



# 中央大学 ボランティアセンター 報告書 2020



ボランティアで、世界を変える。自分を変える。

# もくじ

|   |    |
|---|----|
|  ご挨拶             | 1  |
|  概要              | 2  |
|  利用集計            | 3  |
|  取組記録            | 4  |
|  活動報告            | 6  |
| 1. 主催事業   | 6  |
| ① 地域活動  | 6  |
| ② 講座・説明会等（オンライン）  | 6  |
| ③ 報告・発表等（オンライン）   | 12 |
| 2. ボランティアセンター公認学生団体   | 13 |
| ① 被災地・復興支援活動  | 14 |
| はまぎくのつぼみ  | 14 |
| 面瀬学習支援  | 15 |
| チーム女川   | 16 |
| ふらっと真備  | 17 |
| チームくまもと   | 18 |
| ② 地域活動  | 19 |
| チーム防災   | 19 |
| りこボラ!   | 20 |
|  協定・助成金/メディア掲載 | 21 |



## 副学長（学生総合支援担当）／学生部長 高橋 豊治

「設立当時の熱い気持ちを忘れずに、しかし、時代の変化に伴って生じている新しい環境への適応も大切にしながら、さらなる発展を期待します。」これは、昨年度の報告書の結びの言葉です。

2021年3月中央大学ボランティアセンター創設のきっかけとなった東日本大震災から10年が経過しました。2020年度は新型コロナウイルス感染症の拡大もあり、「被災地」では首都圏からのボランティアの受け入れに躊躇するケースが多く、現地に出かけてのボランティア活動を行うことはできませんでした。こうした背景も踏まえて、オンラインでの活動を行った団体もありました。しかしながら、現状はまだ手探りの状態です。「いつかコロナは収まるだろう」ではなく、個人としてボランティア活動を行いたい学生も取り込んだ、多くの学生の活動を支援できる新しい環境へも適応したセンターとして発展してください。「コロナ禍で十分な活動ができませんでした」というまとめにとどめることなく、今こそ冒頭に再掲したメッセージをしっかり受け止めた活動を期待します。



## ボランティアセンター長 中澤 秀雄

2020年度のボランティアセンターの活動は、コロナ禍により大きな影響を受けました。もちろん本学だけの話でもなく、またボランティア活動に限った話ではありませんが、ボランティア活動は「三密」での対面活動が必須であるため、根本的な制限を受けたと言えます。新生生のリクルートもままならず、助成金も翌年に繰り延べるような形になりました。繰り延べにご理解いただきました財団の皆様、オンライン活動にご協力いただきましたGakuvo様（日本財団学生ボランティアセンター）には御礼申し上げます。コロナ以前から検討していたことではありますが、幾つかの学生団体は何度も話し合った末、解散の道を選ぶことになりました。このような形で東日本大震災から10年目を迎えるとは思いませんでした。このような状況においても、ボランティアセンターの活動をご理解いただき、ご支援いただきました全ての皆様に、心より御礼申し上げます。大きな制約の中、話し合いを重ね出来ることを続けた学生の頑張り拍手を送ります。



## ボランティアコーディネーター 開澤 裕美

2020年度は、色々な価値観が覆された一年でした。これまで当たり前だったことができなくなり、できないと思い込んでいたことが実は可能だったり。自分の中の思い込みを崩しながら、新たな道を切り拓いていく。コロナ禍で制限が多く、大変なことの連続ではありましたが、学ぶべきことや改めるべきこと、これまでの常識を変えていく大きなチャンス的一年でした。

でもやはり、ボランティア活動というものは、人と人とのつながりで成り立つものであり、現場の雰囲気や五感で感じ取りながら、失敗・成長していくものです。

2020年度後半に、少しでも貢献できるようなプログラムを学生と一緒に実施したいと考え、オンライン・ボランティア活動を行いました。本当に少しですが、画面越しに喜んでくれる方々の反応を見て、誰かの役に立ちたいという人の思いは止められないな、ボランティアの機会を提供しつつける必要があるなと改めて実感しました。

今後も、制限が出てくる中でも、社会の課題を自ら発見し、「他人事」を「自分事」として捉え、自分のことから柔軟に取り組んでいく。そんな草の根となり社会を創造的に築いていける人財を育てられるセンターであるべく、尽力していきたいと思えます。





# 概要



## 設立のあゆみ

- 2011年3月 学生部学生課主導で校内募金活動実施
- 2011年8月 学生課主催により学生ボランティアを宮城県気仙沼市に派遣
- 2012年4月 東日本大震災被災地支援団体ネットワーク設立
- 2013年4月 ボランティアステーション設置
- 2015年4月 ボランティアセンター設立

## 理念・目的等

東日本大震災を契機に、学生のボランティア活動を支援するため、学内調整を経て設立されました。志はあるが必ずしも方法論を持っていない学生たちにヒントを与え、相談に乗り、ロジスティックスの支援をすることを通じて、自発的な学生の活動をサポートしています。事前事後学習や傾聴講座など、現場経験を学生の学びと言語化に繋げることを重視しています。

## 運営委員

|      |      |      |        |        |      |       |        |       |
|------|------|------|--------|--------|------|-------|--------|-------|
| 一号委員 | 法学部  | 中澤秀雄 | 三号委員   | 文学部    | 山科 満 | 四号委員  | 学生部事務室 | 山ノ井和哉 |
| 二号委員 | 文学部  | 藤原浩史 |        | 理工学部   | 田口善弘 | 学生生活課 | 岡田健二   |       |
| 三号委員 | 法学部  | 西 亮太 |        | 総合政策学部 | 横山 陸 | 学生生活課 | 開澤裕美   |       |
|      | 経済学部 | 亀井伸治 |        | 国際経営学部 | 楊 川  |       |        |       |
|      | 商学部  | 吉村謙輔 | 国際情報学部 | 小花聖輝   |      |       |        |       |

## 公認学生団体 顧問

|          |     |      |        |      |      |         |     |      |
|----------|-----|------|--------|------|------|---------|-----|------|
| はまぎくのつぼみ | 文学部 | 山科 満 | チーム女川  | 法学部  | 中澤秀雄 | チームくまもと | 法学部 | 平山令二 |
|          | 文学部 | 吉野朋美 | チーム防災  | 商学部  | 中村 亨 |         | 法学部 | 宮本航平 |
| 面瀬学習支援   | 法学部 | 小室夕里 | りこボラ!  | 理工学部 | 田口善弘 |         |     |      |
|          | 法学部 | 猪股孝史 | ふらっと真備 | 法学部  | 中澤秀雄 |         |     |      |
|          | 法学部 | 西 亮太 |        |      |      |         |     |      |

## 活動内容

### 【被災地・復興支援活動】

被災地の一刻も早い復興を願い、学生ボランティアによる支援を行っています。被災地支援ボランティアを行う学生への活動費補助やボランティアセンター主催のプログラムを実施しています。

また、東北学院大学を拠点校におく「大学間連携災害ボランティアネットワーク」に加盟しています。

- ボランティアセンター公認学生団体
  - ・ はまぎくのつぼみ (岩手県宮古市/コミュニティ支援)
  - ・ 面瀬学習支援 (宮城県気仙沼市面瀬/学習支援)
  - ・ チーム女川 (宮城県牡鹿郡女川町/コミュニティ支援)
  - ・ ふらっと真備 (岡山県倉敷市真備町/コミュニティ支援)
  - ・ チームくまもと (熊本県阿蘇郡西原村/コミュニティ支援)

### 【地域活動】

環境・農業・福祉・まちづくりなど、近隣の社会福祉協議会や団体などのボランティア情報を提供しています。また、災害時に学生が自分の命を守り、周囲の助けとなることができる実技講座や、ボランティア初心者の方でも参加しやすい企画を実施しています。

- ボランティアセンター公認学生団体
  - ・ チーム防災 (多摩キャンパス周辺/防災啓発活動)
  - ・ りこボラ! (後楽園キャンパス周辺/ボランティア啓発活動)
- 多摩キャンパス実績
  - ・ ユギ里山ファーム
  - ・ 落川交流センター
  - ・ ひの新選組まつり
  - ・ クリーン大作戦 (キャンパス周辺でのごみ拾い)
  - ・ まちづくり市民フェア
  - ・ 大栗川キャンドルリバー
  - ・ せせらぎ農園

