

[学生の体力研究班]

## 本学学生の体力に関する研究 (XVI)

—— 1999年度，経済学部体力診断テストの結果 ——

八 島 健 司

### は じ め に

学生の体力研究班は，1999年度の体力診断テストに関して，文部省の新体力診断テストの改定に伴い，本学での実施の可能性や測定種目の妥当性について検討した。この新体力テストについては，従来の体力テストと測定種目の変更や測定方法が異なること，また対象者の問題，実施方法の問題，時期の問題，精度の問題，学生への還元の問題等があり，十分な検討をするため，全学的な測定が見送られた。今年度は，従来通りの方法により経済学部のみ測定を実施した。経済学部は，従来から新入生全員を測定対象に行っていた。当学部の測定結果を資料として報告します。

### 1. 対 象

1999年度経済学部入学者

### 2. 測 定 項 目

(体力診断テスト～文部省スポーツテストの実施要綱の項目に準拠)

#### (1) 体 格

- ① 身 長
- ② 体 重

- ③ 胸 囲
- ④ 座 高

## (2) 体 力

- ① 反復横跳び (回) (敏捷性)
- ② 垂直跳び (cm) (瞬発力)
- ③ 背筋力 (kg) (筋力)
- ④ 握力 (kg) (筋力, 左右の平均値)
- ⑤ 伏臥上体そらし (cm) (柔軟性)
- ⑥ 立位体前屈 (cm) (柔軟性)
- ⑦ 踏み台昇降運動 (指数) (全身持久力)
- ⑧ 平常脈 (回, 30秒間)
- ⑨ 体力診断テスト総合得点
- ⑩ 本学学生のみを基準にした体力診断総合得点

## (3) 入学状況

- ① 現 役
- ② 浪人の年数 (1年間, 2年間, 3年間以上)
- ③ 付属高校別
  - 「付属」→中央大学付属高等学校 (男子)
  - 「杉並」→中央大学杉並高等学校 (男・女)
  - 「中大高校」→中央大学高等学校 (昼間定時制, 男・女)
- ④ 帰国子女
- ⑤ 外国人留学生
- ⑥ 検定→検定試験合格者

## (4) 運動経験

- ① 中学でのクラブ活動年数 (種目の同一性などの関係なく所属して活動した年数)
- ② 高等学校でのクラブ活動年数 (①と同じ)
- ③ 大学でのクラブ所属の有無 (測定時期の関係から, 公認運動部以外の所属は少ないと考えられる)

本学のクラブ (部) の組織は以下のようになっている。

- 公認体育連盟 (45団体)
- 公認体育同好会連盟 (35団体)
- 未公認団体 (スポーツ関係23団体)
- 公認・未公認の文科系団体 (学術団体13, 文化団体56, 学芸団体41, 学友団体7)
- 本学以外のスポーツクラブへの所属

### 3. 測定時期・場所

#### (1) 測定時期

1999年4月15日 (木)

#### (2) 場 所

第一体育館3階フロアおよび2階フロア

### 4. 測定結果について

測定結果については、資料として全体の数値、入学状況別、運動経験別の項目に分けて表にした。

## 資料 1 全体

表 1-1 人数・男女体格

| 経済学部 |  | 男性    | 女性    |
|------|--|-------|-------|
| N    |  | 622   | 205   |
| %    |  | 75.21 | 24.79 |

|    | 経済学部 | 男性     | 女性     |
|----|------|--------|--------|
| 身長 | N    | 621    | 205    |
|    | M    | 172.18 | 159.31 |
|    | S.D  | 5.569  | 5.109  |
|    | MAX  | 189.50 | 172.20 |
|    | MIN  | 155.60 | 145.00 |
| 体重 | N    | 620    | 203    |
|    | M    | 62.42  | 50.16  |
|    | S.D  | 7.996  | 6.532  |
|    | MAX  | 99.00  | 93.10  |
|    | MIN  | 41.10  | 37.50  |
| 胸囲 | N    | 621    | 202    |
|    | M    | 86.47  | 82.81  |
|    | S.D  | 5.904  | 4.920  |
|    | MAX  | 115.00 | 109.00 |
|    | MIN  | 70.00  | 68.00  |
| 座高 | N    | 620    | 203    |
|    | M    | 90.16  | 83.70  |
|    | S.D  | 3.475  | 3.245  |
|    | MAX  | 99.70  | 91.20  |
|    | MIN  | 78.00  | 74.00  |

表1-2 男 女 体 力

|               | 経済学部 | 男性     | 女性     |
|---------------|------|--------|--------|
| 反 復 横 と び     | N    | 589    | 196    |
|               | M    | 47.89  | 40.15  |
|               | S.D  | 5.864  | 6.343  |
|               | MAX  | 63     | 56     |
|               | MIN  | 23     | 19     |
| 垂 直 と び       | N    | 616    | 203    |
|               | M    | 62.33  | 41.88  |
|               | S.D  | 7.884  | 6.139  |
|               | MAX  | 88     | 60     |
|               | MIN  | 39     | 22     |
| 背 筋 力         | N    | 608    | 181    |
|               | M    | 126.22 | 68.36  |
|               | S.D  | 25.514 | 14.367 |
|               | MAX  | 129    | 112    |
|               | MIN  | 50     | 38     |
| 握 力           | N    | 621    | 203    |
|               | M    | 42.42  | 24.34  |
|               | S.D  | 6.887  | 4.246  |
|               | MAX  | 70.5   | 35     |
|               | MIN  | 21.5   | 15.5   |
| 伏 臥 上 体 そ ら し | N    | 619    | 205    |
|               | M    | 58.36  | 55.45  |
|               | S.D  | 7.485  | 7.707  |
|               | MAX  | 78     | 69     |
|               | MIN  | 31.2   | 28.2   |
| 立 位 体 前 屈     | N    | 586    | 190    |
|               | M    | 9.38   | 12.48  |
|               | S.D  | 6.697  | 6.035  |
|               | MAX  | -26    | -20    |
|               | MIN  | 28     | 33     |
| 踏 台 昇 降 運 動   | N    | 618    | 205    |
|               | M    | 60.41  | 59.17  |
|               | S.D  | 10.153 | 9.864  |
|               | MAX  | 114    | 34     |
|               | MIN  | 46     | 45     |
| 平 常 脈         | N    | 613    | 203    |
|               | M    | 39.89  | 39.97  |
|               | S.D  | 6.064  | 6.595  |
|               | MAX  | 60     | 69     |
|               | MIN  | 21     | 23     |
| 文 部 省 総 合 得 点 | N    | 622    | 205    |
|               | M    | 23.83  | 22.53  |
|               | S.D  | 3.029  | 3.000  |
|               | MAX  | 32     | 29     |
|               | MIN  | 11     | 14     |
| 中 大 総 合 得 点   | N    | 622    | 205    |
|               | M    | 21.45  | 20.10  |
|               | S.D  | 3.898  | 3.581  |
|               | MAX  | 33     | 28     |
|               | MIN  | 10     | 11     |

表1-3 男女体力総合得点ランク別

|               | Aランク | Bランク  | Cランク  | Dランク  | Eランク  |
|---------------|------|-------|-------|-------|-------|
| 文 部 省 男 子 N   | 36   | 144   | 321   | 84    | 46    |
| %             | 5.79 | 23.15 | 50.16 | 13.5  | 7.4   |
| 中 央 大 学 男 子 N | 24   | 62    | 217   | 134   | 185   |
| %             | 4.24 | 9.97  | 34.89 | 21.54 | 29.74 |
| 文 部 省 女 子 N   | 5    | 47    | 108   | 29    | 16    |
| %             | 2.34 | 22.93 | 52.68 | 14.15 | 7.8   |
| 中 央 大 学 女 子 N | 2    | 22    | 69    | 71    | 41    |
| %             | 0.98 | 10.73 | 33.66 | 34.63 | 20    |

