

**Q** 将来についてまだ深く考えてないのですが、何から始めればよいのでしょうか。

**A** 焦ることはありません。まずは自分の好きなことや興味のあることを精一杯頑張ってみることから始めてみましょう。キャリアセンターでの個人面談でも様々な将来についての相談することができます。またキャリア形成につながる多岐に渡ったセミナーや講演会を学生のみなさんに提供しておりますので、そちらもご覧ください。

**Q** 1年生なのですが、キャリアセンターは利用できますか。

**A** 利用できます。1年生のうちからインターンシップに参加する方もいますし、PBL講座(Project-Based Learning)・インターンシップ等1年生から参加できる内容もたくさんあります。個人相談も利用できますので、ぜひ積極的に活用して視野や価値観を広げる契機にしてください。

**Q** 留学をすると、就職活動に出遅れてしまうのではないのでしょうか。

**A** 必ずしも出遅れるわけではありません。留学出発前に自分が希望する企業がいつ採用活動を行うかを調べ、自己分析、企業研究等の準備をしておくことが大切です。また留学中もインターネット等を通じて情報を集めておきましょう。不安なことがあれば、キャリアセンターまで相談に来てください。

**Q** インターンシップは経験した方がよいですか。

**A** インターンシップは、就業体験を通じて社会人としての役割や業務を経験することができる非常に良い機会です。必須ということではありませんが、将来の進路を考える上で大きく役立ちますので、可能な範囲で経験することをお勧めします。経験を通じて得たことや気づきを学生生活の中で活かすためにも、1・2年次からの積極的な参加をおすすめします。

**Q** 資格試験を目指しているのですが、キャリアセンターで利用できることはありますか。

**A** 法律事務所や税理士事務所でのインターンシップや、事務所からの求人票を確認したりすることができますので、興味がある方はぜひお立ち寄りください。資格取得後、企業・事務所等の採用面接に向けての模擬面接の練習として利用することもできます。

**Q** キャリアセンターで実施しているイベントと授業が重なってしまったときに、何かいい方法はありますか。

**A** キャリアセンターでは、一部の講演会やガイダンスの映像を録画しています(講師許可がおりたもののみ)。映像は文系はmanaba(全学授業支援システム)、理系は理工キャリア支援課にて見ることができます。

**Q** 理工学部では大学院へ進学する人はどれくらいいますか。

**A** 近年、理工学部生の約3~4割が大学院に進学しています。本学大学院に進むには、「学内推薦入試」と「一般入試」があります。学内推薦は学業成績も可否判定の大きな要素になりますので、進路選択の幅を広げるためにも、1~3年次での積極的な勉強姿勢が必要です。

**Q** 就職活動と教育実習の両立はできますか。

**A** 教育実習期間中は就職活動はできませんが、その期間をはずせば就職活動を行うことは可能です。事前にしっかりとスケジュールを立てて行動するようにしましょう。

**Q** 公務員試験と民間企業の就職活動は両立できますか。

**A** 両立は可能です。ただし、受験内容によっては、筆記試験対策に時間がかかる試験もありますので、スケジュールをしっかりと立てるようにしましょう。また、最近では公務員試験でも面接が重視されているので、民間企業の就職活動と同様の対策も必要となります。

**Q** インターンシップや就職活動の準備をしています。「大学指定の履歴書」はどこで入手できますか？

**A** 大学生協で販売しています。営業日程や金額は各自ご確認ください。

# キャリアセンター利用案内

## ■多摩キャンパス

開室時間※

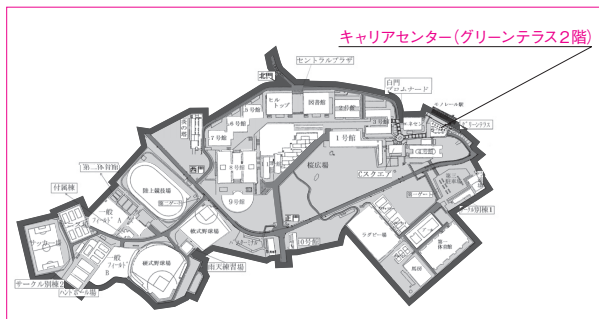
月～金 9:00～17:00

土 9:00～12:00

日曜・祝祭日および大学の

休曜日 閉室

※開室時間等は時期により変動します。キャリアセンター（文系学部）のホームページ、または学内掲示にてご確認ください。



## ▶市ヶ谷田町キャンパス（ミドルブリッジ）キャリアセンター分室について（2～7月頃開室）

文系学生の都心での就職活動の拠点として、市ヶ谷田町キャンパス（通称：ミドルブリッジ）にキャリアセンター分室が設置されています。

キャリアセンター分室は、主として文系学生向けの就職相談を行います。面談受付は6階「国際情報学部事務室」となります。

履歴書やエントリーシートのチェック、自己PRや面接指導、進路相談など、諸々の就職相談（個人面談）に応じていますので、気軽にご利用ください。（予約制）

※開室時間等はキャリアセンター（文系学部）のホームページ「新着ニュース」にてご確認ください。

## ■後樂園キャンパス

開室時間※

月 10:00～18:00

火～金 9:00～18:00

土 9:00～12:00

（面談時間（予約制））

月～金 10:00～18:00

※12:00～13:00は除く

※祝日は授業実施日のみ開室します。

※夏季休業や年末年始など臨時の変更はホームページ上でお知らせします。

