

面瀬学習支援  
(宮城県気仙沼市)



ふらっと真備  
(岡山県真備町)



# 中央大学 ボランティアセンター

## &公認学生団体パンフレット2023

### INDEX

P2…ボランティアセンター紹介

P6…ボランティアセンター  
公認学生団体紹介

社会貢献の場

学びの場

中央大学  
ボランティア  
センター

価値創造の場

成長の場

ボランティアで、世界を変える。  
自分を変える。

チーム防災  
(多摩)



りこボラ!(後樂園)



学生スタッフ

# ボランティアセンターを活用してできること

## 1. ボランティアに関する相談、ボランティア募集情報を探す

自分の興味・関心にあうボランティア情報を紹介してもらったり、情報を得ることができます。

### 相談する

ボランティアセンター常駐のコーディネーターに、活動や募集情報について相談したり、紹介してもらうことができます。

### 情報を得る

ボランティアセンターが不定期(月に数回)に配信しているメールマガジンから情報を得たり、ボランティアセンターの掲示板や募集情報をまとめたファイルから、興味のある活動を探すことができます。



メールマガジン登録

### 申し込む

- ボランティアセンター主催プログラム  
→ ボランティアセンターに申し込む
- それ以外のプログラム  
→ 各自でボランティア募集团体へ連絡を取り、申し込む



多摩キャンパスボランティアセンター内



多摩キャンパスボランティアセンター掲示板



コーディネーターに相談

## 2. 被災地復興支援ボランティア活動への参加

被災地の一刻も早い復興を願い、被災地支援ボランティアの一員として活動することができます。

### ボランティアセンター主催の活動

※実績例

- 令和元年台風19号 宮城県伊具郡丸森町での災害ボランティア: 道路側溝の土砂払い、竹林整備
- 東日本大震災 福島県双葉郡大熊町でのボランティア: スタディーツアー、地域の方と交流

### ボランティアセンター公認学生団体の活動

※実績例

- 面瀬学習支援(宮城県気仙沼市面瀬): 子ども達への学習支援、遊び場支援
- ふらっと真備(岡山県倉敷市真備町): 水害への備えを伝える活動



宮城県丸森町での災害ボランティア



宮城県丸森町での災害ボランティア



福島県双葉郡でのスタディーツアー

### 3. ボランティア講座・イベントへの参加

初めての人から経験者まで、より充実したボランティア活動を行うために役立つ講座やイベントを実施しています。

#### ボランティアセンター主催

※実績例

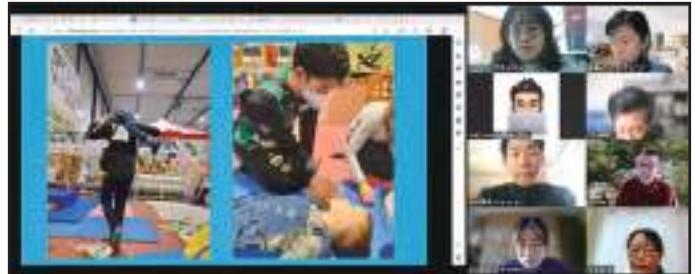
- 連続ボランティア講座  
社会課題やボランティアキャリアを考えるための連続講座
- 傾聴&コミュニケーション講座  
学生相談室カウンセラーによる講座
- ボラカフェ  
ボランティアについて気軽に聞いて話せる場
- ファシリテーション講座  
オンライン・オフラインの場で役に立つファシリテーションスキルを学ぶ講座
- 「力」を引き出すワークショップ  
「やる気を引き出す、巻き込む」ワークショップ、経験を「つぎ」に活かすワークショップ
- ボランティアセンター主催プログラム  
参加者向けの事前・事後勉強会  
心構えや社会課題を学び、振り返る
- ウクライナ難民支援報告会  
現地ボランティアを経験した学生による体験の共有



傾聴&コミュニケーション講座



ボラカフェ



ウクライナ難民支援報告会(オンライン開催)