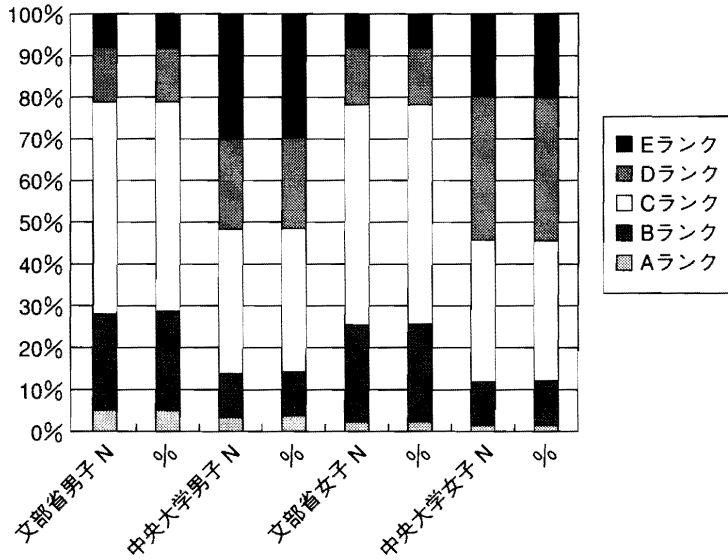


図1

## 資料 2 入学状況

表 2-1 入学状況人数

|   |                | 男            | 女            |
|---|----------------|--------------|--------------|
| 現 | 役 N<br>%       | 316<br>51.0  | 149<br>73.0  |
| 浪 | 人 1 N<br>%     | 167<br>26.9  | 30<br>14.7   |
| 浪 | 人 2 N<br>%     | 22<br>3.5    | 1<br>0.5     |
| 浪 | 人 3 以 上 N<br>% | 3<br>0.5     | 0<br>0.0     |
| 付 | 属 N<br>%       | 78<br>12.6   | 0<br>0.0     |
| 杉 | 並 N<br>%       | 28<br>4.5    | 20<br>9.8    |
| 中 | 大 高 校 N<br>%   | 5<br>0.8     | 2<br>1.0     |
| 検 | 定 N<br>%       | 1<br>0.2     | 2<br>1.0     |
| 合 | 計 N<br>%       | 620<br>100.0 | 204<br>100.0 |

表2-2 入学状況別体格(男性)

| 項目(男性) | 入学状況 | 件数  | 平均     | 標準偏差   | 最大    | 最小    |
|--------|------|-----|--------|--------|-------|-------|
| 身長     | 現役   | 316 | 172.40 | 5.255  | 188   | 155.6 |
|        | 浪人1年 | 166 | 171.82 | 6.093  | 189.5 | 156.5 |
|        | 浪人2年 | 22  | 171.90 | 7.165  | 186   | 160   |
|        | 浪人3年 | 3   | 165.77 | 6.026  | 173.5 | 158.8 |
|        | 付属   | 78  | 172.59 | 5.016  | 186   | 161.2 |
|        | 杉並   | 28  | 171.37 | 4.950  | 182   | 156.5 |
|        | 中大高校 | 5   | 170.36 | 6.318  | 178   | 160.5 |
|        | 検定   | 1   | 175.60 | 0.000  | 175.6 | 175.6 |
| 体重     | 現役   | 316 | 62.67  | 7.223  | 99    | 41.1  |
|        | 浪人1年 | 166 | 62.57  | 8.722  | 97.5  | 44    |
|        | 浪人2年 | 22  | 65.58  | 11.119 | 98    | 50    |
|        | 浪人3年 | 3   | 55.97  | 2.887  | 60    | 53.4  |
|        | 付属   | 78  | 61.80  | 7.435  | 90    | 43    |
|        | 杉並   | 28  | 58.69  | 8.807  | 96.5  | 44.9  |
|        | 中大高校 | 5   | 60.20  | 10.334 | 80.5  | 51.4  |
|        | 検定   | 1   | 62.30  | 0.000  | 62.3  | 62.3  |
| 胸囲     | 現役   | 316 | 86.47  | 5.514  | 108   | 72    |
|        | 浪人1年 | 167 | 86.76  | 6.076  | 115   | 70    |
|        | 浪人2年 | 21  | 88.83  | 7.169  | 106   | 77    |
|        | 浪人3年 | 3   | 83.50  | 1.871  | 86    | 81.5  |
|        | 付属   | 78  | 86.20  | 5.573  | 103   | 70.5  |
|        | 杉並   | 28  | 83.74  | 6.737  | 106   | 74    |
|        | 中大高校 | 5   | 83.36  | 9.177  | 98.1  | 73    |
|        | 検定   | 1   | 89.00  | 0.000  | 89    | 89    |
| 座高     | 現役   | 315 | 90.39  | 3.375  | 99.7  | 79.5  |
|        | 浪人1年 | 167 | 89.99  | 3.640  | 99.1  | 78    |
|        | 浪人2年 | 21  | 90.23  | 3.815  | 97.5  | 82.6  |
|        | 浪人3年 | 3   | 86.83  | 1.132  | 88    | 85.3  |
|        | 付属   | 78  | 90.08  | 3.371  | 97    | 80.4  |
|        | 杉並   | 28  | 89.11  | 3.565  | 96.4  | 79    |
|        | 中大高校 | 5   | 88.58  | 2.590  | 92.7  | 84.7  |
|        | 検定   | 1   | 91.00  | 0.000  | 91    | 91    |
| 平常脈    | 現役   | 310 | 38.88  | 6.152  | 55    | 21    |
|        | 浪人1年 | 166 | 41.29  | 6.110  | 56    | 24    |
|        | 浪人2年 | 21  | 41.76  | 6.354  | 60    | 31    |
|        | 浪人3年 | 3   | 44.67  | 6.799  | 54    | 38    |
|        | 付属   | 77  | 40.39  | 5.338  | 54    | 26    |
|        | 杉並   | 28  | 40.04  | 4.602  | 52    | 32    |
|        | 中大高校 | 5   | 39.00  | 0.632  | 40    | 38    |
|        | 検定   | 1   | 38.00  | 0.000  | 38    | 38    |



表 2-3 入学状況別体格 (女性)

| 項 目   | 入学状況        | 件 数    | 平 均              | 標 準 偏 差        | 最 大          | 最 小        |
|-------|-------------|--------|------------------|----------------|--------------|------------|
| 身 長   | 現 役         | 149    | 159.71           | 5.134          | 172.2        | 145        |
|       | 浪 人 1 年     | 30     | 158.07           | 4.562          | 167.3        | 148        |
|       | 浪 人 2 年     | 1      | 167.40           | 0.000          | 167.4        | 167.4      |
|       | 浪 人 3 年     | 0      |                  |                |              |            |
|       | 付 属         | 0      |                  |                |              |            |
|       | 杉 並         | 20     | 157.56           | 4.916          | 168          | 149.2      |
|       | 中大高校<br>検 定 | 2<br>2 | 156.20<br>162.00 | 2.200<br>4.000 | 158.4<br>166 | 154<br>158 |
| 体 重   | 現 役         | 147    | 50.56            | 6.944          | 93.1         | 40         |
|       | 浪 人 1 年     | 30     | 49.24            | 4.809          | 58           | 39         |
|       | 浪 人 2 年     | 1      | 58.00            | 0.000          | 58           | 58         |
|       | 浪 人 3 年     | 0      |                  |                |              |            |
|       | 付 属         | 0      |                  |                |              |            |
|       | 杉 並         | 20     | 48.61            | 5.908          | 64           | 37.5       |
|       | 中大高校<br>検 定 | 2<br>2 | 48.50<br>48.35   | 0.500<br>2.150 | 49<br>50.5   | 48<br>46.2 |
| 胸 囲   | 現 役         | 147    | 83.10            | 5.056          | 109          | 68         |
|       | 浪 人 1 年     | 30     | 81.80            | 4.885          | 94           | 73         |
|       | 浪 人 2 年     | 1      | 90.20            | 0.000          | 90.2         | 90.2       |
|       | 浪 人 3 年     | 0      |                  |                |              |            |
|       | 付 属         | 0      |                  |                |              |            |
|       | 杉 並         | 19     | 82.11            | 3.420          | 88           | 74         |
|       | 中大高校<br>検 定 | 2<br>2 | 82.50<br>78.00   | 0.500<br>3.000 | 83<br>81     | 82<br>75   |
| 座 高   | 現 役         | 147    | 84.02            | 8.801          | 91.2         | 74         |
|       | 浪 人 1 年     | 30     | 82.67            | 3.233          | 88.6         | 77.4       |
|       | 浪 人 2 年     | 1      | 88.50            | 0.000          | 88.5         | 88.5       |
|       | 浪 人 3 年     | 0      |                  |                |              |            |
|       | 付 属         | 0      |                  |                |              |            |
|       | 杉 並         | 20     | 82.64            | 3.135          | 89.5         | 76.8       |
|       | 中大高校<br>検 定 | 2<br>2 | 81.70<br>86.40   | 2.700<br>1.600 | 84.4<br>88   | 79<br>84.8 |
| 平 常 脈 | 現 役         | 148    | 40.31            | 7.257          | 69           | 23         |
|       | 浪 人 1 年     | 29     | 40.66            | 10.641         | 68           | 28         |
|       | 浪 人 2 年     | 1      | 45.00            | 0.000          | 45           | 45         |
|       | 浪 人 3 年     | 0      |                  |                |              |            |
|       | 付 属         | 0      |                  |                |              |            |
|       | 杉 並         | 20     | 36.55            | 4.944          | 45           | 25         |
|       | 中大高校<br>検 定 | 2<br>2 | 35.00<br>39.00   | 1.000<br>9.000 | 36<br>48     | 34<br>30   |