### 【ボランティア育成プログラム】

初めての人から経験者まで、ボランティア活動がより充実するための、スキルアップ講座を実施しています。



# 利用集計

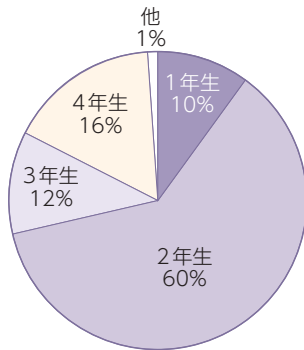


## ▶ ボランティアセンター相談者数統計 (人)

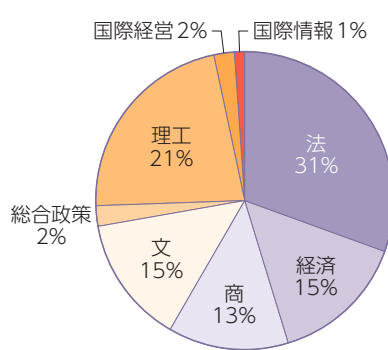
相談者数

| 月   | 相談者 | オンライン<br>対面 | 男   | 女   | 法   | 経  | 商  | 文  | 総  | 理   | 国経 | 国情 | 1  | 2   | 3  | 4   | 他 |
|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|---|
| 4月  | 84  | 83<br>1     | 44  | 40  | 33  | 10 | 11 | 11 | 1  | 16  | 2  |    |    | 59  | 16 | 9   |   |
| 5月  | 74  | 74<br>0     | 42  | 32  | 18  | 12 | 10 | 6  | 1  | 23  | 1  | 3  | 9  | 44  | 7  | 10  | 4 |
| 6月  | 53  | 53<br>0     | 27  | 26  | 15  | 9  | 5  | 6  | 5  | 7   | 4  | 2  | 15 | 24  | 10 | 3   | 1 |
| 7月  | 37  | 37<br>0     | 13  | 24  | 13  | 5  | 9  | 3  | 1  | 6   |    |    |    | 24  | 7  | 6   |   |
| 8月  | 56  | 55<br>1     | 22  | 34  | 15  | 5  | 7  | 5  |    | 24  |    |    |    | 39  | 4  | 13  |   |
| 9月  | 60  | 48<br>12    | 25  | 35  | 13  | 1  | 3  | 15 |    | 28  |    |    | 4  | 32  | 8  | 16  |   |
| 10月 | 45  | 36<br>9     | 20  | 25  | 15  | 9  | 9  | 8  | 1  | 3   |    |    | 8  | 29  | 2  | 6   |   |
| 11月 | 52  | 31<br>21    | 19  | 33  | 16  | 9  | 5  | 10 | 2  | 9   | 1  |    | 11 | 25  | 3  | 12  | 1 |
| 12月 | 59  | 42<br>17    | 29  | 30  | 21  | 9  | 9  | 8  | 2  | 7   | 3  |    | 2  | 35  | 6  | 16  |   |
| 1月  | 14  | 12<br>2     | 9   | 5   | 5   | 5  | 1  | 1  |    | 1   | 1  |    | 1  | 13  |    |     |   |
| 2月  | 40  | 39<br>1     | 19  | 21  | 12  | 10 | 7  | 6  |    | 4   | 1  |    | 8  | 28  | 1  | 3   |   |
| 3月  | 62  | 60<br>2     | 25  | 37  | 19  | 12 | 7  | 15 | 3  | 6   |    |    | 13 | 31  | 10 | 8   |   |
| 合計  | 636 | 636         | 294 | 342 | 195 | 96 | 83 | 94 | 16 | 134 | 13 | 5  | 71 | 383 | 74 | 102 | 6 |

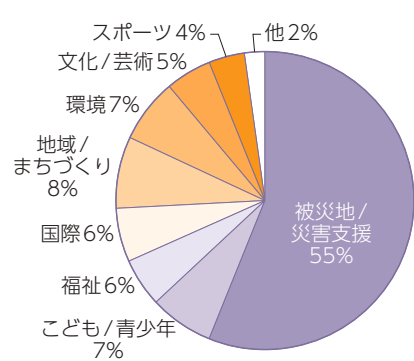
学年別割合



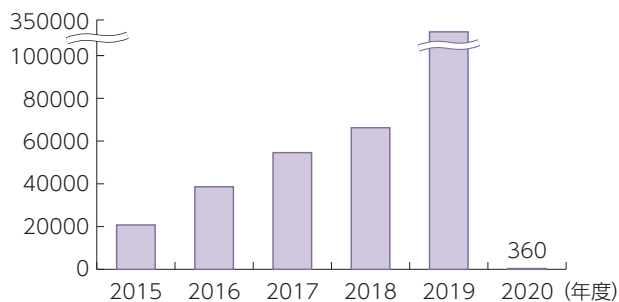
学部別割合



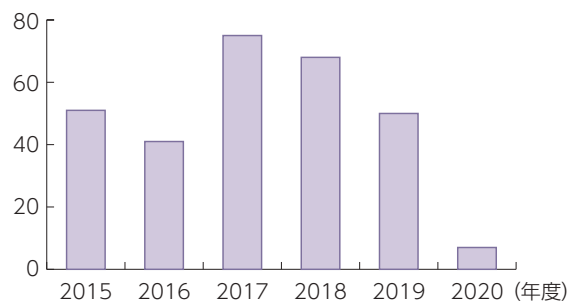
興味のある分野別割合



ボランティアセンタールーム利用記録 (分)



ボランティアセンタールーム本貸出記録 (冊)





# 取組記録



## 1. 主催事業

### ① 地域活動

| 活動タイトル      | 活動概要         | 日程※      | 活動日数 | 参加人数 |
|-------------|--------------|----------|------|------|
| クリーン大作戦・冬の陣 | 多摩キャンパス周辺の清掃 | 12/19(土) | 1    | 14   |
|             |              |          | 小計   | 1    |
|             |              |          |      | 14   |

### ② 講座・説明会等 (オンライン)

| 活動タイトル                                     | 活動概要  | 日程※              | 活動日数 | 参加人数 |
|--|---|------------------|------|------|
| 公認学生団体 スタートアップセミナー (各団体100分×7団体)           | 新体制、更新制度、活動補助、今年度の予定、目標設定 (各個人の振り返りと目標設定) の説明                                       | 4/13(月)~ 4/17(金) | 5    | 89   |
| 合同新歓説明会                                    | 多摩キャンパスで活動している公認学生団体の紹介   | 5/15(金)          | 1    | 14   |
| 理工学部ボランティアオリエンテーション                        | りこボラ!の活動動画を公開   | 5/25(月)~ 5/26(火) | 2    | —    |
| ボランティアネットワーク 合同新歓活動・交流会                    | 中央大学のボランティア団体9団体の説明、交流会   | 5/31(日)          | 1    | 44   |
| オンライン・ボラカフェ #1 ボランティアってどんなもの??             | ボランティアについての基本的な説明や、内容、種類、魅力などを説明  | 6/10(水)          | 1    | 7    |
| オンライン・ボラカフェ #2 ワークショップ~COVID-19とわたしたち      | 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) について、自分の気持ちを整理するワークショップ                                     | 6/15(月)          | 1    | 5    |
| ボラネット多摩ミーティング                              | コロナ禍での取り組みや課題を共有してこれからの活動に向けたヒントを得る   | 6/20(土)          | 1    | 14   |
| オンライン・ボラカフェ #3 ボランティアってどんなもの??             | ボランティアについての基本的な説明や、内容、種類、魅力などを説明  | 6/26(金)          | 1    | 9    |
| 中大理工合同サークル説明会                              | 中央大学理工白門祭実行委員会主催のオンライン合同サークル説明会   | 6/28(日)          | 1    | 11   |
| 連続ボランティア講座 第1回 「地域×ボランティア」で社会を変えよう!自分を磨こう! | 「[公務員に求められる力]とボランティア活動 就活や公務員試験で問われること」   | 7/ 2(木)          | 1    | 60   |
| 連続ボランティア講座 第2回 「地域×ボランティア」で社会を変えよう!自分を磨こう! | 「行政・住民自治のあるべき姿とは ~台風19号の被災をいかに乗り越えたか」   | 7/ 8(水)          | 1    | 51   |
| 復興・創生インターン説明会                              | 夏に行われる復興庁主催「復興・創生インターン」(オンラインインターン)についての説明会   | 7/ 8(水)          | 1    | 30   |
| 連続ボランティア講座 第3回 「地域×ボランティア」で社会を変えよう!自分を磨こう! | 「企業は社会課題をどう克服しようとしているか ~Yahoo!の挑戦」  | 7/10(金)          | 1    | 29   |
| 連続ボランティア講座 第4回 「地域×ボランティア」で社会を変えよう!自分を磨こう! | 「Act Locally! キャンパス近くの実践例を見てみよう」  | 7/13(月)          | 1    | 11   |
| 佐藤敏郎氏 (小さな命の意味を考える会代表) 講演会                 | 大川小学校で起きたこと、その後の行政、学校、市民、NPO法人、およびメディアとの関わりで感じたこと等についての講演                           | 8/ 4(火)          | 1    | 56   |
| ボランティアセンター公認学生団体イベント 「私たちが感じたこと・学んだこと」     | 中大クイズ、説明会・報告会、質問・相談会  | 8/ 5(水)          | 1    | 4    |
| ファミリーセッション講座                               | Gakuvoのご協力によるファミリーセッション講座   | 8/21(金)          | 1    | 38   |
| 公認学生団体 プチ決起集会                              | 各団体の状況シェア、フリートーク  | 9/ 1(火)          | 1    | 29   |
| 社会課題とボランティア (環境)                           | 社会課題とボランティアについての講演会   | 9/10(木)          | 1    | 15   |
| 社会課題とボランティア (農業)                           | 社会課題とボランティアについての講演会   | 9/11(金)          | 1    | 8    |
| 社会課題とボランティア (子ども)                          | 社会課題とボランティアについての講演会   | 9/14(月)          | 1    | 15   |
| 社会課題とボランティア (国際)                           | 社会課題とボランティアについての講演会   | 9/15(火)          | 1    | 16   |
| 社会課題とボランティア (福祉×地域)                        | 社会課題とボランティアについての講演会   | 9/16(水)          | 1    | 10   |
| 社会課題とボランティア (地域活性化)                        | 社会課題とボランティアについての講演会   | 9/17(木)          | 1    | 13   |
| 社会課題とボランティア (オリパラ)                         | 社会課題とボランティアについての講演会   | 9/18(金)          | 1    | 9    |
| 社会課題とボランティア (災害)                           | 社会課題とボランティアについての講演会   | 9/19(土)          | 1    | 10   |
| 理工学部ボランティアオリエンテーション                        | オンラインでりこボラ!の活動動画を公開   | 10/5(月)          | 1    | —    |
| オンライン・ボラカフェ #4 ボランティアってどんなもの??             | ボランティアについての基本的な説明や、内容、種類、魅力などをコーディネーターより説明  | 10/12(月)         | 1    | 7    |
| オンライン・ボラカフェ #5 分野別ボランティア活動・NPO紹介           | 実際どのようなボランティア活動や団体があるのかをコーディネーターより説明  | 10/21(水)         | 1    | 9    |
| オンライン・ボラカフェ #6 ワークショップ COVID-19とわたしたち      | 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) について、改めて自分の気持ちを整理したり、様々なイシューとの関連性を確認したり、今後の社会について考えるワークショップ | 10/30(金)         | 1    | 2    |
| オンライン・ボラカフェ #7 ボランティアってどんなもの??             | ボランティアについての基本的な説明や、内容、種類、魅力などをコーディネーターより説明  | 11/ 4(水)         | 1    | 3    |
| オンライン・ボラカフェ #8 分野別ボランティア活動・NPO紹介           | 実際どんなボランティア活動や団体があるのかをコーディネーターより説明  | 11/13(金)         | 1    | 6    |
| チームながぐつプロジェクト福島説明会                         | Gakuvoが主催しているいわき市への学生ボランティア派遣チームの活動についての説明会   | 11/18(水)         | 1    | 3    |
| ボランティア経験×社会変革 (協力隊として地域で活躍編)               | 地域おこし協力隊として活躍している方に、学生時代の経験をどのように活かして活動し、どう繋がっているかを話していただく                          | 11/20(金)         | 1    | 20   |
| ボランティア経験×社会変革 (社会起業家として活躍編)                | 実践者として事業を立ち上げている方に、社会課題を変革するために自身のライフワークとなるべく事業をどのように築き上げていったのかや今後の道筋や展望を話していただく    | 11/28(土)         | 1    | 16   |
| ボランティア経験×社会変革 (風の人として地域で活躍編)               | 地域に根を下ろし発信されている方に、生まれ育った都市を離れて移住に至る経緯や地域で生活する中で感じていることを話していただく                      | 11/29(日)         | 1    | 8    |
| ボランティア経験×社会変革 (グローバルに海外で活躍編)               | 海外で社会課題を解決するべく活躍されている方に、学生時代から今までどのように過ごし、海外で働き暮らすというグローバルな自分の軸を獲得していったのかを話していただく   | 12/ 6(日)         | 1    | 18   |
| ボランティア経験×社会変革 (交流会)                        | 講師の話や踏まえ、感じたことや今後やりたいことを学生同士で共有する交流会  | 12/11(金)         | 1    | 3    |
| オンライン・ボラカフェ #9 ボランティアってどんなもの??             | ボランティアについての基本的な説明や、内容、種類、魅力などをコーディネーターより説明  | 2/16(火)          | 1    | 5    |
| オンライン・ボラカフェ #10 ボランティアってどんなもの??            | ボランティアについての基本的な説明や、内容、種類、魅力などをコーディネーターより説明  | 2/18(木)          | 1    | 3    |
| オンライン・ボラカフェ #11 分野別ボランティア活動・NPO紹介          | 実際どんなボランティア活動や団体があるのかをコーディネーターより説明  | 2/22(月)          | 1    | 3    |
| オンライン・ボラカフェ #12 分野別ボランティア活動・NPO紹介          | 実際どんなボランティア活動や団体があるのかをコーディネーターより説明  | 2/24(水)          | 1    | 2    |
| みんなであつてろう!第2回ボラセン総会議                       | 他団体の人(ヨコ)・4年生(タテ)の交流会   | 3/ 3(水)          | 1    | 35   |

