

大学生活とキャリアデザイン

テーマを決めてチャレンジ！

大学ではテーマをもって学んでいくことが重要だ。自分の能力を向上させたいとか、興味のある分野を探求してみたいなど、テーマ設定は自由である。

またテーマをもって探求していくということは、その事柄に対して問題意識をもち、解決方法を探ること。このプロセスを経験すること自体が将来の大きな財産となるのである。

合わせて、取り組んできたことを定期的に「振り返る」ことも重要だ。チャレンジを通じて、目標が達成できたのか、また自分がイメージしたことができたのか。できたのであれば、次の新たなチャレンジに挑戦してみたり、またできなかったことがあれば、アプローチの仕方を変えてみたり、目標設定を変えてみたりしながら、「振り返る」ことで「これからの自分」を考える契機となる。

またそういった振り返りの中で、自分自身の強みや弱みといった部分も見えてくる。これは、自分と向き合うことができる絶好のチャンスであり、将来強みが発揮できる仕事を選択したり、もしくは目指す姿があれば、それに向けて強みの強化や弱点の克服を行ったりすることもできるようになる。

まずはテーマを決めてチャレンジ！ 振り返ってまたチャレンジ！
その積み重ねが皆さんの将来の可能性を広げることにつながるのだ！