表 2-4 入学状況別体力 (男子)

| 項目(男性)      | 入学状況 | 件数  | 平均     | 標準偏差   | 最大   | 最小   |
|-------------|------|-----|--------|--------|------|------|
| 反復横とび       | 現役   | 299 | 48.25  | 6.124  | 63   | 30   |
|             | 浪人1  | 161 | 46.80  | 5.463  | 62   | 23   |
|             | 浪人2  | 21  | 48.24  | 5.546  | 62   | 35   |
|             | 浪人3  | 3   | 44.33  | 1.700  | 46   | 42   |
|             | 付杉   | 72  | 49.39  | 5.141  | 63   | 30   |
|             | 中高大  | 25  | 46.60  | 5.845  | 62   | 35   |
|             | 校定   | 5   | 50.40  | 4.030  | 56   | 45   |
|             | 検    | 1   | 33.00  | 0.000  | 33   | 33   |
| 垂直とび        | 現役   | 314 | 61.72  | 7.731  | 84   | 43   |
|             | 浪人1  | 165 | 62.61  | 7.896  | 86   | 41   |
|             | 浪人2  | 21  | 61.38  | 7.749  | 73   | 44   |
|             | 浪人3  | 3   | 61.00  | 13.491 | 72   | 42   |
|             | 付杉   | 78  | 65.00  | 7.546  | 88   | 46   |
|             | 中高大  | 28  | 60.57  | 7.655  | 76   | 39   |
|             | 校定   | 4   | 64.75  | 11.300 | 80   | 52   |
|             | 検    | 1   | 61.00  | 0.000  | 61   | 61   |
| 背筋力         | 現役   | 308 | 127.02 | 26.820 | 265  | 75   |
|             | 浪人1  | 164 | 123.09 | 24.139 | 194  | 86   |
|             | 浪人2  | 21  | 128.38 | 20.689 | 160  | 90   |
|             | 浪人3  | 3   | 121.00 | 12.028 | 134  | 105  |
|             | 付杉   | 77  | 128.01 | 22.549 | 185  | 80   |
|             | 中高大  | 27  | 126.04 | 26.483 | 198  | 88   |
|             | 校定   | 5   | 137.00 | 37.170 | 205  | 98   |
|             | 検    | 1   | 155.00 | 0.000  | 155  | 155  |
| 握力平均        | 現役   | 316 | 42.42  | 7.000  | 72.5 | 28   |
|             | 浪人1  | 167 | 42.25  | 6.617  | 61.5 | 21.5 |
|             | 浪人2  | 21  | 43.05  | 5.226  | 53.5 | 32   |
|             | 浪人3  | 3   | 40.00  | 6.819  | 47.5 | 31   |
|             | 付杉   | 78  | 43.34  | 7.612  | 70.5 | 22.5 |
|             | 中高大  | 28  | 40.66  | 5.422  | 51   | 29   |
|             | 校定   | 5   | 40.50  | 8.264  | 53   | 29.5 |
|             | 検    | 1   | 48.50  | 0.000  | 48.5 | 48.5 |
| 伏臥上体<br>そらし | 現役   | 315 | 58.90  | 7.268  | 78   | 37   |
|             | 浪人1  | 167 | 58.30  | 8.026  | 78   | 32   |
|             | 浪人2  | 20  | 59.30  | 4.866  | 68   | 50.5 |
|             | 浪人3  | 3   | 60.17  | 6.142  | 65   | 51.5 |
|             | 付杉   | 78  | 56.81  | 7.023  | 31.2 | 31.2 |
|             | 中高大  | 28  | 57.27  | 7.016  | 39   | 39   |
|             | 校定   | 5   | 54.24  | 12.910 | 35   | 35   |
|             | 検    | 1   | 45.00  | 0.000  | 45   | 45   |
| 立位体前屈       | 現役   | 296 | 10.46  | 8.088  | 28   | -23  |
|             | 浪人1  | 157 | 7.28   | 9.675  | 26   | -18  |
|             | 浪人2  | 19  | 9.58   | 8.549  | 24   | -7   |
|             | 浪人3  | 3   | 13.33  | 7.040  | 21   | 4    |
|             | 付杉   | 75  | 9.79   | 10.364 | 24   | -26  |
|             | 中高大  | 28  | 7.79   | 8.445  | 27   | -9   |
|             | 校定   | 5   | 12.60  | 5.083  | 17   | 3    |
|             | 検    | 1   | 8.00   | 0.000  | 8    | 8    |
| 踏台昇降        | 現役   | 240 | 82.83  | 8.794  | 114  | 44   |
|             | 浪人1  | 150 | 79.25  | 8.878  | 80   | 41   |
|             | 浪人2  | 19  | 80.34  | 9.767  | 99   | 43   |
|             | 浪人3  | 3   | 74.28  | 14.463 | 65   | 43   |
|             | 付杉   | 65  | 82.13  | 10.089 | 89   | 43   |
|             | 中高大  | 23  | 84.54  | 10.067 | 87   | 46   |
|             | 校定   | 5   | 85.09  | 6.622  | 71   | 55   |
|             | 検    | 1   | 82.57  | 0.000  | 58   | 58   |

表 2-5 入学状況別体力 (女子)

