



学生スタッフ



面瀬学習支援
(宮城県気仙沼市)



りこボラ!
(後樂園)



中央大学 ボランティアセンター

& 公認学生団体パンフレット2022

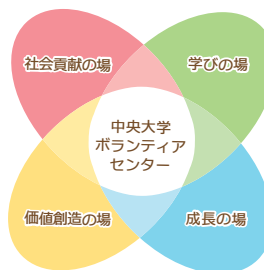
チーム防災
(多摩)



ふらっと真備
(岡山県真備町)



ボランティアで、
世界を変える。自分を変える。



INDEX

- P2 : ボランティアセンター紹介
- P6 : ボランティアセンター公認学生団体紹介
- P8 : 年間スケジュール表

ボランティアセンターを活用してできること

1 ボランティア講座・イベントへの参加

初めての人から経験者まで、より充実したボランティア活動を行うために役立つ講座やイベントを実施しています。



地域 × ボランティアプログラム



ボラカフェ



「やる気を引き出す、巻き込む」ワークショップ

ボランティアセンター主催

※実績例

- 連続ボランティア講座
社会課題やボランティアキャリアを考えるための連続講座
- 傾聴講座
学生相談室カウンセラーによる傾聴講座
- ボラカフェ
お昼休みにランチをしながらボランティアについて気軽に聞いて話せる場
- ファシリテーション講座
オンライン・オフラインの場で役に立つファシリテーションスキルを学ぶ講座

- 力を引き出すワークショップ
コミュニケーション講座、「やる気を引き出す、巻き込む」ワークショップ、経験を「つぎ」に活かすワークショップ
- 福島・大熊町より、想いをつなぐオンラインイベント
被災され、語り部として発信されている講師の方による帰宅困難地域からのオンラインスタディーツアー・意見交換会

2 学内・地域ボランティア活動への参加

ボランティアセンターが主催する活動やボランティアセンター公認学生団体の活動に参加することができます。



落川交流センター



クリーン大作戦

ボランティアセンター主催の活動

※実績例

- 学内を中心とした活動 —
- クリーン大作戦：学内や近隣地域でのゴミ拾い
- 地域での活動(多摩キャンパス・後樂園キャンパス周辺) —
- せせらぎ農園：農作業手伝い
- 落川交流センター：炊き出し訓練・市民マルシェ手伝い
- さきちゃんち：居場所作りの手伝い
- フェージョン長池：里山保全活動
- オンラインボランティア活動 —
- ヴィネツィア大学
(イタリア/日本語を学んでいる大学生対象)
- 福祉カフェサロン(日野市/高齢者対象)



ヴィネツィア大学

ボランティアセンター公認学生団体の活動

- チーム防災(多摩キャンパス周辺・学内)：防災啓発活動
- りこボラ!(後樂園キャンパス周辺・学内)：ボランティア啓発活動

3 被災地復興支援 ボランティア活動 への参加

被災地の一刻も早い復興を願い、被災地支援ボランティアの一員として活動することができます。

ボランティアセンター主催の活動

※実績例

- 令和元年台風15号 募金活動
キャンパス内での募金活動
- 令和元年台風19号 丸森町での災害ボランティア
被災住宅の泥出し、農作業
- 令和元年台風19号 長野市での災害ボランティア
被災したリンゴ園の泥出し

ボランティアセンター公認学生団体の活動

- 面瀬学習支援(宮城県気仙沼市面瀬)
子ども達への学習支援、遊び場支援
- ふらっと真備(岡山県倉敷市真備町)
仮設住宅での戸別訪問、コミュニティ支援



募金活動



丸森町での災害ボランティア



長野市での災害ボランティア

4 ボランティアに 関する相談、 ボランティア募集 情報を探す

自分の興味・関心にあうボランティア情報を紹介してもらったり、情報を得ることができます。

相談する

ボランティアセンター常駐のコーディネーターに、活動や募集情報について相談したり、紹介してもらうことができます。

情報を得る

ボランティアセンターが不定期(月に数回)に配信しているメールマガジンから情報を得たり、ボランティアセンターの掲示板や募集情報をまとめたファイルから、興味のある活動を探すことができます。