### 4. 学内・地域ボランティア活動への参加

ボランティアセンターが主催または紹介する活動や、ボランティアセンター公認学生団体の活動に参加することができます。

#### ボランティアセンターが主催・紹介する活動

※実績例

学内を中心とした活動

- クリーン大作戦:学内や近隣地域でのゴミ拾い

多摩キャンパス周辺地域での活動

- せせらぎ農園:農作業手伝い
- フュージョン長池:里山保全活動
- ほっこり食堂:子ども食堂手伝い
- 愛宕かえて館:愛宕団地:地域のコミュニティ作り
- 大栗川キャンドルリバー:地域イベント運営手伝い

後楽園キャンパス周辺地域での活動

- さきちゃんち:居場所作りの手伝い
- ちんじゅの森:畑や庭の手入れ

#### ボランティアセンター公認学生団体の活動

※実績例

- チーム防災(多摩キャンパス周辺・学内):防災啓発活動
- りこボラ!(後楽園キャンパス周辺・学内):ボランティア啓発活動



クリーン大作戦



愛宕かえて館



ちんじゅの森

# ボランティアに参加しよう！

## ボランティアに参加するには…

### ① ボランティアセンター主催プログラムに参加する

学内や様々な地域でのプログラムや、活動にあたっての社会課題やスキルを学ぶ講座に参加し、その後の活動に役立てることができます。  
メールマガジン、SNS、構内掲示版、C-plus、HPにて参加者を募集しています。ぜひチェックしてください！



### ② 中央大学の公認団体に加入する

中央大学公認の学生団体に加入すると継続的に活動に取り組むことができます。

#### ● ボランティアセンター公認学生団体

東日本大震災や西日本豪雨災害の被災地や、多摩・後楽園キャンパス周辺地域で活動しています。

▶▶詳細は公認学生団体の紹介ページp6～p7へ

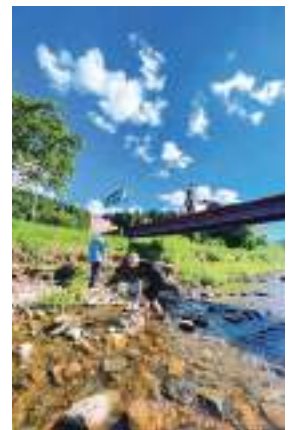
#### ● 学友会公認団体

中央大学にはボランティアを目的とする学友会の公認団体が3つ(ひつじぐも、青い鳥、ほのぼの)あります。  
興味があれば調べてみてください。

▶▶詳細は右QRコードより、中央大学ホームページ・文化活動・部会一覧へ



学友会公認団体



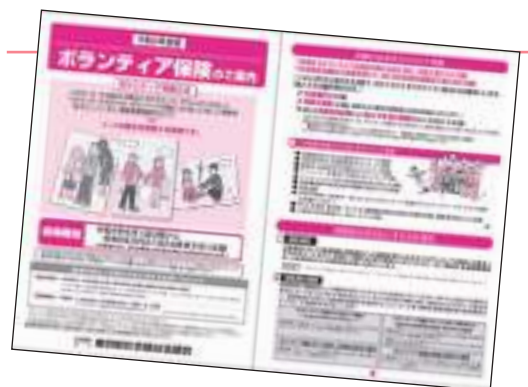
### ③ 外部団体へ自分で申し込む

外部のNPOや行政、学校などの団体からボランティア募集情報がある場合、メールマガジン・掲示版・ファイル等で案内しています。  
コーディネーターに相談したい方は、お気軽にお声掛けください！



## 必ずボランティア保険に加入しよう！

ボランティア活動の際には、自分がケガをしたり相手にケガをさせてしまう可能性があります。また、家屋や道具を破損する場合があります。そうした事態に備えるために、必ず事前にボランティア保険に加入しましょう。近くの社会福祉協議会窓口で加入申し込みができます。



# 学生スタッフの紹介

ボランティアセンターでは、2021年度より学生スタッフ制度を開始しました。  
センターの教職員のもとで、ボランティア活動を推進し企画運営していく新たな仲間を募集します。  
2022年度は第1・2期生の19名で活動し、2023年度も第3期生を迎える予定です。