| 項目(女性)      | 入学状況 | 件数  | 平均     | 標準偏差   | 最大  | 最小  |
|-------------|------|-----|--------|--------|-----|-----|
| 反復横とび       | 現役   | 144 | 40.16  | 6.435  | 56  | 19  |
|             | 浪人1  | 30  | 41.97  | 5.351  | 56  | 34  |
|             | 浪人2  | 1   | 35.00  | 0.000  | 35  | 35  |
|             | 浪人3  | 0   |        |        |     |     |
|             | 付杉   | 0   |        |        |     |     |
|             | 大高   | 17  | 37.53  | 6.687  | 47  | 19  |
|             | 中検   | 2   | 38.00  | 3.000  | 41  | 35  |
|             | 並校定  | 1   | 35.00  | 0.000  | 35  | 35  |
| 垂直とび        | 現役   | 148 | 41.97  | 5.637  | 60  | 28  |
|             | 浪人1  | 30  | 42.70  | 6.563  | 59  | 29  |
|             | 浪人2  | 1   | 41.00  | 0.000  | 41  | 41  |
|             | 浪人3  | 0   |        |        |     |     |
|             | 付杉   | 0   |        |        |     |     |
|             | 大高   | 20  | 40.25  | 7.835  | 52  | 22  |
|             | 中検   | 1   | 44.00  | 0.000  | 44  | 44  |
|             | 並校定  | 2   | 36.00  | 11.000 | 47  | 25  |
| 背筋力         | 現役   | 132 | 67.93  | 14.322 | 110 | 47  |
|             | 浪人1  | 27  | 70.63  | 13.915 | 112 | 54  |
|             | 浪人2  | 1   | 76.00  | 0.000  | 76  | 76  |
|             | 浪人3  | 0   |        |        |     |     |
|             | 付杉   | 0   |        |        |     |     |
|             | 大高   | 19  | 65.21  | 13.233 | 94  | 51  |
|             | 中検   | 1   | 102.00 | 0.000  | 102 | 102 |
|             | 並校定  | 0   |        | 0.000  | 30  |     |
| 握力平均        | 現役   | 148 | 24.35  | 4.240  | 36  | 16  |
|             | 浪人1  | 30  | 25.28  | 4.485  | 35  | 19  |
|             | 浪人2  | 1   | 26.00  | 0.000  | 26  | 26  |
|             | 浪人3  | 0   |        |        |     |     |
|             | 付杉   | 0   |        |        |     |     |
|             | 大高   | 19  | 23.03  | 4.156  | 34  | 16  |
|             | 中検   | 2   | 23.75  | 1.750  | 26  | 22  |
|             | 並校定  | 2   | 21.00  | 0.000  | 21  | 21  |
| 伏臥上体<br>そらし | 現役   | 149 | 55.86  | 7.607  | 69  | 29  |
|             | 浪人1  | 30  | 55.52  | 5.690  | 65  | 40  |
|             | 浪人2  | 1   | 49.00  | 0.000  | 49  | 49  |
|             | 浪人3  | 0   |        |        |     |     |
|             | 付杉   | 0   |        |        |     |     |
|             | 大高   | 20  | 52.97  | 10.520 | 67  | 28  |
|             | 中検   | 2   | 58.90  | 3.500  | 62  | 55  |
|             | 並校定  | 2   | 47.90  | 2.900  | 51  | 45  |
| 立位体前屈       | 現役   | 137 | 13.58  | 8.258  | 33  | -20 |
|             | 浪人1  | 28  | 11.71  | 7.260  | 21  | -11 |
|             | 浪人2  | 1   | 5.00   | 0.000  | 5   | 5   |
|             | 浪人3  | 0   |        |        |     |     |
|             | 付杉   | 0   |        |        |     |     |
|             | 大高   | 20  | 8.50   | 9.003  | 21  | -15 |
|             | 中検   | 2   | 16.50  | 8.500  | 25  | 8   |
|             | 並校定  | 2   | 9.00   | 4.000  | 13  | 5   |
| 踏台昇降        | 現役   | 149 | 58.81  | 9.799  | 92  | 42  |
|             | 浪人1  | 30  | 59.70  | 10.642 | 95  | 43  |
|             | 浪人2  | 1   | 52.94  | 0.000  | 53  | 53  |
|             | 浪人3  | 0   |        |        |     |     |
|             | 付杉   | 0   |        |        |     |     |
|             | 大高   | 20  | 60.31  | 8.962  | 84  | 42  |
|             | 中検   | 2   | 71.20  | 1.970  | 73  | 69  |
|             | 並校定  | 2   | 63.21  | 7.655  | 71  | 56  |

表2-6 判定(入学状況)

| 項 目         | 入学状況 | 件 数 | 平 均   | 標準偏差  | 最大 | 最小 | A    | B     | C     | D     | E     |
|-------------|------|-----|-------|-------|----|----|------|-------|-------|-------|-------|
| 文 部 省 男 子   | 現 役  | 316 | 24.11 | 3.148 | 32 | 16 | 7.59 | 24.05 | 49.68 | 11.39 | 7.28  |
|             | 浪人1年 | 167 | 23.20 | 2.745 | 29 | 15 | 2.99 | 19.16 | 52.10 | 16.17 | 9.58  |
|             | 浪人2年 | 22  | 23.14 | 3.533 | 27 | 11 | 0    | 22.73 | 54.55 | 13.64 | 9.09  |
|             | 浪人3年 | 3   | 22.33 | 4.497 | 26 | 16 | 0    | 33.33 | 33.33 | 0.00  | 33.33 |
|             | 付 属  | 78  | 24.49 | 2.469 | 30 | 19 | 6.41 | 25.64 | 57.69 | 8.97  | 1.28  |
|             | 杉 並  | 28  | 23.36 | 3.096 | 29 | 17 | 3.57 | 28.57 | 32.14 | 25.00 | 10.71 |
|             | 中大高校 | 5   | 23.40 | 3.499 | 29 | 20 | 20   | 20    | 0     | 60    | 0     |
|             | 検 定  | 1   | 21.00 | 0.000 | 21 | 21 | 0    | 0     | 0     | 100   | 0     |
| 文 部 省 女 子   | 現 役  | 149 | 22.73 | 2.916 | 29 | 14 | 3.36 | 24.83 | 51.68 | 14.77 | 5.37  |
|             | 浪人1年 | 30  | 22.93 | 2.365 | 27 | 17 | 0.00 | 16.67 | 66.67 | 10.00 | 6.67  |
|             | 浪人2年 | 1   | 20.00 | 0.000 | 20 | 20 | 0    | 0     | 0     | 100   | 0     |
|             | 浪人3年 | 0   |       |       |    |    |      |       |       |       |       |
|             | 付 属  | 0   |       |       |    |    |      |       |       |       |       |
|             | 杉 並  | 20  | 21.10 | 3.576 | 26 | 14 | 0    | 20    | 50    | 5     | 25    |
|             | 中大高校 | 2   | 23.00 | 3.000 | 26 | 20 | 0    | 50    | 0     | 50    | 0     |
|             | 検 定  | 2   | 16.50 | 1.500 | 18 | 15 | 0    | 0     | 0     | 50    | 50    |
| 中 央 大 学 男 子 | 現 役  | 316 | 21.73 | 4.106 | 33 | 10 | 5.70 | 9.49  | 36.39 | 21.84 | 26.58 |
|             | 浪人1年 | 167 | 20.63 | 3.456 | 31 | 12 | 0.60 | 7.78  | 32.93 | 19.76 | 38.92 |
|             | 浪人2年 | 22  | 20.77 | 3.813 | 27 | 11 | 0    | 9.09  | 31.82 | 31.82 | 27.27 |
|             | 浪人3年 | 3   | 21.00 | 7.257 | 28 | 11 | 0    | 33.33 | 33.33 | 0.00  | 33.33 |
|             | 付 属  | 78  | 22.50 | 3.241 | 30 | 16 | 5.13 | 14.10 | 39.74 | 24.36 | 16.67 |
|             | 杉 並  | 28  | 20.57 | 3.995 | 27 | 13 | 0    | 14.29 | 25    | 10.71 | 50    |
|             | 中大高校 | 5   | 22.20 | 4.400 | 30 | 18 | 20   | 0     | 20    | 20    | 40    |
|             | 検 定  | 1   | 20.00 | 0.000 | 20 | 20 | 0    | 0     | 0     | 100   | 0     |
| 中 央 大 学 女 子 | 現 役  | 149 | 20.29 | 3.524 | 28 | 11 | 0.67 | 12.75 | 32.89 | 34.90 | 18.79 |
|             | 浪人1年 | 30  | 20.63 | 3.114 | 28 | 14 | 3.33 | 6.67  | 46.67 | 30.00 | 13.33 |
|             | 浪人2年 | 1   | 18.00 | 0.000 | 18 | 18 | 0    | 0     | 0     | 100   | 0     |
|             | 浪人3年 | 0   |       |       |    |    |      |       |       |       |       |
|             | 付 属  | 0   |       |       |    |    |      |       |       |       |       |
|             | 杉 並  | 20  | 18.75 | 4.122 | 25 | 12 | 0    | 5     | 30    | 30    | 35    |
|             | 中大高校 | 2   | 19.50 | 0.500 | 20 | 19 | 0    | 0     | 0     | 100   | 0     |
|             | 検 定  | 2   | 13.50 | 1.500 | 15 | 12 | 0    | 0     | 0     | 0     | 100   |



