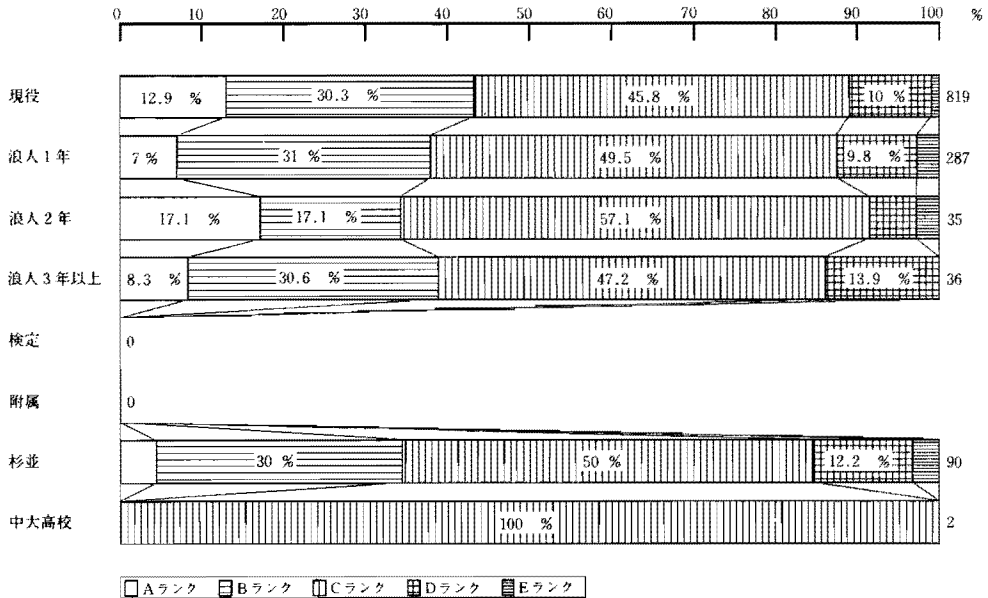


図14-1

中大総合得点判定・女子

グループ項目：入学状況

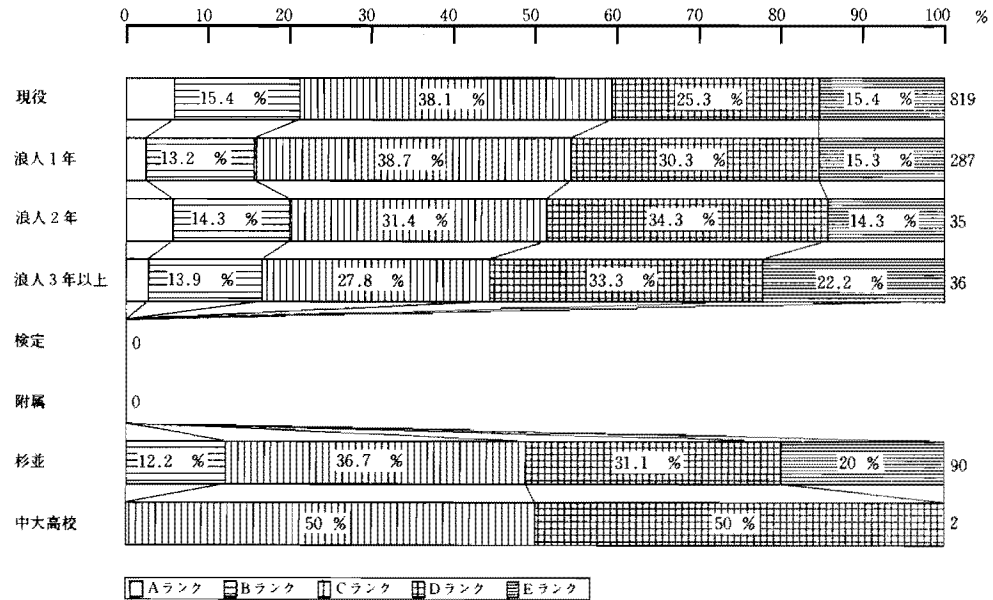


図14-2

5. 運動経験別から見た体格・体力

運動経験の度合別の構成表は表18である。経験度合とは体育の授業以外の身体活動で、クラブや部活動などの課外活動の経験度合を示している。その経験は中学時代、高校時代ともに同一種目での度合ではなく、毎年種目を変えている可能性もある。表18に見られるように、男子は女子に比べて大学まで継続的に活動している者が多い。中学から大学まで経験している者は男子28%、女子約14%ではほぼ例年通りの割合である。

各時代の経験度合を少し詳しく見たのが図15～17である。男子では中学時代は約87%が3年間経験、高校では約41%が3年間経験しているが、女子では中学時代は約51%、高校時代は非常に少なくなり約24%になる。高校時代に“全く経験なし”が約60%に増加している。大学時代では測定の時期の問題があるが、“どこにも属さない”が男子が約35%、女子が約22%と少なくなる。

表 18 運 動 経 験

	男	%	女	%
中学3年間のみ	432	23.3	182	23.8
高校3年間のみ	41	2.2	21	2.7
大学のみ	32	1.7	76	9.9
中・高6年間	548	29.6	121	15.8
中・高・大学	521	28.1	106	13.9
経験なし	277	15.0	258	33.8
合計	1851	100	764	100

