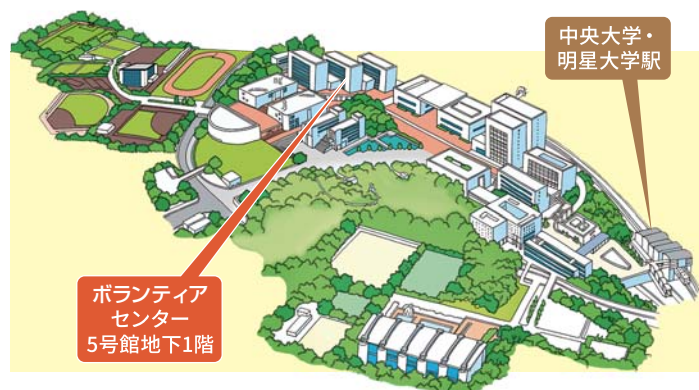


中央大学ボランティアセンター 2021年度【年間スケジュール表】(予定)

実施月	イベント・講座	学内での活動	地域での活動	被災地での活動
通年	ボラカフェ (多摩・後樂園)		防災・まちづくり・子ども・福祉・農業など様々	
4月				・公認学生団体説明会
5月	・ボランティア講座	・クリーン大作戦・春の陣	・「ひの新選組まつり」 (まちづくり)	・新入生スタディツアー
6月	・あなたのキャリアにつなげる！ 「地域×ボランティア」	・クリーン大作戦(後樂園) ・クリーン作戦ミニッツ	・「みんなの遊・友ランド」 (福祉)	・新入生スタディツアー
7月	・傾聴講座	・クリーン作戦ミニッツ		・公認学生団体決起集会
8月				・夏季ボランティア
9月	・災害救援ボランティア講座			・夏季ボランティア ・夏季ボランティア振り返り
10月	・ボランティアWeek (写真展・物産展・活動報告会)	・クリーン作戦ミニッツ	・「日野市まちづくり市民フェア」(まちづくり)	
11月	・白門祭	・クリーン大作戦・秋の陣	・防災イベント	
12月		・クリーン作戦ミニッツ		・冬季ボランティア
1月		・クリーン作戦ミニッツ		
2月	・ボランティア講座		・防災イベント ・多摩の他大学と合同イベント	・春季ボランティア
3月				・春季ボランティア



学外の皆さまへ (ボランティア募集・情報提供)

ボランティアセンターでは、NPOや市民団体などからのボランティア募集や情報の提供を受け付けております。学生への呼びかけを希望される場合には、事前に「団体登録」のお手続きをお願いいたします。登録方法はHPをご覧ください。ボランティアセンターへご連絡ください。



メールマガジンに登録しよう！

学内外のボランティア情報をお届けします。ボランティアセンターのHPまたは左QRコードから登録できます。
<http://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/candidate/can03/>
 登録アドレスは大学からのメール(～@g.chuo-u.ac.jp)が届くよう設定して下さい。

中央大学ボランティアセンター

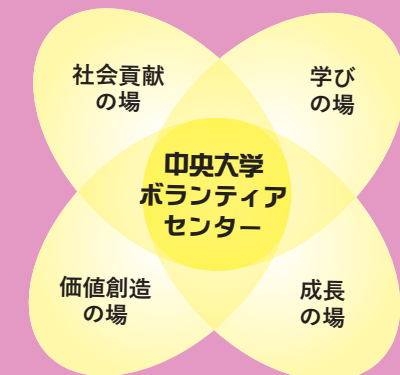
場所：多摩キャンパス5号館地下1階(入口は6号館地下1階) 開室時間：平日10:00～17:00 TEL：042-674-3487 FAX：042-674-3469
 E-mail：chuo-volunteer-grp@g.chuo-u.ac.jp URL：http://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/
 Facebook：@chuo-volunteer-center Twitter：@ChuoVolunteer



中央大学ボランティアセンター & 公認学生団体パンフレット2021

Volunteer Center

ボランティアで、世界を変える。
自分を変える。



INDEX

P2：ボランティアセンター紹介
 P6：ボランティアセンター公認学生団体紹介
 P8：年間スケジュール表

ボランティアセンターを活用してできること

1. ボランティア講座・イベントへの参加

初めての人から経験者まで、より充実したボランティア活動を行うために役立つ講座やイベントを実施しています。

ボランティアセンター主催 ※実績例

- 災害救援ボランティア講座 : 災害・防災ボランティア活動への理解を深める講座
- 傾聴講座 : 学生相談室カウンセラーによる傾聴講座
- ボラカフェ : お昼休みにランチをしながらボランティアについて気軽に聞いて話せる場
- ユニバーサル・スポーツ体験会 : ユニバーサルスポーツに関する座学や体験
- ファシリテーション講座(オンライン) : オンライン・オフラインで役に立つファシリテーション講座
- ボランティア経験 × 社会変革講座(オンライン) : ボランティア活動を通して社会課題を解決するために活躍している人の話を伺い、今後の自分自身のボランティアとのかかわりを考えるきっかけとするための講座