|             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 背筋力         | N1 |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | N2 | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |    |
|             | N3 |    | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N4 | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |    | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |
|             | N5 |    | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N6 |    |    | ☆☆ |    |    |    |    |    |
|             | N7 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N8 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 握力平均        | N1 |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | N2 |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | N3 | ☆☆ | ☆☆ |    |    |    | ☆☆ |    |    |
|             | N4 | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N5 | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |    |
|             | N6 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N7 | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N8 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 伏臥上体<br>そらし | N1 |    |    |    |    | ☆☆ |    |    | ☆☆ |
|             | N2 | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |    |
|             | N3 |    | ☆☆ |    |    | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |
|             | N4 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |
|             | N5 | ☆☆ | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N6 | ☆☆ | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N7 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N8 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 立位体前屈       | N1 |    | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N2 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N3 |    | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N4 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ | ☆☆ |    |    |
|             | N5 |    | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N6 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N7 | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |    | ☆☆ | ☆☆ |    |    |
|             | N8 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 踏台昇降        | N1 |    | ☆☆ |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N2 | ☆☆ |    |    | ☆☆ |    |    |    |    |
|             | N3 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ | ☆☆ |    |    |
|             | N4 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ | ☆☆ |    |    |
|             | N5 |    | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N6 | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N7 | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |    |    |    |
|             | N8 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 文部省男子       | N1 |    | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N2 | ☆☆ |    |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N3 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N4 | ☆☆ | ☆☆ |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N5 |    | ☆☆ |    |    |    | ☆☆ |    |    |
|             | N6 | ☆☆ |    |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N7 | ☆☆ |    |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N8 |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 中央大学<br>男子  | N1 |    | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N2 | ☆☆ |    |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N3 | ☆☆ |    |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N4 | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |    |
|             | N5 |    |    |    |    |    |    |    |    |
|             | N6 | ☆☆ |    |    |    | ☆☆ |    |    |    |
|             | N7 |    | ☆☆ |    |    |    |    |    |    |
|             | N8 |    |    |    |    |    |    |    |    |

N1 : 現役  
 N2 : 浪人1年  
 N3 : 浪人2年  
 N4 : 浪人3年  
 N5 : 付属  
 N6 : 杉並  
 N7 : 中大高校  
 N8 : 検定

表 2-8 入学状況別 (女子) 検定

| 項 目     | 入学状況 | N 1 | N 2 | N 3 | N 4 | N 5 | N 6 | N 7 | N 8 |
|---------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 身 長     | N 1  |     | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |
|         | N 2  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 3  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 4  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 5  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 6  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 7  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  |     |     | ☆☆  |     | ☆☆  |
|         | N 8  | ☆☆  | ☆☆  |     |     |     | ☆☆  |     |     |
| 体 重     | N 1  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 2  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 3  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 4  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 5  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 6  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 7  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  |     |     |     |     |     |
|         | N 8  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  |     |     | ☆☆  |     |     |
| 胸 囲     | N 1  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 2  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 3  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 4  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 5  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 6  | ☆☆  |     | ☆☆  |     |     |     |     |     |
|         | N 7  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  |     |     |     |     |     |
|         | N 8  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  |     |     | ☆☆  |     |     |
| 座 高     | N 1  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 2  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 3  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 4  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 5  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 6  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 7  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  |     |     |     |     |     |
|         | N 8  | ☆☆  | ☆☆  |     |     |     | ☆☆  | ☆☆  |     |
| 平 常 脈   | N 1  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 2  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 3  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 4  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 5  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 6  | ☆☆  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |
|         | N 7  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  |     |     | ☆☆  |     | ☆☆  |
|         | N 8  |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 反復横跳び   | N 1  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 2  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |     |     |
|         | N 3  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 4  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 5  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 6  | ☆☆  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |
|         | N 7  | ☆☆  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |
|         | N 8  |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 垂 直 跳 び | N 1  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 2  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 3  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 4  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 5  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 6  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 7  |     |     |     |     |     |     |     |     |
|         | N 8  | ☆☆  | ☆☆  |     |     |     |     |     |     |

|             |    |    |    |    |  |  |    |    |
|-------------|----|----|----|----|--|--|----|----|
| 背筋力         | N1 |    |    |    |  |  | ☆☆ |    |
|             | N2 | ☆☆ |    |    |  |  | ☆☆ |    |
|             | N3 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N4 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N5 | ☆☆ | ☆☆ |    |  |  |    | ☆☆ |
|             | N6 | ☆☆ |    |    |  |  |    |    |
|             | N7 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N8 |    |    |    |  |  |    |    |
| 握力平均        | N1 |    |    |    |  |  | ☆☆ |    |
|             | N2 | ☆☆ |    |    |  |  |    |    |
|             | N3 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N4 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N5 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N6 | ☆☆ | ☆☆ |    |  |  |    |    |
|             | N7 | ☆☆ | ☆☆ |    |  |  | ☆☆ |    |
|             | N8 |    |    |    |  |  |    |    |
| 伏臥上体<br>そらし | N1 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N2 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N3 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N4 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N5 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N6 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N7 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N8 |    |    |    |  |  |    |    |
| 立位体前屈       | N1 |    |    |    |  |  | ☆☆ |    |
|             | N2 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N3 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N4 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N5 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N6 | ☆☆ |    |    |  |  |    |    |
|             | N7 | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |  |  | ☆☆ | ☆☆ |
|             | N8 | ☆☆ | ☆☆ |    |  |  | ☆☆ | ☆☆ |
| 踏み台昇降       | N1 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N2 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N3 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N4 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N5 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N6 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N7 | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |  |  | ☆☆ |    |
|             | N8 | ☆☆ |    |    |  |  |    | ☆☆ |
| 文部省女子       | N1 |    |    |    |  |  | ☆☆ | ☆☆ |
|             | N2 |    |    |    |  |  | ☆☆ | ☆☆ |
|             | N3 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N4 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N5 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N6 | ☆☆ | ☆☆ |    |  |  |    |    |
|             | N7 |    |    |    |  |  | ☆☆ | ☆☆ |
|             | N8 | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |  |  | ☆☆ | ☆☆ |
| 中央大学<br>女子  | N1 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N2 | ☆☆ |    |    |  |  | ☆☆ | ☆☆ |
|             | N3 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N4 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N5 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N6 | ☆☆ | ☆☆ |    |  |  |    |    |
|             | N7 |    |    |    |  |  |    |    |
|             | N8 | ☆☆ | ☆☆ | ☆☆ |  |  | ☆☆ | ☆☆ |

N1 : 現役  
 N2 : 浪人1年  
 N3 : 浪人2年  
 N4 : 浪人3年  
 N5 : 付属  
 N6 : 杉並  
 N7 : 中大高校  
 N8 : 検定

☆☆ 5%有意差



## 資料 3 運動経験別

表 3-1 運動経験別

|           |   | 男 性    | 女 性    |
|-----------|---|--------|--------|
| 中学 3 年間のみ | N | 213    | 63     |
|           | % | 38.10  | 32.31  |
| 高校 3 年間のみ | N | 16     | 12     |
|           | % | 2.86   | 6.15   |
| 大 学 の み   | N | 1      | 0      |
|           | % | 0.18   | 0.00   |
| 中・高 6 年間  | N | 264    | 41     |
|           | % | 47.23  | 21.03  |
| 中・高・大学    | N | 27     | 27     |
|           | % | 4.83   | 13.85  |
| 経 験 な し   | N | 38     | 52     |
|           | % | 6.80   | 26.67  |
| 合 計       | N | 559    | 195    |
|           | % | 100.00 | 100.00 |