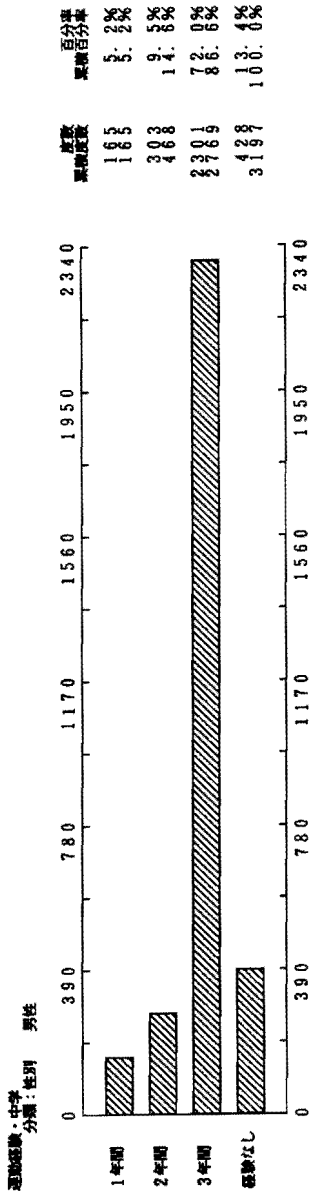


図15-1

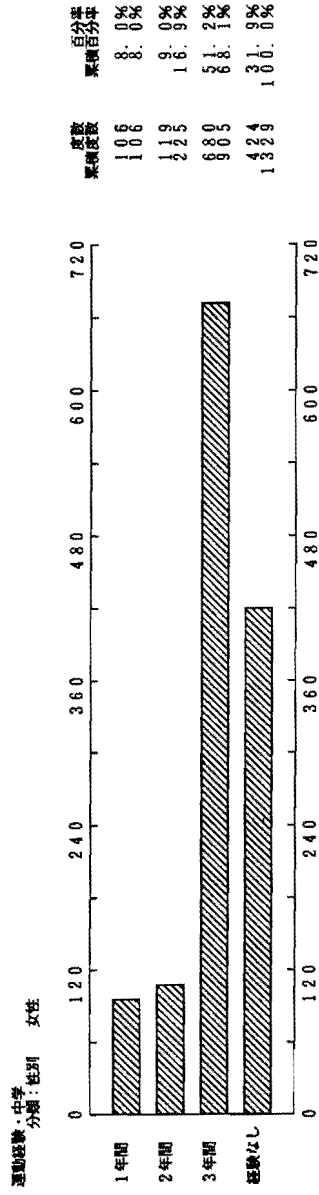


図15-2

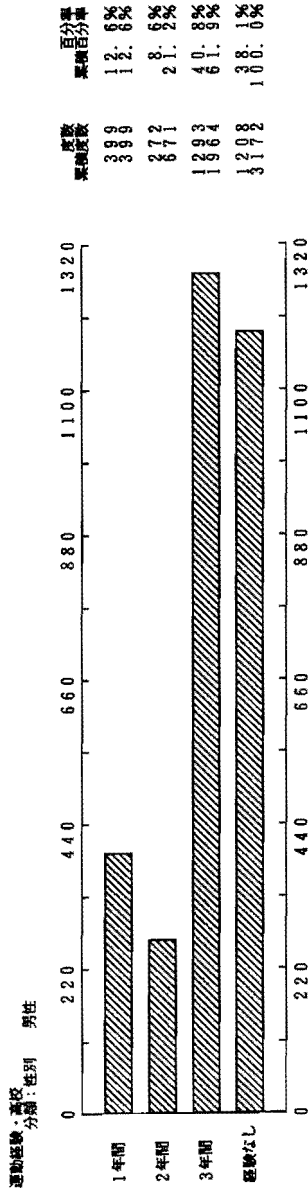


図16-1

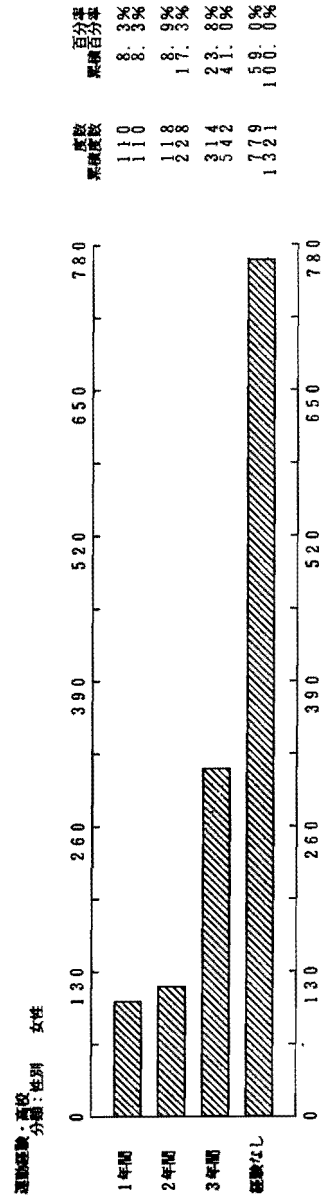


図16-2

運動経験・大学
分類：性別 男性

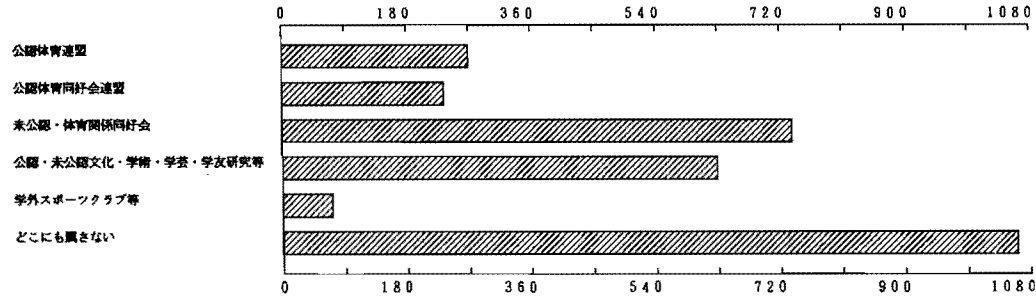


図17-1

運動経験・大学
分類：性別 女性

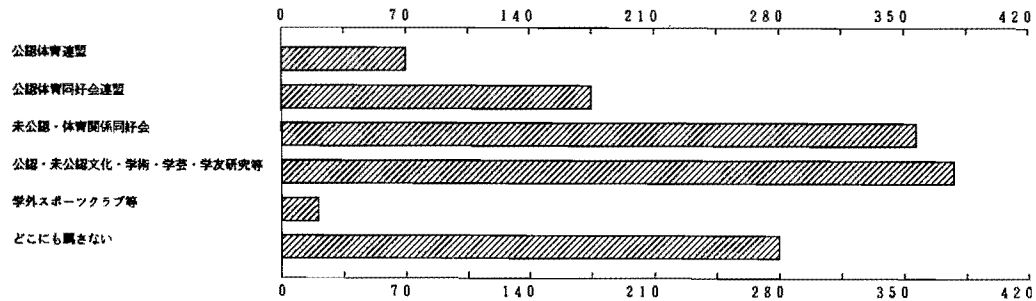


図17-2

5-1 体格について

運動経験別の体格は男子表19-1, 女子表19-2, 有意差検定は男子表20-1, 女子表20-2である。

男子の身長において, 中学3年間で中・高6年間, 中・高・大学までに対してマイナスの有意差, 全く経験なしも中高6年間と中高大学までに対してマイナスの有意差がある。体重においても身長と同じ傾向がある。胸囲では, 中高6年間と中高大学までのグループに対して, 中学3年間, 全く経験なしのグループはマイナスの有意差がある。座高では全く経験なしが中高6年間, 中高大学に対してマイナスの有意差がある。

女子では身長に各グループの有意差は見られない。体重では大学のみのグループが中高6年間, 中高大学全く経験なしのグループに対してマイナスの有意差がある。胸囲では大学のみのグループが中高6年のグループ, 中高大学のグループに対してマイナスの有意差, 全く経験なしのグループが中学3年間のグループ, 中高6年間, 中高大学の各グループに対してマイナスの有意差がある。座高では高校3年のグループが大学のみのグループに対してプラスの有意差がある。

男子では全く経験のないグループが運動経験の長いグループに対してマイナスの有意差がある項目が目立っているが, 女子では今年度は大学のみのグループに対してマイナスの有意差がある。男女共に平常脈においても経験の度合と有無に有意差がある。

5-2 体力について

体力の測定結果表は男子表21-1, 女子表21-2である。有意差検定は男子表22-1, 女子表22-2である。

男子の体力においては表21-1に見られるように, だいたいの種目において“全く経験のない”グループが, 他のグループに対してマイナスの有意差がある。

反復横とび(敏捷性)では全く経験のないグループが他のグループに対してマイナスの有意差, 中・高・大学までが中学3年間, 高校3年間, 中高6年に対してプラスの有意差, 中・高6年間が中学3年間に対してプラスの有意差がある。

垂直とび(瞬発力)では全く経験なしが全て他のグループに対してマイナスの有意差, 中・高・大学が他の全グループに対してプラスの有意差, 中・高6年間が中学3年間, 大学のみにに対してプラスの有意差がある。

背筋力は全く経験なしが大学のみを除くグループに対してマイナスの有意差, 中・高・大学が他の全グループに対してプラスの有意差, 中・高6年間が中学のみ, 大学のみにに対してプラスの有意差がある。