ボラカフェ



ユニバーサル・スポーツ体験会



ボランティア経験 × 社会変革講座 (オンライン)

2. 学内・地域ボランティア活動への参加

ボランティアセンターが主催する活動やボランティアセンター公認学生団体の活動に参加することができます。

ボランティアセンター主催の活動 ※実績例

ー学内を中心とした活動ー

- クリーン大作戦 : 学内や近隣地域でのゴミ拾い
- クリーン作戦ミニッツ : 学内での昼休み 30 分間のゴミ拾い

ー地域での活動(多摩キャンパス周辺)ー ※実績例

- せせらぎ農園 : 農作業手伝い
- 落川交流センター : 炊き出し訓練・市民マルシェ手伝い
- みんなといっしょの運動会 : 障がいのある方と楽しむイベントの運営サポート
- 大栗川キャンドルリバー : 住民交流イベントの運営サポート
- ひの新選組まつり : 運営サポート

ボランティアセンター公認学生団体の活動

- チーム防災(多摩キャンパス周辺・学内) : 防災啓発活動
- りこボラ!(後樂園キャンパス周辺・学内) : ボランティア啓発活動



クリーン大作戦



落川交流センター



大栗川キャンドルリバー

3. 被災地復興支援ボランティア活動への参加

被災地の一刻も早い復興を願い、被災地支援ボランティアの一員として活動することができます。

ボランティアセンター主催の活動 ※実績例

- 令和元年台風 15 号募金活動 : キャンパス内での募金活動
- 令和元年台風 19 号 宮城県丸森町での災害ボランティア : 被災住宅の泥出し、農作業
- 令和元年台風 19 号 長野市での災害ボランティア : 被災したリンゴ園の泥出し

ボランティアセンター公認学生団体の活動

- 面瀬学習支援(宮城県気仙沼市面瀬) : 子ども達への学習支援、遊び場支援
- ふらっと真備(岡山県倉敷市真備町) : 仮設住宅での戸別訪問、コミュニティ支援

大学間連携災害ボランティアネットワーク※の活動

- 東北・夏季ボランティア : 語り部受講、災害復興公営住宅支援、漁業支援等
※東北学院大学を拠点とする全国規模のネットワーク



募金活動



丸森町での災害ボランティア



長野市での災害ボランティア

4. ボランティアに関する相談、ボランティア募集情報を探す

自分の興味・関心にあうボランティア情報を紹介してもらったり、情報を得ることができます。

ボランティアセンター常駐のコーディネーターに、活動や募集情報について相談したり、紹介してもらうことができます。
また、ボランティアセンターが不定期(月に数回)に配信しているメールマガジンから情報を得たり、ボラン

ティアセンターの掲示板や募集情報をまとめたファイルから、興味のある活動を探すことができます。
ボランティアセンター主催プログラムについては、センターへ申し込みますが、それ以外の応募は各自でボランティア募集団体へ連絡を取り、申し込みます。



ボランティアセンター内



ボランティアセンター掲示板



ボランティアセンターを活用しよう

ボランティアをしてみたい人は・・・



▶ コーディネーターに相談してみよう！

ボランティアセンターには専門のコーディネーターがいます。ボランティア情報の提供をはじめ、ボランティアの心得や活動に対する不安など何でも相談に応じます。少しでもボランティア活動に興味がありましたらぜひお気軽にお越しください。



メールマガジン登録

▶ メールマガジンに登録しよう！

学内外のボランティア情報をいち早くお届けします。メールマガジンの配信を希望する方は、ボランティアセンターのHP、またはこちらのQRコードから登録してください。
<https://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/candidate/can03/>



▶ ボランティア募集情報を探して申し込んでみよう！

ボランティアセンターでは、様々な市民団体や施設・NPO 法人等からのボランティア募集情報を探しやすいように分野ごとにファイリングしています。また、ボランティアセンターの掲示板にも情報を掲示しています。ぜひ、ご自身の興味に合う活動を探してみてください。