## 理念

学生スタッフは、本学の学生がボランティアに興味を持ち、一歩を踏み出すためのきっかけを創り出す存在です。学生が様々な社会課題に目を向け、何ができるかを考え行動にうつすことで、その解決を目指します。ボランティアを通して、自らも楽しみ成長しながら社会と学生のつながりを築き上げていきます。

## 活動内容

### ① ボランティアセンター主催プログラムの企画・運営

学生主体でボランティアセンターの企画・広報、イベントの調整などを行います。  
例えば、連続ボランティア講座の司会、夏ボラの企画があります。

### ② 地域ボランティア活動の推進

キャンパス周辺において、地域の方々と連携しながら、企画から当日の準備・運営を行っていきます。

### ③ ボランティア活動を推進する活動全般

①、②の活動を盛り上げるための取り組みです。具体的には、SNSでの広報や白門祭での出展があります。  
今後は新たな分野別のプロジェクトチームを通じて、本学学生との架け橋となれるよう、活動していく予定です。



## 学スタ五か条

- 其の一、学生主体**  
それぞれが率先して自分の想いを行動に移すべし
- 其の二、社会課題に触れる**  
社会課題に触れて、多様なバックグラウンドを学ぶべし
- 其の三、楽しむ**  
人との繋がりを大切に、活動を楽しむべし
- 其の四、振り返り、言語化**  
経験を言語化し、次に生かすべし
- 其の五、能力発揮**  
人とつながり、  
新しい価値観を得る喜びを学生に伝えるべし



中央大学ボランティアセンター  
学生スタッフは「多様な個性とつながり、  
新たな世界に挑戦する。」という  
ビジョンを掲げて活動しています！



## 第3期・学生スタッフ募集

募集要項・詳細はHP、C-plus、SNSにてご案内します

★法学部の方へ★ 茗荷谷キャンパスでも「ボランティアセンタールーム」でボランティアに関する情報発信を行います。茗荷谷キャンパスの学生スタッフも募集予定です！

# 公認学生団体の紹介

## 面瀬学習支援

共に学び、共に描く、ふるさとの未来図

### 理念

「学校とも家庭とも違う、子どもたちのための第3の居場所をひらく」  
面瀬学習支援は、震災復興のために大人が慌ただしく過ごすようになった中で、地域の方の「子どもが子どもらしくなくなった」という言葉がきっかけで発足し、先生や親や友達のような立場でもない、お兄さん・お姉さんのような「ナナメの関係」を築くことで、子どもの本音を拾う居場所となることを目指しています。  
発足から10年以上が経過し、改めて現地の方に聞き取り調査を行った結果、地区の様々な課題や子ども達への支援の重要性を知ったことで活動の必要性を再確認し、今後は「子ども」を主軸に捉えた活動へと発展させ、理念の根幹にある居場所をつくるために活動していきます。

### 代表よりひとこと

子どもが好きな方大歓迎！私たちと一緒に面瀬の子どもたちの「第3の居場所」をひらきませんか？

### 活動内容

私たちは宮城県気仙沼市面瀬地区の小学生を対象に、宿題指導・レク企画・自由遊びを中心とした居場所支援活動を行っています。普段の活動では、週1回程度のミーティングを開いています。現地では、コロナ自粛以降から思うような活動ができず、団体としても低迷期にありました。2022年度の冬活動では、宿題指導やスノードームづくり、手作りかるた大会などの企画を通して多くの子どもたちと交流することができ、少しずつ活気を取り戻してきています。また、今年度からは茗荷谷キャンパスと多摩キャンパスとの連携を図るため、ハイブリッドでのミーティングを予定しています。

### 団体構成 (2023.4.1現在)

メンバー数	20人(4年生6人、3年生12人、2年生2人)
活動場所	宮城県気仙沼市面瀬地区
活動時期	年3回(春・夏・冬) 長期休暇中に4日間程度滞在(新型コロナウイルス感染症の状況による)
ミーティング	週2回(いずれかに参加)・ハイブリッド(予定)