表 19-1 運動経験別男子体格

項 目	運動経験	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小
身 長	中学3年間のみ	431	171.41	5.441	193.6	156.0
	高校3年間のみ	41	171.08	5.460	183.0	159.0
	大 学 の み	32	172.61	5.695	184.0	163.0
	中・高6年間	546	172.75	5.557	189.0	157.0
	中・高・大 学	521	172.83	6.147	193.0	156.0
	経 験 な し	276	170.64	5.765	186.1	155.0
体 重	中学3年間のみ	430	62.19	8.833	113.0	45.3
	高校3年間のみ	41	64.22	11.602	106.0	50.0
	大 学 の み	32	64.63	10.078	86.9	51.0
	中・高6年間	548	64.80	9.025	110.0	38.4
	中・高・大 学	520	65.74	9.842	123.0	45.0
	経 験 な し	277	62.50	10.898	113.0	42.5
胸 囲	中学3年間のみ	424	87.34	6.085	121.0	70.0
	高校3年間のみ	41	88.72	6.597	113.0	77.0
	大 学 の み	30	88.25	7.224	100.0	75.3
	中・高6年間	546	89.72	6.355	117.0	73.5
	中・高・大 学	515	90.68	7.549	138.0	75.0
	経 験 な し	273	86.86	6.905	116.0	71.5
座 高	中学3年間のみ	432	89.97	3.403	100.1	79.7
	高校3年間のみ	41	90.10	3.685	95.5	80.5
	大 学 の み	32	90.61	3.043	100.0	83.0
	中・高6年間	548	90.20	3.561	105.4	78.2
	中・高・大 学	519	90.45	3.495	105.0	81.5
	経 験 な し	277	89.64	3.583	100.2	77.0
平 常 脈	中学3年間のみ	425	41.3	5.94	67	27
	高校3年間のみ	41	41.0	5.66	53	30
	大 学 の み	30	38.8	5.54	50	28
	中・高6年間	538	40.1	5.92	65	26
	中・高・大 学	505	38.5	5.59	59	26
	経 験 な し	269	41.6	6.40	61	26

表 19-2 運動経験別女子体格

項 目	運 動 経 験	件 数	平 均	標 準 偏 差	最 大	最 小
身 長	中学 3 年間のみ	182	159.54	5.200	174.3	146.7
	高校 3 年間のみ	21	161.11	4.142	169.4	153.5
	大 学 の み	76	159.32	4.972	171.2	147.3
	中・高 6 年 間	121	159.56	5.223	178.0	146.0
	中・高・大 学	106	159.73	5.014	177.4	148.0
	経 験 な し	258	158.58	5.154	177.5	145.0
体 重	中学 3 年間のみ	181	52.06	6.997	77.5	39.2
	高校 3 年間のみ	21	53.65	4.788	62.0	44.0
	大 学 の み	76	48.88	5.446	65.0	37.5
	中・高 6 年 間	121	52.36	5.169	76.5	38.8
	中・高・大 学	106	51.38	4.896	65.0	42.0
	経 験 な し	257	51.40	6.685	78.0	37.0
胸 囲	中学 3 年間のみ	179	82.63	4.625	100.0	69.0
	高校 3 年間のみ	21	81.60	5.163	90.2	70.0
	大 学 の み	73	81.03	3.608	90.0	66.0
	中・高 6 年 間	120	82.76	3.754	93.0	67.0
	中・高・大 学	104	82.57	3.992	101.5	72.0
	経 験 な し	252	81.48	4.837	98.0	69.0
座 高	中学 3 年間のみ	182	84.56	3.040	92.5	76.0
	高校 3 年間のみ	21	85.42	2.485	89.6	81.5
	大 学 の み	76	83.76	3.196	90.0	72.0
	中・高 6 年 間	121	84.31	3.099	91.4	75.0
	中・高・大 学	105	84.25	2.619	95.6	78.0
	経 験 な し	257	84.09	3.074	92.4	75.0
平 常 脈	中学 3 年間のみ	180	39.2	5.11	55	27.
	高校 3 年間のみ	21	39.7	5.20	51	32
	大 学 の み	72	40.5	6.16	60	29
	中・高 6 年 間	117	39.2	5.97	58	29
	中・高・大 学	103	37.9	5.92	53	26
	経 験 な し	257	41.0	6.01	57	26

表 20-1 運動経験別有意差検定男子体格

		中学3年間の のみ	高校3年間の のみ	大学のみ	中・高 6年 間	中・高・大 学	全 経験 なし
身長	中学3年間のみ				☆☆☆	☆☆☆	
	高校3年間のみ						☆☆☆
体重	中学3年間のみ				☆☆☆	☆☆☆	
	高校3年間のみ						☆☆☆
胸囲	中学3年間のみ				☆☆☆	☆☆☆	
	高校3年間のみ					☆☆	☆☆☆
座高	中学3年間のみ						☆☆
	高校3年間のみ						☆☆☆
平常脈	中学3年間のみ			☆☆	☆☆☆	☆☆☆	
	高校3年間のみ					☆☆	☆☆
	大学のみ					☆☆☆	☆☆☆
	中・高6年間					☆☆☆	☆☆☆
	中・高・大学						☆☆☆
	全く経験なし						☆☆☆

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

表 20-2 運動経験別有意差検定女子体格

		中学3年間の のみ	高校3年間の のみ	大学のみ	中・高 6年 間	中・高・ 大・学	全 経 験 な し
身 長	中学3年間のみ						
	高校3年間のみ						
体 重	大学のみ			☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	中・高6年間 中・高・大学 全く経験なし						
胸 囲	中学3年間のみ			☆☆			☆☆
	高校3年間のみ				☆☆	☆☆	☆☆ ☆☆
座 高	中学3年間のみ			☆☆			
	高校3年間のみ						
平 常 脈	大学のみ						☆☆☆
	中・高6年間 中・高・大学 全く経験なし					☆☆☆	☆☆ ☆☆☆

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

表 21-1 運動経験別男子体力

項 目	運 動 経 験	件 数	平 均	標 準 偏 差	最 大	最 小
反 復 横 と び	中学3年間ののみ	431	44.8	5.74	60	18
	高校3年間ののみ	41	44.5	5.51	54	23
	大学ののみ	32	46.0	4.15	54	37
	中・高6年間学し	547	46.4	5.74	62	11
	中・高・大	518	47.9	5.15	62	23
	経 験 大 な	275	42.4	5.91	53	17
垂 直 と び	中学3年間ののみ	432	60.0	7.54	84	40
	高校3年間ののみ	41	60.1	9.40	78	42
	大学ののみ	32	59.2	5.26	70	46
	中・高6年間学し	547	62.4	7.27	88	38
	中・高・大	521	64.2	7.60	90	34
	経 験 大 な	277	55.5	8.27	85	31
背 筋 力	中学3年間ののみ	432	126.4	22.92	240	62
	高校3年間ののみ	41	133.2	27.16	207	92
	大学ののみ	32	124.2	24.85	213	90
	中・高6年間学し	548	137.1	26.24	242	35
	中・高・大	520	147.4	27.52	255	70
	経 験 大 な	277	121.3	26.41	230	57
握 力 平 均	中学3年間ののみ	430	44.77	6.276	67.5	25.0
	高校3年間ののみ	41	46.91	5.949	58.5	35.5
	大学ののみ	32	43.62	5.074	55.0	32.0
	中・高6年間学し	546	47.04	6.621	68.0	29.0
	中・高・大	517	48.84	6.664	73.5	29.0
	経 験 大 な	276	42.41	6.413	63.0	28.5
伏 臥 上 体 そ ら し	中学3年間ののみ	431	55.86	8.889	79.0	25.0
	高校3年間ののみ	41	56.79	8.519	76.0	39.0
	大学ののみ	32	58.99	8.710	76.0	42.0
	中・高6年間学し	547	56.08	9.148	85.0	19.0
	中・高・大	521	56.56	8.289	80.0	31.0
	経 験 大 な	276	53.51	9.160	76.5	21.0
立 位 体 前 屈	中学3年間ののみ	429	8.6	8.65	28	- 21
	高校3年間ののみ	41	9.6	10.48	26	- 29
	大学ののみ	32	9.7	9.40	28	- 15
	中・高6年間学し	546	10.1	8.15	31	- 20
	中・高・大	520	11.6	7.61	28	- 21
	経 験 大 な	275	8.7	7.82	26	- 18
踏 台 昇 降	中学3年間ののみ	426	56.80	8.160	83.3	38.1
	高校3年間ののみ	41	59.16	10.720	81.8	39.6
	大学ののみ	31	57.27	8.962	86.5	43.5
	中・高6年間学し	543	59.81	8.957	90.0	38.0
	中・高・大	499	63.88	10.025	94.7	39.0
	経 験 大 な	276	55.62	8.134	85.7	37.8
文 部 省 総 合 得 点 ・ 男 子	中学3年間ののみ	419	23.1	2.84	30	15
	高校3年間ののみ	41	23.7	2.99	31	17
	大学ののみ	31	23.6	3.07	32	19
	中・高6年間学し	537	24.4	2.75	32	14
	中・高・大	493	25.7	2.70	32	17
	経 験 大 な	270	21.5	2.99	29	12
中 大 総 合 得 点 ・ 男 子	中学3年間ののみ	419	20.4	3.58	30	10
	高校3年間ののみ	41	21.4	3.99	31	13
	大学ののみ	31	20.6	4.03	32	13
	中・高6年間学し	537	22.3	3.52	33	12
	中・高・大	493	24.1	3.45	32	14
	経 験 大 な	270	18.4	3.64	28	8