申し込む

- ボランティアセンター主催プログラム→ボランティアセンターに申し込みます。
- それ以外のプログラム→各自でボランティア募集团体へ連絡を取り、申し込みます。



ボランティアセンター内



ボランティアセンター掲示板



ボランティアセンター掲示板

ボランティアをしてみたい人は…

コーディネーターに相談してみよう！

ボランティアセンターには専門のコーディネーターがいます。ボランティア情報の提供をはじめ、ボランティアの心得や活動に対する不安など何でも相談に応じます。少しでもボランティア活動に興味がありましたらぜひお気軽にお越しください。



メールマガジンに登録しよう！

学内外のボランティア情報をいち早くお届けします。メールマガジンの配信を希望する方は、ボランティアセンターのHP、またはこちらのQRコードから登録してください。
<https://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/candidate/can03/>



メールマガジン登録

ボランティア募集情報を探して申し込んでみよう！

ボランティアセンターでは、様々な市民団体や施設・NPO 法人等からのボランティア募集情報を探しやすいように分野ごとにファイリングしています。また、ボランティアセンターの掲示板にも情報を掲示しています。ぜひ、ご自身の興味に合う活動を探してみてください。



ボランティアに参加するには…

ボランティアセンター主催プログラムに参加する

学内や地域での活動に参加したり、活動するための課題やスキルを学ぶ講座に参加し、その後の活動に役立てることができます。

中央大学の公認団体に加入する

継続的に活動に取り組むには、中央大学公認の学生団体に加入することをオススメします。

【ボランティアセンター公認学生団体】

東日本大震災や西日本豪雨災害の被災地や、多摩・後樂園キャンパス周辺地域で活動しています。詳細は公認学生団体紹介ページへ p6 ~ p7

【学友会公認団体】

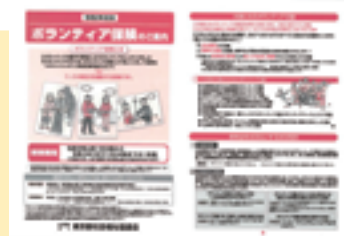
中央大学にはボランティアを目的とする公認団体が3つあります。自分にあう団体を探してみましょう！

外部団体へ自分で申し込む

外部のNPO や行政、学校などの団体から、ボランティア募集情報がある場合、メールマガジン・掲示板・ファイル等ご案内しています。コーディネーターに相談したい方は、お気軽にお声掛けください！

必ずボランティア保険に加入しよう！

ボランティア活動の際には、自分がケガをしたり相手にケガをさせてしまう可能性があります。また、家屋や道具を破損する場合があります。そうした事態に備えるために、必ずボランティア保険に加入しましょう。お近くの社会福祉協議会窓口で加入申し込みができます。



自分にあった活動に出会おう！

多くの大学生が地域や被災地、海外に飛び出し世界中でボランティア活動を行っています。
次のような想いでボランティア活動に取り組みたいと思っている大学生を、ボランティアセンターは応援します！

現場で学びたい！社会貢献したい！

社会の様々な問題をボランティア活動を通して学ぶことができます。ボランティア活動は中央大学のユニバーシティ・メッセージ「行動する知性。」を育む実践の場です。



いろいろな人に出会いたい！仲間を作りたい！

ボランティア活動では課題解決や新たな価値創造のため、大学生同士や様々な立場の社会人と対等なパートナーシップで活動する経験ができます。



自分を成長させたい！キャリアにつなげたい！

ボランティア活動では、社会や人と関わることで、自分と向き合う機会が得られます。コミュニケーション・傾聴・リーダーシップといった、様々なスキルを身に付けることができ、キャリア形成に役立ちます。



