GINZA SUEHIRO
GINZA SUEHIRO CAFETERIA GROUP

Weekly Menu

Lunch	7月1日（月）	7月2日（火）	7月3日（水）	7月4日（木）	7月5日（金）	7月6日（土）
MAIN DISH 週替	鶏の唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1 g 脂質 33.5 g 塩分 3.3 g	鶏の唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1 g 脂質 33.5 g 塩分 3.3 g	鶏の唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1 g 脂質 33.5 g 塩分 3.3 g	鶏の唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1 g 脂質 33.5 g 塩分 3.3 g	鶏の唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1 g 脂質 33.5 g 塩分 3.3 g	鶏の唐揚げ ＜タルタル＞ ¥550 869 kcal 蛋白 38.1 g 脂質 33.5 g 塩分 3.3 g
MAIN DISH 日替	白身唐揚げ 葱ソース ¥550 725 kcal 蛋白 26.1 g 脂質 16.5 g 塩分 3.6 g	豚しゃぶの薬味 タップリおろしがけ ¥550 877 kcal 蛋白 25.5 g 脂質 37.7 g 塩分 5.6 g	鯖の塩麹焼 ¥550 708 kcal 蛋白 32.0 g 脂質 21.3 g 塩分 2.0 g	蒸し鶏の ネギ塩ソース ¥550 779 kcal 蛋白 33.2 g 脂質 25.8 g 塩分 5.0 g	豚ロースの生姜焼 特製ソース ¥580 893 kcal 蛋白 35.1 g 脂質 24.8 g 塩分 2.8 g	ミックスフライ ¥550 830 kcal 蛋白 26.6 g 脂質 28.0 g 塩分 2.3 g
グリル	【学生支援】照りマヨ チキンステーキ丼 ¥300 1008 kcal 蛋白 47.9 g 脂質 43.0 g 塩分 3.5 g	【学生支援】照りマヨ チキンステーキ丼 ¥300 1008 kcal 蛋白 47.9 g 脂質 43.0 g 塩分 3.5 g	【学生支援】照りマヨ チキンステーキ丼 ¥600 1008 kcal 蛋白 47.9 g 脂質 43.0 g 塩分 3.5 g	【学生支援】照りマヨ チキンステーキ丼 ¥600 1008 kcal 蛋白 47.9 g 脂質 43.0 g 塩分 3.5 g	【学生支援】照りマヨ チキンステーキ丼 ¥600 1008 kcal 蛋白 47.9 g 脂質 43.0 g 塩分 3.5 g	
アラカルト 週替	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9 g 脂質 30.1 g 塩分 2.5 g	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9 g 脂質 30.1 g 塩分 2.5 g	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9 g 脂質 30.1 g 塩分 2.5 g	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9 g 脂質 30.1 g 塩分 2.5 g	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9 g 脂質 30.1 g 塩分 2.5 g	キムチ炒飯 ¥500 741 kcal 蛋白 18.9 g 脂質 30.1 g 塩分 2.5 g
カレー 定番	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g	スエヒロカレー ¥380 721 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 19.3 g 塩分 3.9 g
カレー 週替	インドカレー ¥500 744 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.1 g 塩分 3.3 g	インドカレー ¥500 744 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.1 g 塩分 3.3 g	インドカレー ¥500 744 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.1 g 塩分 3.3 g	インドカレー ¥500 744 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.1 g 塩分 3.3 g	インドカレー ¥500 744 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.1 g 塩分 3.3 g	インドカレー ¥500 744 kcal 蛋白 20.7 g 脂質 23.1 g 塩分 3.3 g
パスタ 週替	木の子ミートクリーム スパゲティ ¥500 586 kcal 蛋白 23.4 g 脂質 11.2 g 塩分 1.8 g	木の子ミートクリーム スパゲティ ¥500 586 kcal 蛋白 23.4 g 脂質 11.2 g 塩分 1.8 g	木の子ミートクリーム スパゲティ ¥500 586 kcal 蛋白 23.4 g 脂質 11.2 g 塩分 1.8 g	木の子ミートクリーム スパゲティ ¥500 586 kcal 蛋白 23.4 g 脂質 11.2 g 塩分 1.8 g	木の子ミートクリーム スパゲティ ¥500 586 kcal 蛋白 23.4 g 脂質 11.2 g 塩分 1.8 g	木の子ミートクリーム スパゲティ ¥500 586 kcal 蛋白 23.4 g 脂質 11.2 g 塩分 1.8 g
ラーメン末広家	本格家系 （醤油or味噌）らーめん ¥550 587 kcal 蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g	本格家系 （醤油or味噌）らーめん ¥550 587 kcal 蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g	本格家系 （醤油or味噌）らーめん ¥550 587 kcal 蛋白 25.9 g 脂質 9.2 g 塩分 7.7 g	タンタンメン ＜担々麺＞ ¥550 601 kcal 蛋白 26.4 g 脂質 22.7 g 塩分 5.5 g	タンタンメン ＜担々麺＞ ¥550 601 kcal 蛋白 26.4 g 脂質 22.7 g 塩分 5.5 g	タンタンメン ＜担々麺＞ ¥550 601 kcal 蛋白 26.4 g 脂質 22.7 g 塩分 5.5 g
和麺すえひろ 定番	冷しぶっかけ うどん／そば ¥270 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g	冷しぶっかけ うどん／そば ¥270 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g	冷しぶっかけ うどん／そば ¥270 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g	冷しぶっかけ うどん／そば ¥270 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g	冷しぶっかけ うどん／そば ¥270 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g	冷しぶっかけ うどん／そば ¥270 314 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 2.2 g 塩分 4.2 g
和麺すえひろ	めんたい釜玉 うどん／そば ¥450 500 kcal 蛋白 19.1 g 脂質 19.8 g 塩分 2.9 g	めんたい釜玉 うどん／そば ¥450 500 kcal 蛋白 19.1 g 脂質 19.8 g 塩分 2.9 g	めんたい釜玉 うどん／そば ¥450 500 kcal 蛋白 19.1 g 脂質 19.8 g 塩分 2.9 g	めんたい釜玉 うどん／そば ¥450 500 kcal 蛋白 19.1 g 脂質 19.8 g 塩分 2.9 g	めんたい釜玉 うどん／そば ¥450 500 kcal 蛋白 19.1 g 脂質 19.8 g 塩分 2.9 g	めんたい釜玉 うどん／そば ¥450 500 kcal 蛋白 19.1 g 脂質 19.8 g 塩分 2.9 g