### 団体連絡先

E-mail: oomose.chuo.v@gmail.com  
Twitter@Chuo\_oomose



冬活動での宿題指導



学習支援



子ども緑日を実施

## ふらっと真備

真備の経験を未来へ。水害を伝える！

### 理念

ふらっと真備は、西日本豪雨災害で被災した岡山県倉敷市真備町を拠点にした団体です。  
西日本豪雨の発災から今まで、主に現地の建設型仮設住宅でコミュニティ支援を行ってきた経験を活かし、水害の危険性や事前準備の大切さを広めることを目標に活動しています。2年前までは「支え合いの真備を共に育む」という理念のもと活動していましたが、現地の復興が進んできたことを受けて「水害を伝える」という理念に変更しました。今年度以降、ふらっと真備の新しい活動を確立していきたいと考えています。

### 代表よりひとこと

活動を通して一緒に水害について学びましょう！  
「水害を伝える」ことに興味ある人大歓迎です。

### 活動内容

「水害を伝える」方法を考え、イベント等を企画し、長期休み期間にイベントを開催しています。  
ふらっと真備は、多摩キャンパス学部・法学部・理工学部の混合メンバーで活動していますので、日々のミーティングはオンライン開催を予定しています。必要に応じて、各キャンパスでのミーティング開催も視野に入れていきます。  
また、年度初めには現地へのスタディーツアー開催も検討しています。私たち自身が水害について学ぶ機会であり、現地の方々と交流できる貴重な機会です。

### 団体構成 (2023.4.1現在)

メンバー数	3人(4年生2人、3年生0人、2年生1人)
活動場所	岡山県倉敷市真備町
活動時期	春、夏、冬の長期休み期間など
ミーティング	週1回程度(対面・オンライン)

### 団体連絡先

E-mail: chuouniv.flatmabi@gmail.com  
Twitter@flatmabi



水害について学ぶ



現地へメッセージ



写真洗浄

## チーム防災

「学生×地域×防災」で自助共助の力を高める

### 理念

「災害時に生き延びる、そして災害後に安心して暮らす」という最終目標を達成するため、チーム防災では「防災活動を通じて学び合い・活かし合い・自助共助の力を高め合う」という理念のもと活動しています。

東日本大震災の被災地ボランティアに参加していた先輩方が東京での防災活動の必要性を感じ、チーム防災が発足しました。その意思・理念は今もなお団体内で大切に受け継がれています。今後も地域の方々と触れ合い、自分の住む地域で起こりうる災害について一緒に考えることで、微力ながら防災の啓発を進めていきます。

### 代表よりひとこと

防災に詳しくない人でも大歓迎です。一緒に地域を守るちょっと変わったボランティアをしてみませんか？

### 活動内容

私たちの団体では、「防災の啓発」という少し変わったボランティア活動を行っています。昨年度までは、主に日野市の様々な施設を訪問し、災害に関する授業やオリジナルゲームを行ってきました。法学部の移転に伴い、今後は茗荷谷でも地域の方々との交流を深めていく予定です。メンバーが2つのキャンパスに分かれるという今までにない大きな壁に直面していますが、これからも団体の理念は変わりません。地域の方々を楽しみながら防災について学んでもらい、自助共助の力を高めるためにチームで切磋琢磨していきます。

### 団体構成

(2023.4.1現在)

メンバー数	30人(4年生16人、3年生10人、2年生4人)
活動場所	主に日野市(今年度は活動範囲を茗荷谷にも広げていく予定)
活動時期	通年
ミーティング	週1~2回(対面・オンライン)