ボランティアセンター 学生スタッフ募集！

ボランティアセンターでは、2021年度より学生スタッフ制度を開始しました。
センターの教職員と一緒に、ボランティア活動を推進し、企画運営していく新たな仲間を募集しています。
第1期生は10人でスタートし、新たなメンバーを迎えるために、ビジョンや心得を創りました。
関心のある方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

活動内容

- ボランティアプログラムの企画・運営
- 地域ボランティア活動の推進
- ボランティア活動を推進する活動全般

任期

- 1年間
学生目線で学生に寄り添う立場として、ボランティアセンターの正式な学生スタッフとして活動をしてもらいます！

ビジョン

多様な個性とつながり、新たな世界に挑戦する

中央大学 (C)
ボランティア (V)
センター (C)
の頭文字と同じです◎



学スタ五か条

- 其の一、学生主体
それぞれが率先して自分の想いを行動に移すべし
- 其の二、社会課題に触れる
社会課題に触れて、多様なバックグラウンドを学ぶべし
- 其の三、楽しむ
人との繋がりを大切にし、活動を楽しむべし
- 其の四、振り返り、言語化
経験を言語化し、次に生かすべし
- 其の五、魅力発信
人とつながり、
新しい価値観を得る喜びを学生に伝えるべし



公認学生団体の紹介

面瀬学習支援

共に学び、共に描く、
ふるさとの未来図

代表者より
一言

子どもが好きな方大歓迎！面瀬の子どもたちのことを第一に考え、
素敵な「居場所」をひらきませんか？

理念

「学校とも家庭とも違う、子ども達のための第3の居場所をひらく」
面瀬学習支援は、復興のために大人が慌ただしく過ごすようになった中で、地域の方の「子どもが子どもらしくなくなった」という言葉から発足しました。震災から10年以上が経過した今だからこそ、その影響は見えづらく複雑化しています。先生や親という「教える・育てる」立場でもなく、友達のような「仲間・対等」な立場でもない、お兄さん・お姉さんのような「ナナメの関係」を築くことで、私たちのひらく多学年交流の場が、子どもの本音を拾う居場所となることを目指します。

活動内容

私たちは気仙沼市面瀬地区の小学生を対象に、宿題指導と自由遊び、企画を中心として活動しています。自粛期間中は現地へ行くことができなかつたため、オンラインで週に1回程度ミーティングを行い、活動の意義や理念について話し合ったり、私たちに何が出来るかを考えたりしました。昨年冬には2年ぶりに現地へ行けたため、宿題指導や企画を通して現地の小学生と関わることができました。今後は現地活動から学んだ改善点や私たちがしたい支援の在り方など、団体の課題について話し合ったり、状況を慎重に見極めながら現地へ伺ったりしていきます。

団体構成 (2022.4.1 現在)

メンバー数 34人(4年生16人、3年生6人、2年生12人)

活動場所 宮城県気仙沼市面瀬地区

活動時期 年3回(春・夏・冬)
長期休暇中に5日程度滞在(新型コロナウイルス感染症の状況による)

ミーティング 週1~2回(オンライン・対面)

団体連絡先

E-mail omose.chuo.v@gmail.com

Twitter [@Chuo_omose](https://twitter.com/Chuo_omose)



冬活動での宿題指導



冬活動でのイベント

ふらっと真備

支え合いの真備を
共に育む

代表者より
一言

活動をする中で住民の方々に喜んでいただけることが何より嬉しいです。
一緒に支え合いの真備をつくっていきましょう！

理念

ふらっと真備は、西日本豪雨災害で被災した岡山県倉敷市真備町を拠点にした団体です。多摩と理工の文理混合メンバーで活動を行っています。
「支え合いの真備を共に育む」という理念のもとで、真備の住民の方同士の間関係、住民の方と居住環境全体の地域関係の二つの「支え合い」の関係を、住民の方と学生が「共に」協力して築き上げ、災害前よりも強いコミュニティを創造することを目標としています。最終段階として、学生が抜けても真備の住民の方のみでコミュニティを継続していけるような地域の自立を目指しています。