|                     |   |                  |    |     |
|---------------------|---|------------------|----|-----|
| オンライン神戸スタディツアー      | 災害が多発する日本社会でボランティアの存在をどう捉えるのか、ボランティア活動や市民活動は今後どのようにあるべきかについて、講演、学生同士の議論、事前・事後レポート提出 | 3/ 8(月)~ 3/ 9(火) | 2  | 26  |
| オンラインボランティア★2021春#1 | 高齢者施設（日野市）の利用者さんとオンラインで繋ぎ、交流するプログラム   | 3/23(火)~ 3/24(水) | 2  | 10  |
| オンラインボランティア★2021春#2 | 帝京大学付属小学校（八王子市）の学童とオンラインで繋ぎ、交流するプログラム   | 3/26(金)          | 1  | 7   |
|                     |   |                  | 小計 | 783 |

### ③報告・発表等（オンライン）

| 活動タイトル                       | 活動概要  | 日程※      | 活動日数 | 参加人数 |
|------------------------------|---|----------|------|------|
| 防災コースwithコロナ（事前対策編）          | コロナ禍で活動するにあたり防災コース同士で情報共有し、課題と活動を考え社会に発信するためのオンライン報告会 | 9/13(日)  | 1    | 3    |
| 防災コースwithコロナ（災害対応・復旧・復興支援）   | コロナ禍で活動するにあたり防災コース同士で情報共有し、課題と活動を考え社会に発信するためのオンライン報告会 | 9/20(日)  | 1    | 3    |
| 電通育英会 オンライン情報交流・懇談会          | 2020年度「学生を対象とする次世代リーダーの育成活動に対する助成事業」助成団体の情報交換会        | 12/10(木) | 1    | 1    |
| 大学間連携災害ボランティアシンポジウム          | オンラインによる災害に関する講演、パネルディスカッション                          | 12/12(土) | 1    | 1    |
| 大学生ボランティア活動報告会&イベント（ボラネット多摩） | 多摩地区の5大学によるトークセッション・活動紹介動画配信                          | 2/14(日)  | 1    | 29   |
|                              |   |          | 小計   | 37   |

## 2. ボランティアセンター公認学生団体

### ①被災地・復興支援活動

| 活動タイトル                 | 活動概要   | 日程※              | 活動日数 | 参加人数 |
|------------------------|--|------------------|------|------|
| ふらっと真備 仮設住宅との交流会1      | 仮設住宅と関東にいる学生メンバーをオンラインで繋いで行う交流会  | 9/ 2(水)          | 1    | 6    |
| はまぎくのつぼみ 岩手県宮古市でのヒアリング | 岩手県内に滞在している「はまぎくのつぼみ」メンバーとOBが宮古へ行き、関東にいる学生メンバーと繋いで現地の企業、社会福祉協議会に対して行うヒアリング | 9/ 3(木)~ 9/ 5(土) | 3    | 32   |
| ふらっと真備 仮設住宅との交流会2      | 仮設住宅と関東にいる学生メンバーをオンラインで繋いで行う交流会  | 11/10(火)         | 1    | 5    |
|                        |  |                  | 小計   | 43   |

### ②地域活動

#### チーム防災

| 活動タイトル             | 活動概要                        | 日程※     | 活動日数 | 参加人数 |
|--------------------|-----------------------------|---------|------|------|
| チーム防災「防災王」第1回決定戦!! | 日野市主催オンライン講座における防災に関するクイズ大会 | 8/17(月) | 1    | 21   |
| チーム防災「防災王」第2回決定戦!! | 日野市主催オンライン講座における防災に関するクイズ大会 | 8/19(水) | 1    | 17   |
| チーム防災「防災王」第3回決定戦!! | 日野市主催オンライン講座における防災に関するクイズ大会 | 9/20(日) | 1    | 13   |
|                    |                             |         | 小計   | 51   |

#### りこボラ!

| 活動タイトル                         | 活動概要   | 日程※              | 活動日数 | 参加人数 |
|--------------------------------|--|------------------|------|------|
| りこボラ!とチーム防災による大学生・大学院生への防災意識調査 | 諸大学の教職員に共有し、今後の大学の防災対策に生かすための大学生・大学院生への防災意識調査        | 4/22(水)~ 5/ 6(水) | 15   | 289  |
| りこボラ!新歓説明会                     | 後楽園キャンパスで活動している公認学生団体りこボラ!の紹介                        | 5/16(土)          | 1    | 14   |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会                                      | 5/24(日)          | 1    | 6    |
| りこボラ!運営説明会                     | 運営チームの中の総務班、レポート班、コーディネート班、レク班の4つの班の活動紹介             | 6/20(土)          | 1    | 9    |
| りこボラ!説明会                       | ボランティアとは、りこボラ!の活動紹介・特徴・仕組み、質問コーナー                    | 6/20(土)          | 1    | 6    |
| りこボラ!新メンバー顔合わせ会                | レクリエーションを通じた新メンバーとの交流会                               | 7/ 4(土)          | 1    | 19   |
| りこボラ!第1回ボラカフェ                  | 真備（被災地支援）、b-lab（子ども）、過疎地域貢献のボランティア体験談、懇談会            | 7/ 5(日)          | 1    | 18   |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会                                      | 7/11(土)          | 1    | 14   |
| りこボラ!交流会 パチパチパチ会               | りこボラ!の現役・OBOG・教職員を含めた交流会                             | 8/ 8(土)          | 1    | 16   |
| りこボラ!総会1                       | りこボラ!の運営説明、幹部紹介、目標設定等                                | 8/ 8(土)          | 1    | 27   |
| りこボラ!総会2                       | りこボラ!の運営説明、幹部紹介、目標設定等                                | 8/12(水)          | 1    | 18   |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会                                      | 8/27(木)          | 1    | 10   |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会                                      | 9/11(金)          | 1    | 27   |
| りこボラ!第2回ボラカフェ                  | ボランティアと就職活動などの話を中心とした体験談、懇談会                         | 9/26(土)          | 1    | 22   |
| りこボラ!ハロウィン2020                 | りこボラ!メンバー同士のオンライン交流会（英語禁止ゲーム、ワードウルブ等）                | 10/22(木)         | 1    | 9    |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会                                      | 11/ 9(月)         | 1    | 11   |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会                                      | 11/27(金)         | 1    | 9    |
| りこボラ!第3回ボラカフェ                  | コロナ禍でのボランティア活動報告、りこボラ!の活動の現状、グループワーク等                | 12/ 5(土)         | 1    | 18   |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会                                      | 12/ 8(火)         | 1    | 8    |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会                                      | 12/14(月)         | 1    | 7    |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会                                      | 2/ 2(火)          | 1    | 12   |
| りこボラ!シンポジウム                    | 4年生による活動報告（主観的に見たりこボラ!）、パネルディスカッション（客観的に見たりこボラ!）、交流会 | 2/21(日)          | 1    | 25   |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会                                      | 3/ 2(火)          | 1    | 13   |
| りこボラ!交流会                       | りこボラ!のメンバーでの交流会、1年間の振り返り                             | 3/ 9(火)          | 1    | 15   |
| りこボラ!第4回ボラカフェ                  | ボランティア体験談の共有   | 3/12(金)~ 3/13(土) | 2    | 18   |
| りこボラ!第1回新歓交流会                  | 新歓のための交流会、チームに分かれてのゲームなど                             | 3/20(土)          | 1    | 7    |
| りこボラ!企画 3.11を忘れない~知る、想う、繋がる    | 宮城県内各地で撮影された巨大地震と大津波の実態を映像で振り返る                      | 3/20(土)          | 1    | 15   |
| りこボラ!クリーン作戦                    | 後楽園キャンパス周辺の清掃  | 3/29(月)          | 1    | 17   |
|                                |  |                  | 小計   | 43   |
|                                |  |                  | 合計   | 1607 |