表 21-2 運動経験別女子体力

項 目	運動経験	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小
反復横とび	中学校3年間ののみ	181	38.7	5.01	49	11
	高校3年間ののみ	21	40.3	3.36	45	33
	大学6年間ののみ	75	38.8	3.18	46	29
	中・高・大	120	40.8	4.05	50	21
	中・高・大	106	42.0	3.44	53	34
	経 験	253	37.6	4.91	48	14
垂 直 と び	中学校3年間ののみ	181	41.6	5.54	60	28
	高校3年間ののみ	21	41.9	7.02	59	28
	大学6年間ののみ	76	40.5	5.23	55	28
	中・高・大	120	44.0	6.49	62	26
	中・高・大	106	44.2	6.00	63	29
	経 験	253	39.4	5.49	57	27
背 筋 力	中学校3年間ののみ	179	75.1	16.64	132	40
	高校3年間ののみ	21	77.3	11.66	100	58
	大学6年間ののみ	75	71.0	16.90	110	35
	中・高・大	120	81.9	17.36	135	41
	中・高・大	106	85.0	16.50	130	50
	経 験	254	74.3	14.91	125	40
握 力 平 均	中学校3年間ののみ	182	27.29	4.465	42.0	16.5
	高校3年間ののみ	21	29.50	4.478	36.0	22.0
	大学6年間ののみ	75	26.23	4.217	37.0	17.0
	中・高・大	119	29.59	4.296	38.0	16.5
	中・高・大	106	29.02	4.918	44.0	19.0
	経 験	250	26.55	3.915	37.5	16.0
伏臥上体そらし	中学校3年間ののみ	182	55.91	8.331	80.0	30.0
	高校3年間ののみ	21	53.20	9.337	68.0	29.5
	大学6年間ののみ	76	56.12	7.528	70.0	35.0
	中・高・大	121	55.75	7.247	72.0	32.0
	中・高・大	106	55.91	6.827	72.0	32.5
	経 験	258	54.41	8.512	75.0	20.0
立 位 体 前 屈	中学校3年間ののみ	181	13.2	6.84	30	- 13
	高校3年間ののみ	21	13.6	7.37	26	- 1
	大学6年間ののみ	76	12.4	7.86	31	- 18
	中・高・大	121	15.0	6.16	27	- 8
	中・高・大	106	15.0	6.97	29	- 13
	経 験	258	12.2	7.28	28	- 16
踏 台 昇 降	中学校3年間ののみ	180	60.09	9.204	84.9	41.3
	高校3年間ののみ	21	60.15	7.464	75.0	44.6
	大学6年間ののみ	76	59.10	9.416	86.5	45.0
	中・高・大	117	62.35	9.557	95.7	44.3
	中・高・大	102	63.49	10.375	92.8	48.1
	経 験	253	57.96	8.638	88.2	41.7
文部省総合得点 ・女子	中学校3年間ののみ	174	23.5	2.79	29	16
	高校3年間ののみ	21	23.9	2.97	29	15
	大学6年間ののみ	74	23.0	2.74	29	16
	中・高・大	115	25.2	2.90	32	16
	中・高・大	102	25.5	2.80	33	20
	経 験	236	22.7	2.84	30	14
中大総合得点 ・女子	中学校3年間ののみ	174	20.9	3.59	30	11
	高校3年間ののみ	21	21.6	3.60	27	13
	大学6年間ののみ	74	20.1	3.30	29	13
	中・高・大	115	23.1	3.84	33	12
	中・高・大	102	23.4	3.62	32	16
	経 験	236	19.6	3.46	29	11

表 22-1 運動経験別有意差検定男子体力

		中学3年間の	高校3年間の	大学のみ	中・高・大6年間	中・高・大	全経験なし
反復横とび	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高6年間 中・高・大 中・高・大 全く経験なし				☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
垂直とび	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高6年間 中・高・大 中・高・大 全く経験なし				☆☆☆ ☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
背筋力	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高6年間 中・高・大 中・高・大 全く経験なし				☆☆☆ ☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
握力平均	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高6年間 中・高・大 中・高・大 全く経験なし		☆☆	☆☆	☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
伏臥上体そらし	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高6年間 中・高・大 中・高・大 全く経験なし						☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
立位体前屈	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高6年間 中・高・大 中・高・大 全く経験なし			☆☆☆	☆☆☆		☆☆☆ ☆☆☆
踏み台昇降運動	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高6年間 中・高・大 中・高・大 全く経験なし				☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
文部省総合得点	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高6年間 中・高・大 中・高・大 全く経験なし				☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆
中大総合得点	中学3年間ののみ 高校3年間ののみ 大学ののみ 中・高6年間 中・高・大 中・高・大 全く経験なし				☆☆☆ ☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆	☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆

☆☆☆ 1%有意水準
☆☆ 5%有意水準

表 22-2 運動経験別有意差検定女子体力

		中学3年間の のみ	高校3年間の のみ	大学のみ	中・高 6年 間	中・高・大 学	全 経 験 な し
反復横とび	中学3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
垂直とび	中学3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
背筋力	中学3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
握力平均	中学3年間ののみ		☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
伏臥上体そらし	中学3年間ののみ						
	高校3年間ののみ						
立位体前屈	中学3年間ののみ				☆☆		
	高校3年間ののみ				☆☆	☆☆	☆☆☆
踏み台昇降運動	中学3年間ののみ					☆☆☆	☆☆
	高校3年間ののみ				☆☆	☆☆☆	☆☆☆
文部省総合得点	中学3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
中大総合得点	中学3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
	高校3年間ののみ				☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆

☆☆☆ 1%有意水準

☆☆ 5%有意水準

握力（平均）では全く経験なしが大学のみを除く他のグループに対してマイナスの有意差、中・高・大学が高校3年間を除く他のグループに対してプラスの有意差、中・高6年間が高校3年間を除く他のグループに対してプラスの有意差がある。

上体そらしでは全く経験なしのグループが高校3年間を除く他のグループに対してマイナスの有意差、高校3年間に対してはプラスの有意差がある。

立位体前屈では中学3年間が、中・高6年間、中・高・大学のグループに対してマイナスの有意差、中・高6年間が大学のみ、経験なしのグループにプラスの有意差、中・高・大学が経験なしに対してプラスの有意差がある。

踏み台昇降運動では中・高・大学が他の全てのグループに対してプラスの有意差、中・高6年間は中学3年間に対してプラス、中・高・大学に対してマイナスの有意差がある。

総合得点においては全く経験なしが全ての他のグループに対してマイナスの有意差、中・高・大学が他のグループに対して全てのプラスの有意差、中・高6年間は中学3年間、大学のみにはプラス、中・高・大学にはマイナスの有意差がある。

女子では、反復横とびが、全く経験のないグループは他の全てのグループに対してマイナスの有意差、中・高・大学が中学3年間、大学のみ、中・高6年間に対してプラスの有意差、中・高6年間は中学3年間、大学のみに対してプラス、中・高・大学に対してマイナスの有意差、大学のみは中・高6年間、中・高・大学に対してマイナス、全く経験なしに対してプラスの有意差がある。