活動内容

現地では、主に真備の建設型仮設住宅や地域のコミュニティ施設にて、戸別訪問や地域の方々との交流を通してコミュニティ支援活動を行っています。戸別訪問では、住民の方の現状を把握するとともに、困っていることや心配事を話してもらうことで、少しでも不安を和らげることが出来るように努めています。コロナ禍で現地に行くことができない中、オンライン交流会やお手紙などを通して交流を続けてきました。2021年12月に約2年ぶりに現地活動を行い、当時に比べて復興が進んだまちの様子を見ることができ、またお世話になっている方々にお会いしました。

団体構成 (2022.4.1 現在)

メンバー数 7人(4年生3人、3年生2人、2年生2人)

活動場所 岡山県倉敷市真備町

活動時期 春、夏、冬の長期休み期間など

ミーティング 週1回

団体連絡先

E-mail chuo.flatmabi@gmail.com

Twitter [@flatmabi](https://twitter.com/flatmabi)



写真洗浄



冬活動でのイベント手伝い

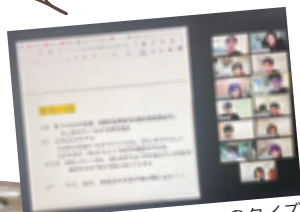


オンライン交流会にて

チーム防災

「学生×地域×防災」で
自助共助の力を高める

日野市第6小学校
防災授業



オンラインでのクイズ
「防災王」決定戦



イベント後の集合写真

代表者より
一言

「防災」に詳しくない人でも大歓迎です。
みんなとの活動を通して「防災」について学びましょう！

理念

「災害時に生き延びる、そして災害後に安心して暮らす」という最終目標に向かって、チーム防災は「防災活動を通じて学び合い・活かしあい・自助共助の力を高め合う」という理念に従って活動しています。東日本大震災の被災地にボランティアに行っていた先輩方が、東京での防災活動の必要性を感じ、この団体が発足されました。その意思を受け継ぎ、子どもから自治体の方まで幅広い年代の方と触れ合っ、自分の住む地域で起こり得る災害について一緒に考え、一緒に備えています。

活動内容

コロナウイルス拡大前は日野市のイベントへの参加や、小中学校でゲームを通して防災の知識を伝え、私たち自身の理解も深めてきました。2021年度は以前のような対面での活動に制限がかかってしまいましたが、その中で、メンバー内での勉強会や小学生に向けたクイズ大会をオンラインで実施するなど工夫を重ねて活動を進めてきました。2022年度の活動も状況に合わせて臨機応変に対応して活動を進めていく予定です。

団体構成 (2022.4.1 現在)

- メンバー数 29人(4年生8人、3年生12人、2年生9人)
- 活動場所 主に日野市
- 活動時期 通年
- ミーティング 週に1~2回(オンライン)

団体連絡先

E-mail teambosai.chuo@gmail.com Twitter [@teambosai](https://twitter.com/teambosai)

りこボラ！

理系でも
ボランティアを日常に！

りこボラ！合宿



りこボラ！クリーン作戦



活動後の集合写真

代表者より
一言

自分に合ったボランティアを見つけてぜひ積極的に活動や企画などにも参加しましょう！

理念

「りこボラ！」は「理系でもボランティアを日常に！」の略称から名づけられました。理系学生の中には最初からボランティア活動に興味を持っている人は少ないかもしれませんが。しかし理系だからこそ、地域や社会の問題に論理的・科学的に取り組み、貢献できることはきっとあるはずです。また、ボランティア活動をしたときに得られる気付きや充実感を、自分だけの思い出で終わらせることはもったいなく、人と共有することで、考えをさらに深めることや新たな気付きを獲得することもできます。その気付きは自分の次の行動や活動に繋がるでしょう。そしてまた新たな経験をする事で気付きが得られます。理系ならではの活動を目指し、経験と学びのサイクルを作ること。この考えを胸に、多くの方の支えのもとで、活動を続けていきます。