表3-2 運動経

| 項目(男性) | 運動経験    | 件数  | 平均     | 標準偏差   | 最大   | 最小   |
|--------|---------|-----|--------|--------|------|------|
| 身長     | 中学3年間のみ | 212 | 171.99 | 5.688  | 188  | 157  |
|        | 高校3年間のみ | 16  | 173.01 | 3.963  | 178  | 164  |
|        | 大学のみ    | 1   | 172.40 | 0.000  | 172  | 172  |
|        | 中・高・6年間 | 264 | 172.74 | 5.370  | 190  | 160  |
|        | 中・高・大学  | 26  | 170.90 | 6.166  | 185  | 159  |
|        | 経験なし    | 74  | 171.79 | 5.880  | 184  | 156  |
| 体重     | 中学3年間のみ | 211 | 61.58  | 7.604  | 97.5 | 41.1 |
|        | 高校3年間のみ | 16  | 64.14  | 6.148  | 78.2 | 54.2 |
|        | 大学のみ    | 1   | 59.00  | 6.577  | 59   | 59   |
|        | 中・高・6年間 | 264 | 63.57  | 10.998 | 99   | 50   |
|        | 中・高・大学  | 26  | 59.77  | 7.029  | 75.1 | 45.3 |
|        | 経験なし    | 74  | 61.97  | 10.366 | 98   | 44   |
| 胸囲     | 中学3年間のみ | 213 | 85.89  | 5.946  | 115  | 74   |
|        | 高校3年間のみ | 16  | 88.55  | 3.717  | 94.2 | 81   |
|        | 大学のみ    | 1   | 81.00  | 7.829  | 81   | 81   |
|        | 中・高・6年間 | 264 | 87.17  | 6.958  | 106  | 70   |
|        | 中・高・大学  | 25  | 83.99  | 5.341  | 97   | 75.1 |
|        | 経験なし    | 74  | 86.37  | 6.647  | 106  | 72   |
| 座高     | 中学3年間のみ | 212 | 89.95  | 3.456  | 99.2 | 80.4 |
|        | 高校3年間のみ | 16  | 90.13  | 2.882  | 94.2 | 85.4 |
|        | 大学のみ    | 1   | 93.00  | 2.767  | 93   | 93   |
|        | 中・高・6年間 | 264 | 90.49  | 4.936  | 99.7 | 79   |
|        | 中・高・大学  | 25  | 89.59  | 3.494  | 96.7 | 83.8 |
|        | 経験なし    | 74  | 90.49  | 4.079  | 99   | 78   |
| 平常脈    | 中学3年間のみ | 208 | 40.44  | 6.362  | 56   | 25   |
|        | 高校3年間のみ | 16  | 41.38  | 5.147  | 50   | 34   |
|        | 大学のみ    | 1   | 38.00  | 3.762  | 38   | 38   |
|        | 中・高・6年間 | 263 | 38.74  | 8.496  | 60   | 21   |
|        | 中・高・大学  | 25  | 40.84  | 6.351  | 55   | 31   |
|        | 経験なし    | 72  | 41.72  | 5.666  | 54   | 29   |

## 験別体格

| 項目(女性) | 運動経験    | 件数 | 平均    | 標準偏差   | 最大    | 最小    |
|--------|---------|----|-------|--------|-------|-------|
| 身長     | 中学3年間のみ | 63 | 159.9 | 4.510  | 171   | 152.6 |
|        | 高校3年間のみ | 12 | 159.2 | 4.585  | 167.1 | 151   |
|        | 大学のみ    | 0  |       | 0.000  |       |       |
|        | 中・高・6年間 | 41 | 160.5 | 5.032  | 172.2 | 150   |
|        | 中・高・大学  | 27 | 158.4 | 5.721  | 170.7 | 145   |
|        | 経験なし    | 52 | 158.1 | 5.352  | 169.2 | 148   |
| 体重     | 中学3年間のみ | 63 | 50.83 | 13.944 | 93.1  | 40.9  |
|        | 高校3年間のみ | 12 | 49.08 | 14.706 | 64    | 42    |
|        | 大学のみ    | 0  |       | 0.000  |       |       |
|        | 中・高・6年間 | 41 | 52.7  | 7.428  | 75.9  | 38.4  |
|        | 中・高・大学  | 27 | 47.1  | 15.656 | 62    | 37.5  |
|        | 経験なし    | 51 | 49.06 | 11.102 | 60    | 39    |
| 胸囲     | 中学3年間のみ | 63 | 83.15 | 6.390  | 109   | 73    |
|        | 高校3年間のみ | 12 | 84.02 | 3.944  | 90    | 80    |
|        | 大学のみ    | 0  |       | 0.000  |       |       |
|        | 中・高・6年間 | 40 | 83.39 | 4.870  | 95    | 68.5  |
|        | 中・高・大学  | 27 | 81.39 | 7.301  | 90    | 68    |
|        | 経験なし    | 52 | 82.37 | 4.444  | 94    | 74    |
| 座高     | 中学3年間のみ | 62 | 84.03 | 7.173  | 91.2  | 77.5  |
|        | 高校3年間のみ | 12 | 83.11 | 7.487  | 86.3  | 80.5  |
|        | 大学のみ    | 0  |       | 0.000  |       |       |
|        | 中・高・6年間 | 41 | 83.88 | 4.143  | 89.8  | 78    |
|        | 中・高・大学  | 27 | 83.06 | 7.841  | 88    | 75    |
|        | 経験なし    | 52 | 83.5  | 6.691  | 90.8  | 74    |
| 平常脈    | 中学3年間のみ | 62 | 40.16 | 6.814  | 68    | 30    |
|        | 高校3年間のみ | 12 | 37.75 | 7.386  | 52    | 25    |
|        | 大学のみ    | 0  |       | 0.000  |       |       |
|        | 中・高・6年間 | 41 | 38.83 | 8.604  | 56    | 27    |
|        | 中・高・大学  | 26 | 41.69 | 8.085  | 69    | 30    |
|        | 経験なし    | 52 | 39.81 | 5.898  | 50    | 23    |

表3-3 運動経験別体力(男子)

| 項目(男性)  | 運動経験    | 件数  | 平均     | 標準偏差    | 最大     | 最小     |
|---------|---------|-----|--------|---------|--------|--------|
| 反復横とび   | 中学3年間のみ | 204 | 47.294 | 5.60302 | 63     | 30     |
|         | 高校3年間のみ | 15  | 48.733 | 5.13117 | 62     | 43     |
|         | 大学のみ    | 1   | 52     | 0       | 52     | 52     |
|         | 中・高6年間  | 248 | 49.254 | 5.76593 | 63     | 23     |
|         | 中・高・大学  | 23  | 46.739 | 5.20215 | 62     | 40     |
|         | 経験なし    | 73  | 45.329 | 6.26374 | 63     | 30     |
| 垂直とび    | 中学3年間のみ | 212 | 62.259 | 8.38145 | 88     | 39     |
|         | 高校3年間のみ | 16  | 61.938 | 8.03484 | 74     | 48     |
|         | 大学のみ    | 1   | 61     | 0       | 61     | 61     |
|         | 中・高6年間  | 262 | 63.569 | 7.35425 | 82     | 46     |
|         | 中・高・大学  | 25  | 60.56  | 7.62669 | 80     | 45     |
|         | 経験なし    | 74  | 59.797 | 7.61574 | 74     | 42     |
| 背筋力     | 中学3年間のみ | 206 | 122.32 | 23.3808 | 190    | 75     |
|         | 高校3年間のみ | 16  | 127.88 | 27.8834 | 185    | 82     |
|         | 大学のみ    | 1   | 104    | 0       | 104    | 104    |
|         | 中・高6年間  | 262 | 132.27 | 27.4451 | 265    | 90     |
|         | 中・高・大学  | 25  | 120.8  | 17.4103 | 158    | 88     |
|         | 経験なし    | 71  | 119.55 | 23.5311 | 170    | 82     |
| 握力平均    | 中学3年間のみ | 213 | 41.873 | 6.66593 | 61.5   | 22.5   |
|         | 高校3年間のみ | 16  | 45     | 8.46657 | 70.5   | 38     |
|         | 大学のみ    | 1   | 42     | 0       | 42     | 42     |
|         | 中・高6年間  | 264 | 43.917 | 7.03607 | 72.5   | 21.5   |
|         | 中・高・大学  | 25  | 38.72  | 4.15711 | 49     | 29.5   |
|         | 経験なし    | 74  | 40.595 | 6.56551 | 53.5   | 25     |
| 伏臥上体そらし | 中学3年間のみ | 212 | 57.895 | 8.21531 | 78     | 31.2   |
|         | 高校3年間のみ | 15  | 57     | 8.07639 | 72.5   | 47     |
|         | 大学のみ    | 1   | 58     | 0       | 58     | 58     |
|         | 中・高6年間  | 264 | 58.835 | 6.94808 | 78     | 32     |
|         | 中・高・大学  | 25  | 58.148 | 7.32378 | 69     | 34     |
|         | 経験なし    | 74  | 58.641 | 7.23163 | 72.2   | 36.8   |
| 立位体前屈   | 中学3年間のみ | 207 | 9.0386 | 8.40232 | 27     | -23    |
|         | 高校3年間のみ | 15  | 10.4   | 4.97728 | 21     | 3      |
|         | 大学のみ    | 1   | 4      | 0       | 4      | 4      |
|         | 中・高6年間  | 248 | 10.423 | 9.43225 | 28     | -26    |
|         | 中・高・大学  | 23  | 7.1304 | 10.1951 | 23     | -16    |
|         | 経験なし    | 68  | 7.6618 | 9.09688 | 27     | -17    |
| 踏台昇降    | 中学3年間のみ | 185 | 80.738 | 81.2372 | 98.901 | 60.403 |
|         | 高校3年間のみ | 12  | 85.393 | 9.24562 | 94.737 | 73.171 |
|         | 大学のみ    | 0   |        |         |        |        |
|         | 中・高6年間  | 189 | 84.259 | 84.7763 | 98.901 | 62.5   |
|         | 中・高・大学  | 26  | 79.771 | 10.0296 | 96.774 | 62.5   |
|         | 経験なし    | 70  | 77.746 | 8.75734 | 97.826 | 60.403 |