垂直とびでは全く経験なしが全ての他のグループに対してマイナスの有意差、中・高・大学は他の全てのグループに対してプラスの有意差、中・高6年間は中学3年間、大学のみ、全く経験なしに対してプラス、中・高・大学に対してマイナスの有意差がある。

背筋力は全く経験なしが大学のみを除く他のグループに対してマイナスの有意差、中・高・大学は他の全てのグループに対してプラスの有意差、中・高6年間は中学3年間、大学のみ、全く経験なしに対してプラス、中・高・大学に対してマイナスの有意差がある。

握力（平均）では全く経験なしが大学のみ以外の他のグループに対してマイナスの有意差、中・高・大学が高校3年間と中・高6年間を除く他のグループに対してプラス、中・高6年間はマイナスの有意差、中・高6年間は中学3年間、大学のみ、全く経験なしに対してプラスの有意差、高校3年間は大学のみ、全く経験なしに対してプラスの有意差がある。

上体そらしでは有意差は見られない。

立位体前屈では全く経験なしが、中学3年間、中・高6年間、中・高・大学のグループに対してマイナスの有意差、大学のみが、中・高6年間、中・高・大学に対してマイナスの有意差、

中学3年間で中・高6年間に対してマイナスの有意差がある。

踏み台昇降運動では全く経験ないが中学3年間、中・高6年間、中・高・大学に対してマイナスの有意差、中・高・大学が中学3年間、大学のみプラスの有意差、中・高6年間は大学のみ、全く経験なしにプラスの有意差がある。

体力診断テスト総合得点においては全く経験なしが大学のみ以外のグループに対してマイナスの有意差、中・高・大学は中・高6年間を除く他のグループに対してプラスの有意差、中・高6年間は中学のみ、大学のみ、全く経験なしのグループに対してプラスの有意差がある。中大総合得点においても同様の傾向が見られる。

男子においては明らかに運動経験の割合により、よりプラスの有意差があり、全く経験がない者は明らかにマイナスの有意差がある。

女子の場合は男子ほど鮮明ではないが全く経験のないグループは瞬発力、敏捷性、筋力系、持久性において運動経験が継続しているグループよりマイナスの有意差がある。

各グループにおける5段階評価によるランク別の図は男子、図15-1、図15-2、女子、図16-1、図16-2である。

図15に見られるように経験なしのグループではD・Eランクが約49%になる。中・高・大学では6.8%にすぎない。A・Bの高いレベルでは中・高・大学は約57%、中・高6年間では約33%である。このように男子の場合、運動経験の割合によって明らかにランクの構成が異なっている。

女子の場合は男子に比べEランクのグループは非常に少ない傾向にある。運動経験の割合により男子よりもAランク、Bランクの割合が明確に増加しているのは昨年と同様である。レベルの高い学生に合った身体活動を体育実技の中でも考えていかなければならない。