活動内容

私たちの活動は以下の4つです。①ボランティア活動...地域の方や社会人、他大学生と関わりながら多様な活動を目指しています。②イベント企画...ゴミ拾いイベントや交流会などの企画を行い、ボランティア初心者が参加しやすい環境をつくりまします。③ボランティア紹介...団体理念をもとに多くの理工学部生がボランティアを経験できるように様々なボランティアを紹介しています。④ボランティアセンターの学生スタッフとしての役割...多摩にあるボランティアセンターと後楽園キャンパスの学生の架け橋になるよう努めています。

団体構成 (2022.4.1 現在)

- メンバー数 141人(4年36人、3年42人、2年63人)
- 活動場所 中央大学後楽園キャンパス周辺
- 活動時期 通年
- ミーティング 週1回(オンライン・対面)

団体連絡先

E-mail chuo.riko.volunteers@gmail.com Twitter [@C_RikoVolunteer](https://twitter.com/C_RikoVolunteer)
HP <https://sites.google.com/view/rikobora/> Instagram [chuo_rikobora](https://www.instagram.com/chuo_rikobora)

中央大学ボランティアセンター2022年度【年間スケジュール表】(予定)

実施月	イベント・講座	学内での活動	地域での活動	被災地での活動
通年	・ボラカフェ (多摩・後楽園)		・防災・まちづくり・子ども・福祉・農業など様々	
4月				・公認学生団体説明会
5月	・ボランティア講座	・クリーン大作戦・春の陣	・「ひの新選組まつり」(まちづくり)	・新入生スタディツアー
6月	・あなたのキャリアにつなげる！「地域×ボランティア」	・クリーン大作戦 (後楽園) ・クリーン作戦ミニッツ	・「みんなの遊・友ランド」(福祉)	・新入生スタディツアー
7月	・傾聴講座	・クリーン作戦ミニッツ		・公認学生団体決起集会
8月				・夏季ボランティア
9月	・災害救援ボランティア講座			・夏季ボランティア ・夏季ボランティア振り返り
10月	・ボランティア Week (写真展・物産展・活動報告会)	・クリーン作戦ミニッツ	・「日野市まちづくり市民フェア」(まちづくり)	
11月	・白門祭	・クリーン大作戦・秋の陣	・防災イベント	
12月		・クリーン作戦ミニッツ		・冬季ボランティア
1月		・クリーン作戦ミニッツ		
2月	・ボランティア講座		・防災イベント ・多摩の他大学と合同イベント	・春季ボランティア
3月				・春季ボランティア



学外の皆さまへ (ボランティア募集・情報提供)

ボランティアセンターでは、NPOや市民団体などからのボランティア募集や情報の提供を受け付けております。学生への呼びかけを希望される場合には、事前に「団体登録」のお手続きをお願いいたします。登録方法はHPをご覧ください。ボランティアセンターへご連絡ください。

メールマガジンに 登録しよう！

学内外のボランティア情報をお届けします。
ボランティアセンターのHPまたは右QRコードから登録できます。
<http://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/candidate/can03/>
登録アドレスは大学からのメール(~@g.chuo-u.ac.jp)が届くよう設定して下さい。



中央大学ボランティアセンター

場所: 多摩キャンパス5号館地下1階(入口は6号館地下1階) 開室時間: 平日10:00~17:00 TEL:042-674-3487 FAX:042-674-3469
E-mail: chuo-volunteer-grp@g.chuo-u.ac.jp URL: <http://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/>
Facebook: @chuovolunteercenter Twitter: @ChuoVolunteer