表3-4 運動経験別体力(女子)

| 項目(女性)  | 入学状況    | 件数 | 平均   | 標準偏差    | 最大   | 最小   |
|---------|---------|----|------|---------|------|------|
| 反復横とび   | 中学3年間のみ | 63 | 41.6 | 10.3365 | 56   | 20   |
|         | 高校3年間のみ | 12 | 42.7 | 8.93806 | 47   | 34   |
|         | 大学のみ    | 0  |      |         |      |      |
|         | 中・高6年間  | 41 | 42.7 | 10.9879 | 51   | 19   |
|         | 中・高・大学  | 27 | 40.9 | 5.68105 | 55   | 31   |
|         | 経験なし    | 50 | 40.2 | 10.0376 | 50   | 30   |
| 垂直とび    | 中学3年間のみ | 63 | 42.5 | 5.07038 | 56   | 31   |
|         | 高校3年間のみ | 12 | 41.8 | 4.96865 | 49   | 31   |
|         | 大学のみ    | 0  |      |         |      |      |
|         | 中・高6年間  | 40 | 43.4 | 9.47202 | 60   | 30   |
|         | 中・高・大学  | 27 | 41.6 | 6.58989 | 54   | 29   |
|         | 経験なし    | 51 | 40.3 | 8.50628 | 59   | 25   |
| 背筋力     | 中学3年間のみ | 63 | 72.3 | 50.9678 | 112  | 49   |
|         | 高校3年間のみ | 12 | 64.6 | 7.86827 | 75   | 60   |
|         | 大学のみ    | 0  |      |         |      |      |
|         | 中・高6年間  | 41 | 82.2 | 84.102  | 110  | 51   |
|         | 中・高・大学  | 27 | 60.3 | 15.107  | 90   | 47   |
|         | 経験なし    | 52 | 59.5 | 19.1276 | 90   | 59   |
| 握力平均    | 中学3年間のみ | 63 | 24   | 4.47346 | 35.5 | 16   |
|         | 高校3年間のみ | 12 | 25.1 | 3.68224 | 32.5 | 19.5 |
|         | 大学のみ    | 0  |      |         |      |      |
|         | 中・高6年間  | 41 | 25.6 | 4.79682 | 35.5 | 17.5 |
|         | 中・高・大学  | 27 | 24.1 | 4.28327 | 33.5 | 16   |
|         | 経験なし    | 52 | 23.2 | 3.56806 | 31   | 15.5 |
| 伏臥上体そらし | 中学3年間のみ | 63 | 55.5 | 7.12431 | 69   | 31   |
|         | 高校3年間のみ | 12 | 54.2 | 6.00025 | 64   | 39   |
|         | 大学のみ    | 0  |      |         |      |      |
|         | 中・高6年間  | 41 | 56   | 8.58155 | 68   | 29   |
|         | 中・高・大学  | 27 | 54.9 | 8.694   | 66.2 | 28.2 |
|         | 経験なし    | 52 | 55.4 | 7.69656 | 68   | 32.4 |
| 立位体前屈   | 中学3年間のみ | 59 | 12.1 | 8.6307  | 26   | -19  |
|         | 高校3年間のみ | 11 | 13.6 | 5.97377 | 20   | -2   |
|         | 大学のみ    | 0  |      |         |      |      |
|         | 中・高6年間  | 40 | 11.5 | 8.60814 | 25   | -16  |
|         | 中・高・大学  | 24 | 14.2 | 7.40308 | 33   | -8   |
|         | 経験なし    | 49 | 15.1 | 12.8219 | 27   | -20  |
| 踏台昇降    | 中学3年間のみ | 50 | 81   | 8.63026 | 98.9 | 60.4 |
|         | 高校3年間のみ | 11 | 81   | 8.99189 | 97.8 | 67.2 |
|         | 大学のみ    | 0  |      |         |      |      |
|         | 中・高6年間  | 33 | 82   | 8.76408 | 97.8 | 67.2 |
|         | 中・高・大学  | 23 | 79.6 | 9.0765  | 98.9 | 66.2 |
|         | 経験なし    | 50 | 79.6 | 10.2148 | 97.8 | 58.4 |

表3-5 運動経験別判定

| 項目     | 運動経験    | 件数  | 平均   | 標準偏差 | 最大 | 最小 | A    | B    | C     | D     | E    |
|--------|---------|-----|------|------|----|----|------|------|-------|-------|------|
| 文部省男子  | 中学3年間のみ | 213 | 23.4 | 2.81 | 31 | 16 | 03.3 | 18.8 | 54.46 | 15.02 | 08.5 |
|        | 高校3年間のみ | 16  | 24.3 | 2.44 | 28 | 20 | 00.0 | 31.3 | 50    | 18.75 | 00.0 |
|        | 大学のみ    | 1   | 22.0 | 0.00 | 22 | 22 | 00.0 | 00.0 | 1     | 0     | 00.0 |
|        | 中・高6年間  | 264 | 24.9 | 2.85 | 32 | 18 | 10.2 | 31.8 | 44.7  | 10.98 | 02.3 |
|        | 中・高・大学  | 26  | 22.1 | 3.23 | 27 | 11 | 00.0 | 15.4 | 53.85 | 15.38 | 15.4 |
|        | 経験なし    | 74  | 22.4 | 2.97 | 29 | 16 | 02.7 | 10.8 | 54.05 | 13.51 | 18.9 |
| 文部省女子  | 中学3年間のみ | 63  | 22.8 | 2.69 | 28 | 15 | 01.6 | 23.8 | 55.56 | 15.87 | 03.2 |
|        | 高校3年間のみ | 12  | 22.8 | 1.59 | 26 | 21 | 00.0 | 16.7 | 83.33 | 0     | 00.0 |
|        | 大学のみ    | 0   |      |      |    |    |      |      |       |       |      |
|        | 中・高6年間  | 41  | 23.4 | 3.13 | 29 | 14 | 02.0 | 15.0 | 16.00 | 5     | 03.0 |
|        | 中・高・大学  | 27  | 22.2 | 3.26 | 28 | 16 | 01.0 | 05.0 | 14.00 | 3     | 04.0 |
|        | 経験なし    | 52  | 21.7 | 3.19 | 28 | 14 | 01.9 | 17.3 | 50.00 | 19.23 | 11.5 |
| 中央大学男子 | 中学3年間のみ | 213 | 20.9 | 3.68 | 31 | 16 | 02.3 | 06.6 | 35.21 | 23    | 32.9 |
|        | 高校3年間のみ | 16  | 22.6 | 2.98 | 28 | 21 | 00.0 | 25.0 | 25.00 | 37.5  | 12.5 |
|        | 大学のみ    | 1   | 21.0 | 0.00 | 22 | 22 | 00.0 | 00.0 | 0.00  | 100   | 00.0 |
|        | 中・高6年間  | 264 | 22.9 | 3.60 | 31 | 19 | 07.2 | 14.4 | 41.67 | 18.94 | 17.8 |
|        | 中・高・大学  | 26  | 19.2 | 3.24 | 26 | 11 | 00.0 | 03.8 | 15.38 | 23.08 | 57.7 |
|        | 経験なし    | 74  | 19.3 | 3.99 | 29 | 16 | 00.0 | 06.8 | 21.62 | 22.97 | 48.6 |
| 中央大学女子 | 中学3年間のみ | 63  | 20.4 | 3.12 | 27 | 15 | 01.6 | 07.9 | 38.1  | 36.51 | 15.9 |
|        | 高校3年間のみ | 12  | 19.9 | 2.33 | 26 | 21 | 00.0 | 00.0 | 41.67 | 33.33 | 25.0 |
|        | 大学のみ    | 0   |      |      |    |    |      |      |       |       |      |
|        | 中・高6年間  | 41  | 21.5 | 3.93 | 29 | 14 | 02.4 | 26.8 | 34.15 | 24.39 | 12.2 |
|        | 中・高・大学  | 27  | 19.7 | 4.06 | 28 | 16 | 00.0 | 11.1 | 40.74 | 25.93 | 22.2 |
|        | 経験なし    | 52  | 19.1 | 3.54 | 28 | 14 | 00.0 | 05.8 | 25    | 40.38 | 28.8 |