文部省総合得点判定・男子

グループ項目：運動経験

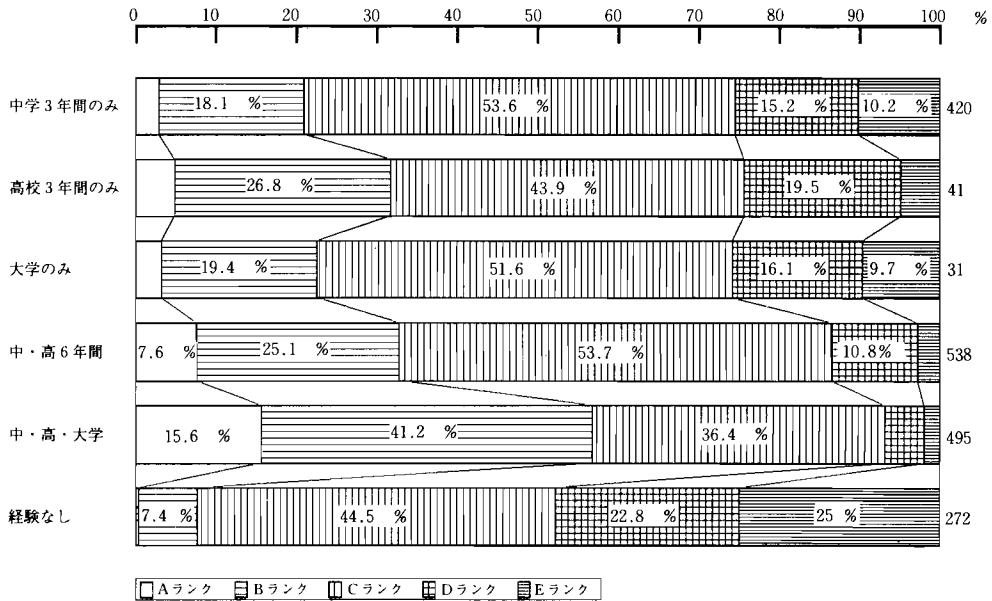


図18-1

中大総合得点判定・男子

グループ項目：運動経験

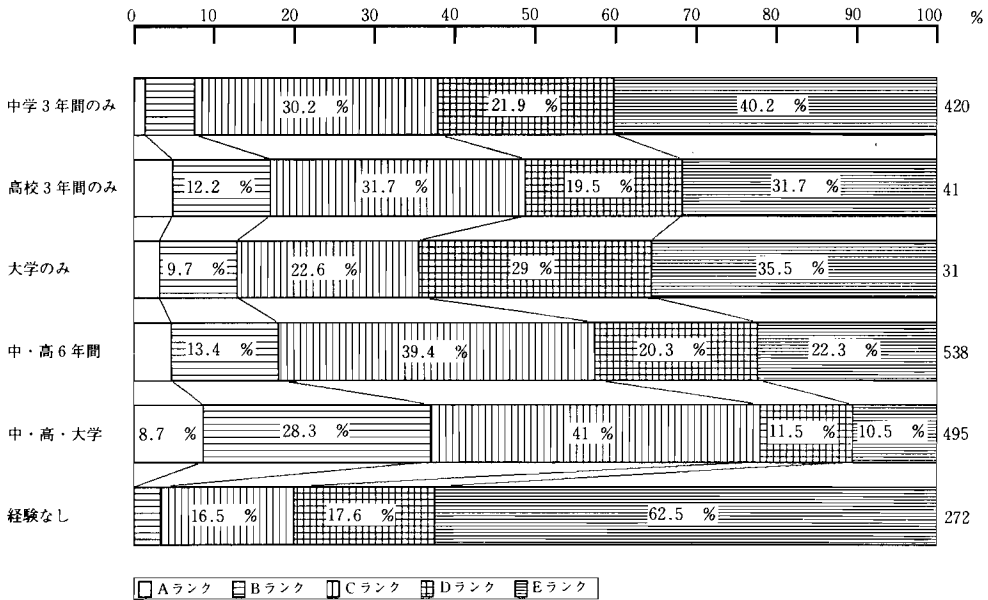


図18-2

文部省総合得点判定・女子

グループ項目：運動経験

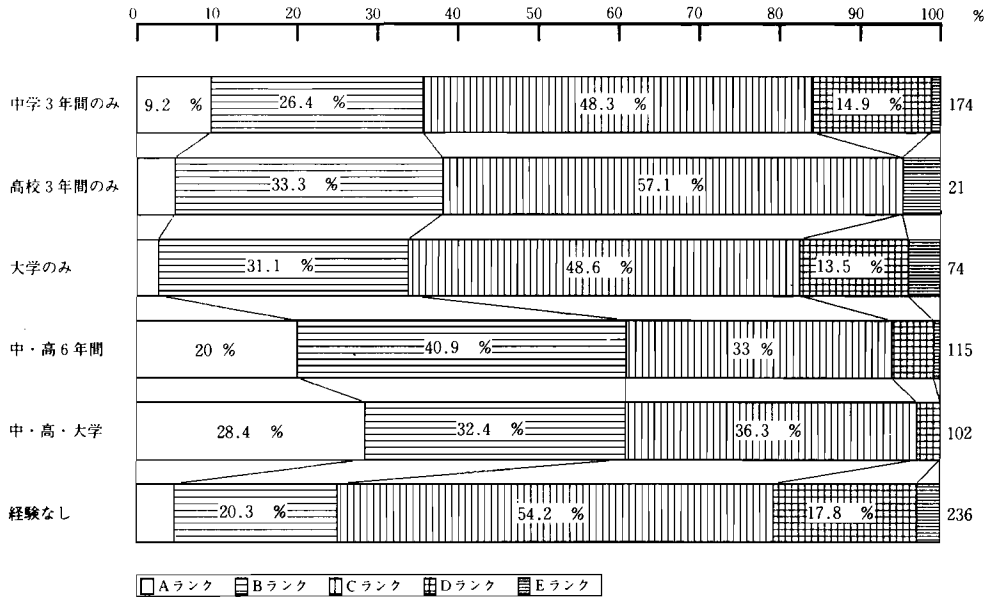


図19-1

中大総合得点判定・女子

グループ項目：運動経験

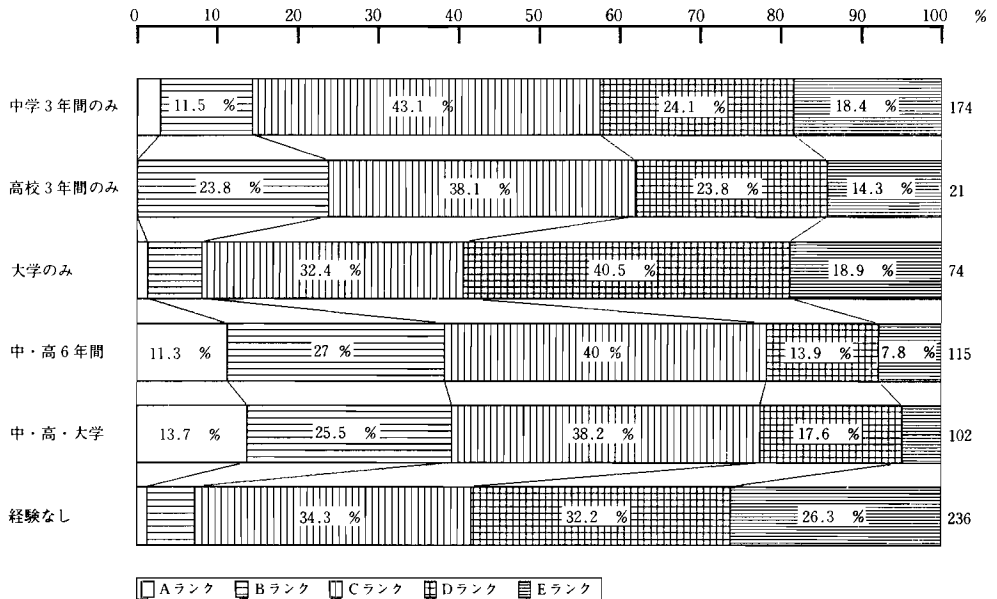


図19-2

6. 年齢別に見た体格・体力

年齢構成は表1に見られるように、18、19歳が男子で約66%、女子で約81%含まれている。この体力測定の対象が1・2年生の体育実技履修者としているためと思われる。女子では19歳が約46%である。測定結果は男子表23、女子表24である。

年齢別に見た場合、入学状況別の浪人年数と現役との関係に非常に似た傾向を示している。男女共に瞬発力、敏捷性、柔軟性、持久性において18、19歳と22歳以上では明らかな差があり、加齢による低下傾向が見られる。診断テスト総合得点においても年齢の増加とともに得点は低下している。

総合得点判定の5段階別ランクは男子図20-1、図20-2、女子図21-1、図21-2に示した。この図からも明らかなように加齢とともにD・Eランクの割合が増加する。18・19歳では約16.0%、約19%に対して21・22歳以上では約26%、約36%に増加する。若い年齢のA・Bランクの増加は見られず高いレベルではある程度一定に保たれている。

女子では男子ほど明確ではないが、22歳以上ではA・Bランクの減少とDランクの増加が目立っている。18から20歳までは昨年と同様な割合を示している。

全体的に見た場合、入学状況の浪人年数の増加と同様に加齢による低レベルのグループが増加している。

表 23

項 目	年 齢	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小
身 長	18 歳	889	171.97	5.607	194.9	155.0
	19 歳	1252	171.99	5.922	198.2	146.7
	20 歳	723	172.06	5.714	193.6	154.0
	21 歳	245	172.70	5.642	189.7	158.0
	22 歳以上	115	172.01	5.372	185.3	160.0
体 重	18 歳	889	63.20	9.127	113.0	38.4
	19 歳	1251	63.43	9.027	123.0	42.5
	20 歳	722	64.24	9.398	123.0	45.0
	21 歳	245	66.32	10.570	108.9	46.0
	22 歳以上	115	64.88	9.183	93.0	43.0
胸 囲	18 歳	870	87.78	6.309	123.0	70.0
	19 歳	1233	88.25	6.203	138.0	73.0
	20 歳	720	89.27	6.752	121.0	71.0
	21 歳	244	90.95	7.234	119.0	75.0
	22 歳以上	116	90.61	7.638	123.0	72.0
座 高	18 歳	888	89.86	3.407	101.5	78.2
	19 歳	1252	90.11	3.600	105.4	76.3
	20 歳	723	90.09	3.529	100.3	73.2
	21 歳	244	90.50	3.581	100.2	80.0
	22 歳以上	116	90.57	3.007	98.0	83.0
反 復 横 と び	18 歳	890	46.5	5.43	60	11
	19 歳	1253	45.6	5.74	63	14
	20 歳	717	45.4	5.51	62	17
	21 歳	242	45.4	6.48	64	19
	22 歳以上	115	42.5	7.27	60	15
垂 直 と び	18 歳	889	61.9	7.80	90	31
	19 歳	1255	61.2	7.54	90	36
	20 歳	722	60.8	8.15	90	29
	21 歳	245	60.5	8.17	85	40
	22 歳以上	115	57.5	8.67	76	32
背 筋 力	18 歳	889	135.2	26.93	255	35
	19 歳	1251	133.1	25.43	250	57
	20 歳	722	134.9	27.37	242	62
	21 歳	245	134.9	28.99	218	58
	22 歳以上	116	136.9	27.59	208	75
握 力 平 均	18 歳	888	45.59	6.635	67.5	28.5
	19 歳	1249	45.70	6.279	73.5	28.5
	20 歳	721	46.42	6.728	71.0	25.0
	21 歳	245	47.08	6.698	67.5	30.0
	22 歳以上	116	47.44	7.222	68.0	30.5
伏 臥 上 体 そ ら し	18 歳	889	56.93	8.374	85.0	30.0
	19 歳	1254	56.10	8.583	83.0	19.0
	20 歳	720	54.78	8.993	80.0	19.1
	21 歳	245	55.25	9.670	80.0	21.0
	22 歳以上	114	54.45	9.097	75.0	20.0
立 位 体 前 屈	18 歳	887	10.9	7.47	32	- 18
	19 歳	1247	10.1	8.01	45	- 20
	20 歳	719	9.5	8.38	28	- 29
	21 歳	244	8.1	8.76	26	- 21
	22 歳以上	112	7.0	9.31	26	- 19
踏 台 昇 降	18 歳	866	61.06	9.776	94.7	39.8
	19 歳	1244	58.76	8.855	90.0	37.8
	20 歳	712	58.57	9.470	90.0	38.6
	21 歳	241	57.82	9.332	88.2	39.6
	22 歳以上	114	57.00	9.287	84.9	36.9
平 常 脈	18 歳	852	39.5	5.91	59	26
	19 歳	1220	40.4	5.85	67	26
	20 歳	709	40.6	5.82	62	26
	21 歳	238	40.4	6.34	61	26
	22 歳以上	114	41.8	6.66	65	28
文 部 省 総 合 得 点 ・ 男 子	18 歳	859	24.4	3.01	32	12
	19 歳	1226	23.9	2.87	32	13
	20 歳	698	23.7	3.03	32	15
	21 歳	237	23.5	3.17	31	14
	22 歳以上	109	22.7	3.53	32	14
中 大 総 合 得 点 ・ 男 子	18 歳	859	22.2	3.91	32	8
	19 歳	1226	21.5	3.72	33	10
	20 歳	698	21.4	3.84	32	10
	21 歳	237	21.3	4.01	32	10
	22 歳以上	109	20.2	4.32	33	10