## 1. 主催事業

### ① 地域活動

#### ▶ クリーン大作戦

12月19日に、今年度初めてのボランティア活動として「クリーン大作戦・冬の陣」を行いました。コロナ禍での活動で手探りの実施となりましたが、20名から申込があり14名の学生が参加しました。寒い中ではありましたが、多摩キャンパス周辺のゴミ拾い活動を行いました。

参加学生からは、「大学の友達がなかなかできず、学生と話すことはほぼなかったので、楽しみながら活動ができた」「普段通っている道だが、これまでゴミの存在に気付かなかった」等の感想が寄せられ、短い時間でありましたが、貴重な活動となりました。

| 活動          | 日時                   | 内容                 | 人数       |
|-------------|----------------------|--------------------|----------|
| クリーン大作戦・冬の陣 | 12月19日(土)10:00~11:30 | 中央大学多摩キャンパス周辺のゴミ拾い | 学生14、職員2 |



【分別しながらゴミを拾っています】



【活動についての説明・確認】



【たくさんのゴミを拾いました】

### ② 講座・説明会等（オンライン）

#### ▶ ボラカフェ

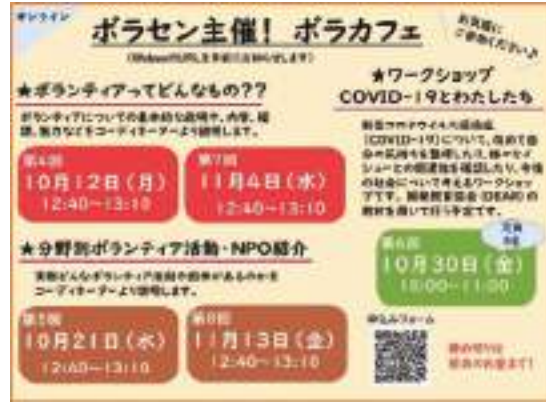
例年では、お昼休みに30分程度開催しているボラカフェ（気軽にボランティアについて語ろうという企画）を、2020年度はすべてオンラインで行いました。テーマは主に3つ（「ボランティアってどんなもの??」「分野別ボランティア活動・NPO紹介」「ワークショップ COVID-19とわたしたち」）に絞り、一年間を通して12回開催し、延べ61人の学生が参加してくれました。今後は、興味のある学生がいつでも気軽にみられるように、各回の動画を編集し公式HPへ掲載する予定です。

| 日時                   | 内容                           | 人数 |
|----------------------|------------------------------|----|
| 6月10日(水)14:00~15:00  | 「ボランティアってどんなもの??」            | 7  |
| 6月15日(月)14:00~15:00  | 「ワークショップ<br>~COVID-19とわたしたち」 | 5  |
| 6月26日(金)14:00~15:00  | 「ボランティアってどんなもの??」            | 9  |
| 10月12日(月)12:40~13:10 | 「ボランティアってどんなもの??」            | 7  |
| 10月21日(水)12:40~13:10 | 「分野別ボランティア活動・NPO紹介」          | 9  |
| 10月30日(金)10:00~11:00 | 「ワークショップ<br>~COVID-19とわたしたち」 | 2  |
| 11月 4日(水)12:40~13:10 | 「ボランティアってどんなもの??」            | 3  |
| 11月13日(金)12:40~13:10 | 「分野別ボランティア活動・NPO紹介」          | 6  |
| 2月16日(火)14:00~15:00  | 「ボランティアってどんなもの??」            | 5  |
| 2月18日(木)14:00~15:00  | 「ボランティアってどんなもの??」            | 3  |
| 2月22日(月)14:00~15:00  | 「分野別ボランティア活動・NPO紹介」          | 3  |
| 2月24日(水)14:00~15:00  | 「分野別ボランティア活動・NPO紹介」          | 2  |





【講座の様子】



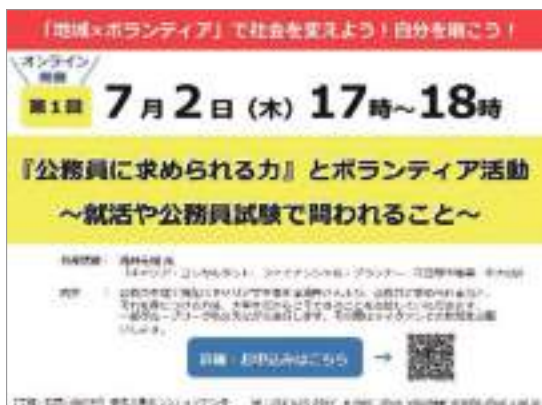
【募集チラシ】

▶ 連続ボランティア講座～「地域×ボランティアで社会を変えよう!自分を磨こう!」～

例年は6月に開催している「ボランティア講座」を、今年はオンラインで連続4回の講座として実施しました。社会課題を解決しようと行動している方の話を聞くことで、社会に出る前に社会課題に触れ、自分のキャリアを考え、ボランティアに意欲的に取り組んでもらいたいという狙いで行いました。

反応もよく、申込者は合計151人となりましたが、オンラインでは申込みしやすい反面、キャンセル率も高くなりました。今後のオンライン講座の実施に向け、どのようにキャンセル率を低くしていくかなどが課題です。各回における学生の声としては、満足度も高く1時間という時間もちょうどよかったようでした。

| 日時                  | 内容                                       | 人数 | 講師  |
|---------------------|--|----|---|
| 7月 2日(木)17:00~18:00 | 『公務員に求められる力』とボランティア活動<br>就活や公務員試験で問われること | 60 | 滝井元視氏 (キャリア・コンサルタント、<br>ファイナンシャル・プランナー、元日野市<br>職員、中大OB)     |
| 7月 8日(水)15:00~16:10 | 行政・住民自治のあるべき姿とは<br>～台風19号の被災をいかに乗り越えたか   | 51 | ・八島大祐氏 (宮城県丸森町商工観光課)<br>・吉澤武志氏 (一般社団法人筆甫地区振興<br>連絡協議会 事務局長) |
| 7月10日(金)15:00~16:00 | 企業は社会課題をどう克服しようとしているか<br>～Yahoo!の挑戦      | 29 | 松本裕也氏 (Yahoo!石巻復興ベース/一般<br>社団法人 Fisherman Japan)            |
| 7月13日(月)15:00~16:00 | Act Locally! キャンパス近くの実践例を見て<br>みよう       | 11 | 宮崎雅也氏 (日野市社会福祉協議会 日野市<br>ボランティア・センター)                       |



【第1回 募集チラシ】



【第3回 募集チラシ】

### ▶ 佐藤敏郎氏講演会～3.11を学びに変える～

チーム防災の学生と顧問の中村亨先生からの提案により、佐藤敏郎氏の講演会を行いました。佐藤氏は、大川小学校の遺族であり、当時中学校の教員として東日本大震災の後、子どもたちの心と向き合わせ、その後は語り部として防災教育活動に熱心に取り組んでいらっしゃいます。

講演会では、3.11当時のお話に加え、防災活動の在り方など、幅広い視点でお話をしてくださり、大変充実した時間となりました。また、企画準備や当日の進行をチーム防災の学生が担い、彼らにとっても学びの多いものとなりました。

| 日時                  | 内容  | 人数 | 講師  |
|---------------------|---|----|---|
| 8月 4日(火)14:00~15:40 | 大川小学校で起きたこと、その後の行政、学校、市民、NPO法人、およびメディアとの関わりで感じたこと等についての講演 | 56 | 佐藤敏郎氏 (小さな命の意味を考える会代表、NPOカタリバアドバイザー、ラジオのパーソナリティー) |



【募集チラシ】

### ▶ ファシリテーション講座

Gakuvo (日本財団学生ボランティアセンター) 様のご協力により、オンラインでのファシリテーション講座を行いました。学生がボランティア活動を行うにあたり、週1~2回でミーティングを実施する中でファシリテーションのスキルを上げていきたいというニーズが高く、特にオンラインでのミーティングに難しさを抱えている実態があり、今回の企画に至りました。参加者の意識はとて高く、2時間があっという間にすぎ、アンケートでの満足度も高いものとなりました。

| 日時                  | 内容                             | 人数 | 講師                                     |
|---------------------|--------------------------------|----|--|
| 8月21日(金)14:00~16:00 | オンライン・オフラインで役に立つファシリテーションを学ぶ講座 | 38 | 青木将幸氏 (会議ファシリテーター / 青木将幸ファシリテーター事務所代表) |



【講座の様子①】



【講座の様子②】

## ▶ 社会課題とボランティア

夏休み中に、ボランティア分野別に8回のオンライン講座を実施しました。実施にあたり、学生の意見やアイデアも取り入れ、学生主体で行っていきたいと考え、公認学生団体に呼びかけて企画チームメンバーを募集しました。その結果、6人の学生が名乗りをあげてくれ、企画から準備、当日の運営までを一緒に行うことができました。