ボランティアに参加するには・・・

▶ ボランティアセンター主催プログラムに参加する

学内や地域での活動に参加したり、活動するための課題やスキルを学ぶ講座に参加し、その後の活動に役立てることができます。

▶ 外部団体へ自分で申し込む

外部のNPO や行政、学校などの団体から、ボランティア募集情報がある場合、メールマガジン・掲示板・ファイル等で案内しています。コーディネーターに相談したい方は、お気軽にお声掛けください！

▶ 中央大学の公認団体に加入する

継続的に活動に取り組みには、中央大学公認の学生団体に加入することをオススメします。

◎ ボランティアセンター公認学生団体

東日本大震災や西日本豪雨災害の被災地や、多摩・後楽園キャンパス周辺での地域で活動しています。詳細は、公認学生団体紹介ページへp6～7

◎ 学友会公認団体

中央大学にはボランティアを目的とする公認団体が3つあります。自分にあう団体を探してみましょう！



▶ 必ずボランティア保険に加入しよう！

ボランティア活動の際には、自分がケガをしたり相手にケガをさせてしまう可能性があります。また、家屋や道具を破損する場合があります。そうした事態に備えるために、必ずボランティア保険に加入しましょう。お近くの社会福祉協議会窓口で加入申し込みができます。

ボランティアセンターのプログラムで自分にあった活動に出会おう！

多くの大学生が地域や被災地、海外に飛び出し世界中でボランティア活動を行っています。次のような想いでボランティア活動に取り組みたいと思っている大学生を、ボランティアセンターは応援します！

▶ 現場で学びたい！社会貢献したい！

現代社会の様々な問題をボランティア活動を通して学ぶことができます。ボランティア活動は中央大学のユニバーシティ・メッセージ「行動する知性。」を育む実践の場です。



▶ いろいろな人に出会いたい！仲間を作りたい！

ボランティア活動では課題解決や新たな価値創造のため、大学生同士や様々な立場の社会人と対等なパートナーシップで活動する経験ができます。



▶ 自分を成長させたい！キャリアにつなげたい！

ボランティア活動では、社会や人と関わることで、自分と向き合う機会が得られます。コミュニケーション・傾聴・リーダーシップといった、様々なスキルを身に付けることができ、キャリア形成に役立ちます。



ボランティアセンター 学生スタッフ募集！

ボランティア活動をしたい学生やボランティアセンターの運営をサポートしたいという意欲的な学生を募集します！任期は1年間です。関心のある方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

主な活動内容

- 1 地域ボランティア活動の推進、サポート
- 2 ボランティアセンター主催プログラムの企画、運営サポート
- 3 ボランティアに関する相談への対応サポート



被災地 宮城

面瀬学習支援

共に学び、共に描く、ふるさとの未来図

■ 理念

「学校とも家庭とも違う、子ども達のための第3の居場所をひらく」
面瀬学習支援は、復興のために大人が慌ただしく過ごすようになった中で、地域の方の「子どもが子どもらしくなくなった」という言葉から発足しました。震災から10年が経過した今だからこそ、その影響は見えづらく複雑化しています。先生や親という「教える・育てる」立場でもなく、友達のような「仲間・対等」な立場でもない、お兄さん・お姉さんのような「ナナメの関係」を築くことで、私たちのひらく多学年交流の場が、子どもの本音を拾う居場所となることを目指します。

代表者より一言

子どもが好きな方大歓迎です！みんなでアイデアを出しながら、子ども達のことを一番に考えた居場所をつくりましょう！

■ 活動内容

私たちは宮城県気仙沼市面瀬地区の小学生と中高生を対象に、宿題指導と自由遊び、企画を中心として活動しています。長期休暇中に約1週間現地に滞在し、活動ごとに、活動場所の自治会館が賑わうほど多くの子ども達が来てくれます。また、週に1回程度、私たちのひらく場が子ども達みんなにとって過ごしやすくなるよう、メンバー全員でミーティングを重ねています。小学校の先生、現地NPO等地域の方にご協力やアドバイスをいただきながら、子ども達と地域の様子、その変化に合わせて、子どもの気持ちに寄り添う団体となるように努めています。



ふれあい農園では子どもがたくさん！



学生の企画に子どもは大喜び



学習支援の様子

● 団体構成 (2021.4.1時点)

メンバー数	26人 (4年生8人、3年生17人、2年生1人)
活動場所	宮城県気仙沼市面瀬地区
活動時期	年3回(春・夏・冬) 長期休暇中に1週間程度
ミーティング	週1~2回