表 24

項 目	年 齡	件 数	平 均	標準偏差	最 大	最 小
身 長	18 歳	470	158.18	4.860	173.6	146.7
	19 歳	612	159.29	5.034	177.5	145.0
	20 歳	209	159.47	5.117	178.0	145.6
	21 歳	29	158.83	5.070	168.3	150.0
	22 歳以上	23	159.93	5.118	170.0	150.0
体 重	18 歳	467	51.31	5.936	74.0	37.0
	19 歳	611	51.13	5.816	78.0	37.5
	20 歳	207	51.93	6.263	76.5	40.0
	21 歳	29	49.98	5.467	65.0	41.0
	22 歳以上	22	50.35	4.409	59.0	42.0
胸 囲	18 歳	447	82.52	4.068	101.5	70.0
	19 歳	602	81.65	4.369	97.0	66.0
	20 歳	207	82.28	4.655	98.0	70.0
	21 歳	29	81.14	4.936	92.6	70.0
	22 歳以上	23	80.30	3.869	89.0	72.0
座 高	18 歳	466	83.87	2.849	92.4	76.0
	19 歳	611	84.23	2.963	95.6	72.0
	20 歳	209	84.54	3.110	93.3	75.0
	21 歳	29	84.06	3.225	90.1	75.0
	22 歳以上	23	84.57	3.130	89.5	78.0
反 復 横 と び	18 歳	465	39.3	4.84	50	11
	19 歳	607	39.5	4.07	53	18
	20 歳	208	39.3	4.76	50	20
	21 歳	29	38.2	3.87	45	30
	22 歳以上	23	36.1	4.74	45	25
垂 直 と び	18 歳	471	42.0	5.93	62	26
	19 歳	607	41.6	5.75	63	26
	20 歳	208	41.5	6.00	55	26
	21 歳	29	40.7	5.45	58	27
	22 歳以上	22	39.4	5.36	52	30
背 筋 力	18 歳	467	76.3	16.85	135	35
	19 歳	604	76.1	15.89	130	40
	20 歳	206	77.7	16.16	132	43
	21 歳	29	79.4	16.75	121	49
	22 歳以上	23	76.7	16.79	124	52
握 力 平 均	18 歳	463	27.17	4.259	42.0	16.0
	19 歳	605	27.55	4.445	44.0	16.5
	20 歳	207	28.03	4.236	39.5	17.0
	21 歳	28	27.55	5.225	39.5	18.5
	22 歳以上	23	26.91	3.370	32.0	20.0
伏 臥 上 体 そ ら し	18 歳	471	56.17	7.416	75.0	24.2
	19 歳	612	55.82	7.272	75.0	29.5
	20 歳	209	54.97	8.110	80.0	30.0
	21 歳	29	51.98	11.466	74.5	20.0
	22 歳以上	23	51.70	7.725	63.0	36.0
立 位 体 前 屈	18 歳	471	14.1	6.67	31	- 15
	19 歳	610	13.3	6.85	33	- 18
	20 歳	209	13.4	7.50	29	- 22
	21 歳	29	10.6	10.23	22	- 16
	22 歳以上	22	9.6	10.23	27	- 13
踏 台 昇 降	18 歳	462	60.65	9.317	94.7	41.3
	19 歳	598	60.53	9.341	95.7	39.5
	20 歳	207	59.86	8.740	90.9	41.7
	21 歳	28	60.00	6.959	76.3	48.9
	22 歳以上	23	58.33	7.511	73.2	47.1
平 常 脈	18 歳	455	39.8	5.91	60	27
	19 歳	606	39.2	5.56	60	26
	20 歳	208	40.1	5.87	61	27
	21 歳	28	41.1	5.25	51	30
	22 歳以上	23	38.5	5.07	50	30
文 部 省 総 合 得 点 ・ 女 子	18 歳	448	24.0	2.92	33	16
	19 歳	579	23.8	2.89	33	15
	20 歳	202	23.7	2.98	30	14
	21 歳	27	23.4	3.09	30	18
	22 歳以上	21	22.0	2.84	28	18
中 大 総 合 得 点 ・ 女 子	18 歳	448	21.3	3.77	33	10
	19 歳	579	21.1	3.64	32	11
	20 歳	202	21.2	3.72	31	11
	21 歳	27	20.7	3.96	29	13
	22 歳以上	21	18.8	3.66	27	14