講師は、それぞれの分野において第一線で活躍している人や学生から選び、どれも内容の濃いものとなりました。参加者の中には1年生や2年生が目立ち、また8回すべて申し込んでくれる学生もいました。8日間にわたり、延べ96人の学生が参加しました。

| 日時                  | 内容                    | 人数 | 講師                                      |
|---------------------|-----------------------|----|---|
| 9月10日(木)15:00~16:00 | 「環境ボランティアってどんなもの?」    | 15 | 鹿住貴之さん(認定NPO法人JUON NETWORK 事務局長)        |
| 9月11日(金)15:00~16:00 | 「農業ボランティアってどんなもの?」    | 8  | 佐藤美千代さん(コミュニティガーデンせせらぎ農園 代表)            |
| 9月14日(月)15:00~16:00 | 「子どもボランティアってどんなもの?」   | 15 | 伊藤翔平さん(認定NPO法人ブリッジフォースマイル)              |
| 9月15日(火)15:00~16:00 | 「国際ボランティアってどんなもの?」    | 16 | 小島美緒さん(NPO法人PLAS 事務局長)                  |
| 9月16日(水)15:00~16:00 | 「福祉×地域ボランティアってどんなもの?」 | 10 | 相澤満さん(社会福祉法人武蔵野会・リンクス 桐田)               |
| 9月17日(木)15:00~16:00 | 「地域活性化ボランティアってどんなもの?」 | 13 | 友成陽祐さん(中央大学理工学部4年)                      |
| 9月18日(金)15:00~16:00 | 「オリパラボランティアってどんなもの?」  | 9  | 都築則彦さん(千葉大学博士2年・学生団体おりがみ代表)             |
| 9月19日(土)15:00~16:00 | 「災害ボランティアってどんなもの?」    | 10 | 松田美慧さん(中央大学理工学部4年)<br>北見洋樹さん(中央大学文学部4年) |



【募集チラシ】



【募集チラシ】

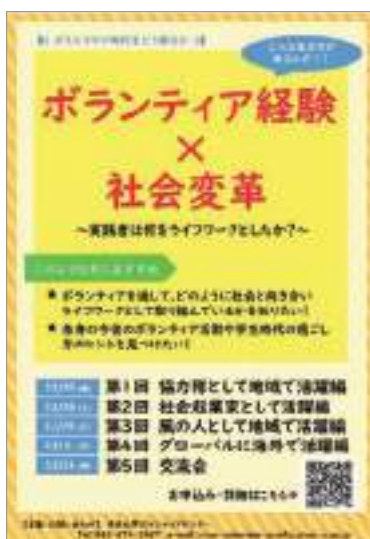


【講座の様子】

## ▶ ボランティア経験×社会変革

11月～12月にかけて、オンラインにて連続講座を行いました。企画チームを募集して、学生4名が企画から当日の進行までを担いました。目的としては、ボランティアに取り組んだ多分野の方々をゲストに迎え、その経験を活かしてどのように社会で活躍されているかということ、多くの学生に届けたいという趣旨で行いました。参加した学生の満足度は高く、もっとこのような企画を行ってほしいという声は聞けましたが、申込者のキャンセル率が半分またはそれ以上の回もあり、その対策が今後も必要であることが課題として残りました。

| 日時                   | 内容                        | 人数 | 講師  |
|----------------------|---------------------------|----|---|
| 11月20日(金)17:00~18:40 | 第1回<br>【協力隊として地域で活躍編】     | 20 | 大谷夏子さん (地域おこし協力隊@岡山県西栗倉村・面瀬学習支援/チームくまもとOB)<br>今野陽介さん (地域おこし協力隊@岩手県花巻市・はまぎくのつぼみOB) |
| 11月28日(土)17:00~18:40 | 第2回<br>【社会起業家として活躍編】      | 16 | 開澤真一郎さん (NPO法人NICE代表/NPO立ち上げ)<br>江副亮子さん (Rangorie共同創業者/インドで女性向け下着開発)              |
| 11月29日(日)17:00~18:40 | 第3回<br>【風の人として地域で活躍編】     | 8  | 小野晴美さん (オノ暮らし主宰 山の家harubaru運営/奈良県下北山村)<br>小山有美恵さん (チャントセヤファーム、上世屋獣肉店/京都府上世屋)      |
| 12月 6日(日)17:00~18:40 | 第4回<br>【グローバルに海外で活躍編】     | 18 | タンブル有田妙さん (mormormor主宰/デンマークで福祉教育)<br>國吉晃代さん (チェンマイ義肢財団/タイで義肢制作)                  |
| 12月11日(金)17:00~18:00 | 第5回<br>【交流会】 参加した学生同士の交流会 | 3  | —   |



【募集チラシ】



【募集チラシ】



【講座運営の様子】

### ▶ 神戸スタディーツアー

2018年度までに4回（2019年度は中止）開催していた「神戸スタディーツアー」を、2020年度はオンラインにて開催しました。これまでは、公認学生団体の代替わり（引継）を主な目的として、公認学生団体のメンバーを対象に実施していましたが、今回はボランティアへの向き合い方や、ボランティアとは何かを学ぶということを目的に、全学生を対象として行いました。

講座の組み立てについては試行錯誤し、時間をかけて議論した分中身の濃い講座となり、参加した学生にとって学びの多い2日間となりました。

| 日時                | 内容                       | 人数 |
|-------------------|--------------------------|----|
| 3月8日(月)9:00~17:00 | 村井雅清氏、宇都幸子氏による講演、学生同士で議論 | 14 |
| 3月9日(火)9:00~14:30 | 村井雅清氏、宇都幸子氏との意見交換、振り返り   | 12 |



【講演の様子】

### ▶ オンラインボランティア

これまでは講座やセミナーなど一方通行のイベントが多かったのですが、何か少しでもオンラインで貢献できるものを行いたいと考え、オンラインボランティアを初めて実施しました。一般の学生に向け公募を行ったところ、数日で定員が埋まり、学生の関心の高さを感じました。学生に人気の高い子ども編に加え、福祉編として認知症のリハビリサロンで交流会を行う2つのプログラムを行いました。

進め方は、それぞれミーティングを開催までに3回行い、リハーサルを実施、本番に臨みました。本番では、初めは先方の機器トラブルなどはあったものの、総じて好評でよいフィードバックをいただきました。

| 日時                  | 内容   | 人数 |
|---------------------|--|----|
| 3月23日(火)14:15~15:00 | 【福祉編】<br>認知症・福祉カフェ リハビリサロンの参加者約52人を対象とした体操、昔言葉ゲーム、手遊び        | 5  |
| 3月24日(水)14:15~15:00 |  | 5  |
| 3月26日(金)10:00~11:00 | 【子ども編】<br>帝京大学小学校アフタースクールの子供達 約17人を対象としたジェスチャーゲーム、SDGsビンゴゲーム | 7  |



【福祉編 体操①】



【福祉編 体操②】



【福祉編 手遊び】

### ③ 報告・発表等（オンライン）

#### ▶ ボラネット多摩

#### 第7回大学生ボランティア活動報告会&イベント 被災地と多摩地域の架け橋

2月14日(日)に、多摩地区5大学（中央、明星、法政、首都大学東京、実践女子）と日野市社会福祉協議会、日野市役所の協働（多摩地区の大学と地域によるネットワーク・ボラネット多摩）により、「第7回大学生ボランティア活動報告会&イベント 被災地と多摩地域の架け橋」を初めてオンラインにて行いました。このイベントは、多摩地区周辺の学生同士のネットワーク作り、震災の風化防止と防災意識の啓発を目的として、7年前から毎年この時期に開催しています。

今回は、打ち合わせから当日まですべてオンラインということもあり、前日まで動画の作業やデータのやりとりがあり、心配な部分も多くありましたが、無事YouTube配信により多くの方に視聴していただくことができました。学生たちにとっては、試験が終わってすぐに行われるイベントであったため、不慣れた動画作成に苦労しながらも、コロナ禍における活動として後々残る作品を創ることができたことに達成感を感じている様子でした。

※【ボラネット多摩 YouTube】のチャンネルで視聴可能

<https://www.youtube.com/channel/UCOp-T30AjmIWZ4S5gXbY7-g>

|     | 内容  | 時間          | 人数 | 参加者  |
|-----|---|-------------|----|--|
| 第1部 | トークセッション「私たちの10年間」                                    | 10:00~11:00 | 1  | 佐藤敏郎氏（Smart Supply Vision 理事兼特別講師）×被災地支援に取り組む大学生 |
|     | トークセッション続き  | 11:00~12:00 | 17 | 佐藤敏郎氏（Smart Supply Vision 理事兼特別講師）×ボラネット多摩メンバー   |
| 第2部 | 10分動画「あの場所は現在、わたしたちは現在」<br>（5大学・11団体がそれぞれの活動の「いま」を発信） | 13:00~15:00 | —  | —  |
|     | 交流会   | 15:00~16:00 | 11 | ボラネット多摩メンバー                                      |

#### 大学生ボランティア活動展

多摩地区5大学（中央、明星、法政、首都大学東京、実践女子）と日野市社会福祉協議会、日野市役所の協働（多摩地区の大学と地域によるネットワーク・ボラネット多摩）により、毎年開催している「大学生ボランティア活動展」として3月8日(月)~15日(月)の一週間、イオンモール多摩平の森の2Fにてパネル展示を行いました。

例年はイベントと同時開催としていますが、2020年度はオンライン開催だったため、3月11日に合わせた日程を設定し、震災の風化防止と防災意識の向上を目的として行いました。

| 期間                              | 内容                                     | 場所                           |
|---------------------------------|--|------------------------------|
| 3/8日(月)~3/15日(月)<br>※営業時間中は常時展示 | 多摩地区5大学（中央、明星、法政、首都大学東京、実践女子）の活動パネルの展示 | イオンモール多摩平の森・2F Green Parks 前 |