● 団体連絡先

E-mail omose.chuo.v@gmail.com Twitter @Chuo_omose

多摩

チーム防災

「学生×地域×防災」で自助・共助の力を高める

■ 理念

「災害時に生き延びる、そして災害後に安心して暮らす」という最終目標に向けて、チーム防災は「防災活動を通じて学び合い・活かし合い、自助共助の力を高め合う」という理念に沿って活動しています。東日本大震災の被災地にボランティアに行っていた先輩方が、東京での防災活動の必要性を感じ、この団体が発足されました。その意思を受け継ぎ、子供から自治体の方まで幅広い年代の方と触れ合って、自分の住む地域で起こり得る災害について一緒に考え、一緒に備えていきます。

代表者より一言

「防災」に少しでも興味がある方、大歓迎です。みんなで一緒に「防災」について学びましょう！

● 団体構成 (2021.4.1時点)

メンバー数	20人 (4年生4人、3年生4人、2年生12人)
活動場所	主に日野市
活動時期	通年
ミーティング	週に1回 20時半からZoomで(隔週月曜・火曜)

● 団体連絡先

E-mail teambosai.chuo@gmail.com Twitter @teambosai



紙食器作り



防災ワークショップカエルキャラバンの様子



防災百人一首

被災地 岡山

ふらっと真備

支え合いの真備を共に育む

■ 理念

ふらっと真備は、西日本豪雨災害で被災した岡山県倉敷市真備町を拠点にした団体です。多摩と理工の文理混合メンバーで活動を行っています。「支え合いの真備を共に育む」という理念のもと、真備の住民の方同士の間関係、住民の方と居住環境全体の地域関係の二つの「支え合い」の関係を、住民の方と学生が「共に」協力して築き上げ、災害前よりも強いコミュニティを創造することを目標としています。最終段階として、学生が抜けても真備の住民の方のみでコミュニティを継続していけるような地域の自立を目指しています。

代表者より一言

活動をする中で住民の方々に喜んでいただけることが何より嬉しいです。一緒に支え合いの真備をつくっていきましょう！

■ 活動内容

現地では、主に真備の四つの仮設住宅にて、戸別訪問とイベント企画を通じたコミュニティ支援活動を行っています。戸別訪問では、住民の方の現状を把握するとともに、困っていることや心配事を話してもらうことで少しでも不安を和らげることが出来るように努めています。イベント企画では、真備にちなんだものや季節に合ったイベントを集会所にて開催し、住民の方同士を結び付けたり、集会所利用の活性化を促すことが出来るように努めています。2020年度はコロナウイルスの影響で現地活動が出来ない中、オンライン交流会やお手紙などを通して住民の方々と交流しました。



現地の方とのオンライン交流会



写真の洗浄



戸別訪問

● 団体構成 (2021.4.1時点)

メンバー数	12人 (4年生4人、3年生8人)
活動場所	岡山県倉敷市真備町
活動時期	春、夏、冬の長期休み期間など
ミーティング	週1回

● 団体連絡先

E-mail chuo.flatmabi@gmail.com Twitter @flatmabi

後楽園

りこボラ!

理系でもボランティアを日常に!

■ 理念

「りこボラ!」は「理系でもボランティアを日常に!」の略称から名づけられました。理系学生の中には最初からボランティア活動に興味を持っている人は少ないかもしれませんが、しかし理系だからこそ、地域や社会の問題に論理的・科学的に取り組み、貢献できることはきっとあるはず。また、ボランティア活動をしたときに得られる気付きや充実感を、自分だけの思い出で終わらせることは勿体ないこと。人と共有することで、考えをさらに深めることや新たな気付きを獲得することもできます。その気付きは自分の次の行動や活動に繋がるでしょう。そしてまた新たな経験をする事で新たな気付きが得られます。理系ならではの活動を目指し、経験と学びのサイクルを作ること。この考えを胸に、多くの方の支えのもとで、活動を続けていきます。

代表者より一言

誰でも、いつでも、どこでも始められるのがボランティアの魅力です! 大学生になった今、始めてみませんか?

● 団体構成 (2021.4.1時点)

メンバー数	72人(修士2年生1人、修士1年生2人、4年生8人、3年生38人、2年生23人)
活動場所	中央大学後楽園キャンパス周辺
活動時期	通年
ミーティング	週1回

● 団体連絡先

E-mail chuo.riko.volunteers@gmail.com Twitter @C_RikoVolunteer Facebook @chuo.rikovola



ZOOMでの交流会



総会



理科実験企画