表3-6 男子有意差検定

| 項目(男子) | 運動経験 | G 1 | G 2 | G 3 | G 4 | G 5 | G 6 |
|--------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 身長     | G 1  |     |     |     | ☆☆  |     |     |
|        | G 2  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  | ☆☆  |     |     | ☆☆  |     | ☆☆  |
|        | G 6  |     |     |     | ☆☆  |     |     |
| 体重     | G 1  |     |     |     | ☆☆  |     |     |
|        | G 2  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 3  | ☆☆  | ☆☆  |     | ☆☆  |     | ☆☆  |
|        | G 4  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  | ☆☆  |     |     | ☆☆  |     | ☆☆  |
|        | G 6  |     |     |     | ☆☆  |     |     |
| 胸囲     | G 1  |     | ☆☆  |     | ☆☆  |     |     |
|        | G 2  | ☆☆  |     | ☆☆  | ☆☆  |     | ☆☆  |
|        | G 3  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  |     | ☆☆  |
|        | G 4  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  | ☆☆  |     |     |     |     |     |
|        | G 6  |     | ☆☆  |     | ☆☆  |     |     |
| 座高     | G 1  |     |     |     | ☆☆  |     |     |
|        | G 2  |     |     |     | ☆☆  |     |     |
|        | G 3  | ☆☆  | ☆☆  |     | ☆☆  |     | ☆☆  |
|        | G 4  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 6  |     |     |     | ☆☆  |     |     |
| 反復横とび  | G 1  |     |     |     | ☆☆  |     |     |
|        | G 2  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 6  | ☆☆  | ☆☆  |     | ☆☆  |     |     |
| 垂直とび   | G 1  |     |     |     | ☆☆  |     | ☆☆  |
|        | G 2  |     |     |     | ☆☆  |     | ☆☆  |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  | ☆☆  |     |     | ☆☆  |     |     |
|        | G 6  | ☆☆  |     |     | ☆☆  |     |     |
| 背筋力    | G 1  |     |     |     | ☆☆  |     |     |
|        | G 2  | ☆☆  |     |     | ☆☆  |     | ☆☆  |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  | ☆☆  |     |     |
|        | G 6  |     |     |     | ☆☆  |     |     |

|         |     |    |    |  |    |    |    |
|---------|-----|----|----|--|----|----|----|
| 握力平均    | G 1 |    |    |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
|         | G 2 | ☆☆ |    |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
|         | G 3 |    |    |  |    |    |    |
|         | G 4 | ☆☆ |    |  |    |    | ☆☆ |
|         | G 5 | ☆☆ |    |  |    |    | ☆☆ |
|         | G 6 | ☆☆ | ☆☆ |  |    | ☆☆ |    |
| 伏臥上体そらし | G 1 |    |    |  | ☆☆ |    |    |
|         | G 2 |    |    |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
|         | G 3 |    |    |  |    |    |    |
|         | G 4 | ☆☆ |    |  |    |    |    |
|         | G 5 |    |    |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
|         | G 6 | ☆☆ |    |  |    |    |    |
| 立位体前屈   | G 1 |    |    |  |    | ☆☆ | ☆☆ |
|         | G 2 | ☆☆ |    |  |    |    |    |
|         | G 3 |    |    |  |    |    |    |
|         | G 4 |    |    |  |    |    | ☆☆ |
|         | G 5 | ☆☆ | ☆☆ |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
|         | G 6 |    |    |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
| 踏台昇降    | G 1 |    |    |  |    |    |    |
|         | G 2 | ☆☆ |    |  |    |    | ☆☆ |
|         | G 3 |    |    |  |    |    |    |
|         | G 4 |    |    |  |    |    |    |
|         | G 5 | ☆☆ | ☆☆ |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
|         | G 6 | ☆☆ |    |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
| 文部省男子   | G 1 |    |    |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
|         | G 2 | ☆☆ |    |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
|         | G 3 |    |    |  |    |    |    |
|         | G 4 | ☆☆ |    |  |    |    | ☆☆ |
|         | G 5 | ☆☆ |    |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
|         | G 6 | ☆☆ | ☆☆ |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
| 中央大学男子  | G 1 |    | ☆☆ |  | ☆☆ |    | ☆☆ |
|         | G 2 | ☆☆ |    |  |    | ☆☆ | ☆☆ |
|         | G 3 |    |    |  |    |    |    |
|         | G 4 | ☆☆ |    |  |    |    | ☆☆ |
|         | G 5 |    |    |  |    |    |    |
|         | G 6 | ☆☆ | ☆☆ |  | ☆☆ |    |    |

G 1 : 中学 3 年間のみ

G 2 : 高校 3 年間のみ

G 3 : 大学のみ

G 4 : 中・高 6 年間

G 5 : 中・高・大学

G 6 : 経験なし

☆☆ 5%有意差



表3-7 女子有意差検定

| 項目(女性) | 運動経験 | G 1 | G 2 | G 3 | G 4 | G 5 | G 6 |
|--------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 身長     | G 1  |     |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 2  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  |     |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 6  | ☆☆  |     |     |     | ☆☆  |     |
| 体重     | G 1  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 2  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 6  | ☆☆  |     |     |     | ☆☆  |     |
| 胸囲     | G 1  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 2  | ☆☆  |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 5  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 6  |     |     |     |     |     |     |
| 座高     | G 1  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 2  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  |     |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 6  |     |     |     |     |     |     |
| 反復横とび  | G 1  |     |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 2  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  |     |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 6  |     |     |     |     | ☆☆  |     |
| 垂直とび   | G 1  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 2  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  |     |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 6  |     |     |     |     |     |     |
| 背筋力    | G 1  |     |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 2  | ☆☆  |     |     |     | ☆☆  | ☆☆  |
|        | G 3  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 4  |     |     |     |     |     | ☆☆  |
|        | G 5  |     |     |     |     |     |     |
|        | G 6  | ☆☆  |     |     |     | ☆☆  |     |

|         |  |                        |  |  |                      |  |                    |
|---------|--|------------------------|--|--|----------------------|--|--------------------|
| 握力平均    | G 1<br>G 2<br>G 3<br>G 4<br>G 5<br>G 6 | ☆☆<br><br>☆☆<br><br>☆☆ |  |  | ☆☆<br><br><br><br>☆☆ |  | ☆☆<br>☆☆<br><br>☆☆ |
| 伏臥上体そらし | G 1<br>G 2<br>G 3<br>G 4<br>G 5<br>G 6 |                        |  |  | ☆☆                   |  |                    |
| 立位体前屈   | G 1<br>G 2<br>G 3<br>G 4<br>G 5<br>G 6 | ☆☆<br><br><br><br>☆☆   |  |  | ☆☆                   |  | ☆☆<br><br>☆☆       |
| 踏台昇降    | G 1<br>G 2<br>G 3<br>G 4<br>G 5<br>G 6 |                        |  |  |                      |  | ☆☆                 |
| 文部省女子   | G 1<br>G 2<br>G 3<br>G 4<br>G 5<br>G 6 |                        |  |  |                      |  | ☆☆<br>☆☆<br><br>☆☆ |
| 中央大学女子  | G 1<br>G 2<br>G 3<br>G 4<br>G 5<br>G 6 |                        |  |  | ☆☆<br>☆☆<br><br>☆☆   |  | ☆☆<br>☆☆<br><br>☆☆ |

G 1：中学3年間のみ

G 2：高校3年間のみ

G 3：大学のみ

G 4：中・高6年間

G 5：中・高・大学

G 6：経験なし

## 5. おわりに

今年度、単独の集計結果になってしまったが、過去に遡り経済学部傾向を来年度発表した  
と思っている。

この測定にあたり、経済学部1年の体育実技担当の先生方にご協力をいただきました。こ  
こにお礼を申し上げます。