【大学生ボランティア活動報告会&イベント】



【大学生ボランティア活動展】



【ボラネット多摩イベントチラシ】

## 2. ボランティアセンター公認学生団体

### ▶ 団体概要

#### 公認学生団体について

中央大学学生部では、2011年3月11日に発生した東日本大震災以降、継続的に被災地支援のボランティア活動を行う学生を支援しています。2012年4月からは、「被災地支援学生団体ネットワーク」を設立し、特定の狭い場所と継続的に関係を持つ学生団体を支援する体制へと移行しました。2017年4月からは、名称を「ボランティアセンター公認学生団体」と改め、被災地に限らず多摩地域や都内等キャンパス周辺での活動を継続的に展開する団体も公認し支援することとしました。

#### 団体構成

| チーム名     | 創設     | 活動地           | 活動内容         |
|----------|--------|---------------|--------------|
| はまぎくのつぼみ | 2012年～ | 岩手県宮古市        | コミュニティ支援、物産展 |
| 面瀬学習支援   | 2012年～ | 宮城県気仙沼市       | 子ども支援        |
| チーム女川    | 2013年～ | 宮城県牡鹿郡女川町     | コミュニティ支援、物産展 |
| チーム防災    | 2015年～ | 日野市           | 地域防災の啓発      |
| りこぽろ!    | 2016年～ | 文京区（後楽園キャンパス） | 中大生のボランティア支援 |
| チームくまもと  | 2016年～ | 熊本県阿蘇郡西原村     | コミュニティ支援     |
| ふらっと真備   | 2019年～ | 岡山県倉敷市真備町     | コミュニティ支援     |



### ▶ スタートアップセミナー（オンライン）

毎年4月の授業開始前の新歓活動期間に、ボランティアセンター公認学生団体に所属する2年生以上の学生を対象にした「スタートアップセミナー」を各団体ごとに実施していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、集合型セミナーではなくオンラインによる開催としました。すべての公認学生団体が新体制となるため、学生の帰属意識を高め、各自の目標を設定することを意識して開催しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からボランティアセンターを2020年3月4日以降閉室とし、春活動も新歓活動も実施できない中、オンラインではありましたが各団体の様子や今後の展開、今年度の目標について、話し合うことができました。新年度を迎えてから団体内のコミュニケーションがあまり取れていなかったようでしたが、これを機にそれぞれが動き始めることができました。

| 内容                           | 日時                | 人数 |
|------------------------------|-------------------|----|
| 新体制、公認の更新制度、活動補助、今年度の予定、目標設定 | 4月13日(月)～4月17日(金) | 89 |

### ▶ プチ決起集会（オンライン）

例年は7月上旬に実施している決起集会ですが、今年はオンラインにて9月に行いました。顧問の先生方にも多くご参加をいただき、久々に7団体から学生が揃い、4月以降行ってきたことや今後の予定について共有し、先生方からのコメントをいただき、前半が終了しました。後半は、5つのグループに分かれて、今後のこと、新歓について、役割分担、引継ぎなど、他団体のアイデアや悩みごとの共有をざっくばらんに行うことができました。例年ならボランティアセンタールームで顔を合わせて何気ない会話で補えることも、このような機会をつくらないと共有できないため、こういった会を何度か開く必要性を感じました。

| 内容                                   | 日時                 | 人数             |
|--------------------------------------|--------------------|----------------|
| ・各団体より情報共有、先生方より<br>・グループに分かれてフリートーク | 9月1日(火)14:00～16:20 | 38 (学生29、教職員9) |

### ▶ みんなでつながろう!ボラセン総会議 with4年生（オンライン）

3月3日(水)卒業間近の4年生が中心となり、ボランティアセンター公認学生団体のメンバーを対象としたイベントを実施しました。昨年度の12月に、同じく4年生を中心にして行われた「みんなで語ろう!ボラセン総会議 with4年生」の第2回目として、コロナ禍でなかなか交流や雑談の場が持てないため、他団体の人(ヨコ)との交流、4年生(タテ)との交流を目的として、グループワークを中心に、現在の各団体の状況や悩みや相談したいことについて話をしました。

| 内容   | 日時                 | 人数 |
|--|--------------------|----|
| ・各団体より情報共有<br>・グループに分かれて情報交換<br>・団体ごとのミーティング | 3月3日(水)10:00～12:00 | 35 |

## 1 被災地・復興支援活動

### はまぎくのつぼみ～継続的支援と新しいボランティア～

#### 団体理念

「はまぎくのつぼみ」は岩手県宮古市を拠点として活動しています。「はまぎく」とは宮古市の花であり、花言葉は「逆境に立ち向かう」です。宮古市は過去に数回津波の被害を受けましたが、その度に立ち上がり、東日本大震災にも屈することなく復興を遂げようとしています。「宮古の未来のために学生の自分たちは何ができるのか」を真剣に考え、意見を出し話し合い、復興のお手伝いをしています。「つぼみ」はメンバーや活動参加者ひとりひとりを表しています。一人の力は小さなものですが、みんなの力を合わせることで、いつの日か宮古に満開の花が沢山咲くことを願っているという思いがこの団体名に込められています。

震災から年月が経ち、復興への思いや防災の大切さも風化してきています。現地で学び、学童の子どもたちや公営住宅の方々と交流し、物産展やSNS、報告会などで発信しています。震災を忘れることなく未来に繋げていきたいという思いを胸に刻み、支援して下さる方々への感謝とともに活動しています。

#### 団体構成

27人（4年生7人、3年生8人、2年生12人）

#### 活動

メインの活動は春、夏の長期休暇を利用して岩手県宮古市を訪問し、ボランティア活動を行います。授業のある期間は定期的集まりミーティングを行い、様々な活動を行うための準備をします。

| 活動            | 内容   | 日程              | 人数 |
|---------------|--|-----------------|----|
| 岩手県宮古市でのヒアリング | 岩手県内に滞在している「はまぎくのつぼみ」メンバーとOBが宮古へ行き、関東にいる学生メンバーと繋いで現地の企業、社会福祉協議会に対して行うヒアリング | 9月3日(木)~9月5日(土) | 32 |

#### 大内尚人（はまぎくのつぼみ 2020年度代表・商学部2年）より

今年度はコロナウイルスの影響により、例年行っていた現地活動をはじめ、物産展など主な活動のほとんどが実施できませんでした。異例の年ではありましたが、活動先の方々へお手紙を送らせていただきました。さらに、オンラインツールを活用し、お世話になっている現地の企業さんに「オンライン企業訪問」をさせていただきました。他にも、オンラインツールの使用が難しい公営住宅の方々には、宮古市の社協さんと協力し、アンケートを通じた現状やニーズの調査を行いました。いずれも初めての試みではありましたが、例年の活動では得ることのできない経験や知識を得ることができた1年でした。

今年で、東日本大震災発生から10年が経過しました。10年経った現在でも依然として課題は存在します。はまぎくのつぼみは今年度を持って収束しますが、残された短い期間で私たちにできることを行いたいと思います。今後とも継続的なつながりの創造を続けていきます。



【オンライン夏活動】



【ボラネット多摩 イベント動画1】



【ボラネット多摩 イベント動画2】



## 面瀬学習支援～共に学び、共に描く、ふるさとの未来図～

### 団体理念

「学校とも家庭とも違う、子ども達のための第3の居場所をひらく」

面瀬学習支援は、復興のために大人が慌ただしく過ごすようになった中で、地域の方の「子どもが子どもらしくなくなった」という言葉から発足しました。震災から10年が経過した今だからこそ、その影響は見えづらく複雑化しています。先生や親という「教える・育てる」立場でもなく、友達のような「仲間・対等」な立場でもない、お兄さん・お姉さんのような「ナナメの関係」を築くことで、私たちのひらく多学年交流の場が、子どもの本音を拾う居場所となることを目指します。

### 団体構成

36人（4年生10人、3年生8人、2年生17人、1年生1人）

### 活動

私たちは宮城県気仙沼市面瀬地区の小学生と中高生を対象に、宿題指導と自由遊び、企画を中心として活動しています。

長期休暇中に約1週間現地に滞在し、活動ごとに、活動場所の自治会館が賑わうほど多くの子ども達が来てくれます。また、週に1回程度、私たちのひらく場が子ども達みんなにとって過ごしやすいものになるよう、メンバー全員でミーティングを重ねています。

小学校の先生、現地NPO等地域の方にご協力やアドバイスをいただきながら、子ども達と地域の様子、その変化に合わせ、子どもの気持ちに寄り添う団体となるように努めています。

### 山本あかり（面瀬学習支援2020年度代表・国際経営学部2年）より

今年はコロナウイルス感染症の影響により、気仙沼に赴いて活動をする事が出来ませんでした。その中で、現在の現地との関係性をどのように築いていくか、今後の現地との関係性をどのようにしていくかについて非常に考えさせられました。現地に行くことが出来ないため、繋がりが以前よりも薄れてしまう一方で、コロナの影響により生活が制限されている子ども達がどのような思いでいるのだろうかと考えることが多々ありました。

東日本大震災から10年が経ちました。その経過と共に、現地の支援に対するニーズも変化していきますし、最終的には支援を必要としなくなるはずですが、それを踏まえてこれまでも団体の在り方についての議論を重ねてきました。我々学生の団体が現地とどのように関わっていくのかを今後も考え続けて、この団体が大切にしていきたいものと現地のニーズを照合しながら、団体の在り方についての適切な結論を出さなければならないと思います。



【小学校へ送った手紙】



【ボラネット多摩 イベント動画1】



【ボラネット多摩 イベント動画2】

## チーム女川～女川に寄り添い、共に歩む～

### 団体理念

- ・ 継続的に交流促進の場を設け、住民と共に支え合いの輪を築く

震災後、女川町では過疎化と高齢化が一気に進み、それとともに震災前の地域コミュニティが崩壊してしまっているという課題があります。イベントを開催することによってその地区のコミュニティの活性化を図ることが目標です。