文部省総合得点判定・男子

グループ項目：年齢

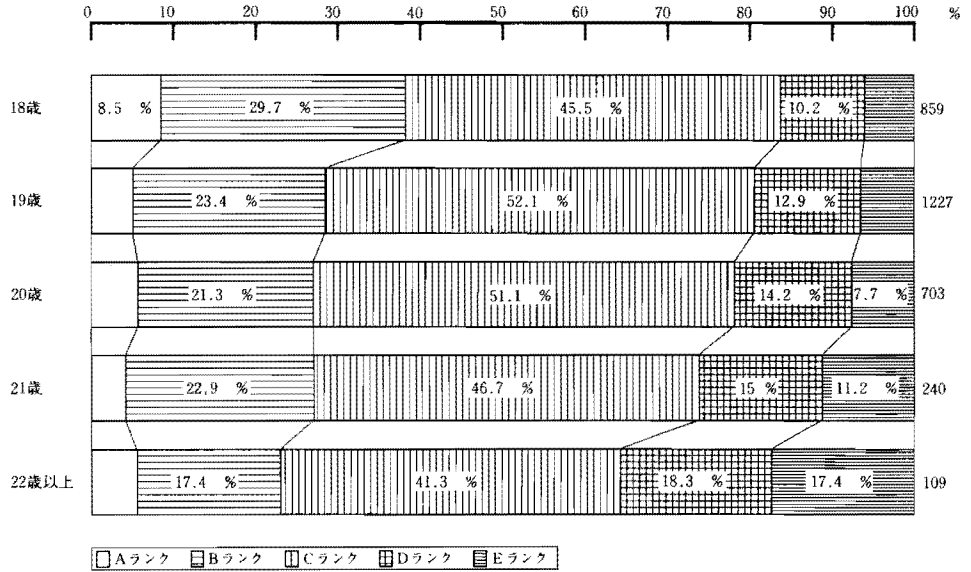


図20-1

中大総合得点判定・男子

グループ項目：年齢

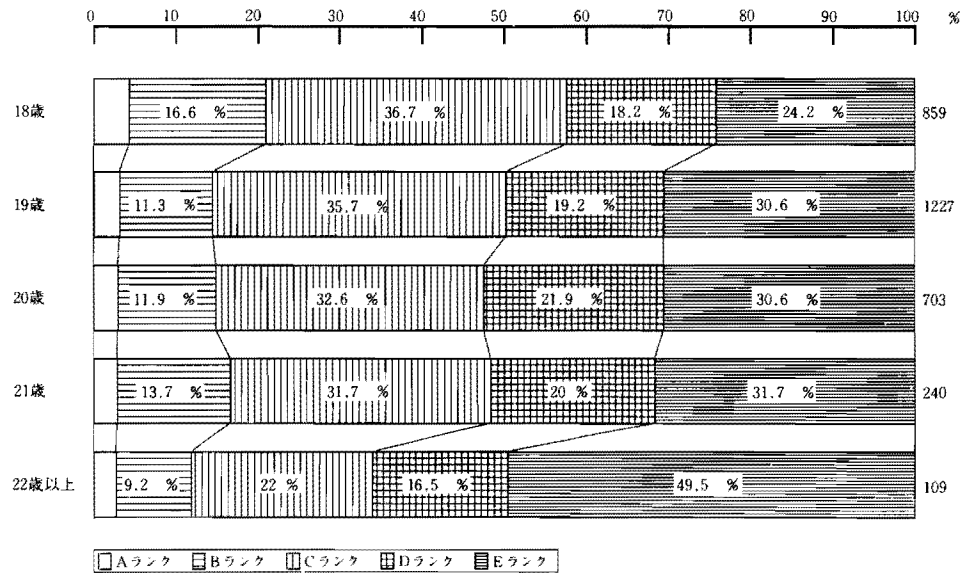


図20-2

文部省総合得点判定・女子

グループ項目：年齢

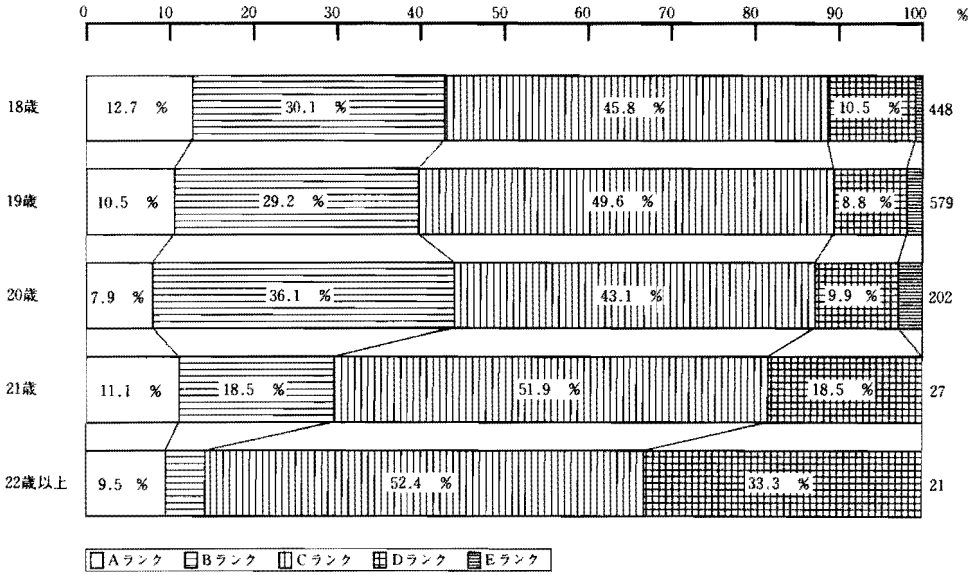


図21-1

中大総合得点判定・女子

グループ項目：年齢

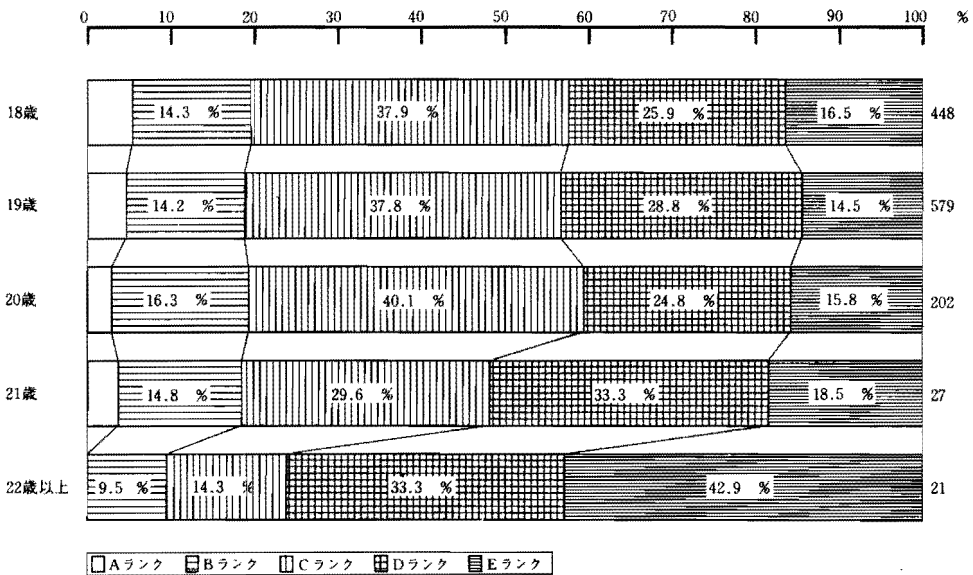


図21-2

ま と め

全般的には例年通りの傾向を示している。しかし、体力診断テスト総合得点の年次推移に見られるように昨年度より男女共に上向きの傾向になっている。全国平均値から見るとまだその差が見られるが、少しでも向上の方向に行くことは良いことと思われる。

昨年度もまとめて述べたが、本学の学生の体力面での二極化現象が現われている。特に運動経験の度合、運動の継続性の有無、時間の長さによりその差が目立っている。今年度は女子のD・Eランクの増加が目立っている。男子はこのD・Eランクが全国平均よりも割合が多いことから、身体的側面からみた基礎体力不足グループに対して、きめ細かな身体活動を考える必要がある。

この体力診断テストに関しては、準備段階から測定、集計等に至るまで多数の諸先生方の御協力によって毎年実施しています。特に研究班以外の諸先生方、集計に関して多大な御尽力を頂いた影山先生の御協力を深く感謝いたします。

昼・夜	学部	学科	組	号	氏名	測定年月日① 年 月 日	② 年 月 日
-----	----	----	---	---	----	--------------	---------

学籍コード											氏名 (カタカナ) 名字と名前は1マスあけて下さい。 濁点や半濁点は1マス使用して下さい。 (例) ヤシマケンシ											性別	年齢	入学状況	身長 (cm)					体重 (kg)					
入学年度	学部	学科	組	号	検	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	

記入上の注意

- 万年筆または黒ボールペンを使用して下さい。
- 立位体前屈、握力、背筋力の記録は小数点以下第1位を切り捨てて下さい。
- 性別、入学状況、運動部経験、実施コードは下記の記号を用い明確に記入して下さい。

- 性別 入学状況
- 男→M 現役→0 検定→6
 女→F 浪人→1-3 中大附属→7
 (浪人の年数但し3年以上は→3) 中大杉並→8
 中大高校→9

胸囲 (cm)		座高 (cm)		踏台昇降運動					立位体前屈 (cm)		伏そ 臥ら 上体し (cm)		握力 (kg)		背筋力 (kg)		垂直とび (cm)		反復横とび (回)		運動部 経験			実施コード																		
運	脈	1	2	3	十	又	は	一	右	左	中	高	大	曜	時	当	中	高	大	曜	時	当	日	限	教	員																
動	拍	回	回	回	又	は	一				学	校	学	日	限	教	日	限	教	日	限	教	日	限	教	員																
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83

踏台昇降運動

3分間昇降運動した後に、
 1分間休憩し、1分から
 1分30秒まで、2分から
 2分30秒まで、3分から
 3分30秒まで、3回脈拍
 を測定する。

立位体前屈

足のつま先より
 指先が下にいけば→+
 つま先より上の者→-

運動部経験

中学1年間→1 2年間→2 3年間→3 経験なし→4
 高校1年間→1 2年間→2 3年間→3 経験なし→4
 大学 公認体育連盟 →1
 公認体育同好会連盟 →2
 非公認・設立申請体育関係同好会 →3
 公認・非公認学術・文化・学芸・学友研究会等 →4
 本学以外のスポーツクラブに所属 →5
 どこにも所属なし →6

実施コード

履修曜日 履修時限
 月火水木金土 1 2 3 4 5
 ↓↓↓↓↓↓ ↓↓↓↓↓↓
 →1 1 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5
 (例) 水曜日 2時限
 32
 担当教員コードは記入時
 に発表する。