### 団体連絡先

E-mail: teambosai.chuo@gmail.com  
Twitter@teambosai



商業施設にて防災啓発活動



イベント後の集合写真



高校の授業で防災ゲーム

## りこボラ！

理系でもボランティアを日常に！

### 理念

私たちが掲げる活動理念は「理系でもボランティアを日常に！」です。これは、りこボラ！が設立された8年前、後樂園キャンパスにボランティア団体がなかった頃に、理系でもボランティアを日常的にできる環境を作りたいという想いが込められたものです。さらにその根底には、私たち一人ひとりがボランティアの話をするのが特別でなくなり、日常的にボランティアの話が出てくるような、実際に活動したからこそ得られる貴重な体験談を分かち合えるような、そんな環境を作りたいという想いも込められています。私たちはこの理念を掲げて日々活動に励んでいます。

### 代表よりひとこと

ボランティアに少しでも興味があれば是非来てください！初心者から経験者まで幅広く大歓迎◎

### 活動内容

①ボランティア活動…ごみ拾い、子ども向けの理科実験、学習支援、街路樹の手入れ、震災地域へのお手伝い etc ②イベント企画…様々な分野のボランティアをから企画、他大学とのコラボ企画、大学祭への参加などもします！③ボランティア紹介…いろいろな分野、初心者～経験者まで様々な方のニーズに合わせたボランティア情報を団体員向けに発信しています！④ボランティアセンターの学生スタッフとしての役割…多摩に存在しているボランティアセンターと後樂園キャンパスの学生の架け橋になるよう努めています！◎自分のペースにあわせて少しずつ参加していきましょう！◎

### 団体構成

(2023.4.1現在)

メンバー数	運営メンバー 57人(3年生24人、2年生33人)
活動場所	中央大学後樂園キャンパス周辺
活動時期	通年
ミーティング	全体:年1回(対面)/運営メンバー:週1回(対面orオンライン)

### 団体連絡先

E-mail: chuo.riko.volunteers@gmail.com  
Web: https://sites.google.com/view/rikobora/  
Twitter@C\_RikoVolunteer  
instagram: chuo\_rikobora  
Facebook: chuo.rikobora



キャンパス周辺の清掃・集合写真



植栽の手入れ



大学祭・ウクライナ支援

## 学外の皆さまへ(ボランティア募集・情報提供)

ボランティアセンターでは、NPOや市民団体などからのボランティア募集や情報の提供を受け付けております。  
学生への呼びかけを希望される場合には、事前に「団体登録」のお手続きをお願いいたします。  
登録方法は右QRコードよりご覧ください。



団体登録

## 学生の皆さまへ(学内外のボランティア情報提供)

### メールマガジンに登録しよう!

学内外のボランティア情報をお届けします。  
ボランティアセンターのHPまたは右QRコードから登録できます。  
登録アドレスは大学からのメール(~@g.chuo-u.ac.jp)が届くように設定してください。



メールマガジン登録

### ボランティアセンターのSNS・HPをチェックしよう!

ボランティアセンター主催プログラムの参加者募集情報をいち早くお届けします。



@ChuoVolunteer



Facebook



CHUO\_VOLUNTEER



ボランティアセンター

## ボランティアセンターへのアクセス

### 多摩キャンパス



ボランティアセンター  
5号館地下1階

〒192-0393 東京都八王子市東中野742-1

### 茗荷谷キャンパス

2023年4月に茗荷谷キャンパスを開設し、法学部を移転しました。それに伴い、茗荷谷キャンパスにボランティアセンタールームが設置されました。

- ボランティアセンタールーム場所  
茗荷谷キャンパス1階 Myogadani Student Hub内  
住所: 〒112-8631 東京都文京区大塚一丁目4-1
- 茗荷谷キャンパス アクセス  
東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」から徒歩約1分  
東京メトロ有楽町線「護国寺駅」から徒歩約12分

## 中央大学ボランティアセンター

場所: 多摩キャンパス5号館地下1階(入口は6号館地下1階) 開室時間: 平日10:00~17:00 (土日祝は閉室)

TEL: 042-674-3487 FAX: 042-674-3469

E-mail: chuo-volunteer-grp@g.chuo-u.ac.jp URL: https://www.chuo-u.ac.jp/usr/volunteer/

Twitter: @ChuoVolunteer Facebook: @chuovolunteercenter Instagram: @chuo\_volunteer