- ・ 住民の人の声に寄り添い、女川の今を発信する

コミュニティ支援活動においては、住民の声に耳を傾けニーズをくみ取ったうえで活動を行い、学生と住民が相互に協力し合って形作っていきたくと考えています。また、物産展活動を通して東京の人に女川の現状について知ってもらい、少しでも女川の魅力を伝えられればと思います。

### 団体構成

13人（3年生5人、2年生8人）

### 活動

現地での主な活動は、災害公営住宅にお住まいの方を対象にしたコミュニティ支援活動です。集会所でイベントを開き一緒に手芸をしたり、ハンドマッサージをしながらお話を聞いたりといった活動をしています。東京での活動としては、女川町観光協会が都内のお祭りや物産展に出店する際のお手伝いや、白門祭での女川の郷土料理の販売を通して、女川町をより多くの人に発信する活動を行っています。

### 菅野励盛度（チーム女川2020年度代表・商学部2年）より

2020年は我々ボランティアチームにとって、とても難しい1年でした。例年、現地の状況を踏まえて方針や活動内容を決めてきた中で現地に行けないという根本部分の問題が生まれたからです。初めはたくさんつまづきましたが「現地におもむけない」ことを前提としてボランティアチームにできることをみんなで模索しました。結果としてチームや自分達と向き合うこと、他団体と横につながることで今まで着目してこなかったことに意識を向け、例年とは違った収穫や成果があったのではないかと感じています。特にボランティアを頑張っている学生同士、不安や思いを共有する機会があったのは自分にとってとても意義あるものでした。ボランティアができる環境を当たり前だと思わず、学生として残された時間でボランティアに向き合っていきたいと感じた1年でした。



【ボラネット多摩 団体紹介動画1】



【チーム女川ロゴマーク】



【ボラネット多摩 団体紹介動画2】

## ふらっと真備～支え合いの真備を共に育む～

### 団体理念

ふらっと真備は、西日本豪雨災害で被災した岡山県倉敷市真備町を拠点にした団体です。多摩と理工の文理混合メンバーで活動を行っています。

「支え合いの真備を共に育む」という理念のもとで、真備の住民の方と住民の方同士の間関係、住民の方と居住環境全体の地域関係の二つの"支え合い"の関係を、住民の方と学生が"共に"協力して築き上げ、災害前よりも強いコミュニティを創造することを目標としています。最終段階として、学生が抜けても真備の住民の方のみでコミュニティを継続していけるような地域の自立を目指しています。

### 団体構成

15人（4年生3人、3年生4人、2年生8人）

### 活動

現地では、主に真備の四つの仮設住宅にて、戸別訪問とイベント企画を通じたコミュニティ支援活動を行っています。戸別訪問では、住民の方の現状を把握するとともに、困っていることや心配事を話してもらうことで少しでも不安を和らげることが出来るように努めています。イベント企画では、真備にちなんだものや季節に合ったイベントを集会所にて開催し、住民の方同士を結び付けたり、集会所利用の活性化を促すことが出来るように努めています。2020年度はコロナウイルスの影響で現地活動が出来ない中、オンライン交流会やお手紙などを通して住民の方々と交流しました。

| 活動                | 内容                              | 日程        | 人数 |
|-------------------|---------------------------------|-----------|----|
| ふらっと真備 仮設住宅との交流会1 | 仮設住宅と関東にいる学生メンバーをオンラインで繋いで行う交流会 | 9月 2日(水)  | 6  |
| ふらっと真備 仮設住宅との交流会2 | 仮設住宅と関東にいる学生メンバーをオンラインで繋いで行う交流会 | 11月10日(火) | 5  |

### 阿佐美有沙（ふらっと真備2020年度代表・法学部2年）、 新井晴乃（ふらっと真備2020年度代表・理工学部2年）より

この1年は、コロナ禍で今まで行ってきた活動が出来なくなるという困難に直面した1年でした。今まで築き上げてきた住民の方々と繋がりが見失われてしまうのではないかと不安になりながらも「自分たちにはできることはないか」と常に問い続け、オンライン交流会やお手紙など新たな取り組みをし、住民の方々に喜んでいただけたのが何より嬉しかったです。（阿佐美）

1年間の活動を通じて私が1番考えていたことは、ボランティアとは何かということです。それは、現地の状況を真摯に受け止めしっかりと住民の方と向き合っていくことでした。また、このような状況だからこそ、繋がりを持ち続けたいという団体メンバーの思いを再確認でき、同じ方向を向いて一歩一歩進んでいくことができたと思います。（新井）



【左:新井さん 右:阿佐美さん】



【夏のオンライン交流会】



【秋のオンライン交流会1】



【秋のオンライン交流会2】

## チームくまもと～私たちがくまもとの為に出来ることを、いまここから。～

### 団体理念

平成28年4月の熊本地震で深刻な被害を受けた熊本県阿蘇郡西原村の小森仮設団地、山西公営住宅と河原公営住宅で活動しています。昨年、入居者が減少したことにより小森仮設団地が集約されました。仮設団地には期限がありますが公共事業などによりまだ移れない方もいらっしゃる一方で、震災から5年が経ち、被災者としてではなく前に歩んでいる方も多くなったように感じます。仮設住宅にお住まいの方々の移転に伴い、私たちは2021年度をもって活動を収束することを決めました。2020年度は、これまでの活動をまとめた活動記録づくりに取り組んでいます。

### 団体構成

24人（4年生5人、3年生4人、2年生15人）

### 活動

現地支援者である社会福祉協議会（西原村地域支え合いセンター）の方々や自治会長、他の被災地支援団体の方々から継続的に小森仮設団地や山西公営住宅、河原公営住宅の方々の様子を伺い、その方々にアプローチするためのイベント企画、訪問活動などを行っています。仮設団地の入居者数の減少や仮設団地の規模の縮小により、閑散としたような雰囲気を感じ心細く思っている方もいらっしゃいます。定期的に訪れることで、少しでも明るい気持ちになり明日からの活力になるような活動を心がけています。

### 保崎翔太（チームくまもと2020年度代表・経済学部2年）より

私がこの一年間で強く再認識させられたことは起きてしまったことにどう対応するかということです。他団体と同様、チームくまもと内でもミーティングの方法や頻度などの目に見える部分の変化やそれによるメンバーごとの意識や認識のずれの違いという、一見分かりづらくも確かに起こってしまっている変化がありました。しかし、どちらも仕方なく起こってしまったことであり、それ自体をどうにかする手段は持ち合わせていないと思います。大事なのはそれを受け止めたうえでできることからすこしずつ行動に移していくということです。従ってやること自体はどんなに些細な事でも構わないと思います。

実際私がこの一年間どの程度までこの事をできていたかと言われると返答に困りますが、少なくとも同じ様な立場に立たされている方もいると思い、この場を借りて伝えさせて頂きました。

最後になりましたが、今後もボランティアセンターがより一層発展していくことを願って結びの言葉とさせて頂きます。



【西原村へ送ったクリスマスカード1】



【西原村へ送ったクリスマスカード2】



【ボラネット多摩 イベント動画】

## ② 地域活動

### チーム防災～「学生×地域×防災」で自助・共助の力を高める～

#### 団体理念

「災害時に生き延びる、そして災害後に安心して暮らす」という最終目標に向けて、チーム防災は「防災活動を通じて学び合い・活かし合い、自助共助の力を高め合う」という理念に沿って活動しています。

東日本大震災の被災地にボランティアに行っていた先輩方が、東京での防災活動の必要性を感じ、この団体が発足されました。その意思を受け継ぎ、子供から自治体の方まで幅広い年代の方と触れ合って、自分の住む地域で起こり得る災害について一緒に考え、一緒に備えていきます。

#### 団体構成

20人（4年生4人、3年生4人、2年生12人）

#### 活動

日野市の地域イベントに参加したり、小中学校でゲームを通して防災の知識を伝え、理解を深めています。また、他の自治体の方々からも依頼を受け活動しています。

2020年度はコロナの影響で例年のような活動はできませんでしたが、ミーティングで防災知識を共有したり、実際に日野市の自治体の方と協力し、地域住民の方々に向けてオンラインにて防災クイズ大会を開催しました。さらに被災した方のお話を聞く講演会にも参加させて頂きました。

今後も臨機応変に対応して活動していく予定です。

| 活動            | 内容                          | 日程       | 人数 |
|---------------|-----------------------------|----------|----|
| 「防災王」第1回決定戦!! | 日野市主催オンライン講座における防災に関するクイズ大会 | 8月17日(月) | 21 |
| 「防災王」第2回決定戦!! | 日野市主催オンライン講座における防災に関するクイズ大会 | 8月19日(水) | 17 |
| 「防災王」第3回決定戦!! | 日野市主催オンライン講座における防災に関するクイズ大会 | 9月20日(日) | 13 |

#### 服部 武（チーム防災2020年度代表・法学部2年）より

私たちは他団体の活動とは異なり、被災地ではなく、中央大学近辺の地域の人々に防災について理解を深めてもらうことを主に行っています。自分の住む地域で起こり得る災害について一緒に考え、そして一緒に備えてもらえるよう努めています。

防災についての活動を行うことで、今後起こる災害のために私たち学生ができることはないか、地域の人々はどのような備えをするべきかを、能動的に考え、そして学ぶことができます。

私は活動を行う上で大切に思っていることがあります。それは、私たちは地域の人々に防災知識を教える立場であると同時に、地域の人と一緒に防災について学ぶ立場でもあるということです。私はこの団体に入ってから、初めて知る知識や災害対策を知ることができました。地域でのイベントで知ることが多いですが、中には地域住民の方に教えてもらったことがありました。地域住民の方々とは触れ合うことで知識を蓄えることができ、とても貴重な体験をさせていただいていると実感しました。

2020年度は実際に住民の方と触れ合うことはできませんでしたが、オンライン上でもこうした機会を設けられるようにすることが今の課題です。

防災についてもっと知りたい、地域住民の方と一緒に学びたいという気持ちがある方は、ぜひチーム防災に興味を持っていただくと幸いです。



【防災王決定戦】



【ボラネット多摩 団体紹介動画1】



【ボラネット多摩 団体紹介動画2】

## りこボラ! ~理系でもボランティアを日常に!~

### 団体理念

「りこボラ!」は「理系でもボランティアを日常に!」の略称から名づけられました。理系学生の中には最初からボランティア活動に興味を持っている人は少ないかもしれませんが、しかし理系だからこそ、地域や社会の問題に論理的・科学的に取り組み、貢献できることはきっとあるはず。また、ボランティア活動をしたときに得られる気付きや充実感を、自分だけの思い出で終わらせることは勿体ないこと。人と共有することで、考えをさらに深めることや新たな気付きを獲得することもできます。その気付きは自分の次の行動や活動に繋がるでしょう。そしてまた新たな経験をする事で新たな気付きが得られます。理系ならではの活動を目指し、経験と学びのサイクルを作ること。この考えを胸に、多くの方の支えのもとで、活動を続けていきます。

### 団体構成

75人 (4年生6人、3年生8人、2年生38人、1年生23人)

### 活動

理工学部の学生を対象にボランティア情報の発信や参加、活動の広報を中心に実際にボランティアの企画を作る活動も行っております。ネットワークメンバーと運営メンバーで活動をしています。ネットワークメンバーとはボランティアに実際に行き活動を行いたい人で構成されています。また運営メンバーはネットワークメンバーの方がボランティアに参加しやすい環境づくりや組織運営を週2回以上のミーティングで行っております。ボランティアの良さをもっと多くの人に知ってほしい。そんな思いを抱えつつ活動を続けてまいります。

| 活動                                 | 日程                   | 人数  | 活動             | 日程        | 人数 | 活動                                       | 日程                    | 人数 |
|------------------------------------|----------------------|-----|----------------|-----------|----|--|-----------------------|----|
| りこボラ!とチーム防災による<br>大学生・大学院生への防災意識調査 | 4月22日(水)~<br>5月6日(水) | 289 | りこボラ!交流会       | 8月27日(木)  | 10 | りこボラ!交流会                                 | 3月9日(火)               | 15 |
| りこボラ!新歓説明会                         | 5月16日(土)             | 14  | りこボラ!交流会       | 9月11日(金)  | 27 | りこボラ!第4回ボラカフェ                            | 3月12日(金)~<br>3月13日(土) | 18 |
| りこボラ!交流会                           | 5月24日(日)             | 6   | りこボラ!第2回ボラカフェ  | 9月26日(土)  | 22 | りこボラ!第1回新歓交流会                            | 3月20日(土)              | 7  |
| りこボラ!運営説明会                         | 6月20日(土)             | 9   | りこボラ!ハロウィン2020 | 10月22日(木) | 9  | りこボラ!企画<br>3.11を忘れない<br>~知ること、想うこと、繋がること | 3月20日(土)              | 15 |
| りこボラ!説明会                           | 6月20日(土)             | 6   | りこボラ!交流会       | 11月9日(月)  | 11 | りこボラ!クリーン作戦                              | 3月29日(月)              | 17 |
| りこボラ!新メンバー顔合わせ会                    | 7月4日(土)              | 19  | りこボラ!交流会       | 11月27日(金) | 9  |  |                       |    |
| りこボラ!第1回ボラカフェ                      | 7月5日(日)              | 18  | りこボラ!第3回ボラカフェ  | 12月5日(土)  | 18 |  |                       |    |
| りこボラ!交流会                           | 7月11日(土)             | 14  | りこボラ!交流会       | 12月8日(火)  | 8  |  |                       |    |
| りこボラ!交流会                           | 7月11日(土)             | 14  | りこボラ!交流会       | 12月14日(月) | 7  |  |                       |    |
| りこボラ!交流会 パチパチパチ会                   | 8月8日(土)              | 16  | りこボラ!交流会       | 12月14日(月) | 7  |  |                       |    |
| りこボラ!総会1                           | 8月8日(土)              | 27  | りこボラ!交流会       | 2月2日(火)   | 12 |  |                       |    |
| りこボラ!総会2                           | 8月12日(水)             | 18  | りこボラ!シンポジウム    | 2月21日(日)  | 25 |  |                       |    |
|                                    |                      |     | りこボラ!交流会       | 3月2日(火)   | 13 |  |                       |    |

### 原嶋亜由美 (りこボラ!2020年度代表・理工学部2年) より

今年度は「人とのつながり」というのを強く感じ、考えさせられる1年になりました。皆様ご存知の通りコロナの影響で様々なことが変化しましたよね。それに適応するためにりこボラ!のみんなも試行錯誤しながら頑張りました。

コロナの影響で特に大変だったのが新入生で、今までの新入生よりずっと沢山の不安を抱えていたと思います。大学のことが分からなかったり友達づくりが難しかったりする中で、りこボラ!で企画をした交流会や不定期開催のグループ電話は心の支えとなる役割を果たせていたのではないのでしょうか。

一方、代表である私は団体以外のことでもストレスを抱えており、思うように活動に関われていませんでした(笑)なので、今年度りこボラ!はメンバーのサポートのおかげで成り立っていました。私はメンバーのみんなにとっても感謝をしていると同時に、こんなに素敵で頼もしい仲間と今年も活動できることが嬉しくて幸せに思っています。

そして、こうした経験を生かし、りこボラ!で人とのつながりを大切にこれからも活動していきたいです。



【オンラインボラカフェ】



【クリーン作戦 ゴミ拾いの様子】



【クリーン作戦 集合写真】



## 協定・助成金 / メディア掲載



### ▶ 協定（敬称略）

| 名称                               | 対象団体 / 活動  |
|----------------------------------|------------|
| 公益財団法人 日本財団学生ボランティアセンター (Gakuvo) | ボランティアセンター |
| 社会福祉法人 朝日新聞厚生文化事業団               | ボランティアセンター |

Gakuvo様には、オンライン交流会においてのwifiやタブレット機器レンタル費を助成していただきました。当初は現地でのネット環境が整っておらず、開催が困難でしたが、助成していただくことにより、岩手県宮古市の企業の皆さんや、岡山県倉敷市真備町の仮設住宅での交流会を行うことができました。

このような状況でも、実施に協力していただき、また素早く対応して下さったこと、改めて御礼申し上げます。

### ▶ 助成金（敬称略）

| 名称           | 対象団体 / 活動  |
|--------------|------------|
| 大塚商会ハートフル基金  | チームくまもと    |
| 公益財団法人 電通育英会 | ボランティアセンター |

助成団体様におかれましては、2020年度活動費の2021年度へ繰り越しを行うことをお認め下さり、ありがとうございます。

### ▶ メディア掲載

新聞・テレビ等掲載

| メディア名      | 内容  | 掲載日        |
|------------|---|------------|
| 読売新聞（大阪）   | （ふらっと真備）「被災地支援 まず地元が」   | 2021年1月11日 |
| 東京新聞       | （ボラネット多摩）「Campus インフォメーション」<br>多摩地域5大学 第6回大学生ボランティア活動展&イベント<br>～被災地と多摩地域の架け橋～想いを行動に 今、私たちができること | 2021年2月 1日 |
| JCOM       | （ボラネット多摩）「ジモト応援 つながるNEWS」<br>大学生ボランティア活動報告会&イベント 被災地と多摩地域の架け橋                                   | 2021年2月 6日 |
| 朝日新聞       | （ボラネット多摩）「東日本大震災10年 学生ボランティア報告会」  | 2021年2月 6日 |
| 読売新聞（東京）   | （チーム女川）「東京春秋」被災地遠きにありて思う  | 2021年2月28日 |
| 毎日新聞（愛知）   | （りこボラ!）「学生ら90人防災活動報告 愛工大ラボ開催オンラインで」   | 2021年3月11日 |
| 豪田ヨシオ部サイト  | （りこボラ!）<br>防災力を高める「大学生の強み」「地域に対する壁」<br>愛知工業大生らが「学生大防災会議2021」開催                                  | 2021年3月11日 |
| 震災学 vol.15 | （面瀬学習視線）「パネルディスカッション コロナ禍の現場から未来へ」  | 2021年3月    |
| 豪雨ニモマケズ第二版 | （ふらっと真備）「支え合いのチカラ」  | 2021年3月    |

### 草のみどり掲載

| Vol. | 掲載者   | 内容   | 掲載月      |
|------|---|--|----------|
| 319  | 土屋璃和登（理工・りこボラ!）   | 情けは人の為ならず<br>～ボランティアで感じて学んだものは～              | 2020年 5月 |
| 320  | 石山智弥（経・チーム女川/ふらっと真備/チーム防災）                              | 学生のうちにできることは<br>～3年間の活動記録～                   | 2020年 7月 |
| 321  | 山本高大（文・はまぎくのつぼみ）  | かけがえのない経験<br>～宮古市での復興支援を通じて～                 | 2020年 9月 |
| 322  | 門澤龍世（法・面瀬学習支援）  | 他者へ寄り添う<br>～居場所づくり・組織運営で学んだこと～               | 2020年11月 |
| 323  | 田中泉希（経・はまらいんや）  | 一期一会を大切に                                     | 2021年 1月 |
| 324  | 吉田圭吾（法・チームくまもと）<br>山本聖菜（法・面瀬学習支援/ふらっと真備）<br>友成陽祐（りこボラ!） | 【特別座談会】<br>ボランティア活動を経験しオンリーワンの<br>生き方を見つけました | 2021年 3月 |

行 動 す る 知 性 。



発行日●2021年5月6日

発行者●中央大学ボランティアセンター